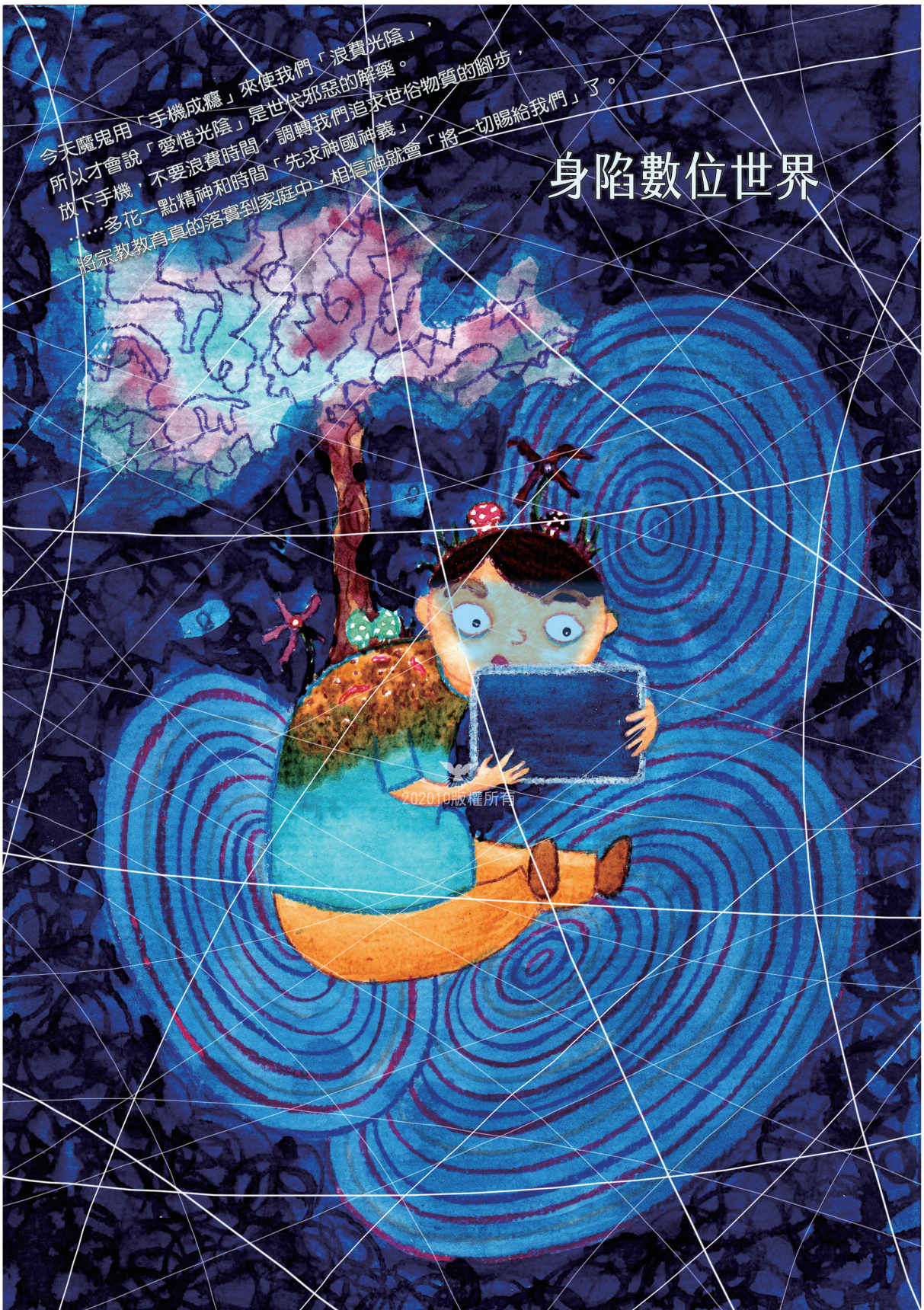
雜誌社信箱 holyspirit@tjc.org.tw

聖靈

HOLY SPIRIT MONTHLY

10月
2020。Oct.517期



p26
〔主題〕
身陷數位世界



p12
〔靈修〕
擴張帳幕之地

p24
〔新生命〕
如此大恩，何以為報？

p 50
〔刀出鞘〕
專業之刀
——利未人的絕技(下)

p 70
〔特稿〕
2020文宣營活動紀實

ISSN 1682-2854

臺東教會

文／張美玉、廖嘉牧
相片／教會、張信德提供



教會外觀



舊教會外觀



教會外合影

在臺東教會成立之前，市區的真教會信徒很少，只能到市郊的大橋（原卑南）教會聚會，但路途遙遠極為不便。當時自己一人住的葉阿有老姐妹，遂提供其住家作為聚會場所，並由太麻里教會搬到市區的黃萬終弟兄協助領會，開始了家庭聚會且對外佈道，這便是臺東教會的前身。

由於聖靈的帶領與同工，慕道歸主的人數日漸增多，加上外地又遷來多戶同靈，於是1966年7月在華源教會的協助下，購得光明路15號的二層樓房，整修設備後呈報總會，成立臺東教會。

教會成立後聖靈繼續同工，神蹟奇事大大彰顯。當時教會像醫院一樣，許多重病的人前來慕道，神也以慈愛憐憫的手醫治他們——流鼻血得痊癒、腎臟病得醫治、前列腺炎得痊癒，此外還有蒙恩得子的見證，諸多神蹟顯明，名聲傳遍臺東市區。連醫學檢驗局也介紹病人到本會慕道，信而歸主的人因而大大增添，原有的會堂在安息日聚會時已無法容納。

1976年6月蒙主巧妙的安排，買下光明路31號（現址）70坪土地，開始規劃興建會堂。當時建堂基金只有70萬，計畫要建造300萬的會堂，因此全體同靈熱心奉獻，相信耶和華以勒，主必預備！後來工程發包給同是基督徒的工程師，因為是蓋神的會堂，所以他也很用心的設計建造。



1979年3月18日獻堂，新會堂高大輝煌，是一座四層樓鋼筋水泥的建築，在光明路上使主耶穌的名大得榮耀。獻堂後聖靈繼續帶領，慕道者及信徒不斷增加。發展多年之後，重大活動或靈恩佈道會時，會堂又顯得擁擠了，在神的眷顧及安排下，2003年分設了東光教會。

會堂使用多年後，各項設備略顯老舊且不易修理，遂於2016年1月經信徒會議，通過會堂一至四樓重新翻修，拆除內部原本的隔間進行重整翻新裝潢，同年整修完工並於10月23日舉辦「飛颺五十」感恩特別聚會。


教會內部

目前教會在籍人數268名，安息日聚會約130名上下。事工組織設有七股負責及相關組別；常設詩班有臺東詩班、米利暗詩班及小驢駒詩班等；宗教教育設有幼稚班、幼年班、少年班及初、中級班，本學年教員有23名，學員有39名；另有長青喜樂團契、中堅團契、社青團契及臺東大專團契等。

為執行離島宣道政策，近年在綠島進行購地、建築及推展生命教育等福音開拓事工，承蒙總會、東南區各教會及全國各地信徒的關心協助及代禱，事工多有進展，願神賜福帶領，使臺東教會能更茁壯長進，期望再分設新的福音據點，大大榮耀耶穌的聖名！

聖靈
2020.10 517 期
HOLY SPIRIT MONTHLY
文宣處網站 ► http://www.tjc.org.tw/Home/Index?gpid=9

我們的教會

封面裡 文／張美玉、廖嘉牧 相片／教會、張信德提供
臺東教會

社論

4 文／陳勝全
真理交託的真教會

真理

論道

8 文／田輝煌
福音書中的受難敘述(上)

靈修

12 文／Day 圖／Dora
擴張帳幕之地

讀經心得

20 文／悅理 圖／Rainie
至尊的律法：愛人如己

靈修小語

22 文／陳亞倫
我們與神的距離

主題：身陷數位世界

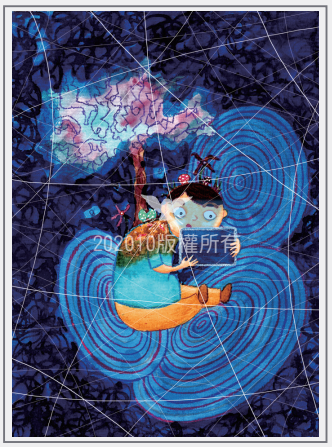
27 文／高春霖 圖／安其
身陷數位迷宮

33 文／佳遠 圖／安其
迷「網」人生停看聽

36 文／兩隻貓咪一條魚 圖／安其
如何因應網路成癮症

42 文／楊志豪 圖／安其
兒女網路成癮！父母怎麼辦？

46 文／裘渚廉 圖／安其
分辨



繪圖／安其

今天魔鬼用「手機成癮」來使我們「浪費光陰」，所以才會說「愛惜光陰」是世代邪惡的解藥。放下手機，不要浪費時間，調轉我們追求世俗物質的腳步，……多花一點精神和時間「先求神國神義」，將宗教教育真的落實到家庭中，相信神就會「將一切賜給我們」了。

下期主題預告……

事奉的精神

身為基督徒的兩大使命：當盡心盡意盡力愛主你的神和愛人如己。主耶穌也曾說，愛人就是在愛神。在事奉上所表現的愛，是為要叫愛神的人得益處！在主裡事奉，最重要的是要有願作的心，心之所向、精神所至。心對了，所做的一切也必蒙主的悅納！深信——我們手所做的工，有主堅立！

發行人PUBLISHER▶趙明洋（分機1211）
社長DIRECTOR▶江克昌（分機1251）
總編輯EDITOR-IN-CHIEF▶蘇真賢（分機1255）
文字編輯EDITOR▶龔亭如、蘇真賢、張文怡
（分機1254、1255、1257）
美術編輯ARTEDITOR▶施惠雅、林連珠（分機1258、1259）
真光通訊▶張鳳凰（分機1312）
聯總簡訊▶黃佳珊（分機1319）
發送▶陳婉如（分機1256）
索閱▶蘇真賢（分機1255）
如需索閱，請來電通知或e-mail：
JuliaS@tjc.org.tw，我們將為您寄上。

編審▶真耶穌教會臺灣總會文宣處編審科
本期編審委員▶王明昌、田輝煌、江克昌、吳　豪、林永基、林章偉、
林淑華、邱義雄、張靈智、陳光照、陳勝全、區建國、
潘誠人、簡明瑞、謝溪海、蕭榮光、羅讚坤
（按筆劃順序排列）

本雜誌內文編排，文中數字與符號的使用，係本刊統一用法。

發行所▶真耶穌教會臺灣總會
社址▶406506臺中市北屯區松竹路二段180號
No.180, Sec.2, Songjhu Rd., Taichung City, 40673, Taiwan
電話▶04-22436960
傳真▶04-22436968

承印者▶橄欖葉子文化事業有限公司
新聞局出版事業登記證局版臺誌第1781號
臺灣郵政中臺字第0442號執照登記為雜誌
轉載本刊，請先取得同意！

線上閱讀▶
https://joy.org.tw/holyspirit.php
http://www.tjc.org.tw/Ebook/List?gpid=4&mid=104

《聖靈》月刊投稿須知▶因真耶穌教會臺灣總會財政處於年底申報時，雜誌社稿費支出必須製發扣繳憑單，請您於來稿時務必附上：
1.真名2.筆名（指定以筆名刊登者）3.所屬教會4.聯絡電話、e-mail5.身分證字號6.戶籍地址（含里、鄰）或附上身分證影本。7.並註明稿費奉獻或匯款（匯款請附郵局或銀行帳戶與帳號）8.投稿後，請電話確認。
字數約1000-3000字，文體不拘。
謝謝您的舉手之勞，願神記念您的善工！
投稿請寄▶holyspirit@tjc.org.tw

閱讀本刊，若心有所感，歡迎與我們一起禱告。
禱告方式：首句：奉主耶穌聖名禱告
之後反覆唸誦：哈利路亞讚美主耶穌
慈愛的主，必按您的信心成全您所求所望。願主賜您平安！

信仰

信仰生活

17　文／何腓利　圖／Rainie
止於至善

新生命

24　文／黃重維
如此大恩，何以為報？

刀出鞘

50　文／郭祝壽　圖／尚仁
專業之刀——利未人的絕技(下)

聖經放大鏡

55　文／恩沛
聖經中的「重擔」

蒙恩見證

60　文／新加坡亞當路教會 洪菁惠
我生命中的君王(上)
64　文／五甲教會 胡詠森
犯鬼蒙神拯救

福音小舖

68　文／侯麗珠　圖／Wu-Hu
揀選在乎神

青心吐義

84　文／H　圖／Alice chen
孤獨之心

特稿

特稿

70　文、圖／楊嘉慧
2020文宣營活動紀實

歷史

教會歷史

74　文／王惠姬
真耶穌教會在湖南省的簇立（1919-1930）(二)

藝文

人物印象派

67 文／甦箴虹 圖／陳雅君

同一個家——馬利亞

以琳之泉

79 文、圖／吳盈光

聚會時，你都在做什麼

迷宮森林遇見古聖徒

80 文／蔡孟蓉 圖／玻璃海

迷宮森林——遇見哈拿

心派生活

83 文／日熙 圖／那羊

神放了一面鏡子

86 文／Latte cat 圖／布蕾安

在壓力中萃出美好人生

廣播專欄 心靈的遊牧民族

88 文／琅琅 圖／文宣營孫銘恩

堅持到底的必然得救

紙上攝影展

封底裡 文／Helena・攝影／何佶容

抓住

消息

真光通訊

90 文／多加愛心團契整理

泰北美塞學生中心
在新冠肺炎疫情下之現況

聯總簡訊 220期

93 文／宋力強

神必看顧——莫斯科教會近況

94 文／加拿大聯絡中心

加拿大聖工概況

封底 文／腓利門

森林音樂會

聖靈月刊 奉獻方式

雜誌每年印刷郵寄成本 $4,800,000，
歡迎自由奉獻至「文字傳道基金」。

◆其他國家奉獻匯款或支票請匯入：

Name of Bank and Address：

First Commercial Bank Taichung Branch
69 Chung Shan Road,Taichung,Taiwan
C/O：Pei Taichung Branch
SWIFT CODE：FCBKTWTP

Name of Account：

General Assembly of the True Jesus Church in Taiwan

Account No：403-50-062077

請多利用電匯，並在匯款後傳真或來電通知財政處

Tel：886(4)22436960 分機1273 許慧足姐妹

Fax：886(4)22436968

支票請寄：40673臺中市北屯區松竹路二段180號

◆臺灣含離島奉獻額：

請利用郵政劃撥：**00201261**
戶名：財團法人真耶穌教會臺灣總會
註明：文字傳道基金《聖靈》月刊奉獻款
或直接交由各地方教會財務負責人，
指定奉獻文字傳道基金專戶。

世界傳道基金

109年8月奉獻額: $330,100

累計結存:$6,751,843

戶名 **財團法人 真耶穌教會臺灣總會**

劃撥帳號 00201261

註明 奉獻 **世界傳道基金**



社論

真理交託的真教會

文／陳勝全

使徒保羅以書信告訴當日羅馬的信徒：**這樣說來，猶太人有甚麼長處？割禮有甚麼益處呢？凡事大有好處：第一是神的聖言交託他們。即便有不信的，這有何妨呢？難道他們的不信就廢掉神的信麼？（羅三1-3）**

使徒教會建立之後，由於得救的過程未如舊約律法的繁瑣，終身追求尚不得完全（羅三20）；基督的救恩則不然，只要憑著信，口裡認耶穌為主，心裡信神叫祂從死裡復活，就必得救；因為人心裡相信，就可以稱義；口裡承認，就可以得救（羅十9-10）。可見到了新約，只要信就必得救。因此，造成部分外邦的基督徒，認為猶太民族已經失去了宗教上的地位，不再有其舊約時期的價值，還有什麼可用之處？而代表割禮的律法也沒什麼益處；如此一來，不就和古來猶太人心存的偏見一樣，他們只認為猶太人是唯一神的選民，外邦人在神的恩典上是無分無關的。於是當時出現兩類型的救贖觀念：一則否定猶太思維，一則重視律法。

保羅受差固然作了外邦人的使徒，但對猶太民族在新約時期的價值很清楚，他站了出來，一方面指明萬民歸主的「外傳」觀念，此乃異於猶太民族視己為唯一蒙恩的偏頗觀念；同時也表明了視猶太民族為無長處與律法無益處的錯誤。他刻意把律法經典稱為神的聖言，提升了舊約經典的神聖性，提醒外邦的基督徒，猶太民族與神的聖言這兩者，都是新約時代救贖的根源，缺一不可。如果沒有猶太人，神的聖言就無從交託，基督的救贖之道，何以為憑；沒有神聖言的交託，那猶太民族才真的沒有長處，割禮代表的律法也沒有益處了，使徒教會的救贖之道，即無根源。

