

你們必須忍耐，使你們行完了神的旨意，就可以得著所應許的。

You need to persevere so that when you have done the will of God,
you will receive what he has promised.



5

文/Deigratia 圖/尚仁

婚姻中的寬闊之地

談婚姻中的忍耐

在婚姻中倘能做到不爭輸贏，兩方雙贏，
不唯造就自己，也能榮神益人。



忍耐可得寬闊之福

夫妻二人在屬靈生命中是一體的關係（創二24），現代人口頭上也常說：「這是我的另一半，是我的「『隊友』」。然而，人與人朝夕相處，難免有意見不合的時候，起口角時也可能會出現互相爭競、一較高下的情況，就如雙方爭執時互不相讓，那些氣頭上說出口的話，經常傷人於無形，就算口頭佔了上風，對方也未必能心服，最後往往是落得兩敗俱傷！但有沒有一種可能——不爭輸贏，卻能「雙贏」（兩方皆好）呢？

《聖經》創世記二十六章19-22節記載一段故事：「以撒的僕人在谷中挖井，便得了一口活水井。基拉耳的牧人與以撒的牧人爭競，說：『這水是我們的。』以撒就給那井起名埃色（意為相爭），因為他們和他相爭。以撒的僕人又挖了一口井，他們又為這井爭競，因此以撒給這井起名叫西提拿（意即為敵）。以撒離開那裡，又挖了一口井，他們不為這井爭競了，他就給那井起名為利河伯（意為寬闊）。他說：『耶和華現在給我們寬闊之地，我們必在這地昌盛。』」以撒為人不喜爭競，對蠻橫無理的掠奪也不據理力爭，最終蒙神賜福，得了寬闊之地，享有昌盛之福。

當時的基拉耳人看這事，深刻感受到以撒有神的同在，「我們明明地看見耶和華與你同在」，還特地前去找以撒，要與他立約，並說：「你是蒙耶和華賜福的了」（創二六28-29）。以撒是強盛的，但他不用自己的力量去與人爭奪，反而一味退讓，結果讓出了更寬闊的地土，蒙神賞賜更多的福分。以撒在聖經中是順服、忍讓的典範。表面上看似虧損，實際上他的再三退讓，凸顯出他寬容大度的品德，也讓神的恩典益發彰顯，就連不信的基拉耳人也明明看見以撒有「神同在」的恩典，可見對基督徒來說，屬世生活的表現有如此的「正向影響力」，比一切說理更讓人心服口服。

在婚姻關係中，也是如此，我們需要自我提醒：吵贏對方又能如何呢？逞一時口舌之利，賠上夫妻感情，多麼不值得！多少佳偶因著在婚姻中與對方不斷衝突、爭吵，最後鬧得不歡而散？聖經明言：「夫妻不再是兩個人，乃是一體的了。所以神配合的，人不可分開」（太十九6）。「執子之手，與子偕老」，面對將來要攜手到白頭的另一半，彼此尊重，用愛包容，原是智慧、成熟的表現，而基督徒為主忍耐所展現的言行，所蒙神賞賜的寬闊之福——平靜安穩的心境、額外的恩典，更令人欣羨。在婚姻中倘能做到不爭輸贏，兩方雙贏，不唯造就自己，也能榮神益人。

以智慧忍耐不委屈

忍字頭上一利刃，底下一顆心。不忍會傷人，忍久了會傷身。忍無可忍之時，情緒會崩潰，於是有些人就採取冷戰、不處理的態度，另一方也跟著心灰意冷，最後相愛的兩人反成了熟悉的陌生人；然而，我們也都

知道這不合聖經的道理，婚姻有了傷痕，信仰有了缺口，對人對神都有虧欠。

與對方意見不合時，總覺得為什麼他不願意改變呢？若可以稍微改一下，不是很好嗎？但筆者回頭看自己，有時候也會做得不圓滿，或因體力、能力不足，顧此失彼的時刻，而對方也願意包容與協助（雖然被碎念也是免不了）。但也因有他的扶助，我才支撐得住，能同時兼顧家庭與事業（包括目前進修碩士班的課業）。當意識到這些時，那麼，「我能為他做些什麼」的念頭油然而生，而原先委屈的感受也跟著平靜下來。

天天相處，對方的缺點如同一張白紙上的小黑點，顯而易見；自己的軟弱被對方接納、包容時，反覺得理所當然了。我們需要多看對方的好，多感謝彼此的付出，肯定對方的表現，當用愛的眼光去看待，那些缺點將「瑕不掩瑜」；當人感受被別人尊重、欣賞、愛慕，也會較願意開啟心扉，聽取我們的想法，不會「因人廢言」——話還沒說出口，因為討厭在前，就拒之門外。



你們必須忍耐，使你們行完了神的旨意，就可以得著所應許的。

You need to persevere so that when you have done the will of God,
you will receive what he has promised.



