



疼痛

文／淡水教會 陳豐美

這場疼痛從開始劇痛到漸緩共約九個月，
沒有一顆止痛藥可緩和痛感……



腰酸背痛是我的老毛病，但也不致影響生活。然而2019年9月起，一場莫名的巨痛，卻使我幾乎痛不欲生。

2019年6月我外出用餐時，因天雨路滑不慎摔了一跤，導致手肘關節裂開，就醫後遵醫囑用吊帶吊起手，三個月後股裂處會完全密合，期間不能運動，不能拿重物，不能再摔跤，這些我都完全遵從。但愛乾淨的我總偷偷用一隻手拖地甚至煮飯，但兩個月來也不覺有何不適，直到第三個月開始覺得都沒動的左肩背腰一直痛起來，而且是不太能忍受的痛。

看醫生，醫生照X光說頸部椎間盤間隙隨著老化變窄，導致疼痛，開了止痛藥，但吃了絲毫未有緩痛的效果，一星期後回診換藥仍無效，同時也進行復健，因為復健後也沒進步，我就懶得去了。外子一直勸說要有耐心，沒那麼快的。

如此忍耐兩個月後，我決定去看疼痛科。醫生安排兩星期後照核磁共振掃描，並要開止痛藥給我，我告知吃了幾種止痛藥都沒效，醫生就開了類嗎啡藥給我。

但回來後我一個星期都不敢吃，怕上癮了。然而有一天痛到不能睡，我挨不過那痛就起來吃了一顆，結果過了兩小時痛感一點也沒減輕，我就大膽再吃一顆，到天亮還是不能止痛，於是我就再也不吃了！



那到底是怎麼回事？連類嗎啡藥都無效？

核磁共振檢查結果是骨刺，醫生就斷定是骨刺惹的禍。打算為我做「硬脊膜外注射」從頸椎打入的新療法。而且不是一勞永逸，是約半年就要打一次。醫生跟我約時間，並且要簽手術同意書，裡面有許多風險，顏面神經受損……，甚至會癱瘓。我們雖答應了，但我心中沒有一日是平安的，最後在要施打的當天早上，電告醫院取消了。

然而，痛，還是火辣辣的在呀！

這次我下定決心：開刀！於是想，既然要開刀就找有把握的。就想到亞東醫院神經外科主任，他是頸椎微創手術的權威。結果他看了片子，再看我左右手都不麻不痛，下了結論，不是頸椎骨刺引起的！要我回淡水看類風濕免疫科。

但又好意地幫我安排做了全身骨骼造影攝掃描。這個檢查是先打入顯影劑，四小時後，再進入一個密閉空間的機器中，不斷旋轉二十分以上。

當時我很軟弱，連走出家門都覺困難，怎可能七八個小時（檢查、加上車程）都在外面呢？尤其是打完顯影劑後那四小時我該如何度過？於是又內縮起來，哭著跟外子說我不做了！外子要我要信靠主，主定幫助我度過的，不檢查怎知病因？

最後還是硬著頭皮搭捷運出門了。感謝主，當天竟不那麼痛，順利撐過了一個半小

時的車程。到了醫院打完顯影劑，還要等四個小時，又不能回家，我能坐那麼久嗎？

結果出了顯影室，對面就有一間開在醫院裡的簡餐咖啡店，可吃午餐又可休息。裡面的簡餐有養生雞湯，咖啡甜點又都好吃，真是神奇妙的安排。我就平安的檢查完，醫生知我們在淡水路途遠，體貼的說看報告只要外子來就可以。幾天後外子看報告，醫生說關節多處有問題，要我回淡水看類風濕免疫科。

然而類風濕免疫抽了很多瓶血，驗出是乾燥症，可是我沒有此症的症狀呀！我口水淚液都很正常，醫生也不認為我的疼痛與該科有關。就建議我再去看骨科。骨科醫生斷言是骨刺惹的禍，要馬上開刀。

