

長青關懷事工

文／東南區長青學苑志工
公益理事會提供

東南區長青學苑老人日托班

消息
專欄

真光通訊



健康促進-量血壓



生命教育專題-生命的真光



無法上課長者送餐服務

隨著醫藥科技的進步，人的平均壽命愈發延長。在社會和教會中，老年人口成了大多數，對教會在傳福音和關懷牧養的事工，以及如何善用長者人力資源，是我們必須重視的，也成為今日教會事工重要的課題。

根據統計，2021年5月臺東縣老人已占臺東縣總人口數的17.78%（資料來源：內政部戶政司），早已達到聯合國世界衛生組織所定義：老年人口比率為14%之高齡社會，當比例達到20%時，則稱為「超高齡社會」。社會型態改變，老年人口的比例逐年增加中，子女外出謀職，留在家鄉的多數為年長者。總會看到東南區的需求與缺乏，支持協助建立完整及完善的照顧體系，東南區於2014年元月成立長青學苑老人日托班，期間，感謝神的帶領，陸續在嘉平教會和成功教會開辦關懷據點。

隔年2015年增設大橋班及瑞源班（2019年改德高班），2018年增設忠智、美和兩班，嘉平班分成嘉平與和平二班、2019年再增設都蘭班、美山班，2020年開設金崙班，2021年又增設田組班，目前共十一個據點。

2015年成立臺東縣橄欖社會關懷服務協會，2016年向衛生福利部申請關懷據點5站與原民會文化健康站3站，期許能照顧更多教會及社區的長輩們，更可作為福音開拓點。目前行政人員2名、服務員29名、志工19名，受益長者約400名。

東南區這幾年在長青關懷據點的事工，規劃適合高齡多元化的學習課程與活動，除了擴展高齡者不同年齡層的伙伴，並營造老人之間的情感互動；由才藝活



手作課程

關懷訪視



健康促進-健康操



成功班陳福妹姐妹



動的學習，增進老人自我價值的認同感，提升生活樂趣及生活品質。透過志工團隊不定時的關懷訪視，紓解老人心中的鬱悶，做好初級健康管理，藉由體適能活動及掌握血壓狀況，做好預防疾病的工作，促進身體機能健康。

長青課程也融入生命教育，透過終身學習，讓長者活得更有尊嚴、健康、喜樂，更加敬神愛人。整個長青關懷的行動與計畫，長青成員是受助者，也是參與者，除了自己「樂活」又能為主傳福音，將關懷服務從教會延伸至社區的民眾，努力達成福音拓展的目標。

在今年初的延緩失能課程中，有一堂懷舊課程，藉著團體活動使用記憶、回憶及重回故鄉，分享自己過去的生活及信仰路程，成功班陳福妹姐妹也見證回顧：年輕的時候，在深山裡工作，重病蒙神醫治、1999年遇到921大地震，山崩地裂得蒙拯救……等等。走過的人生，充滿神的恩典，數算不

盡，在回顧的同時，讓我們重新審視當時發生的一些事情，以及遇到什麼樣的困難，我們是如何去求告神、倚靠神，也讓我們更堅定，不論是發生什麼事情：如現在疫情這麼嚴重的時候，真的要有一顆單純的心，要依靠神，相信我們都能夠走過這些困境，能喜樂見主面。感謝主有機會回到從前的時光，重現我們曾經與神那麼親近，我們應當重拾當初的信心，願一切榮耀歸於天上真神。

願主親自呼召，感動這群愛主的長青同靈，讓我們積極推動各項長青關懷及福音事工，發展健康長青的志工人力，發揮他們各種不同的恩賜、經驗、能力、資源，讓每位同靈和他們所做的工的果效都能榮神益人。

義人要發旺如棕樹，生長如利巴嫩的香柏樹。他們栽於耶和華的殿中，發旺在我們神的院裡。他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青（詩九二12-14）。

