

愛惜光陰

與神同行，意味著每天過好靈修生活、親近神；
這不是浪費時間，而是為自己作成得救的工夫。

文／王靈

圖／祈真



▲天父尚且養活空中的飛鳥，何況人，祂豈不更加看顧嗎？

真理
專欄

靈修



心理專家透過研究，發現一個定律：「一個人如何對待他的時間，決定了他可以成為什麼樣的人」、「以什麼態度對待時間，決定了他與人之間的根本差異。」那麼，基督徒要怎麼看待時間，才能在有限的一生中活出生命的價值呢？「弗五16」教導我們「要愛惜光陰」。許多智者也都感悟到這個道理，有名言「荒廢時間等於荒廢生命」、「最嚴重的浪費就是時間的浪費」……。

一、時間寶貴

古人云：「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」以黃金形容光陰的寶貴，將它與光陰作對比，得出結論是，最寶貴的黃金都不能買來一寸光陰；時間如金子般寶貴，金子卻買不到時間。「詩九十10-12」記敘了學了埃及一切學問、滿有智慧的摩西，對時間特性的體悟：

1. 時間就是生命

摩西說道，「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲。」摩西將人的一生概述為可到七十、八十歲。可見，時間之所以寶貴，是因為人的生命是以時間來計算的，時間是組成生命的要素。隨著時間的流逝，就是生命的流逝。有一位心理學家津巴多說：「我們的生命本質上是一段時間」。難怪也有人說：「時間就是生命」。

主耶穌說：「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？人還能拿什麼換生命呢？」（太十六26-28）。又說，天父尚且養活空中飛鳥，裝扮野地的百合花，何況人，祂豈不更加看顧嗎？（太六26）。可見，在主的眼中，生命最寶貴。基督徒要怎樣珍重神所寶貴的生命呢，就是要珍惜神所賜給我們一生的時間。

2. 時間快速流逝

人的一生是「轉眼成空，我們便如飛而去」，表明時間快速流逝。朱自清寫的散文〈匆匆〉：「洗手的時候，日子從水盆裡過去；吃飯的時候，日子從飯碗裡過去。」描述的是時間總是在我們不經意中悄悄、快速地流逝。有一首歌「時間都去哪兒了」是作詞人為母親過六十歲生日，看到母親「柴米油鹽半輩子，轉眼就只剩下滿臉的皺紋了」時，寫下這首詩歌，「時間都去哪兒了，還沒好好感受年輕就老了。」這種對子欲養而親不待的親情，對時間不知不覺流逝的感觸，一下子觸動人心，廣為流傳。「雅四14」也告訴我們：「你們的生命是什麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。」2018年，有關資料統計，全球平均每秒大約會出生五個嬰兒，每秒鐘大約有兩個



▲時間總是在我們不經意中悄悄、快速地流逝。

人因病或事故而離開人世間。就是說，全世界平均一秒鐘有兩人過完一生，五個人開始新的一生。總之，一歲也好，百歲也好，人的生命都是短暫的。

正因為我們知道時間流逝，而神給我們每個人的時間也都是有限的，所以我們才要看重、愛惜光陰。就好像主耶穌在世傳福音時，祂知道自己的時間不多，因此總是把握每個機會殷勤作工；以致約翰總結說：「耶穌所行的事還有許多，若是一一地都寫出來，我想，所寫的書就是世界都容不下了」（約二—25）。

3. 時間不可逆轉

時間具有一去不復返的特性，人們常說「機不可失，失不再來。」因為時間不可逆轉，這是宇宙恆定的一種規律。生命是一條不可逆轉，永不能折返的道路，每向前走一步，便離死亡更近一點。時間的本質是什麼？就是不可逆轉的損失，因此少小不努力，真的會老大徒傷悲。

人們常說：「人生沒有後悔藥」。指的就是做的不是自己理想的那樣，或者不符合自己的要求，而想要從頭再來，這樣的藥並不存在，這樣的人生並不存在。童年時期過去了，你不能再重新回到童年；青春年華過去了，你也不能再享受一次青春。這是永遠的失去！

