

暴龍出沒，請注意

孩子心中有神的道理，比我的碎碎念效果更好。

文／藍風鈴

圖／鉸鉸



信仰
專欄

行道體悟



這是發生在女兒讀小學時候的事。

客廳的沙發上正窩著一個沉浸在漫畫世界裡的孩子，偶爾還發出幾個笑聲，一個小時過去了，媽媽叫孩子該放下漫畫書起來動一動，但是沒有得到回應，兩個小時過去了，依然是相同的畫面，媽媽不禁怒火中燒，便開始大發雷霆：「都要考試了，還不趕快去念書！整天只知道看漫畫，講都講不聽！@#\$%&@#……」（咦？怎不想想家裡為什麼會有漫畫書？）空氣在瞬間凝結，孩子抬起頭看了媽媽一眼，悻悻然地從沙發上起身，走進了房間，關上房門。

過了幾天，同樣的場景繼續上演，孩子捧著漫畫書舒適地躺在沙發上，看著沉迷在漫畫書中的孩子，爆氣的媽媽又發飆

著：「整天只知道看漫畫，房間亂得跟豬窩一樣，還不去整理乾淨，@#\$%&妳是欠揍嗎？@#\$%&……」。類似的狀況循環了幾次之後，媽媽氣得把好幾套漫畫書都拿去回收站賣了（這些都是從年輕時就開始收藏的呀！）

有一天正當媽媽又開始翻舊帳數落孩子時，哪知講到「妳是欠揍嗎？」這句話之後，卻突然自己變得結巴，罵不下去了（還真是囧啊！）媽媽心裡有點錯愕，為什麼會這樣？接下來的幾次，當媽媽又再度嘮叨的時候，結巴的情形準時出現，她的心裡一驚，難道我不能罵自己的小孩嗎？

當我認為孩子有錯在先，正在挑戰我的極限時，我就會怒氣沖沖地想糾正孩子的行為，長期下來親子之間的關係漸漸出現疏遠的狀況，孩子開始有意無意地閃躲，不太說話了。在和教會裡的姐妹們聊到教養小孩的事時，也發現常有親子衝突的情況，為了某些堅持，親子之間在言語上針鋒相對，口氣和言詞越來越差，嚴重破壞了親情。冷靜下來想一想，發飆時的我在孩子的眼中又是一個什麼樣的媽媽？大概就像一隻會噴火的暴躁恐龍吧！

《箴言》有好幾處都寫著，寧可躲在角落或是曠野，也不和發怒爭吵的婦人同住（箴二一9、19，二五24，二七15），可見壓力真的很大又很煩。情緒激動的當下，常會說出言不由衷或是尖酸刻薄的話，「說話浮躁的，如刀刺人」這話是真的，浮躁的話在心靈上所造成的傷害，並不是肉眼可以看得到的，尤其是對孩子用「欠揍」這個字眼真的很不恰當，都已經罵到快要變成口頭禪了。

不能再繼續這樣下去了！我開始禱告求主幫助，使我的心境可以平穩安靜，不再隨孩子的表現起舞，不再著眼於孩子雞毛蒜皮的事上，學習克制自己的情緒和脾氣，用心觀察孩子的個性，不踩彼此的地雷，因為硬碰硬的結果反而會更糟。即使是面對自己的孩子，也要常常記得保羅的提醒：「你們的言語要常常帶著和氣，好像用鹽調和，就可知道該怎樣回答各人」（西四6）。常說安慰和鼓勵的話（沒關係、做得好、這樣很棒、很認真喔……）。

自己不將對課業的過度期待加諸在他們身上，讓孩子適性發展，改用平靜的態度來提醒他們要注意自己當盡的本分；友善的和孩子討論事情的可能發展，教導孩子走在正道上；做得好有獎勵，做不好就不能抱怨或怪罪別人，讓他們學習承擔自己選擇的結果；在生活中活出敬虔，並且對自己的行為負責。

除了改變自己的教養方式之外，也把孩子交給主耶穌來帶，多帶孩子參加聚會領受聖經的真理，宗教教育也絕不缺席，讓孩子和神建立更緊密的關係，孩子心中有神的道理，比我的碎碎念效果更好。當自己不再愛生氣、逞口舌之快，大家的耳根子清靜了，家裡的氣氛也和樂多了。

心平氣和還有帶點幽默的溝通方式，為自己和孩子留下寬廣的路，孩子感受到被接受、被支持，建立了自信心，對他們的情緒發展有穩定作用，這也為他們的生命帶來美好的影響。孩子經過了俗稱叛逆期的國、高中階段，個性仍是溫和又善良、好相處，面對被分派的工作，也能獨當一面，負責任的完成，即使在升學考試當天，考完也會回教會繼續參加宗教教育聚會。他們當上教員後會主動找我一起討論課程內容和班級裡的大小事；對於未來的婚姻，我也早早跟他們溝通要「嫁娶主內」的觀念。

感謝神，在我還未學好情緒管理，很愛亂發飆的初期，就幫我踩了煞車，讓我從一隻常常氣得跳腳的暴躁恐龍，轉變為一隻孩子樂於親近的微笑綿羊。