保羅對於救贖的教理，抓到了重點，他看出猶太民族最大的價值，乃在於是神聖言的交託者，過去交託，今日交託，將來他們還是神聖言的交託者，唯有藉他們持守下來的舊約經典，才能了解神救贖工程的計畫以及建設教會的模式。職事之故，每當保羅在詮釋得救真理，尤其是解說得救的福音時，無不引用舊約的經文為印證。就以洗禮為例，他先擷取割禮之律作為引證，其後才明確道出：「割禮是洗禮的預表，洗禮是割禮的真像」（西二11-12）；甚至以「真猶太人」作為新約選民的表徵（羅二28-29）。因此，質疑、否定猶太民族存在價值的外邦信徒，何以說「猶太人有甚麼長處、割禮有甚麼益處呢？」由此可知，神聖言的交託是猶太民族存在價值的明證。

同理可證，今日的真教會，必是真理交託的教會，是以真理的道之交託者作為「真教會」的認定，而不是因會名掛個「真」字，就表明是真教會，這不過是教會的名稱而已。「真教會」是依教理的本質而定，務必具有真理的道、得救福音的規模

（弗一13），才能承擔真理交託之責。因此，教會當視其教理的真確性而判定是否為真教會，而不是在乎教會或教派的名稱為何。

既然以真理的道作為真教會的印證，那麼何謂真理呢？所謂真理就是神的聖言，也就是聖經，就是保羅所指「得救的福音」。當日使徒彼得在向詫異於應許聖靈降臨的特徵時，對詢問得救之道的猶太百姓作了如此的說明：**你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦，就必領受所賜的聖靈；因為這應許是給你們和你們的兒女，並一切在遠方的人，就是主——我們神所召來的（徒二38-39）。**

這一席話算得上是有關得救之道最簡潔又明確的說明。從教義的角度來看，內中涵蓋了多項系統神學的單元，包括：神論——你們各人要悔改（信耶穌）；基督論——奉耶穌基督的名（相信耶穌是神的名）；聖靈論——就必領受所賜的聖靈（應許的聖靈），是一套救贖真理的簡易模式。

本會自晚雨聖靈建立以來，承接了使徒教會的聖訓，嚴守真理的大門，不逾越也不刪減，始終遵照真理的軌道而行，堅持不接受更改過的教理，唯獨以聖經為憑，即使遭到「異端邪教」之評，也在所不惜，絕不與偏頗之道稍有妥協，始終秉持合乎聖經真理的「五大教義」，並一再的向眾教會宣告更正之道，以下簡列幾項印證之：

首先，有關洗禮赦罪的教義，彼得在耶路撒冷向猶太同胞宣告：「奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦」（徒二38）；保羅在大馬色的光照之下，亞拿尼亞也指示他：「起來求告祂的名受洗，洗去你的罪」（徒二二16）。因此，本會除了相信洗禮有赦罪的功效之外，自然就不會接受洗禮赦罪以外的教義。

其次，關於安息日，真有不可思議之感，自羅馬大公教會允許以主日取代安息日，二千年來，始終不符聖日的經訓，聖經自「出十六23」直至「徒十八4」總計「安息日」的經句，出現百餘處，包含在新舊二約之中。主耶穌甚至自稱是安息日的主（可二27-28），主耶穌何曾廢掉安息日，祂是成全律法，不是廢掉律法；棄安息日改守主日，有違主耶穌成全律法的作法與精神（太五17-18）。摩西律法甚至規範：**這日你們要守為聖安息日，要刻苦己心；這為永遠的定例（利十六31）。**

因此，要認定安息日乃具有永恆性的，是永遠的定例。此日甚至被引申為屬靈的安息，是何等的神聖（來三16-19）。

以往大公教會大膽廢去安息日，之後歷經重大改革的新教，雖號稱歸回聖經，卻仍延用大公教會的舊規，依然以每週的第一日作為崇拜日，甚至美其名為「主日」（參：啟一10），直至今日；此積習未改，教會毫無歸回聖經的跡象，細查「主日」與「聖日」，二者又有何干？本會堅守聖經明訓，嚴守延用三千多年來的安息日，並尊為崇拜聖日，此日的正確性可參今日猶太教嚴守聖日可證，萬不可因基督成全了救恩，後約就可漫無限制的異動，以致舊約的影像與新約的本體不符，毀了神祝福這日的信實。

那麼若要質問教會承受真理的交託，以何為憑證，保羅早已作了回應，他的答案是以「應許的聖靈」如註冊商標般為印記。他在所著的《以弗所書》中，論及教會議題時，於本卷首章的榮耀頌中提到：**你們既聽見真理的道，就是那叫你們得救的福音，也信了基督，既然信祂，就受了所應許的聖靈為印記（弗一13）。**

足見，應許的聖靈不只作為得基業的憑據，也是要作真理的道、得救的福音，以及信了基督的印記。如此一說，又應了本會是領受應許的聖靈，是春雨建設的真教會，以這聖靈印證了所傳之道乃為真理，故本會乃是一真理交託的真教會，如同神的聖言交託的猶太人，以神的聖言證明之。教會固然是傳講耶穌基督，但更重要的是要持守真理，也就是要保有純正話語的規模（提後一13），得救之道要傳得全備（雅一25）。今日各教團的功課乃歸回聖經，領受真道，以便重新更正，才能一同歸屬於真教會而無憾。

論及真教會的「唯一性」，又何須懷疑，從教會歷史層面觀之，過去的每個時期，救贖都是以「唯一性」的規範展現，從未在同一時期，出現二種以上類型的真教會，相信神不會訂出雙頭馬車或多頭馬車的得救方式，以致選民無所適從，因為神是信實的，祂的救贖是不變的。樂園只有一個，不會出現第二個另類的樂園，來作為真教會的預表及前身；洪荒時期的方舟依然只造一艘，不會出現第二艘另類的方舟，來作為真教會的預表及前身；走曠野路的選民大會以及大衛王朝預表的真教會，也必都如出一轍；神對救贖的安排，不作不同的規範。

至於本會是否唯一的真教會，何須爭論以致自亂腳步！從主耶穌的比喻以及保羅的榮耀頌中，即可略窺一二。主耶穌在作了牧人的比喻之後，留下一段讓本會信徒值

得深思的話，祂說：**我另外有羊，不是這圈裡的；我必須領他們來，他們也要聽我的聲音；並且要合成一群，歸一個牧人了（約十16）。**

本會能保證將來不會有另一真理正確或經更正的教會或族群，與本會合成一群，歸於一個牧人嗎？主耶既有如此應許，本會應當期待這個美景的來到，以增添祂的子民。

保羅在他的榮耀頌中，稱頌神安排的救贖以及教會的榮美時，他肯定的指出：**我們藉這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照祂豐富的恩典。這恩典是神用諸般智慧聰明，充充足足賞給我們的；都是照祂自己所豫定的美意，叫我們知道祂旨意的奧祕，要照所安排的，在日期滿足的時候，使天上、地上、一切所有的都在基督裡面同歸於一（弗一7-10）。**

本會已故林奉來長老，對創立世界之前，在基督裡的揀選而蒙贖之民，謂之「不可視的教會」，即先存的教會（弗一3-14）。保羅以頌歌的手法記載了這個先存的教會，其間列舉了真教會的本質，包括「屬靈真教會」具有的模式與要件，其中一項即指出，這先存的教會使天上、地上、一切所的都在基督裡同歸於一（弗一10）；此頌歌中以「在基督裡」作為二重疊句，表明了兩則子句：一是在創立世界揀選的先存教會；二是天上、地上的同歸於一。既然天上——屬靈的國度，地上——屬世的教會，同歸於一，都是強調「在基督裡」，語意隱含著合一之道。今日各教會朝著教會的聯合在追求，縱然有所成就，然還是因著教義主張的差異而受阻。來日若有教義與本會受託的真理一致，相信在應許聖靈的引導下同歸於一，使真教會的帳幕急速擴張，指日可待。

同時，包括本會以及在基督裡的教會，因真理規模的一致，都歸於元首基督，從而彼此同歸於一，這才合乎「使天上、地上一切所有的，都在基督裡面同歸於一」的預告，何需在乎教會名稱的不同，教會的會名必要時可以追求一致，但教會的本質是不可更動的。因此，那些在教義上不願歸回真理的，當然不可能屬於真教會，也不會與本會合一，誠如保羅所說的：即便有不信的，這有何妨呢？難道他們的不信就廢掉神的信麼？（羅三1）

總而言之，本會該在意的是持守真理的態度與精神。主的羊必認識真教會，也必聽主的聲音（約十14、16）。凡真理一致的教會，必合為一體；本會當預備更寬廣的心，迎接具有受託真理教會的時代來臨，完成主合成一群，歸於一牧的大任。

福音書中的受難敘述（上）

宣講受難事蹟的目的，……為了宣講救贖大工。

文／田輝煌

真理專欄 論道



前言

福音書中有關耶穌受難敘述的經文，分別記載於「太二六1～二七66；可十四1～十五57；路二二1～二三56；約十八1～十九42」中。明顯地，基督宣講的最後結局，就是祂的苦難與復活，這似是福音書的結論，但在教會初期，正是宣講的基本主題。然而在福音書中，受難史就佔了極大的篇幅，就連較短卷的《馬可福音》，受難史也佔了全卷五分之一以上的經文。[1] 由於耶穌基督受難事蹟的特殊重要性，我們也要仔細地探討四福音書所作的敘述，並分兩個步驟進行：首先是福音書中受難敘述的形成經過，其次是福音書作者對受難敘述的神學特色。

福音書中受難敘述的形成經過

保羅書信是福音宣講最早的樣本（林前十五3-54；林後五15，十三4；羅四24-25，十9；腓二6-11；提前三16），當初的宣講，是以耶穌基督受難敘事為開端和基礎。使徒更是以此主題為宣講的中心（徒二30-33，三13 -26，四25-28，五29-32，七52，十34-43），可見受難史在初期的宣講中，佔著多麼重要的位置。然而福音書裡，是以耶穌基督從受難至復活為頂點、為結束，來表明耶穌拯救人的工作與計畫。

事實上，耶穌的受難敘述，不僅是耶穌生平的經歷，更是一件神蹟，與教會的建立有密切關係，因為祂「為我們受死了」[2]（林前十五3-4、17；羅四25）。因此，宣講受難事蹟的目的，其記事敘述並不是首要的，而是為了宣講救贖大工。當我們仔細地

註

1. 《馬可福音》全書約共有680節，受難史就佔了140節，幾乎是五分之一。
2. 賴德著，《新約神學》，（2000）。第212-216頁對耶穌的死作了較詳盡的說法。

分析受難的記述時，發現福音書的作者們主要的目的不是在寫歷史，而是在記述過程的背景下，作真理的宣講、辯護、教導與信從福音。當然對耶穌作了更詳盡的見證與傳揚——是萬民大喜的信息（路二10；可一1）。

四福音的整個受難敘述，是一脈相連的，其每一部分的文體與內容，都不能分別獨立，而是形成一個整體。至於情節的進展，與地點的移動，也都證明是一個整體事件的敘述。由於早期傳教活動的記述，並非一下就完成著作，而是在福音書著書前，經由口諭的宣講及各方的搜證，並藉著禱告來將耶穌的事蹟作為和話語，彙集形成有系統且連貫的敘述。當我們查考對觀福音和《約翰福音》時，對於主耶穌傳教生活的敘述，彼此有很大的差異；但是對受難敘述，卻是非常相似。尤其從耶穌被捉以後（約十八3以後），則更相似。這似乎說明，受難史有一種較長的敘述，和另一種較短的敘述。其目的不在於記述軼事、辯護或勸勉，而是在於宣講事蹟，以便解釋「耶穌十架」的意義。至於這篇較早的簡短敘述，後來加以擴大，增添了受難的前奏（陰謀、伯大尼、進耶路撒冷城等敘述），再加上彼得的某些回憶，如三次不認主（可十四66-72），也發揮了舊約預言的實現，即猶大賣主（亞十一12-13；太二六14-16；可十四10-11），和耶穌預告門徒將潰散一事（可十四27-31）。此外，又附上更生動具體的情節——赤身逃走的青年（可十四51-52）。

我們可以清楚的意識到，有關整個受難敘述，是在強調耶穌完成救恩的計畫。在受難敘述的形成過程中，逐漸顯露祂就是基督、是救主（可十五39；路一32，二11）。故福音書各自加上作者特有的資料和寫作的目標，才得以形成。然而福音書中的受難敘述，既是如此複合而成，正足以說明，這不只是作者個人的結晶，而是教會集體的宣講。

各福音書作者對受難敘述的神學特色

每位福音書的作者，也反應出他們擁有的神學思想特色。若能明白這些特色，才能夠再深入了解各福音書的內容。以下便以《馬可福音》為主軸來論述其他的福音書。

1. 馬可福音

此卷是福音書中最早的著作，也最接近事件發生的時代，其特色是樸實而具體的描寫。馬可的受難敘述（十四1～十五47），對事件的發展順序，非常仔細。在受難敘述的開端，他首先指出時間：「兩天後就是逾越節」（十四1），直到耶穌最後一天，馬可細心地計算時間。例如：到了晚上（十四17）、唱詩後便往橄欖山去（十四26）、立時雞叫了第二遍（十四72）、一到早晨（十五1）、正是巳初時（十五25）、到了午正（十五33）、直到申初（十五34）、到了晚上（十五42）。在《馬可福音》中，除

此段時間的準確外，亦發現有口語的說法，是非常生動，是有目擊證人的口氣，來描寫客觀的實情。

《馬可福音》是以宣講（Kerygma）的形式問世，「神的兒子，是福音的起頭」（一1）。不過在宣道的過程中，卻以「不要告訴人」的話語，來隱藏自己；但祂在預言受難時，卻宣稱自己是「人子」[3]（十45）、彌賽亞、是稱頌者的兒子（十四62）、是猶太人的君王（十五2），及至百夫長見證耶穌是神的兒子（十五39）。整個神學架構就被框在耶穌是「神的兒子」（一1，十五39）。表明耶穌以僕人的樣式，來宣揚並拯救人，最後完成工作使命。

2. 馬太福音

馬太不像馬可精於敘事，但卻以神學辯護的筆法，論及耶穌是舊約所預言的彌賽亞，[4]要來建立神的國——教會（十六18）。馬太的受難敘述，雖然列在五大篇講詞之外，但彼此之間仍有連繫：就文字結構而言，馬太把受難史與前面的部分連接在一起——「耶穌講完了這一切話……」（七28，十一1，十三53，十九1，二六1）。就內容而言，曾提及耶穌預言受難（十六21-28）。

在受難敘述這一部分，馬太與馬可的對觀經文內容，比在其他部分更為緊密。因此，他們有共同的資料來源，而且馬太採用了馬可的資料。故馬可是馬太的原始資料，馬太從「太二六6」以下，將馬可的文采風格作了整理。例如：馬太缺少了《馬可福音》中的「十四51-52，十五21b、25，十四3、7、12-15、40、56-59、67，十五7、44f，十六1-5」。但馬太卻附加了一些人物描寫，例如「二六15、25、49，二七3-10，19、24」等。馬太與其他福音書不同的是，他還用另一次預言去介紹受苦的事蹟。耶穌說：「你們知道，過兩天是逾越節，人子將要被交給人，釘在十字架上」（二六2），並繼續強調，那時所發生的事，都是要應驗經上的話（二六54、56）。特別是在與耶穌的死相聯的各種細節上（太二六15；cf.亞十一12）、（太二六31，cf.十三7）、（太二六38；cf.詩四二6、11，四三5）、（太二六64；cf.詩一一〇1；cf.但七13）、（太二七9；cf.耶三二6-9；cf.亞十一12-13）、（太二七34；cf.詩九四21）、（太二七39；cf.詩二二7，一〇九25）。

馬太亦像馬可一樣，以耶穌——彌賽亞、神子為中心，強調預言的實現，如同上述陳列的經文。在受難敘述裡，看到耶穌預知受難（二六2）、時間已到（二六18）、猶大的出賣（二六25）；耶穌呼求神（二六39、42、53），命出賣者動手（二六50），耶穌死時天人震驚（二七51-54），甚至最後宣布：「天上地下的一切權柄，都交給了我」（二八16-20）。從受難至復活顯現，

註

3. 賴德著，《新約神學》，2000。第163-174頁提到「人子」耶穌的專文，是極重要的彌賽亞稱謂。認為「人子」是福音書中耶穌最愛用的自稱；從來沒有任何人用這頭銜稱呼耶穌：使徒行傳或新約書信中，沒有證據顯示初代教會稱耶穌為「人子」。
4. 賴德著，《新約神學》，2000。第151-159頁論到彌賽亞這頭銜與觀念，是所有基督論觀念中最重要的一個。

顯明了耶穌是主，是榮耀的神；然而馬太不斷引證舊約預言的實現，在祂完成十架救恩後，福音是向普世擴展（二八19）。最後，馬太比馬可更是以基督為中心，論到耶穌的位分，亦較馬可更為清晰。

3. 路加福音

路加顯示以歷史作家的筆法敘事，[5]有關受難敘述，與其他福音書部分的體裁完全相吻合，表現出一貫的風格與神學特徵。雖路加亦參考馬可的資料，但亦有所增添和省略：增添部分如最後晚餐的情節（二二15ff、24-28、35-38）、治好僕人的耳朵（二二51）、耶穌注視彼得（二二61）、路上遇見婦女（二三27-31）、十字架上的另外三句話（二三34a、43、46a），及與同釘犯人的對話（二三42- 43）。