沒有人能決定、控制自己一生有多少時間，沒有人能讓時間靜止，更沒有人能讓時光倒流。所以這不用

金錢也無法用金錢買的時間，是神賜給我們的，而且每個人都是公平的一天24小時，而一生相對長或短，都是非常寶貴的。因此，摩西向神求指教怎樣數算自己的日子，好得著智慧的心。也就是說，一個有智慧的人，一定會數算自己的日子、愛惜光陰的。

二、善用時間

愛惜光陰就意味著要善用時間，使我們能有效運用時間、發揮價值。那該如何善用時間呢？

1. 過聖潔的生活

聖經教導，「要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡」、「你們要愛惜光陰，用智慧與外人交往」（弗五16；西四5）。我們信主成為神的兒女後，愛惜光陰的表現就是不隨從世俗罪惡的潮流，要過著分別為聖的生活。

舊約時代的選民走曠野地，本是三十八天的路程卻用了四十年的時間；這是因他們犯罪所受到的懲罰，所以他們多數人不但無法進入迦南地，還多花了四十年的時間漂流在曠野，這就是罪帶來的代價。以色列民不聽從神的話語，寧願受苦、虛度光陰，但摩西雖貴為埃及王子的身分，卻不願享受罪中之樂，情願與百姓同受苦，帶領百姓出埃及；他把握神的呼召，走完神為他所定的一生的路程，完成神所交付的任務。所以，我們基督徒要用智慧與世人相處，不要被世俗的潮流影響，而且能夠保守聖潔、持守清潔的心，成為世人的光。

2. 親近神

聖經記載，以諾生瑪土撒拉後，認識到這世界將面臨神的審判，就將餘生的時間花在兩件事上，一件是與神同行，一件是生兒養女（創五22）。與神同行，意味著每天靈修、親近神；這不是浪費時間，而是為自己作成得救的工夫。以諾堅持三百年的時間實屬不易，其結果是不經歷死亡，由神將他取去。

挪亞時代的世人把時間浪費在罪惡中，聖經記載「他們終日所思想的盡都是惡」、「世界在神面前敗壞，地上滿了強暴。」當神看到屬神的兒女們因婚姻關係「罪惡很大時」，給他們的日子「還可到一百二十年」，但他們最終還是沒有珍惜時間、把握機會來悔改，最後被洪水毀滅。反觀挪亞，善用時間與神同行，建造方舟、傳義道。結果在洪水一來，一家八口都蒙神拯救。

3. 經營家庭生活

神在創世之初就藉著婚姻賜福人生養眾多、治理萬物。從宏觀來說，神希望藉著生養敬虔的後代，建立一個健康有序的世界，滿足神純全善良的心意。對個人來說，神希望藉著家庭生活，人可以享受神的創造，得著幫助，在工作中得享快樂的生活。所以，我們也要善用時間經營家庭。

「傳九9」告訴我們，在一生的年歲中，神賜給人類最美好的一份禮物，就是婚姻，這是真正的愛情。難怪愛情常在文學作品中用最神聖的情感來謳歌頌揚。家庭生活

的起點和中心是夫妻的情感，夫妻彼此相愛，才能齊心努力經營家庭，才能上孝父母，下養兒女。所以這個神所賜的婚姻生活，需要我們花時間經營。兒女是一個家庭的希望，有人說，教育好子女是人生一大成功。以利沒有教育好兒子，給自己的家庭和以色列民族帶來很大傷害；摩西的父母雖然很平凡，但卻為以色列民族培養出三個重要的屬靈領袖。因此，為人父母必須用心經營婚姻，建立一個基督化的家庭，也讓孩子的信仰在潛移默化中向下扎根、向上結果。

4. 事奉神（約四34）

對主耶穌來說，祂靈性生命的食物，就是「作成神的工」。所以主耶穌盡心盡力地完成神所託付的事工，因為作主工最有

價值，也必不徒然（林前十五58）。主說「若有人服事我，我父必尊重他」可見，事奉主必得天父尊重。一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒；若是死了，就結出許多子粒來」（約十二26、24），這正是捨己事奉，得著百倍的果效。

