

文／北桃園教會 郭士德

主耶穌親手領我(上)



禱告之後，真是太神奇了，我一身的疲憊，身上所有的傷痛瞬間全消失了。我跑起來了，而且這狀態和速度，就像才剛起跑時的那種最佳狀態……。

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：主耶穌如何一路親手引領我來到真耶穌教會，如何藉著神蹟、聖靈、真理，親自帶領我進到永生神的國度。

自我介紹

我叫郭士德，2019年10月20日，受洗歸入主名下，所屬北桃園教會，而我的妻子從小就受洗，是真耶穌教會的家族第三代信徒。

在信仰上，從小在一個虔誠的傳統信仰家庭長大，過年、過節的拜拜必不可少，掃墓、拜祖先更是父母親極為重視的事情，雖然如此，但我從小個性叛逆，在信仰的事上一直不以為然，向來只是順應父母長輩的要求，拿著香就跟著拜，也不知道拜的是甚麼，更不知道為甚麼拜。

出了社會，自以為是的個性，自認為凡事只要靠著自己的才能和努力，甚麼都難不倒我；殊不知在所有一切的事物中，皆有神奇妙的作為和旨意，才會造就現在的自己。接下來請聽我真誠且實在的分享：

一、在超級馬拉松路上遇見神

在認識主耶穌之前，我是個不斷追求人生成就的人，有人會用工作狂來形容我，而為了工作和生活中的娛樂，導致長期生活作息不規律，再加上不良的生活飲食習慣（如30年的菸癮，可樂、咖啡當水喝），身體狀況一天不如一天，常常是晚上睡不著，白天醒不來，臉色黯沉，滿臉痘瘡；那時在我心中一直存在一個不能抹去的陰影，就是我的父親在他49歲時肝癌過世，而本著遺傳的觀念，再加上我的體質與父親極為相似，他身體上曾有一些小毛病，幾乎在我身上樣樣都有，這個陰影好像在告訴我，我活不過49歲。

信仰
專欄

蒙恩見證





2012年的4月，這股強烈的不安，促使我下定決心想要改變生活作息並決心戒菸，我去掛了戒菸門診，開始照著醫生的建議使用輔助藥物和戒菸貼片，並配合運動開始跑步。剛開始跑步，對我一個近45歲、且一輩子沒有運動習慣的人來說，真是痛苦的煎熬，還好妻子每天在身邊陪伴督促著我，從剛開始的大概跑1-2km就氣喘如牛，上氣不接下氣，到很興奮的能持續跑完5km，這樣大概經過了一年；這時菸癮好像沒了，整個人的氣色精神都變得更好了，妻子發現了我的改變，也開始說她要買跑鞋，也要一起運動跑步；從此我們夫妻一起朝著要完成全程馬拉松的目標，開始了跑步訓練；這一跑不得了，停不下來了，目標愈來愈大，完成全程馬拉松後又把目標加大，鎖定在100公里的超級馬拉松，就這樣報名了一場又一場的100公里賽事。

2014年11月，第一場100公里比賽在宜蘭冬山河舉辦，我們夫妻二人同行用了13小時又18分鐘，並肩跑完了100公里的賽程，雖然完成全程100公里，但大會規定的完賽時間要在13小時內，所以帶著遺憾，繼續尋找下一場賽事，想著要繼續挑戰。

2015年3月，第二場選擇了臺東南橫公路的一場100km的超馬賽事，這場比賽限時14小時完賽，我們又再次的超出了完賽時間才回到了終點。因為不服輸的個性，所以就再次的報名了第三場100公里賽事，奇妙的事情就在這第三場的超馬路程上發生。