一些情節的省略，如：客西馬尼園禱告時，路加的敘述較簡短（太二六36-46；可十四32- 42；路二二40-46）；路加不提門徒逃散和赤身逃走的青年（太二六56b；可十四50-52）；不提惡人鞭打嬉弄耶穌（太二七26b-30；可十五15b-19；約十九2-3），也不提沒藥參和的酒（太二七34；可十五23）等。路加在描寫人物的情境，非常細緻與深入，流露出豐富的人情味；從神學而言，雖不似約翰論道式的敘述，但亦有它的神學特色，即把所宣講的福音加以同化，例：頌讚詩歌（一46-55、68-79，二13-14），集中注意救恩的普遍化，並從受難事蹟中去實現出來。

最後，路加以不同的方式處理資料，使歷史敘述更為通順，他的中心思想是要表現耶穌是受難者的典範，甚至順服以至於死，成為人類得救的根源（路二10 -11；來五8-9）。路加進一步結合馬可和馬太的論述，藉耶穌的死顯示為神的兒子和我們成為祂的子民，進入祂的國度；另一方面，使人從基督的苦難體認人的軟弱（來四14-15）。 （待續）

註

5. 李道生著，《新約聖經總論》（台北：大光傳播公司），2001，頁80。提到路加是按照歷史的次序來記述（路一3），亦較馬太注重次序。

擴張帳幕之地

人的信仰根基要能扎深，對主的信心才能穩固，才能成為堅定的橛子，一起來鞏固教會。

202010版權所有

文／Day　圖／Dora



我聽見有大聲音從寶座出來說：看哪，神的帳幕在人間。祂要與人同住，他們要作祂的子民。神要親自與他們同在，作他們的神（啟二一3）。

這是約翰長老所得到的啟示，神再次重申：祂是人類的神、祂願與眾人同在。

我們知道舊約的帳幕預表了新約的教會，教會是神在恩典時代裡在地上所建立的帳幕；祂要與教會同在，揀選世人做祂的兒女，差遣愛子基督耶穌成為救世主，為教會犧牲、做教會的頭。

主在地上所建造的教會，乃是將來新耶路撒冷的雛形，是神心意之所在，乃是將得救的人帶領到自己的面前，使人們歸向神。而聖經也教導我們，信徒是與主同工的，所有的基督徒應要協力來建立神的帳幕，就是要戮力來建造主的教會，這也是主所託付給教會的責任；所以，所有的基督徒對於主的教會都是有使命的，這使命就是要「擴張神的帳幕」。

基督徒要如何建造主的教會、擴張神的帳幕？

要擴張你帳幕之地，張大你居所的幔子，不要限止；要放長你的繩子，堅固你的橛子。因為你要向左向右開展；你的後裔必得多國為業，又使荒涼的城邑有人居住（賽五四2-3）。

基督徒要為神擴張祂的帳幕，不僅僅是指會堂建設或硬體設備的提升，還指著教會人數的增加，同時也指教會屬靈生命的成長。

一. 張大你居所的幔子、不要限止

幔子決定了居所的範圍，一旦限制了幔子的大小，等於就限止了帳幕的擴張、阻礙教會的發展，這是教會所要嚴肅看待的問題。

目前臺灣北區有宣道中心興建大樓的事工，各地也有多所的教會募款要建新會堂，乍看之下，他們似乎在做超乎自己能力的事，其實不然，這些事工極需要其他教區及教會的同靈來幫忙。

多年前筆者在南部求學、工作，就近在十全教會聚會；當時教會準備購地興建現今這個會堂時，就有信徒提出不同的意見；倒不是反對新建，只是認為現況信徒數少，太大的地坪面積及建築容積用不了，反會加重信徒和教會的財務負擔，不利於教會的發展。

感謝主的帶領，也賜給負責建堂人員智慧，懂得要規劃教會往後發展的需要；也給同靈有同心合意的心，能尊重少數人的想法，支持負責人及多數人的意見；在做出決議及規劃之後，全體信徒戮力奉獻，將此聖工按既定的計畫完成，榮耀主名。

如今，十全教會的信徒數早已超出原建堂時的規劃，遂有了分設教會的需求；自2020年1月1日起總會核准成立的迦美教會，正介於十全與鳳山教會之間，新的會堂位於高雄市鳥松區應安路（地點靠近澄清湖），可以看出當地的同靈戮力於「擴張神的帳幕」；各地教會也都有陸續分設教會的消息，這就是教會成長實際的表現；反觀有些教會的聖工發展進度，僅止於想法或長期停滯在規劃的階段，這是個堪憂的狀況。

教會絕不要害怕成長，也不要害怕會沒有人可做工，更不要因此畫地自限、限制了帳幕的擴張。神說：你起來，縱橫走遍這地，因為我必把這地賜給你（創十三17），這是神要亞伯拉罕往東西南北各個方向走去，凡所到之處都要賜給他為業；試問，對於教會的發展，我們是否有亞伯拉罕的信心？是否願意相信神的應許？



雅比斯求告以色列的神說：甚願祢賜福與我，擴張我的境

界，常與我同在，保佑我不遭患難，不受艱苦。神就應允他所求的（代上四10）。

雅比斯向神祈求說：求神賜福給他，並求神擴張他的境界，神就應允他所求的。這告訴我們，建造主的教會、擴張神的帳幕，這件事是可以向神祈求的。

有句話說：「態度決定一個人的高度（視野），高度決定人一生的程度（成就）」，這句話也適用在教會的發展上。求神擴張每個人的心境、眼界，不要因為人的信心不足，阻礙了對神能力的倚靠與想像，而限制了聖工的推動；願主賜給教會信心與決志，讓我們所傳之處，必都有福音的種子播下、萌芽、成長與結果！

二. 要放長你的繩子

繩子是支持力量的延伸，幔子張大，拉幔子的繩子也要跟著放長了，才能夠支持得了。繩子也是幔子跟橛子之間的聯繫（接），一頭繫著幔子、一頭拉著橛子，兩頭都要抓緊，三者形成平衡，任何一者出狀況，整個帳幕就倒塌了。信徒是教會的繩子，一頭繫著教會，另一頭要牢牢地抓住主；而眾人同心合意，便合成一股堅韌無比的耐力繩。

有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷（傳四12）。

教會正如眾人合成的多股繩子，這股堅實的力量難以被扯斷；誠如保羅所說的，信徒總要用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心（弗四3）；而這個眾人合而為一的心，正是這條堅固繩索不可或缺的實力。

在服事聖工的過程中，最大的困難就是不能同心。往往因為個人的堅持己見，造成了嫌隙、削弱了整體的執行力，結果讓教會蒙受損失，主的事工受阻、受限，這條繩子非但沒有成為擴張帳幕的支撐力與助力，倒成了教會的絆腳繩，是阻礙主的教會增長和進步的一大障礙。甚至是繩子放愈長，拖累就愈多，那就慘了！

三. 堅固你的橛子

橛子[註]是用來固定繩子的，更是支撐幔子（帳篷）的唯一力量。幔子愈張愈大、受力隨著增大，繩子便愈拉愈長，當然橛子所承受的拉力也就愈來愈強；橛子要夠壯、打得夠深，根基才會穩固，才能經得住繩子的拉扯、幔子的壓力。

然而，單憑一支橛子絕無法撐起整張幔子，所擴張的帳幕需要更多的橛子才能分散各方繩索的拉力，拉力平衡了，整體的帳幕就能更加鞏固。帳幕的四處都需要橛子來應對繩子，就像教會中需要有各項恩賜的人，一起聯絡合適、互為肢體，共同為神的聖工努力，為主的教會竭盡心力。

註
橛子：短木樁，木製品；其大小端視於用途，用於多種工程。

基督耶穌是教會唯一的根基，各人的信心因倚靠主耶穌得以堅固。因此各人的信仰根基要能扎深，對主的信心才能穩固，才能成為堅定的橛子，一起來鞏固教會。

主又說：西門！西門！撒但想要得著你們，好篩你們像篩麥子一樣；但我已經為你祈求，叫你不至於失了信心，你回頭以後，要堅固你的弟兄（路二二31-32）。

撒但不僅想要得著跌倒的彼得，牠也想得到其他的使徒；如今，更是虎視眈眈地想要得著我們每位軟弱的信徒。但不必擔心，只要儆醒自守就夠了，因為主耶穌為彼得禱告，祂同樣也會為我們祈求；而我們也要懂得主動關懷軟弱的同靈，不讓有一人被魔鬼篩掉了。

擴張帳幕之地，當然是為了擴張神的帳幕，以便接納更多人居住。

因為你要向左向右開展；你的後裔必得多國為業，又使荒涼的城邑有人居住（賽五四3）。

擴張帳幕之地是為了接納更多人居住，不但不要限止幔子的擴張，當然也不可限制所要居住的人，也就是不能限制傳福音的地方與對象，要往各處開展。聖經教導我們要傳給萬民，但我們卻有意無意地私自替主過濾接受福音的對象。

曾在福音茶會中聽過傳道的見證，提到某位同靈有不知該傳福音給誰的疑問，傳道勉勵她可從最要好的朋友開始；但她說最要好的朋友是位女性空服員，各方面的條件都很好，從沒想過要引導她來信主；傳道回問說，難道身體健康、工作順利、闔家平安的人，就不需要耶穌嗎？只有生活坎坷、走投無路的人才需要嗎？

當然不是！耶穌在世傳道時，也不會過濾聽道的對象，或是拒絕任何人來親近神。



祂願意萬人得救，明白真道（提前二4）。主所應許的尚未成就，有人以為祂是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改（彼後三9）。

耶穌願意萬人得救，不願有一人沉淪，祂對於救贖的對象是沒有限制的，是每個人都能得著救恩的。

擴張帳幕之地、張大居所的幔子，都是為神的國度之發展作預備，為後裔得多國之業做好基礎建設、儲備豐厚的實力；擴張神的帳幕，就是要為主廣傳福音，為主多得人、得民、得後裔。

帝王榮耀在乎民多；君王衰敗在乎民少（箴十四28）。

一個國家缺少人民，不但王得不著榮耀，這個國家勢必逐漸衰敗下去；因此先知說：耶和華啊，祢增添國民，祢增添國民；祢得了榮耀，又擴張地的四境（賽二六15）。

在舊約時代，以賽亞先知讚美神因增添國民而得著榮耀。同樣的，在新約時代，主耶穌也要祂的門徒去得人，為祂的國度增添國民：**祂又對他們說：你們往普天下去，傳福音給萬民聽（可十六15）。但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證（徒一8）。**

耶穌交付給門徒要廣傳福音的任務，今天也是交託給教會的使命，祂要我們往普天下去，將福音傳給萬民，並且從世界的中心（耶路撒冷）一直傳到世界的極限邊陲，為主的救恩作見證；我們的主要屬祂的教會去得那未得之地，讓荒地都能住滿敬畏神、虔誠的人。

舊約時代，神藉由祂的帳幕在人間，讓人知道神與人同在；新約恩典時代，神透過祂所建立的教會，祂的靈與祂的道與我們同住，這方式比舊約時代更親密，而且祂還賜下聖靈，讓祂的靈住在每個人心裡，這是何等的寶貴、何等的慈愛呀！信徒蒙受主偌大的恩典，更當戮力完成祂所託付的重責大任才是。

然而，主所託付的重任是艱鉅的，不管是幔子、是繩子，還是橛子，在擴張的過程中都得要承受巨大的拉扯之力，也就是擴張帳幕的工作是痛苦的、是有壓力的，甚至是危險的：**我差你們去，如同羊進入狼群；所以你們要靈巧像蛇，馴良像鴿子（太十16）。**

聖經教導我們，信徒建造主的教會、傳揚福音的事工都是艱難的、得要付出心力及代價的；許多時候，我們覺得窩在同一信仰的弟兄姐妹當中，是相當舒服及安全的；走出去傳福音有時要看人的臉色，也會遭受別人拒絕的難堪，這個壓力令人卻步；但主卻要我們走出安全的舒適圈、走出我們的不願意，為祂的教會而改變。

擴張帳幕的過程是主耶穌所要給予的操練，藉此來磨練、雕塑，甚至打破我們，讓每個人在主的事工上有分，在信仰的歷程中更豐富、更完全。

願神住在我們眾人之間，與我們同行、同工；我們也要為擴張帳幕之地以及擴張神的帳幕而努力，為主的教會多多增添神國的子民，讓主大得榮耀，阿們。

止於至善

不論你扮演甚麼角色，都要按主所賜給你的智慧，做到最美、最好。

文／何腓利　圖／Rainie





止於至善是《四書》中出自〈大學〉篇裡的一句話，是指做得最美好，達到最高境界的意思。孟子教導人不論扮演甚麼角色，都必須盡力做到最好。聖經中也有類似的教導，使我們明白當盡的本分。

一. 為人父母

1. 當以慈愛對待自己的兒女（弗六4上）

因為兒女是耶和華所賜的產業（詩一二七3），要用心的照顧，也不要惹兒女的氣（弗六4）。

2. 照主的教訓管教他們（弗六4下）

教導兒女要以身作則，如約伯恐怕兒女們犯罪遠離神，因此要求他們在歡宴過後，需向神獻祭（伯一5）。

除了身教外，要以言語教導兒女像以色列人教導他們的孩子（申六6-7），即所謂的言教。如果身教與言教都不能發生作用時，要以更嚴格的方法教導孩子（箴十九18），必要時用棍子處罰頑皮的孩子是會收到一些效果的。筆者曾請教一些教育界的朋友，包括退休老師對體罰的看法，他們一致認為適當的體罰不會影響孩童的心理，也可以阻止孩子累犯。有些孩子受一次鞭打就可以收到效果，適度的體罰可以使他們止惡向善。

然而，當你生氣時，避免責打孩子，以免誤傷兒女。比如，你本來想賞他巴掌，卻因一時怒氣，用力過猛，誤打到耳朵，使他聽覺受損；本來要用棍子打臀部，卻因一時的衝動，順手拿起桌子上的花瓶敲他的頭。雖然孩子被打是皮肉之痛，但父母則是痛在心裡。然而不當的管教是會傷害兒女的身心，應該避免。

倘若父母過於姑息孩子，不忍處罰，尤其因少子化的關係而放縱孩子，使他變成小皇帝、小霸王，不但害了他，父母本身也沒

有盡到管教的責任（箴二三13-14）。《三字經》有一句話說：「養不教，父之過」，一個沒有教養的孩子，是父母的責任。因此，當趁著孩子年幼時就管教他們。

二. 為人兒女

1. 當在主裡聽從父母（弗六1）

孝敬父母是做兒女的責任，兒女行孝必須在父母親有生之年時而為之。為人子女最不幸的是風木含悲，就是俗語說的「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」，因此報答親恩必須及時，不要等到父母親離世而空遺憾。

2. 與兄弟和睦相處（箴十七17；參：詩一三三1-3）

有句話說，手心手背都是肉，就是在講父母對於子女的平等對待。假使手足間可以和睦，自然就會讓父母感到歡欣、得安慰。

三. 為人丈夫

1. 當愛自己的妻子（弗五25、28）

婚姻是愛與情的結合，是夫妻一輩子的事，在婚姻盟約中有一句話說：「我會一生一世愛你，除非死亡使我們分離。」因此，丈夫愛妻子是理所當然的事。

2. 敬重妻子（彼前三7）

聖經說妻子比丈夫軟弱，這裡說的軟弱不是指智力或道德上的，乃是指體力上的軟弱。但妻子卻是一同承受永生之恩的終身伴侶，應該要敬重她、愛她。

3. 感謝神

賢慧的妻是神所賜的（箴十九14；參：詩一二八3），因此愛妻子也可算是對神的感激。



四. 為人妻子

1. 當順服自己的丈夫（西三18）

這裡說的順服不是盲目的依從，乃是本著和睦相處的心互相尊重，把對方的福利放在第一位。相夫教子是女人的天職，神在造亞當夏娃時，就作了妥善的安排，把亞當安置在伊甸園，使他修理看守葡萄園，有夏娃幫助他（創二15、18）。

2. 丈夫是妻子的頭（弗五22-24）

有些解經家認為保羅用頭和身體來比喻基督與教會的關係，是說明丈夫與妻子之間親密，而不是為夫妻間的地位或等級說的。無論如何，作妻子的當尊敬自己的丈夫，如同教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。

五. 為人牧者

1. 當悉心牧養神的羊群（彼前五1-3）

牧者的風範是按神的旨意，不是勉強，乃是出自甘心；不是貪財，乃是出自樂意；不是轄制，乃是要作羊群的榜樣。

2. 必要時甚至要為羊捨命（約十11；參：徒二十22-24）

耶穌是憐恤、慈愛的牧者，祂為小信、軟弱的門徒和世人而焦急，更為世人的罪被釘在十字架上。牧者當學習主的榜樣，為信徒的靈命積極代禱與搶救。

六. 身為信徒

1. 當敬重牧者、長老（提前五17）

長老是管理教會並且負責教導和傳道的工作，他是教會中承先啟後的人物，因此聖經說若無可指摘之處當受到尊重。

2. 有義務讓傳道人不必為生活掛慮（林前九7）

早期的教會有一部分年長者看待傳道向教會拿薪水被認為是僱工，這是一項錯誤的看法。就此事，主耶穌也曾說過「傳福音的靠福音養生」（林前九14）。信徒也當為傳道者代禱，求神看顧他們的家庭。