一老弟兄分享自己年輕善用時間事奉主的見證：他身為農民，常因吃不飽而力氣不足；家裡有四個以上孩子，孩子也常吃不飽。但他還是常常跟著教會的長輩們協助聖工。因為窮，他被村人看不起；因為事奉，他被村人認為傻，智商不夠；人家花時間賺錢，他卻把時間用在教會上。一次做完聖工回家，妻子卻責備他無能、不顧家庭……。為避免爭吵，他跑到教會禱告，內心極度憂傷，問主，自己為什麼這麼愚笨，難以養家餬口？一老姐妹亦在方言禱告，本是旁人聽不懂的，但他卻突然聽懂老姐妹方言禱告的意思，反覆三遍說：「世人看為愚拙的，神看為智慧。」神如此安慰他，使他重新得力，堅定事奉的價值。如今，幾個兒女

都是學業、事業有成，全家敬虔守道，家庭豐裕，在村中得享美名。回想年輕時的事奉，他現今只可惜自己年紀大了，不能為主作更多了，因此期盼年輕的弟兄姐要把握好時間、竭力多作主工。



▲愛惜光陰就意味著要善用時間不虛度光陰。將時間用於家庭生活、親近事奉神、不斷學習有益的知識，更要不斷多深入學習主道。

5. 不斷學習（參：提後四13）

劉向《說苑》中記一故事：晉平公一次問盲樂師師曠：「我已經七十歲了，很想學習，但恐怕太晚了。」師曠答道：「為什麼不點起蠟燭呢？」平公聽了很生氣：「哪有做臣子的取笑君主的呢？」師曠說：「盲臣哪敢戲弄君主呢？我曾聽說過，少年時好學，如同初升的太陽一樣光鮮明亮；壯年時好學，如同中午的太陽一樣熾熱似火；老年時好學，就像用蠟燭照明一樣，在黑暗中閃光。但是點蠟燭走路，與摸黑行走相比，哪個更好呢？」學習是為了照亮人的行程，指導人的行動。師曠用「日出」、「日中」、「秉燭」來說明學習的重要性和人生學習的三個階段，鼓勵人們要活到老學到老。

使徒保羅正是活到老學到老的典範（提後四13），他不但勤讀聖經且酷愛讀書，所以他才能在牧會、傳福音中一直保持先進的觀念。我們不僅要多學習社會上有益的知識，更要不斷多深入學習主道。就好像聖經中記載，主對渴慕學習真道的馬利亞的稱讚：「不可少的只有一件，馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的」（路十42）。為什麼我們常聚會聽道、事奉、團契，就是為了有更多學習的機會。主說，這些都是上好的福分。

6. 作正經事業（弗四28）

有的人因為不願花時間工作，認為這工作耗時耗力，工資又低，不是浪費時間、浪費生命嗎？這

樣不肯費時費力踏實工作，很可能產生的後果，不是成為「巨嬰」、「啃老族」，就是只對那些省時輕鬆、錢來得快、來得多的事業感興趣，但往往這類事業本質上卻是歪門邪道、害人害己的事情。所以聖經教導我們基督徒，應當要腳踏實地、親手勞力作工，這樣不但可以養活自己及家人，生活無憂；有餘力，還能幫補那些缺乏、陷入困境、需要幫助的人。正如「弗四28」教導，「從前偷竊的，不要再偷。總要勞力，親手作正經事，就可有餘，分給那缺少的人。」保羅在牧會中，沒有接受哥林多教會的生活費，自己就一邊傳福音，一邊靠製作帳棚來養活自己。這對他的傳道工作有很大的助益，甚至能夠幫助別人。

結語

我們常認為努力、殷勤，與時間賽跑，就是愛惜光陰，所以很多人都很忙碌。在這主所預言的末世時代，更是個忙碌的世代，越優秀的人越努力奔跑，就怕跟不上這個時代的潮流。當然，還有很多人每天用醒著的大半的時間，甚至廢寢忘食地抱著3C產品。但對於基督徒來說，我們從神的話語中看到真正地愛惜光陰，不只是殷勤、努力，更重要的是，所言所行是否合乎神的心意。求主帶領我們，能做一個智慧人、懂得愛惜光陰。

