



如何解散你的團契

試著用「愛」來替代「解散」，……或許你的團契會變得不太一樣！

鄭重提醒：（本文以反向思考團契狀況，需全文閱讀，沒有時間或缺乏耐心者，請勿閱讀！）



同樣是團契，為什麼你要選擇軟弱的團契？

想想看，你的團契是不是常常有人要你代禱，不然就是這個生病、那個軟弱，連不來團契的都要你特別關心；有時謠言、爭端四起，有時上課沒幾個人，常常看見的就是大家只顧著滑手機；總覺得許多事都使不上力，不知道為什麼還要留在這個團契？或許有一天，到了一個每個人都屬靈剛強、服事積極，富有使命而彼此造就的團契；光是這樣想，你就可以知道你的信仰生活會變得多麼地多采多姿。

這種缺乏戰鬥力及生命力的團契，不如早日解散！重新找到一個更好的團契，才是正確有利的選擇。可是解散軟弱的團契，會引起一些罪惡感。現在筆者提供解散軟弱團契的「十誡」，可以讓你更篤定地、更有自信的做到；別忘了，這樣的轉變，能使你未來得到更有價值的事奉，不必浪費時間在無聊的人、事、物上。現在就開始吧!!

第一誡：拒絕接受弟兄姐妹的關心和訪問

你一定猜得到，當你正想這麼做時，其他的弟兄姐妹會利用各樣的機會來關心你；若你不擅拒絕，用Line吧！反正Line也不用見面，誰知道你的內心想法？有時也不用擔心，如果你是屬於非常軟弱的團契一員，大概也沒有人會來關心及訪問你，你可以很容易過了這關。

第二誠：拒絕任何的事奉邀請

這會是較困難的做法。基督徒事奉是應該的，理當不能任意拒絕，但是你可以很有技巧的婉拒，編理由吧！不用多久，你一定想得出來，請記得要很客氣地婉拒邀請者；千萬不要覺得這樣做是不對的，等你達成目標後，你大可好好在完美的團契中加倍回饋，不是嗎?!切記！一旦你接受了邀請，你的理想就變得遙遙無期。

第三誠：聚會完就快閃

團契號稱是一個愛的團體，聚會完一定會有人找你聊聊天，雖然有時聊的不是真理，搞不好是八卦以及一些沒營養的話題，

但這些都足以影響你的決定；特別是殺傷力更強的屬靈同伴，你可別讓他們看到，閃人是最快也最好的方法。

第四誠：不要回想過去

不是常說要忘記背後嗎？回想過去只會使你猶豫不決，尤其那些曾經用愛心關懷你的弟兄姐妹，反正未來的團契是一個更充滿愛心的地方，回想只會讓你失去方向。

第五誠：告訴大家：「我很忙！」

生活本來就是很忙，其他人也不敢反駁你（當然我指的是有愛心的弟兄姐妹），「忙」可以成為過度時期的最佳說法，忙很難定義；相信我，當你說出這個字，你就更邁進一步了。



凡敬畏祢、守祢訓詞的人，我都與他作伴。

I am a friend to all who fear you, to all who follow your precepts.



第六誠：拒絕參加任何活動

活動只是關心的另一種包裝行為，請參考第一誠的處理方法。

第七誠：堅持你的想法

運用一些專家做法，如吸引力法則，會幫助你、堅定你的信念，告訴自己，你做這個決定是最棒的，你一定做得到，連宇宙都會來幫你。

第八誠：不斷的批評、攻擊你的弟兄姐妹

這是最快且最有效的方式，讓你的弟兄姐妹遠離你，你如果在軟弱的團契中，這是司空見慣的，你不用太在意別人的看法，換個團契，一切就又重新開始。

第九誠：寫下你可以放棄的五個理由

有時候你會懷疑這樣做到底對不對？你好像缺少一些支持你作這個決定的理由，寫下五個值得放棄的理由，讓你能有依據地作出行動。

第十誠：停止看有關「愛」方面的靈修

很不願這樣告訴你，這實在違背基督徒的生活方式，基督徒靈修應該是非常自然的，「愛」又是整卷聖經的重

心。不過，先看看其他的教訓，畢竟還是看聖經，有關愛的教訓暫時跳過，人又不是神，愛可以之後再學習。坦白說，這一關將會是決定你成功與否的關鍵因素。放輕鬆一點吧！愛也有選擇性，不是嗎？

先向你恭喜囉！其實達到這個目標並不困難；你只要做到其中的一兩項，你就可以順利逃離你的團契，大家都這麼做，很快你的團契就會解散。

怎麼了？你還有點疑慮，你仍然下不了決心嗎？!

看來，要解散團契對你來說，會比較難的！

這樣吧！

如果，你還想留在你的團契，試著用「愛」來替代「解散」，相反的方式來對待你的團契，或許你的團契會變得不太一樣！

如果，你還在尋找改變你團契的方法，下一篇文章〈如何解救你的團契〉，也許可以看看！