結論

為人父母的，當照主的教訓管教兒女，而且愈早愈好；為人兒女，要在主裡聽從父母，並且要與手足和睦相處，使父母得著安慰；作丈夫的，當愛惜你的妻子，因為她與你是一同承受生命之恩的良伴；作妻子的，當順服你的丈夫，因為神造你的目的是要妳去幫助妳的丈夫；如果你是牧者，當悉心牧養你的羊群，必要時甚至為羊捨命；如果你是信徒，當敬重牧者，讓他們不必為生活憂慮，也要為自己的信仰扎根，讓牧者不用為你的靈命擔憂。

總之，不論你扮演甚麼角色，都要按主所賜給你的智慧，做到最美、最好——止於至善。

至尊的律法：愛人如己

我們總是用高標準去要求身旁的親友或教會的同靈，……
卻沒有想到主耶穌赦免我們的債與罪。

文／悅理　圖／Rainie

真理專欄 讀經心得



當我們在社會工作或教會事奉，如何能夠行出救恩、活出基督的馨香之氣（林後二15），並發出光來，照亮這個社會呢？就是要施行至尊的律法：愛人如己（雅二8；加五14）。孔子曾說過「己所不欲勿施於人」，這是人饑己饑、人溺己溺的道理，也是現代輔導人員所說的同理心。但若藉著基督徒的我們，在各處顯揚因認識基督而有的香氣（林後二14），更能夠在社會上顯明、發揚神的美德與基督的恩典（彼前二9）。

「愛人如己」好像很容易懂，但若是用字面來看，我們很可能會以自己的想法來愛人，做任何事情也都是用自認為好的、對的來設想。其實我們誤會了它的意思，原文的愛是agapao （動詞原型agape），可以把這個字譯成「聖愛」，也就是主耶穌愛世人的愛。很多時候，聖經所用的愛都是指著主的聖愛，而不是現代人常用的愛，否則就降低了神話語的生命力量。神賜給我們的是透過主耶穌的大愛而能得著更豐盛的生命，倘若更了解神的救贖經綸，就更可以明白主耶穌愛世人的愛是何等的長闊高深（弗三17-19），這是用主耶穌的寶血與生命所付出的，也就是主耶穌所示範的愛，而不是世人一般的情愛與友愛。屬世的愛，其中或有對等的付出與代價關係，或隱藏著個人的私心、慾望與利益關係，當然也有純純甜甜的愛，有無怨無悔的愛，有犧牲奉獻的愛，也有非常完美與不求回報的付出與關懷。這都是創造者給人類最美的禮物與天性，因我們本是照神的形象所造，只是有些人被惡慾所勝，被私慾引誘迷惑（弗四22）而失去了人的尊貴與光明。

那我們如何了解主的愛，就該知道主如何愛我們。主能體恤（have compassion or sympathize）我們的軟弱與無助（來四15），因「祂誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦」（賽五三4）、「為了我們的罪，不以自己與神為同等而把持不捨，反倒

取了奴僕的形象，自己卑微存心順服、以至於死，且死在十字架上」（腓二6-8，擷取呂振中譯本之大意）。我們若真的認識主的愛，就可以明白主耶穌道成肉身，曾和我們一樣，因此可以體會、理解我們的無助與軟弱。然而祂愛我們比自己的生命更寶貴，甚至犧牲自己。曾看過某影片的男主角為女主角犧牲時的愛深受感動，其實我們愛人的動力與來源，都是神所賜的。倘若今天我們沒有了愛，那麼就只剩下爭權奪利的交易現實關係，也不會有家庭、學校、各類社會協助的機制，而只有利害關係、沒有情感與愛心的社會，是喪失生命意義，令人悲嘆的！

我們明白愛人如己的主耶穌的聖愛，更明白主站在我們的立場，了解我們的軟弱、限制與能力不足，而賜下聖靈當我們的保惠師、訓慰師（原文parakletos：comforter、intercessor、advocate）（約十四16），為我們代求、為我們禱告，加添我們力量，引導我們進入真理（約十六13）。主愛人如己，不會一味責難我們的失敗與軟弱，或是嫌棄我們的污穢與罪過。祂在世傳福音時，曾到了稅吏撒該的家、醫治駝背的婦人、驅逐了格拉森的人身上的鬼、赦免了淫婦、傳福音給撒瑪利亞婦人等等的愛人的作為，足以成為我們的典範。保羅說「向軟弱的人，我就作軟弱的人，為要得軟弱的人。……為要與人同得這福音的好處」（林前九22-23）。所以愛人如己才能得人如魚，而非遇到了各式各樣的人，就是埋怨與責難，批評與難過，抱怨為什麼這些人如此不堪與軟弱，甚至想要放棄或棄絕他們。


202010版權所有

其實我們並不完全，也都非常的不足與虧欠，但我們總是用高標準去要求身旁的親友或教會的同靈，期待他們聖潔完全，卻沒有想到主耶穌赦免我們的債與罪，甚至直到今日還在為我們的軟弱代求，為我們的不完全在禱告。所以愛人如己才是我們反省自己是否能夠如同主憐恤我們，給自己在神面前補足虧欠的機會，如此愛人就完全（原文pleroo: to fill to the full、to consummate、to bring to realization）了律法。

我們與神的距離

文／陳亞倫

真理專欄 靈修小語



不能上教會聚會，是某種程度上的隔離，但對神來說，留守在家，是神到你被隔離的地方，與你近距離接觸，與你聚會。

人對我說：我們往耶和華的殿去，我就歡喜（詩一二二1）。一場突如其來的世界性傳染病爆發後，世界各國紛紛推行封城鎖國、社交隔離和留守在家的防疫措施，教會也因此大門深鎖，會堂聚會和活動全面停止，使習慣了安息日上教會崇拜、平時參加晚間聚會的同靈一時不知所措，深深體會到平時能自由上教會敬拜，竟然是神的恩典和憐憫。馬來西亞自2020年3月18日行動管制令開始以來，上教會聚會已不能隨心所欲，而是「主若願意」才能做到的事，疫情讓我們對教會聚會有更好的認知和重視。

在行動管制令這段期間，為了讓信徒留守在家也能聚會敬拜神，遵守聖安息日，不使信徒因靈性乾渴進入屬靈荒漠期，西馬總會在網路事工上跨出了一大步，安排了一系列的網路聚會，由傳道、總會負責人和長老以錄製證道的方式上傳到網站，提供一個固定的連線（http://tjc.org.my）。信徒可以在指定時間內點擊到相關網站，選擇英語、華語、馬來語，或淡米爾語，打開視頻或音訊參加聚會。

聚會性質除了星期五晚間聚會，安息日上午和下午的聚會，還有每晚由傳道人輪流以音訊主講《詩篇》教訓的家庭祭壇聚會。總會的這項努力解決了無法實體聚會的問題，同時也在艱難時刻按時分糧。除此之外，各地教會本身也實行了平日的線上聚會，充分利用多媒體通訊設備進行宗教教育課、青年班和各種講習和靈修會。對於慕道朋友，除了一些教會各自進行的聖經課程及線上佈道會以外，總會也開設了一個網站（www.salvation.my），角色猶如「飛在空中的天使」，對外宣揚福音。

對人來說，留守在家，不能上教會聚會，是某種程度上的隔離，但對神來說，留守在家，是神到你被隔離的地方，與你近距離接觸，與你聚會。感謝主，我們所敬拜的神無所不在，不受時空限制，因為「神是靈」，我們都能以「心靈和誠實拜祂」（約四24）。許多信徒聲稱，少了忙碌的生活，在家期間聆聽不少道理，禱告的時間增加，也多體驗了與神親密的關係，靈性得著造就，讓因疫情待在家的日子沒有白過。

留守在家習慣了上網聚會，既方便又省時，無需面對交通問題，也會帶來一定的造就。然而當疫情過去，就要恢復以往的堂聚、團契和活動：「你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此」（來十25）。這裡「聚會」指的是人和人在實際的時空下相聚，因為在虛擬的網路上聚會，難以實踐「又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善」的道理（來十24）。因此，當疫情過去一切恢復正常後，我們可要更加珍惜和認真，積極殷勤看待每一次的會堂聚會崇拜、團契活動，和弟兄姐妹的互動和關愛。

感謝基督耶穌的眷顧和保守，馬來西亞境內疫情受到良好的控制，也沒聽聞弟兄姐妹因此去世。祈願疫情早日過去，在如新常態下，大家能以堅定的信心依靠神，勇敢面對生活上嚴峻的考驗，繼續保有健康平安、靈性活潑。阿們。

專欄徵文

讀經心得

聽道筆記

行道體悟

基督徒的傳家寶是聖經，它，如玉如金，篇篇都要敬尊；基督徒的信仰圭臬也是聖經——神的話，使人有智慧，得享永生。

有人讀經，索然無味，有人如嚐甜蜜；有人聽道，擋不住周公的召喚，有人則內心澎湃；有人行道，軟弱無力，有人越走愈輕盈。

《聖靈》月刊邀您不吝分享所讀、所聽、所行的信仰人生，讓感動化成一篇篇造就人的金玉良言，在你我的心中常駐久久……。

字數：1500

來稿請註明「專欄徵文」
截稿日期：長期徵文

信仰專欄 新生命



佳美腳蹤 如此大恩，何以為報？

有人問我，為何想要當傳道？
然而我總是問自己，為何還不報名當傳道？

文／黃重維



小弟在家中是長子，是本會的第四代信徒，也在主裡聯婚。

感謝主，賜給我一位重視信仰的母親。在她用心的引導下，讓我自幼得以在教會的環境中成長，叫這份在世人眼中看為愚拙的信仰，能在不知不覺地潛移默化下，成為我如今在生命中無可或缺的部分。

若非神的憐憫，若非神在創世已先就已愛我、揀選了我，讓我在懵懂無知時便開始學習親近祂、認識祂，否則我何以能成為祂的兒女。我的理性、我的偏見、我的傲慢、我的自以為是、我的唯物思想……，都只會讓我斷然拒絕相信這份信仰會是那得著永生的唯一門路。

自幼便非常熱衷於參與教會聚會及宗教教育的課程與活動。而在聚會或課程中所講述的故事、教義及神觀，總是非常奇妙的能深刻地烙印在我的心裡。及至國中領受聖靈後，以前那些雖強記於心但卻隱晦難明、艱澀難懂的聖經道理，竟漸漸地豁然開朗並且融會貫通。長大成人後，幾次地驀然回首才有所明悟，這或許是神所給予我的恩賜。雖不知將來神是要我成為何種器皿，但深知自己萬不可成為一個只將恩賜藏於地中的懶惡之僕。

當年思及至此，便已在心裡種下獻身之志的芽苗。但卻仍因自身的諸多軟弱，以至於總是「望洋興嘆」，不敢妄下決定；且有太多難以割捨的自身慾望與世俗纏累，如工作的成就、物質的享受、夢想的實現……，其中最難以承受的，便是要和那與我同受生命之恩的結髮之妻常相分離。於是便在這樣反反覆覆的思量中苟延至今，只能在宗教教育的殿堂上期許自己盡量努力成為一位無愧的工人。

而近幾年來，由於承接的聖工越來越多，範圍也越來越廣，甚至還曾同時兼任兩間教會的各項例行事工，所以在服事的路上也遭受了不少的辛酸與挫折，甚至還曾一度逃避教員的工作長達三年之久。雖明白這是神欲以艱難、困苦使我成長，但卻也消磨了我潛藏多年的獻身心志。終於在去年，我已徹徹底底地放棄了獻身之路，認定自己並不適合當個傳道，而在地的深耕牧養或許更能符合神所賦予我的條件也說不定。

但也在去年，神讓我所愛的家人經歷了嚴峻的考驗，因此領受了祂豐盛的恩典；更在今年，突然地給予我一個足以重新燃起這份心志的契機。於是，經過了一段時間的禱告與思量，甚至還得到了我摯愛的妻子完全的支持，最後終於鼓起了十幾年來未曾有過的勇氣，決意放下所有世俗的追求，就在仍符合報名資格的最後關頭前，向職務會領取了報名表。

總是有人問我，為何想要當傳道？然而我總是問自己，為何還不報名當傳道？

創世已先，已蒙揀選；千萬人中，能有幾人？如此大恩，何以為報？

已經閒賦近四十載，爾後餘生還有多少？豈能不更為主所用？

我知道，這條路必會備嘗艱辛，但我也深信，主的恩典必夠我用；我知道，我的信雖然微小不足，但我也知道，主必憐憫、主必幫助。

主說：「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」我說：「我在這裡，請差遣我！」（賽六8）

求神憐憫，我雖無用，卻仍深願祂能揀選我成為祂的僕人。

願尊貴、權柄、榮耀全歸我的主、我的父神耶穌基督，直到永遠。



身陷數位世界



圖／安其

文／高春霖　圖／安其

身陷數位迷宮

今天我們是「花時間」滑手機，還是「花時間」讀聖經禱告？



不久前，花蓮縣有家長向當地議員陳情表示孩子疑似差點誤入「藍鯨遊戲」群組。藍鯨遊戲到底是什麼？它是一款2013年源自俄羅斯的恐怖網路勒索遊戲，當時一年內在俄羅斯引發130起以上青少年自殺事件。藍鯨遊戲的開始是從未成年孩子最常使用的社群管道，特別是instagram的開放帳號，孩子在接受不知名帳號追蹤、私訊後，便會開始被要求提供裸照、住址、身分證件等資訊，同時開始為期50天的遊戲，破解每日指定的50個任務。這些任務包含對父母撒謊、凌晨4點20分看恐怖電影、聽指定音樂。到後來，教唆愈來愈負面且激進的自我傷害，每天都要在手上劃傷口，甚至要在手背上以利器自殘刻劃出藍鯨圖樣上傳，並逐步灌輸「這世界不需要你」、「你的消失可以淨化世界」的負面想法後，最終任務就是要孩子自殺。遊戲過程中若想隨意退出，更會被威脅公布裸照、個人資訊，讓孩子不敢向外求救，最後容易引發悲劇。

為杜絕藍鯨遊戲在臺擴散，臺南市警局公關室曾在臉書發文，以「三不要」提醒家長和孩子：1.不接受不明群組邀約、2.不上傳個人私密照片、3.不透露個人資料。

雖然今天我們也許防範了一個「藍鯨遊戲」，會不會未來還有更多的不法分子如法炮製其他更多千奇百怪的「遊戲」殘害我們的下一代？網路如此發達的今日，我們的下一世代如何面對數位迷宮？我們當思考今天青少年到底出了什麼問題易陷入數位迷宮中？我們又應該如何對破口作修補？以下就個人觀察提出三點方向與相應對策：

一. 現代人掛網時間過長

現況：

一份由網際網路資料研究機構，針對網際網路研究報告指出，全球網民每人平均每天使用網路達6個小時，在臺灣暑假期間青少年甚至可以常常「廢寢忘食」上網打手遊、瀏覽社群網站，時間可以每天超過十個小時以上。成年人上網時間也越來越長，但大部分是因工作的需求必須借網際網路完成，但青少年卻常常是「漫無目的」的在「掛網」。

有報告指出：「每天早上起床第一件事是拿手機嗎？」研究發現：起床第一件事若是拿手機，我們將可能進入「僵屍模式」，也就是可能進入漫無目的在「滑手機」，腦中卻在「放空」，這時容易任憑時間流逝而不自知，導致上班上學遲到，或是計畫中的事被延宕的不良後果；另外，一早起床就拿手機，面對龐大的「湧入訊息」，我們可能將進入「決策疲勞」的狀態，導致接下來真正要我們決策的事情上（如：開車、工作決策與計畫等）出現決策速度減慢或無法決策的結果。

另外，「網路成癮」為何會如此嚴重？其實人有學習的天性，這學習並非因「放暑假」或「下課」而被暫停，這邊學習管道停止了，人會從其他的地方尋求出路。臺灣早期六、七零年代的青少年常被告誡不要一直看電視，曾幾何時，電視也沒人看了，因為今天手機的小小方寸世界之中已能滿足許多的視覺，甚至更多想像不到的需求。因著網際網路的發達，手機的方寸世界可提供人類大腦刺激產生更多的快樂激素「多巴胺」分泌，使青少年掛網時間越來越長。這麼長的掛網時間，好的壞的資訊盡收眼裡，除了造成眼睛黃斑部病變、頸椎因長時間低頭肌腱發炎、滑手機造成手部腕隧道症候群，甚至大腦前額葉因電玩長時間過度刺激受損以外，心靈毒素的入侵更是遠超越前面的一切傷害！