這個時候我又不知該如何是好了？資深神經外科不是說與骨刺無關嗎？

迷茫中主又安排熟識的非相關病症醫生，讓我們將所有檢查資料快遞寄給他，他會和同事研判，最後還是建議我不要開刀。（願神紀念他的愛心）

看了疼痛科、神經外科、骨科、風濕科、復健科，仍找不到病因。我該怎麼辦？

而時序到了12月，婆婆病危住院一個月，外子停止我一切治療，專注看顧婆婆。

我也灰心了，不想跑醫院，任由疼痛肆虐著。



一月時，新冠疫情開始了，大家都懼怕去醫院，而我另一個難處是：要看哪科？

這時痛感已不只是左側背部，而是頸肩和全部的後背。

我也漸漸失去生活機能，由外子打理所有家事，煮飯洗衣買菜打掃，無能的我只負責吃！即便吃，也要做完至少二十分鐘的伸展運動，才勉強起來吃完一頓飯！

這時的我只有全心禱告，不斷熱敷做伸展運動，並躺著聽線上講道，度過漫長的一天又一天。

我怕天亮，因知道，又要開始一天的奮鬥。時間分分秒秒的存在都是折磨，站著痛，坐著痛，躺著也痛。日子如此，反反覆覆，一天又一天；而我卻是束手無策，任由宰割！

日子久了，終於，我不再勇敢。但也在靈裡有某些變化，應該說還是正向、順服的吧？

在那樣的情況下我曾有如此一段禱告：

「主啊！沒關係的，我祈求這麼久了，我很滿足我的歲數，感激祢同行的歲月，祢可隨時帶走我，我一直有準備的，但不要這麼痛。

我沒有失去對祢的信靠，但我就是不再勇敢，淚水常無聲流滿臉，祢都看到了，我相信。

後來，我連祈求不痛也不求了，心很平靜，只願祢旨意成全，不求祢將這苦杯拿走。

我該受，就受。

時數滿足了，我就可安息祢懷。我知道，更知道，祢知道的。

這不是自棄，是到無求的地步。祢明白的，對不？

約伯在全身受病痛侵襲時，也忍不住問：為何不讓他出母胎即死？

更說：受患難的人為何有光賜給他呢？心中愁苦的人為何有生命賜給他呢？他們切望死，卻不得死；求死，勝於隱藏的珍寶。

我也是如此嗎？也是如此嗎？

約伯的苦難，是聖經中的經典，無人能出其右。我膽敢與他一樣，祢生氣了嗎？

約伯遭這莫大苦難後，又蒙神——祢賜福多活140年，得見他的子孫到第四代，家產比往前多兩倍。

但主啊！我恆常的禱告只是：日用的飲食賜給我，救我脫離兇惡與試探。

一生素樸，對生命、對生活無奢求過。一點也不敢有受苦難後得大祝福的念想！

所以，主啊！沒有關係的，是甚麼時候，祢說了算！」



現在你們可看到這篇文章，就知道神並未成全我的禱告，祂繼續存留我的生命！開始展現祂的大能！

當我向神做完這樣的禱告後，我的心開始平靜。而痛，繼續著。

但我學會不住的禱告，一天禱告幾回我也算不了，就是平靜的禱告著。常持續一小時以上的時間。這樣又過了兩三個月。

有一天我在網路上發現一種「肌纖維疼痛症」與我的狀況類似。文中談到這病如何形成還是個謎，但其中有兩項因素我有：一是自體免疫疾病（從類風濕免疫科查出我有乾燥症）二是甲狀腺低下。我心中燃起一絲希望，那該看什麼科？

其實我看過的疼痛科與類風濕免疫科都有藥針對此症。但醫生都未診出，我知道我不能帶著預設立場去看醫生，他們最討厭這種病人。

於是我與外子商量去看熟識的相關醫生，他聽了我冗長的就醫經過及目前病況，毅然決定是「肌纖維疼痛症」，給我開了相關藥物。很奇妙我當晚吃了藥，第二天早上醒來感覺完全不一樣 竟然不那麼痛了！

從此，我配合一些運動，身體日趨穩定，疼痛仍舊有，但不是不能忍，維持住日常的生活品質了！因此病的痊癒和它的起因同樣是謎。

這場疼痛從開始劇痛到漸緩共約九個月，沒有一顆止痛藥可緩和痛感，最後還是靠著不住禱告，神賜智慧找到病因，得到停損點。

讓我再次深深體會所有的日常都是恩典（穿衣、盥洗、吃飯、走路……），都在述說神在人身上的作為是無微不至、處處都在的。只是我們沒有經歷極大的操練，不能明白體會和感恩的。

這場操練更讓我體會亞薩詩中所說：

我的肉體和我的心腸衰殘；
但神是我心裡的力量，
又是我的福分，直到永遠。

（詩七三26）



夫妻合影