2015年10月，第三場賽事在整個北部陽明山山區及北海岸公路之間，要上上下下

陽明山5次，跑完全程在衛星地圖上的路線圖，剛好呈現一個手掌的地圖，所以主辦單位將比賽取名為「如來神掌」。

感謝神，在這之前的每一場比賽都是我們兩夫妻一起報名，而且並肩挑戰，但在這場賽事時，妻子因為身體不適，嚴重咳嗽，所以只好放棄比賽；這一次就我自己一個人，參加這場100公里的挑戰。出門前妻子鼓勵我，說好晚上在比賽的終點處等我，就在我臨出門時，妻子特別又對我叮嚀了一句：「如果你跑累了、跑不動了，試著禱告神，神會加添你力量。」我順口回了一句：「喔！」（說真的，在這之前，我這輩子從未曾禱告過，也不覺得禱告會有甚麼功效）。

我一直認為凡事要靠自己，一步一腳印、找對方法、堅持到底，就能成功。

或許是已經經歷過二次超過完賽時間的遺憾，或許是100公里超馬這目標實在太強大的緣故，但後來我知道，這一切都是神的安排和計畫。

我竟然一開始起跑就默默地在內心不住的禱告神，「奉主耶穌聖名禱告，親愛的主耶穌，如果你真的是神，請你帶領我今天的比賽，帶領我的節奏，賜給我力量，讓我今天的比賽能在大會規定的時間內完成，感謝主，阿們！」

一路上我不住的禱告，前半段跑得非常順暢，速度似乎比平常更快了許多。這段路程是一段長上坡接著一段長下坡，早上5:00起跑，天氣有些冷，尤其在山區，起霧又像

要下雨的天氣，在約莫跑了45km左右，我的雙腳開始出現抽筋的現象，而且是雙腳大腿小腿的肌肉、連小腿側邊肌肉也一起抽筋，可以說是我跑步幾年來從未有過的大抽筋，我幾乎停下腳步，一拐一拐地走著，心想怎麼辦！我不想放棄，我要堅持下去，但是抽筋越來越嚴重，幾乎連走一步都很難，這時心想，試著呼叫天上的神，我心中默禱著：「奉主耶穌聖名禱告，天上的神，如果真有神，請祢幫幫我，我不想就這樣放棄，請祢幫我把這討厭的抽筋治好，讓我能繼續後面的比賽吧！如果祢真是神，請祢幫幫我，感謝神，阿們！」當我禱告之後，好像有聲音告訴我說：「不要怕，只要信；你今天一定可以完賽，我會幫你調整節奏，只是你前半段跑得太快了，你慢慢走一段，放輕鬆。」

我心情忽然安定了下來，慢慢的走了一小段路，看一下時間，距離完賽時間還有10小時，大約只剩下一半的賽程，這樣看來要在時間內完賽應該是綽綽有餘的，內心鬆了一口氣；忽然之間天氣從陰天轉成大太陽，這陣陽光照得我渾身暢快，感覺從頭到腳全身暖和起來，抽筋的雙腳好像忽然全都好了，又能跑起來了，我開始慢慢地邁開步伐，繼續我的後半場比賽。

接下來神奇的事情，一件接著一件的發生；我發現這正中午的大太陽，曬的是越來越熱，熱得讓人受不了。這時經過金山核電廠旁，進入北海岸公路，準備頂著這大太陽在炎熱的柏油路面跑上一大段，這也是一段嚴酷的挑戰。這時我又在內心禱告神說：「神啊，好熱啊！求祢繼續帶領我接下來的

賽程。」這時發現我頭頂上居然飄來一朵不大不小的白雲，像在跟著我緩緩地前進，替我遮擋著那幾乎會殺人的正午大太陽，就這樣一路遮掩著我到下一段進入山區的路程。

接下來要進入在陽明山區與北海岸公路間，上坡再下坡，上山又下山，連續幾趟長上、下坡的挑戰，來到比賽的後半段體力也會漸漸地削弱下來；可想而知，上坡段是辛苦無比的，而下坡則是較為輕鬆，但一不小心膝蓋、腳踝也容易受傷，面對這上上下下的路線，對參賽者實在是一大挑戰。