對策：

1. 協助青少年與社會連結

曾有調查報告說：吸毒犯勒戒後重返社會，為何再犯率達到八成以上？報告指出：吸毒犯進入社會後，因被「標籤化」，人人敬而遠之。雖然吸毒犯多表示願意重新做人、改邪歸正，問題是「無法與社會產生連結」，因而自暴自棄，於是重操舊業，繼續去吸毒，然後又再度進監獄。於是學者認為，「產生社會連結」是使人能不能改變舊行為的重要因素。另一個例子是：西班牙某村莊，有幾位老太太因慢性病在療養院必須使用會成癮的止痛藥止痛。但是，西班牙的某傳統節日到時，這些老太太們竟要求要回家鄉「做披薩」。醫生發現這些有慢性病會劇痛的老太太們可以在這幾天傳統節日「不用」已經成癮的止痛藥，能忍住疼痛去「做披薩」，這就是「產生社會連結」可以杜絕成癮的另一個證明。

今天，因社會工作時數普遍過長，使家庭分子相處時間變少，甚至可以「完全互不相見」，青少年無法與家庭或社會產生連結，轉而尋求網路連結。然後，網路連結門檻極低，幾乎沒什麼社交障礙需要學習與突破，人人可以輕易上手，於是導致成癮。

做家長的應該盡可能以家庭為重，工作可以自行決定時數時，應盡量撥多一點時間陪陪家人。孩子成長的時間有限，稍縱即逝，有一天在我們沒注意到的時候，孩子就長大了。

筆者在孩子國小時曾發生一件事：有一天讀小學的大兒子跟我說：「爸爸，我的鞋子破了！」當時我答應他要帶他去買鞋，但是學校工作、教會事務繁忙，一忙就過了六個月。兒子很乖，沒再跟我吵，有一天看見他的腳指頭突出鞋外了，趕快帶他去買鞋。店員量了一下他的鞋子尺寸，說：「這位是爸爸嗎？你兒子腳已經比舊鞋大兩號了，您怎麼現在才帶他來買鞋？」我一輩子都忘不了這一幕，原來錯過了孩子的成長是那麼容易的事！



▲過度挫折的教育現場讓孩子感到一無是處

2. 建立家庭祭壇

有一次在教會跟慕道者聊天，他說到為何會來教會慕道。原來他的妻子與兩個分別讀國、高中的女兒，照教會的宣導落實「家庭祭壇」，結果未信主的爸爸看見我們教會的母女們打開聖經，居然在餐桌上有說有笑，讓他覺得非常稀奇。他說：「平常我們做父母的要跟青少年兒女說話，孩子總是不太愛理我們；他們心血來潮想跟我們說話時，我們又剛好很忙，無暇好好坐下來聽他們講話。你們教會的『家庭祭壇』很神奇，就好像『親子的溝通平臺』一樣。因為有事先協商共同時間，大家放下手邊的工作，先讀一下聖經當話題，然後彼此分享。我很享受那個可以跟孩子好好講話的時間！所以這間教會我下定決心要來好好的認識一下，果然不錯！」

建立家庭祭壇可以在孩子還小的時候就建立，模式可以是：每週挑一天大家都可以放下手邊工作的日子，照讀經進度選聖經一章來讀（約10分鐘），然後彼此分享喜歡的經節或作生活分享（約10分鐘），最後一起禱告10分鐘（總共只要半小時），身為家長的一方面可以將主的話語傳承下去（宗教教育真正落實到家庭），一方面也可以為日後孩子成為青少年時，預先建立「親子溝通平臺」。



二. 過度挫折的教育現場

現況：

臺灣的教育這幾十年來不斷在教改，顯示大家對教育都有一定的期待。筆者剛從國民中學的教育現場退休，二、三十年在教育現場工作所看到的，是莘莘學子在無盡的挫折中掙扎、挫折、絕望、放棄，因為總是擺脫不了「考試分數至上」的迷思。孩子成長過程適度的挫折是好的，可以使他願意虛心追求進步。但是無盡的挫折，將使孩子自暴自棄，覺得自己一無是處。

「藍鯨遊戲」的創始者被捕時，他的口號就是「淨化社會」，認為一無是處的人若從世界消失，對世界是好的。青少年一方面總喜歡嚐鮮，或是以「為反對而反對」的方式凸顯自我的存在，另一方面又很憂鬱，總認為自己是最差勁的。這些錯綜復雜的心理，很容易被「厭世主義」的激進人士利用，慫恿他們以自殘獲取個人成就、用自殺貢獻完美社會。

對策：

以更寬大的心欣賞優點

想起天父真神總是「看我們所『有』的，不是看我們所『無』的」，祂永遠用「正面表述」在數算我們有多麼好，雖然我們總是覺得自己不完美！在《約伯記》第一與第二章，祂要撒但看祂的僕人約

伯「地上再無任何人比他完全與正直！」任何孩子即使功課再如何的不如人，都有他優秀的地方，身為師長的或是父母，當以基督耶穌的心為心（屬靈的眼、憐憫的心），看見孩子的長處，而不是去強調缺點與不足。

神給筆者有一個除了學科以外，各科幾乎都可以接近「滿分」的孩子，不管美術、音樂、體育、家政、生活科技、資訊等等。唯獨國、英、數、理化、歷、地、公這些「考科」可以通通超低分飛行。我們身為教師的父母曾經為此感到面上無光，國中會考、大學學測當然只能挫敗收場，孩子也曾在不斷挫折中懊悔。但是，主耶穌教我們身為父母的，學習用更寬大的心、更廣大的眼來看見我們孩子的優點：他的琴藝恩賜使他能進「箴言詩篇聖樂團」，登上國家音樂廳為主發光；他的領導才能，使他有機會在北區大專詩班中有亮眼的服事；他對身為父母的我們的貼心，使我們總是感受到欣慰！

當孩子可以看見自己的長處時，無論撒但魔鬼如何慫恿他，說他如何地差勁，他都可以不受影響，甚至很肯定地說：「主耶穌愛我，人能對我怎麼樣！」如此才能免除一波波網路上有心人的推陳出新的數位陷阱。

三. 基礎價值觀不足以分辨問題

現況：

基礎價值觀就是：不用特別說好說歹，自然就會去做的判斷。價值觀是一個人判斷哪件事有價值，值得去做；哪件事沒有價值，不值得去做的能力。基礎價值觀正確的青少年，自然會選擇正確的事去做，並會躲開沒有意義或是罪惡的事。青少年為何會毫不猶豫地沉迷於網路世界？因為他心中沒有相對於網路世界更有價值的事情，值得他放下網路趕快去完成。為何會沒日沒夜玩手遊（電玩）？為何會有人猝死於網咖？為何會有人因手機過度使用造成眼睛黃斑部病變甚至全盲？因為基礎價值觀不足，即使知道過度沉迷會造成身體的傷害，價值觀產生的強度也無法幫助他放下。

價值觀建立，就可以知道分辨善惡。像「藍鯨遊戲」中許多任務是違背道德的，什麼「對父母撒謊」，一直到最後「自殺」，如果基礎價值觀夠，加上自制力夠強的，才有能力擺脫這個數位迷宮。

對策：

培養孩子每日讀聖經，養成常常聚會禱告的習慣

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離」（箴二二6）。這是許多人耳熟能詳的經文。這是說：孩子還小的時候，基礎價值觀建立了，他將一輩子都不會偏離，因為他會認為每天讀聖經是應該的、常常聚會是應該的、男女應有界線的分際是應該的、安息日要聚會是應該的、什一奉獻是應該的、孝順父母是應該的……。

「聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，

叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事」（提後三16-17）。若不讀聖經，怎麼知道什麼是對的？什麼是錯的？筆者每年有機會在北區各國中、高中班學生靈恩會講課時，總是要問：「有每天至少讀一章聖經的人請舉手！」人數總是「趨近於零」。就是大專班學生靈恩會問一樣的問題，每個班也不到十人舉手。讀聖經的狀況可以說非常的不理想！

「你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿」（弗五15-18）。這裡告訴我們「現今的世代邪惡」，那怎麼辦？方法就是「愛惜光陰」。今天魔鬼用「手機成癮」來使我們「浪費光陰」，所以才會說「愛惜光陰」是世代邪惡的解藥。放下手機，不要浪費時間，善用時間做該做的事，建立基礎價值觀，才能分辨好壞。不要做糊塗人，要明白神的旨意如何。不讀聖經不學習道理，如何明白神的旨意？另外還說到，要被聖靈充滿，充滿的方法就是花時間禱告。今天我們是「花時間」滑手機，還是「花時間」讀聖經禱告？

回歸到前面所提的「建立家庭祭壇」，我們真的發現在現今邪惡的世代，建立家庭祭壇真的很重要！家長要帶頭以身作則每日讀聖經，並要約定時間引導全家一起讀聖經禱告，分享聖經中的話語，正如主所吩咐以色列人的話：「我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。也要繫在手上為記號，戴在額上為經文；又要寫在你房屋的門框上，並你的城門上」（申六6-9）。

古聖徒約瑟就是一個很好的例子：約瑟從小已建立好基礎價值觀，所以在主人之妻多次誘惑他，他總能毫不猶豫地躲開，並說：「我怎能做此大惡得罪神？」少年人但以理可以立志不用王膳，也是有建立基礎價值觀的明證。我們寄望我們的孩子可以在將來青少年時期能順利度過風暴期，甚至將來有正確的價值觀走在主的路上一生不偏離，就要真的花時間陪伴、讀聖經，建立基礎價值觀。

結語

當耶穌將被釘十字架前，祂走在十字架的道路上說：「耶路撒冷的女子，不要為我哭，當為自己和自己的兒女哭。」祂似乎已經在預告有一天我們將在宗教教育上所遭遇的問題。這時若我們懂得重視現今青少年所遇到的問題，願意掉轉我們追求世俗物質的腳步，多花一點精神和時間「先求神國神義」，將宗教教育真的落實到家庭中，相信神就會「將一切賜給我們」了（太六33）。

文／佳遠　圖／安其

迷 網人生停看聽

若我們自己有這樣的困難，將「迷網」的事情帶到禱告中祈求，
更是加添力量和決斷力的良方。



網路活動已經是現代人生活的重心，對於未來的生活型態、思考和行動，以及人群的互動、關係和生活樣貌，更擴展到學習方式、人生發展和普遍的價值觀，勢必都建構在數位化的雲端或Ｅ化、Ｉ化的新智慧上；若用屬天的智慧來思考，如何面對當前全面性的迷「網」人生呢？

從時代與世代的角度來看，著名的社會心理世代研究學者Jean Twenge近期提出「Ｉ世代」之探究報告，相較於Ｘ世代（1965-1979出生，成長於戰後已復甦之穩定年代，努力認真但未必能有成，為工作而生活）和千禧世代／Ｙ世代（1980-1994出生，成長於科技發展階段，具備熱誠與自我願景，但對結構轉向批判，為生活才工作），假設中暫時談論的Ｉ世代（1995-2012出生，青春期階段已成長於網路世界，當前第一批已大學甫畢業）；各個世代融入3Ｃ世界的迷網狀態各有其樣貌，但網路活動本質上的快速、便捷、資訊量、爆炸性和網絡性等，未來5G設置新布局、世界對於晶片超毫奈米的追逐、區塊鍊科技與金融數位化、網路經濟電子支付、量子電腦的研發、各界努力全速進展的AI應用，以及防疫期間，大家更熟習的線上學習與互動；一個嶄新的數位超智慧生活型態，似乎已輪廓乍現。

優勢上，我們可以預見未來的日常生活，食衣住行育樂與人際社會網絡的存在或各項生活事務，必然脫離不了數位化甚至是人工智慧的輔助；一手所操作的手機，越來越方便的彙集各種功能於其中，所有的瑣事均離不開網路。各樣的學習或新資訊，都可以很快的獲得與學習；多樣的群組或人際連結界面，也可以很快的聯繫並加溫情感的交流；超智慧社會將會在交通、醫療、教育、居家、經濟、休閒、障礙支持、失能照顧、中老安養、社區安全等生活面向，都發生變革與前進性，總體來說，我們甚至需要加以面對未來的劇變或做好準備，這就像是老人家第一次接觸智慧型手機，

努力學習和跟上時代；未來我們的適應性，需要大幅的強化自己的學習力，跟上各種新科技所帶來的影響，也連帶的享受其便捷性。然而，站在2020年來觀望，若主仍容許人類競速再加擴張發展，從十年來生活型態的變革，可以看見未來十年更加席捲而來的多層次數位化生活，必然建構更上一個階層的迷「網」人生。互聯網的操作介面，優勢在於一個「快感」但是卻未必「快意」的生活型態，我想要知道甚麼？想要吃甚麼？想要看甚麼？想要買甚麼？想要享受甚麼？滑動一下、再按幾個按鍵，一切搞定；但是，搞定後短暫的舒適或慾望舒緩，卻未必真實能帶來滿足的喜樂；人們的心思，可以一下子在這裡，一下子在那裡，北歐南極、雨林海洋、高山深谷四處神往。傾聽他人、安穩慢活、專注當下、清心自在，變成非常困難的無法達成；更甚的，讀經聽道與潛心省思，在快速的狂奔飛越的迷「網」人生裡，也變成難度非常高的任務。

快，成了面的必然，讓人有更全能感的優勢；但，慢不下來，變成了一個很深的心靈問題。全面的心靈乾渴像是饑荒普降，讓人想起先知在預言書裡的描寫：「日子將到，我必命饑荒降在地上。人饑餓非因無餅，乾渴非因無水，乃因不聽耶和華的話。他們必飄流，從這海到那海，從北邊到東邊，往來奔跑，尋求耶和華的話，卻尋不著。當那日，美貌的處女和少年的男子必因乾渴發昏」（摩八11-13）。

成人若能反思，因著智慧而能調控或暫時放下迷網、重新歸回；但最令人擔憂的還是年輕世代，更遠的甚至是一出生就處於I時代或未來超智慧世代的孩童。心理學的見解中，發現網路或數位世界可因為下列因素而提高青少年需求滿足：去除現實生活中無法發現的匿名性，新的人際交往、社會承認、歸屬感的需求滿足型態，滿足學習或獲取新知的需求，以及從網路的創造或連結等活動去達成自我實現。但網路也潛在的有好多的負面影響，持續衝擊青少年與孩童，如逃避現實世界問題，造成惡性循環，而與現實生活脫節，改變睡眠習慣及娛樂休閒活動，嚴重干擾生活中的其他功能與角色；網路中色情資料對身心所造成的傷害，也是一個隱藏的問題；此外，人際上影響溝通能力與技巧，課業成就、自尊及社交能力降低，動機與執行功能下降，無法有計畫地運用資料分析的技巧等，也都顯而易見的確實浮現於當前。

更深層的問題，也可能與網路沉迷到嚴重成癮有關：被持續、無法自制的行為模式所支配，因為對網路的依賴程度剝奪了他生活中的其他重要事項，在生活功能上，也因為網路而出現不能掌控時間、錯過飲食、睡眠失調等問題，且人際上網路成癮者也常會變得孤立，並且忽略生活中的其他層面，而造成生活中重要他人的抱怨。

合乎中道的來考慮，對於迷「網」的人生，我們無法置外於超智慧社會的改變，也需要學習和適應，但一方面要固守心中寧

靜的方寸，也同時要顧全生活周遭的晚輩青年，給予適切的導引或價值建立；自由而不受挾制的去應用或採用新科技，其實是最重要的準則。停看聽之間，我們有許多的角度可以來思考這些事情：


202010版權所有

▲網路負面影響持續衝擊青少年與孩童，導致與現實生活脫節。

凡事都可行，但不都有益處。凡事都可行，但不都造就人（林前十23）。

其一，界線的設定相當重要：許多的習慣無法建立癥結，來自於沒有設定清楚的界限。例如，假若希望用餐的時候家人有良好的交流，則約定好吃飯時設定「停機坪」，讓大家放下手機都是重要的；又例如，希望數據使用和資訊不至於影響睡眠，則睡覺前一小時不再上網，而能夠安排其他事情如個人閱讀、聖經研讀或是禱告等，則是重要的；早晨的時光相當寶貴而需要珍惜，若也能設定遠離用手機處理雜務，一天較清明的感受或光彩會是更重要的。

凡較力爭勝的，諸事都有節制……。人若在場上比武，非按規矩，就不能得冠冕（林前九25上；提後二5）。

其二，停看聽之間，其實重新拿回自己的權威和責任是重要的，已經有習慣拿手機或平板滑來滑去的日常片段，有時候漸漸的讓我們失去了自制力，也漸漸覺得自己無法控制，信念上會漸漸認同「迷網」的必然性；假若是這樣想，其實漸漸的就越來越傾向於有藉口，覺得自己無法控制。相對的，重新面對自己的責任則非常重要，若我們自己有這樣的困難，將「迷網」的事情帶到禱告中祈求，更是加添力量和決斷力的良方。對於兒童青少年的教養也是相同，防堵和管控他（她）不行「迷網」，倒不如是鼓勵他們能夠「願意」在有選擇的時段來進行手機和網路的使用，一方面討論好使用的量和時間，也討論好可以使用範圍或功能，切記最為困難的是讓渡了自己的抉擇力，或是家

