

走出洞口，聽微小的聲音

靈修是一輩子的功課，沒有操練、沒有困境，
就不會體會依靠神的必要性。



大部分的信徒，或許對聖靈充滿的認知，就是禱告的時候靈言流利、內心喜樂，或是受聖靈的那一刻，如閃電注入身體。其實聖靈還有其他的功能，例如責備、感動，或者是在關鍵場合，感動當事者講出適當的話。

不過讓筆者印象最深刻的，仍是聖經記載以利亞先知進入洞裡並住在那裡的事蹟。

「你在這裡做什麼？」耶和華的話臨到他（王上十九9）。

先知在列王紀上第十八章經歷了一場轟轟烈烈擊殺假先知的事件，隨後又立下「求雨成功」的豐功偉業。然而在這當中，他竟然生出與他人比較的心態：「我不勝於我的列祖」（王上十九4）。求死不成，之後蒙神的憐憫與帶領，讓他靠著天使給予的食物走了四十晝夜到何烈山；以利亞仍然進入洞中，住在其中。

「你在這裡做什麼？」似乎快看不過去，耶和華兩次微聲提醒他，但「只剩下我一人！」是先知兩次理直氣壯的擋箭牌（王上十九9-14），殊不知神為自己留下七千未向巴力屈膝的人。

「耶和華說：你出來站在山上，在我面前。」在以利亞面前有烈風大作，崩山碎石，風後地震，地震後有火。然而在這些轟轟烈烈當中，聖經三次說道「耶和華卻不在其中」（王上十九11-12、14）。

耶和華在哪裡？「火後有微小的聲音，以利亞聽見，就用外衣蒙上臉，出來站在洞口」（王上十九13）。

我們為這事作見證；神賜給順從之人的聖靈也為這事作見證。

We are witnesses of these things, and so is the Holy Spirit,
whom God has given to those who obey him.

此時的先知，應該沒有再繼續浮躁，筆者相信他已經放下自我，並且也靜下心，去認真聽這「微小的聲音」。

如今，聖靈內住我們心裡，也會在關鍵的時刻這樣對我們「說話」。筆者時常在想，生活步調這麼快，每天諸多繁忙的事，當禱告已經不再是日常中的優先，是不是我們已不經意的讓這些「雜亂」的聲音蓋過聖靈在我們內心呼喚的那微小的聲音？我們若不好好的尋求神，是否就看不見耶和華在其中？

幾年前筆者歷經一件委屈的事，幾乎精神崩潰。藉著一次講習會後的祈求靈恩，筆者如往常，與孩子到前面接受按手禱告。開始筆者為了孩子求聖靈，不過就在一段時間後，突然看見榮光，並且當下有電流（暖流）注入我的肩膀，然後像大水一樣，直入內心最深處。

聖靈是活水，開始在身體裡面轉動——從肩膀到心臟，然後再轉回到胸腔、回到心臟，這樣一直重覆流轉。暖流每轉一圈回到心臟的時候，聖靈開口清清楚楚呼喚我的名字說：「你所受的，我都知道，我通通看見了。」這樣，每轉一圈，聖靈親自療傷一次。

在這冬天的氣候裡，明顯感到暖和，心裡大大感動。

之後，榮光消失，我開始為自己禱告，但當我又開始為孩子禱告的時候，榮光再次顯現，那句「我都知道，我通——通——看見了」又回來，重覆至少五次，暖流觸摸到心的最深處，彷彿是神親自在懷抱我。受創那幾週以來，筆者終得安慰！

榮光消失之後，傳道按鈴，禱告結束。筆者擦完淚水起身，駐牧傳道向會眾宣布筆者的小孩得聖靈。原來，神回應筆者的禱告如此奇妙。聖經說得不錯，「壓傷的蘆葦祂不折斷，將殘的燈火，祂不吹滅」（太十二20）。



說到靈裡的感動，其實不論從聖靈來的體驗有多少，都有一定的過程。畢竟，禱告不是「一次性」，而是一個「持續建立」的靈修過程。

平日，筆者會在睡前禱告30分鐘。家父看重禱告，他堅持無時無刻就是要禱告。從他身上，筆者學到身為教會的核心工人，應當如何加強膝蓋工夫。尤其靈恩會期間，更應該加強自身的靈修。

