

文／北區宗教小組策劃 安撰稿 圖／小美

原來是這種感覺

感謝主！讓我的生活中有如此的良伴，
或許她們不知道，僅僅一個微笑、一個溫暖的關懷，
讓我有限的生命增添正向的光彩。

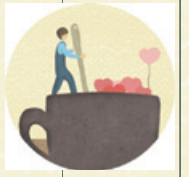
好氣！好氣！

怎麼會遇到這麼
不可愛的人，今天
工作事多，又遇上不
能溝通的同事，短短一段

回家的路，走得真不舒服。人生怎麼是這樣？我按聖經的道理待人，但他們却不這樣待我！聖經上記載：不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒。但是好難、好難啊！

臭著一張臉的我，內心一直在與天上的神對話，滿腦子不斷閃過生活裡的各種難處，拖著沉重的步伐上樓，一階又一階。很明顯的，我不快樂，不想和任何人說話。腳上的鞋踏上最後一階，終於走到家門口，按了門鈴，結果，門一打開，迎來的是一張堆滿笑容的臉，大聲的說：「歡迎光臨！妳回來啦！」瞬間，我被這樣祥和的氛圍迎了進去：溫暖的家！滿臉笑容的家人、桌上備好的美味飯菜，我像客人般的被接待、被問候，猛然一想，剛剛那種很氣又沮喪的感覺呢？我明明還很





生氣而且不想說話！然而現在那種不悅的感覺在慢慢消失，慢慢消失，我清楚感受到那種不舒服的情緒漸漸不見，而且我並不想把它找回來。

第二天，我站在辦公室玄關處整理文件，猛一抬頭，又看到一張總是帶著微笑的臉，正對著我招手，請我幫她開門，那一刻，我好開心，彷彿心情換了個世界一樣。原來那位要進辦公室的女老師，看到人總是微微笑，遇到同事工作上出錯，總是會笑著說些安慰包容的話，她那張說著「沒有關係！」的笑臉，讓我想起前一日氣著回家時，看到婆婆的笑臉。

對！沒錯！原來就是這種感覺，我要把它記住！我要記住那張堆滿笑容的臉帶給我的愉悅，我要記住那溫暖的氛圍，曾轉移掉我的怒氣與不平。人與人之間相處的學問，有句「如沐春風」的形容詞，應該就是指這種看到對方後所產生的感覺吧！雖然曾在書裡讀過，但在人生經驗中，這是頭一次帶給我如此深刻的體會。聖經上要我們實現喜樂與愛的道理，應該也是要我們在任何環境中，都能保持平靜與安穩，面對困難的人事物，仍能欣然接納，綻放笑靨。

當猛然領悟到「原來是這種感覺」時，我也決志要這樣做，時刻提醒自己幫助別人最簡單的事，就是無論何時何地，面對人總以「微笑」表達善意，給人「如沐春風」的感覺。

感謝主！讓我的生活中有如此的良伴，或許她們不知道僅僅一個微笑、一個溫暖的關懷，讓我有限的生命增添正向的光彩。

聽說「一種習慣要內化成自然，至少需要堅持21天」；因此，我幾乎天天提醒自己，同時在禱告中求主能讓我找到方法，做到「人活多年就當快樂多年」（傳十一8），並且能真正的「愛人如己」（雅二8），用一個微笑帶給人們生命的愉悅！



倘若您是受患者，也可將感動化作文字，傳遞溫暖的故事。
希望你我都可以成為遞一杯涼水給小子的那個蒙神記念的人；
此系列的文章皆是發生在信徒、教會中的真實事件。