每當來到上坡路段，我在心中默禱「奉主耶穌聖名禱告，親愛的主耶穌，請祢給我力量，讓我能順利的完成比賽，感謝主，阿們！」這時我感受到風，沒錯，陣陣的風在我的背後推著我前進，非常明顯的風，不僅僅是那讓人覺得涼爽的微風，而是足以把人往前推動，甚至感覺如果我能展開翅膀，就能乘風飛翔，就這樣，每當上坡路段就有這奇妙的風在背後推動著我往前邁進。

更讓人難以置信的是，每當我餓了、渴了，來到賽會補給站，就有美味的補給品剛好熱騰騰的上桌；我記得有滷蛋、肉粽、水餃、魚丸湯，舒跑、可樂、石花凍和各樣水果，讓我進補給站幾乎完全不需浪費時間等候，就能立即享用到適當的補給品。

最後，剩下約10公里的賽程，離完賽時間還有2個小時，時間看似足夠，但這時我幾乎感到全身氣力放盡，雙腿髌骨間韌帶好像拉傷了，膝蓋、腳踝痛到可以用舉步維艱、寸步難移來形容。我開始擔心會不會

又要像前二次比賽，到最後關頭又要再一次苦嘗失敗的遺憾，我覺得自己好像真的不行了，好累，累到連一步都跨不出去了。這時，我想到出門前，妻子的叮嚀：「如果你跑累了、跑不動了，試著禱告神，神會加添你力量。」又想到這一路上，不是有神一直與我同在嗎？不是有神一路調整著我的節奏，一路引領著我，陪著我跑到現在嗎？我再一次的禱告：「奉主耶穌聖名禱告，天上的真神，祢聽得見我的禱告嗎？就剩最後的10公里了，求祢賜給我力量，讓我能再跑起來，我一定要完成今天的比賽，求祢加添我力量，帶領我跑回終點好嗎？感謝主，阿們！」接下來發生的奇蹟，真是太神奇了，我一身的疲憊，身上所有的傷痛瞬間全消失了，我跑起來了，而且這狀態和速度，就像才剛起跑時的那種最佳狀態，我一路心中充滿著喜悅與感動，昂首闊步的邁向終點，在到達終點前的2公里處，甚至感動到忍不住拿起手機，迫不及待的打電話給妻子，想與她分享這一路上的感動和喜悅。就這樣我順利完賽了，完完整整的完成了人生第一場100公里的超級馬拉松。

回到終點聽到許多的跑友，有的是中途棄賽的，有的堅持到最後完賽的，他們爭相分享著說，今天的賽事真是艱難。

有人說：「今天早上在山上天氣又冷又下雨，淋了一身濕。」（我完全沒遇到下雨？）

有人說：「中午時大太陽真是烤焦、熱昏了。」（我卻有朵白雲一路替我遮著太陽）

有人說：「今天一路上又上坡、又逆風，真是折磨人。」（而我心中納悶著，我怎麼一路上都是順風啊！）

有人抱怨著說：「進了補給站，都沒有食物了，只剩水、鹽和泡麵，不然就是要等很久才有食物吃。」（而我則是一進站就有美味、又好吃的補給美食等著我。）

有人因極度疲憊或傷痛中途放棄了比賽，惋惜感嘆著說：若不是受傷、或……種種原因，真該堅持完賽的，下次還要再來挑戰等等。（而我回想著這100公里的路程，一路上的體驗和感動，我相信如果不是有神一路引領著我，甚或奇妙的將我那嚴重抽筋和疲勞傷痛都治好了，我一定也是同著這些跑友一起哀聲嘆息吧！）

聽著其他跑友們的分享，我有一種好像跑在平行時空的感覺，我只能說「我遇見神了」。

這一天，在這漫長的15小時裡，我真實的體驗到禱告的奇妙功效，確實感受到與神同行的那股神奇力量，我彷彿觸摸到這位又真又活的真神。

但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏（賽四十31）。 （待續）✚