在心裡受創的那幾天確實沒有動力禱告，所以筆者就從5-10分鐘開始。慢慢的，幾天過後，筆者漸漸平靜，禱告開始有感動，內心開始發熱。因此禱告的時間就漸漸加長，約兩週後，就又恢復到30分鐘。那種禱告是越來越有力，感受聖靈為我禱告，筆者就順著聖靈而行。

筆者想，應該是禱告已經到一個程度，加上神的憐憫，讓我有非常深刻的體驗，並且清楚知道，這段時間的傾心吐意都蒙神應允。

事後還有更奇妙的事，讓我體會所謂的「聖靈充滿」不僅限於禱告的時候，而是在一個人需要時，聖靈會動工，如同神在關鍵時刻出聲叫以利亞從洞裡出來一樣。

筆者很軟弱，當時腦海裡無意間還是會陷入受傷事件的漩渦中。有一次安息日的前一晚，筆者的思緒重演創傷的事件，翻來覆去，睡不著。就在這個時候，聖靈突然「哈



讀經心得

聽道筆記

行道體悟

基督徒的傳家寶是聖經，它，如玉如金，篇篇都要敬尊；基督徒的信仰圭臬也是聖經——神的話，使人有智慧，得享永生。

有人讀經，索然無味，有人如嚙甜蜜；有人聽道，擋不住周公的召喚，有人則內心澎湃；有人行道，軟弱無力，有人越走愈輕盈。

《聖靈》月刊邀您不吝分享所讀、所聽、所行的信仰人生，讓感動化成一篇篇造就人的金玉良言，在你我的心中常駐久久……。



字數：1500

來稿請註明「專欄徵文」

截稿日期：長期徵文

我們為這事作見證；神賜給順從之人的聖靈也為這事作見證。

We are witnesses of these things, and so is the Holy Spirit,
whom God has given to those who obey him.

利路亞」一聲，把我從中拉出來，然後那個如大水的暖流，又開始轉動，每轉一圈，療傷一次。就這樣，聖靈一次又一次地轉動，使我平靜安穩的睡著了。

很感謝主，祂的憐憫與極大的恩典，在那段期間讓筆者在信仰上得著造就。

神是萬能的，聖經也記載聖靈是要幫助我們的，只要我們願意靜下心，聽那微小的聲音。

延續這些生活中發生的患難，當時狀況尚未好轉。有一天晚上筆者再次告訴自己回到神面前，神必不輕看我的眼淚。因為不知如何述說，便隨著聖靈的感動，再次向神深切流淚禱告。禱告中，我突然看見主耶穌釘十字架這一幕，祂受極大的痛苦，而下面有好幾個人，在羞辱祂、取笑祂、挖苦祂。這一幕讓我好心碎，也轉移了自己流淚的焦點。

我很不忍主耶穌被人誤會、沒有尊嚴，被當作罪人。

此時，主為他們代求：「赦免他們，他們所做的，他們不曉得」。

我再也無法壓抑，淚水大量湧出，哭了出來。異象還沒結束，心裡突然感動：「這是主耶穌所承受的苦楚、誤會與羞辱。你是否能體會？你的苦能與祂相比嗎？」

我哭著說：「主啊，我的苦難無法與祂相比！」接著聖靈回應：「你既然是我的工人，就要像我，有我的樣式！」

當下，筆者發現自己何其軟弱，與主的形象還差那麼遠。我問自己，遇到不尋常的遭遇，遇到他人的毀謗，就受影響了嗎？信仰的焦點就轉移了嗎？

聖靈的提醒讓我大大感動，除了安慰，也同時感到羞愧。聖靈要求筆者，身為神的工人，務必要有神的樣式。感謝主，當時筆者有再次回到禱告中去尋求神，也感謝主體恤筆者的軟弱，再次傳遞訊息。

靈修是一輩子的功課，沒有操練、沒有困境，就不會體會依靠神的必要性。在信仰上，我們都是以利亞，可以靠著神，做這事或做那事。但也要學習後來走出洞口的以利亞，不再浮躁、不再自我，而是認真從內心去聆聽那微小的聲音。

聖靈的同在、聖靈的感動，對你而言是什麼呢？

但願我們可以謙卑、靜下心，一天比一天地更有神的形象，也願神憐憫，讓我們一天比一天更可以體會主耶穌愛我們的心腸、聽見祂的聲音。