長與子女站在對立面持續對抗，傷害關係與情感互動，也無法建立子女的自制力。

凡事我都可行，但不都有益處。凡事我都可行，但無論那一件，我總不受他的轄制（林前六12）。

其三，停看聽之間，我們應重新思考自己的目的和任務，是否可以上網？是否可以追劇？是否可以這樣或那樣？有時不是可不可以的答案，而是我在角色和任務上的適切性，需要能清楚地思考和論述；例如：我需要查找資料以能完成相關事務或工作、我目前已經完成今日的重要任務而設定一段時間來休閒、我當前的任務已經完成而我規劃有一小時半來進行線上的相關活動等等。不在於可不可以的無力，我們在生活中或是教育上，都應重新思考自己當前人生的任務與角色，例如學生階段的本分、上班時段的責任、家庭主婦的日常任務、作為父母在假日給予孩子的示範作用如何適切等。合乎中道，也能看見一條超越於數位網絡的道路。

重新再細讀一次先知書的警訊：「當那日，美貌的處女和少年的男子必因乾渴發昏」。在這個豐沛有餅有水之物質安適無虞的年代，人類文明蒸蒸日上的邁向巔峰，卻造成心靈饑荒、饑餓的飄流，從這海到那海，從北邊到東邊，往來奔跑，卻仍昏渴而尋不著，仍掉入迷網無助的深淵。在這高端數位與超智慧世代裡的未來處境，願主帶領我們在停看聽之際，重新回歸神造人的初心，安置在一個園子裡淳善而和諧的喜樂度日；不需要茫茫追逐，也不應該無意義的四處沉浮，總該重新拾起自己的規劃和堅守界線，引領自己、也帶領家人，重新展開「不迷網」的新生活運動。

如何因應網路成癮症

文／雨隻貓咪一條魚　圖／安其

真正知道心理問題根源的所在、能解開成癮家人心中那個結的還是主耶穌。



當代信徒面臨著兩大屬靈危機。其一是因為教育水準、能力的提昇及相對豐裕的生活，讓我們內裡深處普遍隱藏著驕傲而不自知；這隱而未現的驕傲常常讓我們無法真正聽進去神話語中的反省與教訓。其二是，就好像每天處在空污與食品汙染環境中的居民，身體體質不易健康一樣，身處在屬靈汙染嚴重的社會環境中，信徒普遍聖靈不充滿、也不再追求聖靈充滿；上一次聽到追求聖靈充滿的相關道理、勉勵或見證，可能已經是四十幾年前的事情了。

聖靈不充滿、禱告時感受不到神、屬靈體質不佳，雖然不會立即導致死亡，但如遭遇異端邪說等屬靈瘟疫滲入的時候，很容易因為屬靈抵抗力不佳而染疫陣亡。

本文討論的網路成癮症的因應包含兩種對象，第一種是為數較少已經到了世界衛生組織WHO所定義網路成癮的人，此定義專指電玩成癮者；第二種是為數較多、雖然還不到網路成癮，但是重度依賴3C網路產品及其所提供的娛樂所可能帶來的屬靈危機，不受限於電玩，舉凡常熬夜追劇或沉迷於社交媒體等而時常覺得放不下手機、平板等3C產品者，可算為此類。

簡單地說，如屬第一類網路成癮的人，需借助醫療專業上的協助、也需要求神幫助。如屬第二類3C網路重度使用者，時常熬夜追劇、電玩打怪、網路交友互動、或時常受網路推播的新聞、新知、新奇吸引導致常常在茫茫網海中迷路（忘記原本上網的目的而盲花許多時間點選、再點選網路推薦的連結導致的迷航現象），要儆醒自己是否也算屬靈上的時常醉酒，聚會或禱告時老想著沒看完的劇情或電玩打怪的招數，導致讀經無趣、聽道無聊、禱告進不去、聖靈不充滿、已經很久沒有被神的靈、神的話所感動，靈裡已經是乾涸的荒漠而不自知。

本文後半段以預防勝於治療的立場提醒父母，杜絕3C產品可能對孩子的危害從孩子0歲起就要開始做起。

一. 網路成癮者的因應措施

早期學者們對網路成癮定義的類型較多元，但目前不論是世界衛生組織WHO對網路成癮的定義或國際通用診斷網路成癮的標準，均是以網路遊戲成癮為主。摒除掉正常休閒娛樂用途的上網玩遊戲，所謂網路成癮者是以三個判斷指標來衡量，包含：1.失控的症狀；2.日常生活功能受影響；3.持續一年的狀態。沉迷於網路遊戲的失控狀況導致日常活動優先順序產生變化，無法自制地總以電玩為優先，造成日常生活失能，可以看

得到的影響可能包括持續熬夜與睡眠障礙、肥胖、怠忽職責、學習成就低落、翹課甚至學業中輟，若限制使用電腦手機則暴躁發怒或焦慮著想要趕快繼續上網，另外還可能伴隨著身體健康出問題、真實世界社交孤立（但在網路社交網絡可能變得很活躍）或憂鬱傾向。

網路成癮者即便知道自己這樣是不對的，但卻無力改變行為，仍然無法抗拒網路世界的誘惑，繼續沉迷在遊戲或戲劇情節建構出來的世界，在虛擬的世界裡面當主角、英雄、或霸主。當回到現實世界的辛苦、挫折、低成就感、或被社會孤立時，又忍不住趕快退縮回網路的世界，追逐瞬間能滿足自我實現的虛假快感。

因為網路成癮者往往無法自律、改變讓他成癮的現狀，第一線需要站出來幫助他們的家人的角色就變得很重要。但讓配偶或家長困擾的是，採取較強硬的介入限制或沒收電腦手機電玩的動作，往往引發成癮者暴怒、惡言相向、甚至暴力行為的出現，家庭氣氛變得不和諧，個人成癮衍伸成家庭問題；但畏懼衝突的結果可能導致個人成癮的現象繼續下去甚至惡化，造成惡性的循環。這讓想解決問題的家屬相當無助，也可能怕別人異樣的眼光而不敢讓同靈知道，只能自己孤單的面對。

生病了要找醫生（參：太九12），如果已經到網路成癮的程度，也需要醫療專業的協助。然而去哪裡找真的能處理網路成癮的醫生呢？我們知道主耶穌是全能的醫生，先禱告求神帶領，如果神願意我們透過醫療專業協助網路成癮的家人，求神帶領我們找到適當的醫療院所與醫生。臺灣衛福部網站有提供各縣市網路成癮醫療資源相關院所的成癮防治科或精神科、身心科可供參考。然而我們知道真正在背後施恩的手是來自於天上的真神，醫生或專業人員或許能在過程中提供許多協助，但真正知道心理問題根源的所在、能解開成癮家人心中那個結的還是主耶穌。

根據網路成癮相關的研究發現，網路重度使用者跟網路成癮者之間有一點很重要的差異，就是網路重度使用者有真實世界的希望感，所以雖然大量使用網路但仍不致於成癮，然而網路成癮者只有網路希望感而沒有真實世界的希望感。換句話說，網路成癮者在真實生活中可能有受挫或某些困難點，導致其遁入網路世界，因為在那個想像的虛幻世界裡他的成就非凡。禱告求神幫助我們找到那個困難點，再繼續求神幫助解開那個結（參：來四15-16）。

在可觀察到的一些網路成癮者的個案中，也可能有靈的介入、干擾的狀況，例如當抽離手機或電腦電玩後，成癮的家屬眼神兇惡的變化彷彿變了一個人，甚至產生超過他平常的力量對家屬施暴，可能要在安靜下來之後細細了解他最近信仰、信心狀態的改變及緣由，探究其生活或上網接觸的資訊是否有交鬼、算命、敵基督的訊息或行動，必

要時需要家屬同心禁食禱告祈求聖靈的力量來幫助面對。

專家學者們會建議用下棋、橋牌、桌遊取代電玩或線上遊戲，外出旅遊用大自然的環境取代網路虛擬環境，家庭共有的相處陪伴時光取代網路虛擬人際互動。然而把網路成癮的家人從網路世界呼叫出來是何等的困難啊？只能求神給我們契機，眷顧我們的努力，當我們努力用自己的陪伴替換網路虛擬夥伴時，願神施恩，當我們用家庭出遊把網路成癮的家人置放到神所創造的大自然中，願神感動帶領他／她，走出人生的低谷，迎向有神、有家人陪伴的健康人生。如果禱告過後問題暫時還沒改變，不要灰心，持續不斷地為家人禱告、不住禱告、流淚禱告、禁食禱告，每一滴為家人禱告所流的眼淚，神都不輕看，等時候到了，神必親自帶他／她回來（參：林後十4-5）。



二. 網路、3C過度使用者的屬靈危機

更多的人雖然不到網路成癮的地步，但是可能過度的依賴、使用網路3C產品及其所提供的各種類型的娛樂，而讓自己置身於一些屬靈的危機而不自知，或者自知而不改變。這些屬靈的危機可能包括：

◀在虛擬的世界裡面當主角。當回到現實世界的辛苦、挫折，又忍不住趕快退縮回網路的世界追逐瞬間能滿足自我實現的虛假快感。

1.因為過度使用電腦、手機、3C產品造成讀經、禱告等每日靈修時間的排擠，甚至熬夜追劇、看影集、玩遊戲，導致安息日身體疲倦，聚會精神不佳。如果習以為常，會讓好不容易長年培養出來的靈修時間被打斷、或靈修品質不佳，無法專心領受神的話語。甚至明天要領聖餐，今晚一樣熬夜追劇、熬夜電玩打怪，是否等於屬靈上的醉酒享樂之後還去領聖餐呢？

2.或許不至於過度使用電腦手機網路，但使用時所接觸的娛樂類型、內容時不時充斥血腥、暴力、色情、或者違反聖經價值觀的內容。比較好分辨的例如網路虛擬性愛、賭博、算命我們知道是不可以的。但我們常透過網路玩的遊戲主題可能是在遊戲場景中扮演創世神的角色、或是類似仙俠主題在遊戲或戲劇情節中是追求成仙成神，或是觀看的影集或偶像劇愛情劇裡頭男男女女的互動方式、言談、交往模式，往往不符合聖經的價值觀甚至示範淫亂的生活方式。我們透過網路聽的流行音樂裡面充斥著劈腿、外遇、背叛、偶像崇拜等歌詞。如果我們每天透過網路接觸這些內容而麻木不仁，就如同眼睛跟耳朵覆蓋著厚厚的油，眼睛會漸漸失去屬靈的判斷力，耳朵會發沉，覺得讀經很無聊，講道很無趣，教員上課很沉悶，再聽不進去純正的道理了，也很難讓聖靈充滿。

三. 父母如何預防兒女過度使用3C產品

「儘早讓孩子學會使用3C產品，讓他們早早跟國際接軌」這是迷思。事實上，從知名科技產品或社群媒體品牌的發明者，到專門研究科技媒體與教育的學者專家，對外多多倡導新興科技產品的各項優點，但回到家都會嚴格限制自家孩子對3C產品的使用。孩子過早使用3C產品，並不會早早地跟國際接軌，而是早早形成專注力缺失等問題。七〇至八〇年代彩色電視發明至普及後那一代長大的孩子不再喜歡以文字為主的讀物，而喜歡搭配大量鮮豔照片的圖文式風格。爾後使用電腦網路一代長大的孩童在學校場景發現較多有專注力問題的孩子。而在平板和智慧型手機問世後的這批孩子上學後，無論是筆者在臺灣還是美國擔任小學低年級教師的朋友，都發現孩子專注力不足的嚴重程度更甚於以往。

除了接收過度多媒體影音刺激下長大的孩童容易有專注力缺失的問題之外，實證研究亦發現國中到高中階段，網路手機等3C產品的使用時間是預測學生學業表現最有力的預測指標。簡單地說，就是學生使用3C產品時間越多，學校成績越差。

我們最關注的，還不是孩童們使用3C產品造成學校成績表現不好的問題，而是宗教教育教室裡面坐著的孩子們，相較於二十幾年前，明顯更心浮氣躁、聽不進去教員講的真理。不知何故，孩子們彷彿耳朵蒙了油

一般，心不定、坐不住。有人或許會歸因在教員教學方法的問題；我們或許也可以這樣推測，是否也如前文所述，孩童透過3C產品而習慣的高強度刺激所造成專注力不足、專注時間變短、以及接觸到過多當代媒體的不適當內容而造成眼耳蒙油、聽不進去純正的道理呢？若是，有沒有甚麼辦法可以改變這樣的屬靈危機呢？

首先，從父母自己開始著手，自己先能在孩童面前示範自律使用3C產品的好榜樣。甚至，可以考慮大家放學下班後回到家就回到農業時代，除非必要，否則電視、電腦、手機全部關機。筆者觀察能這樣做到的家庭，家人相處互動的時間變多了、與神相處的時間也變多了，關機後家庭祭壇就啟動了，以前找不出讀經禱告的時間，現在開始能有與家人一起短暫讀經禱告的時間。接著，本來不是為了孩子的學業成績才做的這些改變，結果發現孩子學校成績居然進步了。本來覺得在班級上特別活潑好動甚至被懷疑過動的孩子，也漸漸能分得清狀況、該安靜的時候漸漸能比較安靜下來。

至於對於孩童開始能看電視、使用3C產品的時間，能往後拖延就盡可能往後拖延，一旦開放使用，對於孩童能接觸到的媒體內容一定要嚴格過濾控管。孩子容易受同儕影響，儘管學校裡會遇著父母完全放任使用3C的孩子，但如果同一教會裡有越多同儕父母們有相同共識能延遲、或至少限制孩童使用3C，這些父母等於互相成為彼此在孩童教養上的正面助力。讓教會裡的孩童互相成為玩伴及屬靈同伴，孩童們聚在一起時就把他們的手機、平板收起來，讓他們一起創造互動的遊戲方式，而非一起玩手機、看平板。教員們也要留意有時一些要好的學員組織小團體而孤立特定學員的現象，根據一些研究，網路成癮者有時候是因為現實環境被孤立，轉而在網路上尋求社交滿足；我們應該幫助學員們彼此互相接納成為愛的團體、屬靈的同伴，避免讓部分學員因為被孤立轉而投入外邦的朋友或網路世界。

最後，教會裡的父母們還能共同努力的，是一起創造教會整體的禱告風氣。教會共同的禱告風氣是我們能給予孩子最好的禮物，也是唯一能幫助孩子抵擋潮流的方法。我偶爾會被安排到不同的宗教教育班級上課，我親眼看到過其中一個班級二十幾位的孩童幾乎全部都能安靜、專注、完整地聽完教員授課，這在當代宗教教育班級中是很特別的風景。後來回憶起，這個班級許多孩童的家長都會參與教會聚會時間以外額外自發的禱告時段，也常常會帶著孩子一起參加禱告會。雖然孩童跟在父母身邊禱告有時候會不專心，但時常跟著父母耳濡目染、加上主耶穌額外的憐憫祝福，我發現這群孩子特別蒙福，居然在教會聽課的專注度能表現得跟當代的其他孩童很不一樣。這讓我特別有信心在這裡和大家分享，當代教養上的困難有百百種，但如果教會的父母們能有意識地聯合，一起用禱告來抗衡，聖靈吹起的風必能幫助我們的孩童抵擋各種龍口吐出的口水潮流（啟十二15-17）。

4

文／楊志豪　圖／安其

兒女網路成癮！父母怎麼辦?