遇到棘手的問題，要與另一半溝通前，先放在禱告中：「親愛的主，求祢賞賜我足夠的智慧、合宜的話語，讓我們的溝通合祢心意，凡事不憑己意，但求蒙祢保守。在世為人都有祢的指引，使我們能將一切榮耀歸予祢。」禱告後，心思澄澈，情緒平穩，能用溫柔的言語、清晰的邏輯來與對方討論事情，使我們的溝通順暢無礙。

欲與對方溝通時，要記得衡量時機是否合宜，對方的身心狀況與情緒是否穩定。可以的話，多邀請另一半一起讀經、禱告，讓神居中來帶領我們，是婚姻美滿的穩固基石；對方若沒有意願，主動分享讀經心得，也是很好的。莫忘，自己的言行是最佳見證，與其一味要求對方改變，用心來改變自身，更加明智。

耶穌在世時，世人議論紛紛，路加福音七章33-34節記載：「施洗的約翰來，不吃餅，不喝酒，你們說他是被鬼附著的。人子來，也吃也喝，你們說他是貪食好酒的人，是稅吏和罪人的朋友。」這段話說出人性的陰暗面，怎麼做都有人說話，要應付所有人的評論是難的，

結論卻一語點破：「但智慧之子都以智慧為是」（路七35）。《新譯本》譯為：「但神的智慧，藉著祂的兒女就證實是公義的了。」我們都是屬神的兒女，有神的智慧與真理為依歸，就要在婚姻中確實落實神的愛，證實祂的公義。

婚姻裡要做到令所有人滿意是困難的，任憑他人眾說紛紜，我們既領受了神的恩典，當求自己在神面前無愧；既蒙主的體恤，也能以同樣的心懷愛對方。凡事以智慧行事，忍住怒氣、耐性等候主的安排。只要全心交託祂，相信主不會讓我們受著委屈，必然眷顧仰望祂的人。

忍耐直到成為完全

「人有見識就不輕易發怒；寬恕人的過失便是自己的榮耀」（箴十九11）。《呂振中譯本》譯為：「人的明智使他不輕易發怒；不追究人的過失，乃自己的光榮。」見多識廣的人看待事情的角度多方而遼闊，對於不合理的批評和不成熟的作為，能看得通透，不隨意動怒。經歷得多，對人對事不輕率下定論，能意識到自身情緒的起伏，掌控得宜，處事圓融。與其說他是忍耐，不如說是寬待，能含容的人事、可承受的壓力比其他人多，因此能得到他人的信任與敬重。與其因為不想被誤解，不想要輸給別人，想要爭辯出一個是非對錯，而心急失言，不如逆向操作，忍住脾氣，耐下性子，先專心、真誠傾聽對方的感受和意見，再補充陳述自己的看法就好。



婚姻是一輩子的事，不需急於一時，非吵出個結論不可，究祇有什麼好處呢？在後疫情的現今，能安然度日，已是蒙神的憐恤與恩典了，爭一些屬世的事物又有何益處？就如清朝禮部尚書張英所寫的詩：「千里家書為一牆，讓他三尺又何妨？萬里長城今猶在，不見當年秦始皇。」世事終歸於無有；不與人爭，換得一派清淨，心境自在寬闊。

聖經也教導我們，要「存心謙卑，看對方比自己強」（腓二3），給予足夠的時間和信任，去感受和消化彼此的愛與溫馨提醒，相信對方可以辦到，我們只要成為他的精神支柱，恆常為之代禱，耐性等候神的引導與安排。倘若對方目前沒有充足的能力、時間或條件，達成我們希望他做到的，那我們是不是也能站在他的立場去同理他的無力與無奈呢？能否繼續支持、鼓勵，以神所期待我們付出的愛去寬待他呢？愛的智慧與能力皆從神而來，我們當恆心向祂祈求，並信賴神自有祂的旨意與時候。回望來時路，會發現祂的恩典總是來得恰到好處，出乎意料得美好。

配偶是神所賞賜，讓我們能去學會付出的道理與確實體會神的愛的對象，而包容、相信、盼望、忍耐、永不止息（林前十三7-8）是愛的本質，是需要實踐於生活中的作為。世事多有不如人意之處，忍耐到底，是我們在世上經歷考驗時，能凡事得著益處的聖靈佳果，直到我們成為完備，得以承受神所預備天國這寬闊之地。「因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠」（雅一3-4）。



福音小舖專欄

徵文

「往普天下傳福音」是耶穌升天前對門徒的吩咐，也是身為真教會信徒應有的使命。當我們聽了許多寶貴的道理，深知這福音是救人靈魂、引人進天國的途徑，更應快快將內心的火熱與人分享。

倘若您身邊有關宣道福音的小故事、感人的服事、慕道者的帶領事蹟，或是有關宣道的個人心得、感想，都歡迎投稿至holyspirit@joy.org.tw。希冀日後集結成冊，作為本會福音事工的相關專書。

字數：1500-2500 字以內

長期徵稿