如果你不願意靠主掙脫這個捆綁，又如何能要求兒女改變？



進入資訊爆炸的時代，人們的生活被徹底地改變，身為基督徒的我們也不例外。網路雖帶給我們極大的方便，但一不小心，我們便成為手機的奴僕，對上網吸收資訊欲罷不能。本文提供一些實際的例子，討論如何協助自己和家人走出網路成癮，靠著主耶穌的幫助重獲自由。

案例一：父母自己沉迷手機上網，如何是好？

A弟兄與B姐妹都是三十出頭的年輕夫婦，婚後育有一子。A弟兄於婚前便有上網打遊戲的習慣，B姐妹也沒有太在意。然後近來A弟兄只要一下班回家吃完晚餐，便坐在電腦面前，戴上耳機，開始打網上電玩，B姐妹是家庭主婦，盼望A弟兄回來可以跟她聊天，或陪伴兒子玩；然而A弟兄對電玩的興趣遠大於妻兒，夫妻關係日益疏離，可謂已達至同床異夢的境況。

如何應對：男生沉迷網路電玩非常普遍，大概有幾個原因：1.孤獨，打電玩消磨時間；2.現實生活欠缺成就感，轉而在虛擬世界尋求刺激和被認同。妻子應與丈夫好好溝通並且面對問題，為何丈夫會選擇打電動而不是與家人互動？到底他對現實生活中的婚姻有何不滿？是不是感覺被忽略而選擇用電動作逃避？妻子的耐心聆聽、了解、支持，會協助丈夫走出網路遊戲成癮。

如果家庭生活美滿、夫妻和諧，一般來說網路遊戲對人的吸引力便會降低。我們不要要求配偶或家人一次戒掉電玩，但若能夠逐漸減少次數和時間，便會慢慢邁向成功。

案例二：父母終日機不離手，發現兒女有樣學樣？

C弟兄和D姐妹是四十出頭的夫妻，育有一對青少年兒女。由於工作關係，兩夫妻也要常常使用手機和客戶連絡，下班後，工作沒有停止，手機訊號不斷響起，用晚餐的時間，夫妻頻頻看手機、回訊息，於是青少年孩子們也把手機帶到餐桌上，一家四口，手機在手，天長地久，各自精采，家人關係卻日漸疏遠，沒有溝通。

如何應對：孩子都是在觀察父母的行徑中長大的！父母不能說：「不要整天玩手機」。自己卻是機不離手！懂得把握身邊的人和珍惜現在的時刻，和培養與家人的關係至為重要。個案中的父母，決定與兒女們約法三章：每日晚餐期間不得使用手機，要專心用餐，並分享當天的生活作為晚餐的話題；父母以身作則，從自己做起！感謝主，不久之後家人之間關係得以改善！

案例三：幼兒沉迷手機，怎麼辦？

E姐妹與丈夫F弟兄在國外共同經營一間小型超市，由於事業剛起步，為了節省人事費用，夫妻兩人是老闆兼員工；白天在超市工作，晚上在超市樓上的宿舍睡覺。他們育有兩名兒子；大兒子已六歲，活潑好動、身體健康、發育正常。老二才兩歲，由於父母工作忙綠，就已「手機」作為保母，每天讓這位兩歲的幼兒看手機打發時間；起初一切正常，小孩子拿到手機後十分安靜，不再打擾父母；日子久了，父母開始發覺不對勁！幼兒兩歲還不會講話，情緒極不穩定，只要搶走他的手機便會非常暴躁，不斷哭鬧、不受控制，後來父母只好退讓給他手機，讓他安靜下來，豈料上癮的情況更為嚴重！父母極為憂心，因為幼兒的語言及心智發展已經嚴重的延遲，不知如何是好？

如何應對：外國有研究指出，幼兒使用手機，會推遲語言發展，因為手機在視覺上極為刺激，會吸引小孩子的注意，同時減少小孩子與成人對話溝通的機會，推遲心智與語言的發展。

這對夫妻後來尋求教會的協助，長執傳道在訪問中鼓勵他們要信靠神，多聚會親近神，不要太看重金錢和生意而忽略幼兒的照料，更不能用手機取代父母的關愛和照料，要幫助幼兒戒手機一定要有決心，絕對不能心軟；不可給兒童使用大人的手機，最好在十二歲之前不要給他們自己的3C產品，盡量推遲幼兒對網路的接觸！另外，當天訪問的時候，長執傳道把小孩子帶到草地上，讓他們奔跑，吸收新鮮空氣、曬太陽、捉地上的昆蟲，這兩位小孩馬上活潑起來，不再因為沒有手機而哭鬧！感謝主，只要父母用心、有決心，懂得多關注子女，陪伴他們，並父母自己回轉歸向神，孩子們一定會有所改變的！

個案四：青少年躲在房間玩手機

F姐妹有位青春期的兒子。為了方便聯絡，送給他智慧型手機。自從獲得手機之後，兒子終日沉迷手機上的電玩。在國外，

疫情期間不能上學，學校都是採用上網課程，兒子終日關在自己的房間，除了上課的時間，都是躲在房間玩手機，已經到達有點自閉的程度。無論父母如何生氣責罵，情況都沒有改善，反而因為手機的問題鬧得不愉快，成為親子關係問題的導火線。

如何應對：後來Ｆ姐妹尋求幫助，學習與兒子溝通的方法：他在孩子心情好的時候，問他一天用多少時間玩手機，孩子也回答大概10小時。媽媽用耐心問他沉迷手機的原因，兒子說是因為疫情期間很孤獨，沒法跟學校的朋友見面（因為只能上網課，缺少跟人互動），唯有在網上打網絡遊戲跟同學保持聯絡，另外也想藉由社交媒體觀看各樣的視頻，作為消遣活動。Ｆ姐妹在聽了之後，表示了解其孤獨的心情，也很同情兒子，向他點出手機的沉迷會影響心智的發展和身體的健康，並表示他很有可能已經患有手機上癮症狀，建議兒子在手機上裝設Time Management時間管理的應用程式，例如當用超過設定時間之後手機便會自然關閉，不得再用，除非輸入密碼（可以由媽媽設定或自己設定），藉此協助他控制使用手機的時間。經過一番詳談，內心交流之後，兒子也欣然接受媽媽的建議，設定手機的控制時間3小時。另一方面，Ｆ姐妹也願意陪伴他，鼓勵他多外出做戶外活動，譬如天氣好的時候陪他一起外出踩腳踏車，去公立圖書館借書，並協助他培養一些戶外的興趣。兒子表示對釣魚有興趣，媽媽也十分支持，陪他去買釣魚的工具並在週日一起釣魚。這些舉動讓兒子感到媽媽的關愛，從此減低手機的使用，回到正常的生活狀況。


2020©版權所有

▲幼兒使用手機，在視覺上極為刺激，會吸引小孩子的注意，同時減少小孩子與成人對話溝通的機會，推遲心智與語言的發展。

根據經驗，大部分青少年在沉迷網絡的時候，心中其實很虛空和不開心。因此當父母發現兒女們沉迷網絡或手機的時候，不能只有責罵，這是沒有用的。父母應該鼓勵兒女開發別的興趣，陪伴他們探索新的出路，讓他們知道真實的世界比模擬的世界更吸引人，與大自然接觸和別人互動會有更大的滿足感。當他們享受到真實世界的美好，便會逐漸擺脫虛擬世界的捆綁。另外，讓兒女們感覺到父母真心的關愛，是協助他們擺脫網絡成癮最大的動力。

父母當負起的責任

身為父母的我們在抱怨自己的孩子沉迷網路或手機時，切記以下幾點：

1. 反省自己

是否一樣有沉迷上網或過度使用手機？兒女是否只在模仿你？如果你不願意靠主掙脫這個捆綁，又如何能要求兒女改變？

2. 理性溝通

在你發給你青少年的第一支手機或電腦前，是否有跟他約法三章，要怎樣做有節制的使用？如果違規，會有如何的後果？

了解青少年內心的感受，大部分沉迷上網的人內心其實十分的孤單，很需要別人的關愛、了解，你是否有試著了解你兒女的感受和內心的世界？如果你沒有時間理他，他不上網又可以做什麼？

3. 切記急進，或用暴力解決問題

有一些父母，當看到青少年過度上網或打電玩時，馬上怒火中燒，做出急進或激烈的行為；如拔掉插頭電源，甚至砸電腦、摔手機……等。

最近在網路上狂傳一段影片：在美國有一位媽媽極度不滿兒子們沉迷手機，一怒之下，搶走他們的手機，並用斧頭砍擊，並做成靶子射擊。這些激烈的行徑，絕對不會解決青少年手機上癮的問題，反而會造成敵對的局面；如果父母施以暴力，青少年也會發展出暴力傾向，一不小心，便會鑄成大錯。

如有兒女沉迷網路，不能自制，身為父母一定要平心靜氣，設法關心與溝通，不能只有一味責備和謾罵，在疫情中，青少年內心更孤獨，更需要父母的理解。最重要的是為自己和兒女禱告，全家一起追求信仰上的進步，掙脫網路成癮的枷鎖，在主裡重獲自由。

4. 常常為兒女禱告

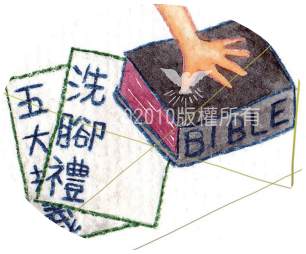
「立志為善由得我，行出來卻由不得我」，這是保羅曾經親身體驗的掙扎，每個年輕人都有掙扎的階段，心靈願意，肉體卻軟弱。唯有透過父母不斷的代禱，求神保守孩子在這網絡的海洋不致迷失和沉淪，父母的禱告，主必垂聽。

5

文／裘渚廉　圖／安其

分辨

我們也更應在真理上著實地扎根，深切地了解神的救恩經綸就是要藉由末世獨一真教會來完成。



隨著行動科技與社群軟體的發展與普及，多數現代人無可避免地暴露在各種資訊的轟炸當中；再加上速食文化的推波助瀾，接收者在大量接收各界訊息時，幾乎都是掃描式的一眼帶過吸收，緊接著滑向下一則資訊。鮮少能真正靜下心來思考訊息內容的思維邏輯是否合理？更遑論會認真地查證資訊來源的公正與可靠性。原本的接收者也因著「呷好道相報」的熱心，不斷地轉發與分享給周遭的親友，讓自己也成為了二手、三手，甚至N手的資訊散播者。處於現今訊息的洪流中，本會信徒要如何在真真假假的訊息中辨別何為真？何為假？實在需要神的憐憫保守以及在真理上的扎根，方可避免陷入迷惑網羅的陷阱中。

奇巧言論，吸引目光

現今的社會是個崇尚明星的世代，人們為了吸引更多的目光，便開始發想出與眾不同的觀點，以達「吸睛」與博取「按讚」的效應。這些仿若希臘詭辯學派的奇言巧論，便如雨後春筍般的冒出。這類消息的標題都下得極為聳動，誘使人想一探葫蘆裡賣的是什麼藥？點開內容後，乍看之下，的確引人入勝。這些資訊往往都是用非主流的觀點，並且旁徵博引地帶領我們，重新省思對傳統觀念與普世價值的挑戰與破舊。許多閱聽者就會隨著作者精妙的文筆或影音剪輯，沿著其精心鋪陳的脈絡而點頭如搗蒜般的認同、按讚、分享、訂閱。但，若我們真能靜下心來，把這些內容好好分析一番，即可意識到，其實很多資訊皆為張冠李戴，或是引用錯誤的訊息來包裝想要宣傳的意識形態。

筆者就曾在臉書看過某位同靈分享一則社會時事的新聞影片。這則新聞影片的意圖很明顯，就是在刻意製造對立與帶政治風向。果不其然，這則分享激起許多信徒的

評論與分享，甚至導致支持與反對雙方，彼此唇槍舌戰，各自義憤填膺。然而，在筆者查證新聞影片來源後，發現這則影片實為三四年前的社會新聞畫面，但在有心人士「回收」此影音畫面與加上聳動的標題及內文後，順利搭上當紅的新聞議題。看著影片血淋淋的畫面與內文慷慨激昂的煽動敘述，一則刻意製造的假新聞，即成了你信以為的真「新」聞。就在你按讚、評論，並分享後，你立馬從接受假訊息的受害者，成了殘害下一位受害者的加害者。網路上也時常有人分享募款訊息，其通常伴隨著感人的影片與觸動人心的文字與音樂。雖然聖經上有許多對於捐輸的教導，但我們必須要有智慧來分辨募款的組織與目的。特別是近期有許多異端及歧出者，在社群媒體上打著各種名號來募款，有些甚至大剌剌的使用真耶穌教會的名號。因此，分辨假作真時真亦假的網路資訊，真的是當代真教會信徒亟須學習的一門功課。

反思陳規，汰舊換新

而這樣的社會風潮，當然也進到教會中，讓有心人士操弄利用。他們多以信仰反思的名義，在教會社群媒體間散播參雜的訊息。不可諱言，我們所屬的世界所講的文明發展，的確在某些面向上，是需要不斷地去舊佈新才有辦法繼續往一個方向來前進。因此，這些傳統確實要不斷地被革新，才有進步的可能性。然而，當我們在反思信仰時，並不能套用這樣的邏輯來檢驗真理。信仰反思，是要檢識自己對真理的了解程度，衡量個人在靈修所下的工夫。況且，真理是神絕對的命令，絕非會隨著時代遞嬗而變質的陳規。因此，打著信仰反思，卻對真理進行任何形式的懷疑與挑戰，只是讓人陷入魔鬼的網羅中。就像「耶六16」所言，「耶和華如此說：你們當站在路上察看，訪問古道，哪是善道，便行在其間；這樣，你們心裡必得安息。他們卻說：我們不行在其間。」許多信徒在網路上分享用不同觀點來反思教會傳統的教導，甚至對「五大教義」與「十大信條」提出挑戰與辯證。若對這些思想追本溯源，其實都是否認神主權的絕對性。例如：洗腳禮對於得救的必要性，被曲解為僅是彼此相愛與彼此服事的提醒，這就是對耶穌命令的權柄提出抗告。當我們在接受這樣的訊息時，若不能明辨，則會給魔鬼留予地步。撒但對夏娃引誘時說的話，就是對神絕對命令的挑戰與反思。夏娃也因為在魔鬼與她交談後，未能保持警醒而繼續對話，終是落入惡意佈局的陷阱中，違反了神的命令。

在社群媒體上，大家也經常會看到本會信徒分享他們在生活中的信仰體驗。許多這類的分享文章，不難得到廣大的認同與轉發。但令人憂心的是，諸多內容，在看似充滿造就與對聖經更深之體悟的包裝下，卻藏著對真理重新定義與詮釋。雖然這類文章都會引用聖經話語，甚至還有羅列各種翻譯版本來佐證論述可靠性。可是，若仔細檢驗這些文章與引用的經文就會發現，撰寫者若不是對聖經沒有全面的了解，就是別有用心地

凡事都可行，但不都有益處。凡事都可行，但不都造就人。
"Everything is permissible"—but not everything is beneficial.
"Everything is permissible"—but not everything is constructive.

斷章取義、引喻失義。姑且不論撰寫者為文是否只為譁眾取寵，或是真的另有目的，我們傳講神國的道理與態度，應該是要肯定且清楚地傳講全備的福音，絕非是宣揚個人的臆測、假說或推論。尤其在網路上分享內容，我們無法明確知道閱聽族群為何，若因為傳播這樣的訊息，而讓慕道朋友，或是道理根基尚未穩固的初信者陷入疑惑，這便是在他們心中種下參雜訊息的種子，對他們往後的靈性發展將引起負面的影響。

主流思潮，擁抱世界

又許多熱心傳福音的信徒們，看著許多新興教派的崛起與壯大，也想師法各教派活潑且多樣性的傳道方式，與之看齊。這種觀點，亦常常出現在網路文章或信徒社群媒體間的分享當中。其他教會在宣道上的確有



▲在網路上省思教會的基本信仰，讓未穩固的信徒產生疑惑。

許多用心的地方，但我們在宣道上更要重視的是其核心價值：人人都要廣傳全備的福音。先進的科技與工具，的確為我們在福音事工上增添許多可能性與便利性，但我們有否反省過，自己是否仍以耶穌傳道的方法為我們的榜樣與依歸，依照聖經教導的，用平安的福音當作預備走路的鞋穿在腳上（弗六15），讓耳中所聽到的，在房上宣揚出來（太十27）。早期本會福音傳播與各教會的建立，就是根據聖經教導，靠著雙腳去尋找神的迷羊，舉起雙手去為軟弱的群羊禱告，放膽傳講世人看為愚拙卻是全備的天國福音。如果我們一味的覺得延續傳統的講道模式與個人佈道的方式是故步自封，不求進步，一心想要向外取經，吾輩實當省思我們與古人的佳美腳蹤相比，又已是盡了幾分力？若真已無愧地盡全力引人歸真，那就應當學習保羅與亞波羅傳福音與牧養的精神，把教會信徒增長的事謙卑地交託與神（林前三6）。

在社群媒體中，不乏見信徒分享轉發其他教會出版的刊物或影音。分享者多認為所轉發之內容，是為增加本會信徒之見識，僅供參考，閱聽者應當自行分辨道理純正與否。亦常看見發文信徒利用提問般的疑問句，來質疑本會藉著聖靈對聖經道理的詮釋與合理性。這種利用問號，留與人各自詮釋空間的言論，其實是種不負責任且領人敗壞的開始。神給的命令與道理都是明確且肯定的，祂的真理絕對不是模稜兩可，能夠留與後人隨著時代而有不同的詮釋。保羅曾提醒，「但要遠避世俗的虛談，因為這等人必進到更不敬虔的地步。他們的話如同毒瘡，越爛越大；其中有許米乃和腓理徒，他們偏離了真道，說復活的事已過，就敗壞好些人的信心」（提後二16-18）。保羅所言就是屬靈世紀末的現象：一個時代要敗壞，正在走進滅亡的情況。這些蓄意敗壞教會真道之輩所出的言語，就像毒瘡一般，不只是自行朽爛，更惡劣的是，這些毒瘡是有影響力，是會擴散的。它們就像是癌症一樣，越長越大，最後會敗壞整個身體。書信中，保羅甚至毫不避諱地把蓄意傳播毒瘡者的名字都列出來，可見他對這般散播敗壞真理參雜訊息的行為十分痛心與嚴正以對。

敬虔自保避而遠之

因此，我們在閱聽網路訊息，若發現或懷疑其內容與教會教導有所牴觸之際，最佳的因應措施就是不看、不聽、不問。我們需要保守我們的心，勝過保守一切（箴四23），因為，奇巧的言論雖然新穎有趣，但若不能幫助我們靈性增長，甚至會危害我們的靈命，那一時的好奇所造成的不可挽回，就要避而遠之。在末世逼近的世代，我們也更應在真理上著實地扎根，深切地了解神的救恩經綸就是要藉由末世獨一真教會來完成。耶穌提醒門徒「總要儆醒禱告，免得入了迷惑」的教訓猶言在耳（太二六41）。本會信徒實需每日警醒禱告讀經，敬虔度日，免得被世上流絢的小學給欺哄，讓龍口所噴出的水給沖走了（啟十二15）。

文／郭祝壽 圖／尚仁

專業之刀——利未人的絕技(下)

盼我輩同靈，都能好好善用由神那兒所領受的恩賜，發揮力量。

信仰專欄 刀出鞘





觀古鑑今，今日我們都是有君尊的祭司身分之神的兒女，相信在你我身上，多少有些事奉神的特別恩賜；請捫心自問，我們可曾為了一己之私，而濫用了這恩賜?!

我們各人蒙恩，都是照基督所量給各人的恩賜（弗四7）。

不是嗎?!

所以，刀是能力（恩賜），也是工具。

我們都是神的工具（弗二10）。

不同的工具，有不同的能力，也有其展現能力的個別領域。

猶大之例

如耶穌的門徒猶大；其善於管理錢財，所以耶穌他們的錢財，都是他負責管理的（約十二6）。

然而，就像本文所論，當人有私心的時候，他終究會利用此種「機遇」、「職位」，將公款中飽私囊！



此種心態愈擴張之後，偷取錢囊中的小錢已無法滿足他的胃口，爾後便嘗試出賣主耶穌！

回顧一下當時的情境：

猶大去見祭司長，說：

我把他交給你們，你們願意給我多少錢？

他們就給了他三十塊錢。

從那時候，他就找機會，要把耶穌交給他們（太二六14-16）。

補充《馬可福音》的記錄：

他們聽見就歡喜，又應許給他銀子；他就尋思如何得便，把耶穌交給他們（可十四10-11）。

猶大可是費盡心思，才把耶穌賣了的。

也難怪主耶穌早就預言：

人子必要去世……但賣人子的人有禍了！那人不生在世上倒好（可十四21）。

猶大真的是愧對主耶穌。耶穌把那麼重要的工作交託給他，那是對他的一種信任；可惜，猶大有管錢（理財）的恩賜，又得託付站在這工作崗位上，卻以一己之私而闖下滔天大禍，害人害己。

約押之例

約押貴為大衛王的元帥（代上十一4-6），本身又是能征善戰的勇士，戰場上有豐富經驗，又有謀略；在大衛建國過程中，確是重要人物。

然而，如此人物，大衛臨終前，竟交待所羅門，不可讓他白頭下陰間（王上二5-6）。

其主要原因，乃其恃才傲物，妒嫉賢才；為了鞏固自身元帥地位，不惜利用他的職權與詭詐，殺害了押尼珥及亞瑪撒。

他雖知大衛對此二人的企圖與任用，卻不顧大衛的打算和感受，私下就解決掉這兩個人。

坐全國第二把交椅（勢位），手握極大生殺大權（勢力）的約押，對其上的君王表面是畢恭畢敬，其實暗藏私心，不斷坐大；他的所作所為，不單陷大衛於不義（撒下三37），更使國家喪失優秀人才（撒下三38）。

在大衛陷害烏利亞的事件中，約押也表現同樣的態勢。

他既作為元帥，又在最前線爭戰，自然知道什麼地方最危險，就派烏利亞到那地，使他被殺害（撒下十一14-17）。

唉！元帥，利用職權瞭解狀況，何地安

危，然後借機傷害自己優秀的下屬。

聰明如他，焉能不疑大衛?!

可是他二話不說，立即照辦！難道他真那麼聽命於大衛，死心踏地的忠心順服嗎?!

非也！他可是要抓住這千載難逢的一次機會，大衛犯錯的機會；這把柄抓在他手中，以後他可有要脅大衛的籌碼，不管發生什麼事，大衛理虧下，是不敢隨便動他的。

陰險吧！為自己的好處，即使見大衛犯錯，也不提醒，或提出諫言；甚至助紂為虐，真是可惡！

《箴言》云：

人被拉到死地，你要解救；

人將被殺，你須攔阻。

你若說，這事我未曾知道，

那衡量人心的，豈不明白麼？（二四11-12）

可惜了，烏利亞那可昭日月的忠心，被他蹧蹋了！

誰說殺人一定要用刀?!

職位、權勢一樣殺人於無形！

約押，國之棟樑，亦復如是，夫復何言？

巴蘭之例

雖然巴蘭的身分，有很多爭議（在此不討論），但他大概是米所波大米的出名先知。眾人相信，「他為誰祝福，誰就得福；咒詛誰，誰就受咒詛」（民二二6）。

雖然表面上，他尊神為大；但為了得到摩押王給予的尊榮與財利，他也是昧著良心與神命，要去咒詛神的選民。

更甚地，咒詛不成時，卻設惡謀：

這巴蘭曾教導巴勒將絆腳石放在以色列人面前，叫他們喫祭偶像之物，行姦淫的事（啟二14）。

只為得屬世尊榮與財利，不惜成為貪愛不義工價的先知，戕害神的兒女！

如果他真有祝福與咒詛的能力，那麼他的作為真污了「先知」說話的角色了！

亞希多弗之例

亞希多弗曾為大衛謀士，他是拔示巴的祖父（撒下十一3，二三34），他的兒子以連是烏利亞的同袍。

可能因烏利亞被大衛謀殺，孫女拔示巴改嫁大衛，讓他耿耿於懷。所以押沙龍反叛時，他也叛離大衛，投靠押沙龍。

因他是「謀士」，所以替押沙龍出的主意，都很厲害且惡毒有效的。



若不是神聽大衛的禱告，破壞其「良謀」，可能大衛就此失敗了。

謀士者，通常對所處局勢、環境的認識與掌握，往往是通透的，才可能策劃出對君王與國家有貢獻的方案；其重要性常影響到國家的興衰存亡。

看亞希多弗為押沙龍所出剿滅大衛的策略，真的非常厲害。

他既有那麼高的智慧，原本又是大衛的謀士；只因拔示巴的事件，就離棄大衛，投靠押沙龍，最後終落得自縊身死。

這豈不也是為一己私意，而將恩賜作反向操作嗎?!

謀士，人才中之人才，亦可稱國士也。古云「上兵伐謀」是戰爭的最高層次，而「運籌帷幄」卻正是這等人的拿手戲。

亞希多弗枉費是足智多謀的志士，沒在他該發揮恩賜的地方發揮其才能，反而自以為聰明，以其長才，輔佐叛逆，欲借叛勢之力，攻擊大衛，與神為敵。

拋經緯之才，遂個人恩怨，殊可痛耶！以謀士之精，明大衛習性，而欲痛殲，又是何其可恨也！

掃羅之例

堂堂一國之君，本應好好治理國家，掃羅卻因妒嫉大衛之賢才，功高震主，擔心自己王位不保，即挾全國兵力，到處追殺大衛；置全國政務於一旁，任其荒廢。

以國君之尊之賢，亦賦有特殊長才，又有國家這舞臺任其施展抱負，本可完成神所託付的重大使命。

掃羅卻秉乘著這「天賦使命」的優勢，花大半精力，傾全力逼迫大衛。

用大衛自己的說辭：

以色列王出來要尋找誰呢？

不過追趕一條死狗，一個虼蚤就是了（撒上二四14）。

傾全國之力，席捲半壁江山，就為了一個小虼蚤?!

未免太小題大作了吧！

難道，掃羅都不覺得對神有虧欠嗎?!

神給他高人一頭的榮耀，又欣登第一任國王的機會，以帶領以色列同胞，抵禦外侮，修明內政。

然而他卻一再排斥大衛。如果大衛因心懷不軌，成為叛逆，那麼掃羅整肅他，還情有可原；但掃羅卻是一己之私，眼中容不下一粒沙子，睡榻旁豈容人酣睡?!

這豈不又是假公濟私、濫用職權的一樁混帳事?!

總結

列舉上述例子，心中卻是悒鬱。

猛然發現，上至君王，下至走卒，幾乎都會涉此垢污；特別是領導階層的人。

社會上的種種狀況，就不在此申述。我們更在乎的是我們這屬神的團體，教會又如何呢?!

為文開始，談的就是選民中的利未人，這給我們應是極大的警惕。

選民中的選民，乃特別肩負事奉神的神聖使命。

然利未人，也是人，與凡人同樣有七情六慾；所以我們看見《士師記》第十九章中的利未人，他並不完美，相反地，他是墮落的。

可讓我們更覺遺憾的，是他竟用利未人所習的專業（包括技藝與知識），來肢解其妾，並藉此挑動全國，替他報復。

凡有專業技術者，都是好事；何況今日更是一個凡事講求專業的時代。但是專業必須用在正當的場合，才有意義。

就如外科醫生的手術刀一般，它用對了，就可救人；若用錯方向了，卻能傷人。

拜神的人，有屬靈恩賜，那是得天獨厚，蒙神賜福的，本該感恩善用；但若為了一己之私而濫用，或假借神聖之名，假公濟私，破壞全體，必為神所不悅，天理難容。

有位聖經學者說得很好（引述如下）：

「作神的僕人還用怕誰會威脅你的地位？還需要神以外的『安全感』麼？只要忠心傳神的道，不就是最安全了麼？」（錄自：陳終道《聖經中的失敗者》）

盼我輩同靈，都能好好善用由神那兒所領受的恩賜，發揮力量，就如「刀」一般；但千萬記住，別用錯地方了！

末了，筆者衷心期盼：

君若身居教會要職，在神國度中具舉足輕重之位者，如掃羅（尊位）、約押（軍政大臣）、亞希多弗（顧問或策略小組）、巴蘭（先知）、猶大（組織中的主管）……等。

更以此為惕勵！

否則，

個人受損，教會受創矣！

聖經中的重擔

文／恩沛

耶穌說：凡勞苦擔「重擔」的人，可以到我這裡來，
我就使你們得安息。



一、前言

在希臘神話中，記載薛西弗斯（Sisyphus）因得罪眾神，受懲罰必須將巨石推到山頂，而每次到達山頂後巨石又滾回山下，如此永無止境地重複推巨石，巨石成為薛西弗斯的「重擔」。不斷推動巨石上山，象徵著人類生命的過程。相似的，《聖經》也記載因始祖犯罪使人受到神的咒詛，世世代代都要過著受苦與死亡的生活，這是人類的「重擔」。

《聖經》中「重擔」的意義為何？「重擔」有哪些類型？如何行方能將「重擔」卸除？以下擬根據《聖經》來探討這些問題。

二、重擔的意義

「重擔」的原意是擔子、背負、重擔，大多指背起沉重的擔子。「重擔」有下列兩種類型。

(1) 指實物

牲畜可以挑起重擔，例如人用驢（出二三5）、騾（王下五17）、駱駝（王下八9）來背負重擔。又如巴比倫的偶像馱在獸和牲畜上，因為過於沉重，結果使牲畜疲乏（賽四六1）。再如律法吩咐以色列人，若是看見仇人的牛或驢失迷了路，總要牽回來交給他。如果看見恨你人的驢，被重擔壓倒，不可走開，務要和驢主一同抬開驢的重擔（出二三4-5）。

人有時也會肩挑重擔，例如利未支派中革順、哥轄、米拉利的子孫，要搬運會幕與聖所的器具（民四15、19、24、27、31、32、47、49）。律法規定這些東西只能用人來抬，不可利用車子運送。又如律法規定，凡干犯安

息日或在此日作工的人，都要被治死（出三一14）。所以先知警戒百姓，在安息日不准搬運禾捆馱在驢上，也不要把酒、葡萄、無花果，和各樣的擔子在安息日擔入耶路撒冷來作買賣（耶十七22；尼十三15）。再如有不認識約瑟的埃及新王起來，他發現以色列民人數眾多，又比他們強盛。於是埃及王派督工轄制他們，加重擔苦害他們（出一8-11）。但神卻用伸出來的膀臂重重地刑罰埃及人，救贖以色列民脫離他們的重擔，不做他們的苦工（出六6）。此外，所羅門王建築聖殿的時期，除了有七萬扛抬的工人，還有八萬在山上鑿石頭的（王上五15）。「扛抬」希伯來文的意思是抬重擔。

(2) 用於比喻

《聖經》中的「重擔」，除了指背負實際沉重的擔子外，以比喻性的用法居多。例如《箴言》記載：「利慕伊勒王的言語，是他母親教訓他的真言。」「真言」希伯來文的意思是重擔。對於母親的教訓，倘若兒子願意聽從，將得著福氣；倘若兒子不願聽從，將遭受咒詛，如同背負「重擔」一樣。

以下的論述以比喻性的重擔為主。

三、《舊約聖經》中的重擔

《舊約聖經》中的重擔，可簡略分為下列項目。

(1) 指重責大任

要承擔重責大任，常使人們心力交瘁，甚至不想承受重任。例如摩西帶領以色列人的時候，百姓常發怨言，摩西對神說：「祢為何苦待僕人？我為何不在祢眼前蒙恩，竟把這管理百姓的重任加在我身上呢？」神體諒摩西，從以色列的長老中招聚七十個人，使他們和摩西一同承當這管百姓的「重任」，免得摩西獨自擔當（民十一11、17）。「重任」的希伯來文意思是重擔。

(2) 指神的默示

神的僕人傳達神的信息，有時是揭露罪惡、駁斥錯誤。當神的信息是宣告審判，具有威嚇性，將帶來沉重的負擔。這種神的「默示」，有時翻譯為「重擔」（耶二三36）。神不但藉由先知傳給以色列默示（瑪一1），祂也向外邦傳達默示（賽十三1，十四28）。這裡的「默示」具有懲罰性，視為是一種「重擔」。

耶利米先知的時期，百姓、先知與祭司將神審判信息的「默示」作為笑談，他們對先知說：「耶和華有甚麼默示呢？」神要先知對他們說：「甚麼默示啊？耶和華說：我要撇棄你們。」許多百姓、先知與祭司假冒神的名，說虛假的「耶和華的默示」，神必刑罰那人和他的家（耶二三33-34）。所以神的「默示」不僅是話語，也是一種「重擔」。當我們願意真誠相信神藉先知所說的話，就必蒙福；倘若我們冒用神的名義，將

自己的話當作神的「默示」，各人所說的話必作自己的「重擔」（耶二三35-36）。「重擔」和「默示」的希伯來文是同一個字。

(3) 指自己的罪孽

神的懲罰與人的罪過有關（詩三八3）。因人的犯罪，神在烈怒中的懲罰，如同箭射入身體，如同手壓住全身，以致身上的肉無一完全，骨頭也不安寧。當人疼痛，大大蜷曲，終日哀痛。因心裡不安，人就唉哼。我們的罪孽高過頭，如同「重擔」叫我們擔當不起（詩三八4）。面對苦難的臨到，叫人無法擔當。此時我們要向神禱告，求神赦免我們的罪過，並憐憫我們。就如同詩人向神禱告，說：「耶和華啊，求祢不要撇棄我！我的神啊，求祢不要遠離我！拯救我的主啊，求祢快快幫助我！」（詩三八21-22），又如同大衛說：「你要把重擔卸給耶和華，祂必撫養你；祂永不叫義人動搖」（詩五五22）。

(4) 指其他事項

在《傳道書》中描繪老人的景況，「人怕高處，路上有驚慌；杏樹開花，蚱蜢成為『重擔』……」（傳十二5）。老人懼怕登高，因走路不穩而害怕出外。杏樹開白花，如同老人稀疏的白髮。蚱蜢成為「重擔」，蚱蜢指兩腳膝部，原本如蚱蜢般能跳躍自如，如今卻行動不方便，蹣跚而行。

在《撒母耳記》中記載，押沙龍叛變要追殺大衛，大衛就逃跑。戶篩想追隨他，大衛對戶篩說：「你若與我同去，必『累贅』我」（撒下十五33）。「累贅」的希伯來文意思是重擔。或許是戶篩的年齡較大或身體虛弱，不適合長途跋涉。因而大衛要戶篩回城去，對押沙龍說：王啊，我願作你的僕人。這樣，戶篩就可以為大衛破壞亞希多弗的計謀（撒下十五34）。

四、《新約聖經》中的重擔

《新約聖經》中的重擔，可簡略分為下列項目。

(1) 指法利賽人對律法額外加上的規條

法利賽人為了使百姓能嚴格遵守神的律法，又額外加上了許多規矩，結果成為難擔的「重擔」（太二三4），使百姓苦不堪言。例如法利賽人拘守古人的遺傳，若不仔細洗手就不吃飯（可七3）。他們認為在安息日掐起麥穗來吃，這是一種收割的動作，違反安息日不得作工的規定（太十二1-2）。當耶穌在安息日治病，醫好手枯乾的病人時，法利賽人卻認為這人並非病危，不可以在安息日接受治療（太十二9-14）。由於法利賽人對於律法的解釋嚴苛，如同軛一般，成為百姓的重擔。

(2) 指摩西的律法

當外邦人哥尼流信主以後，有耶路撒冷的信徒，他們是法利賽教門的人，認為外邦

人若不按摩西的規條受割禮，就不能得救。雖然聖靈已經藉著哥尼流，證實外邦人也是神的子民。但有些人不願意接受聖靈的啟示，仍然要固守自己的思想。後來召開耶路撒冷會議，作成下列的決議：「因為聖靈和我們定意不將『別的重擔』放在你們身上；惟有幾件事是不可少的，就是禁戒祭偶像的物和血，並勒死的牲畜和姦淫。這幾件你們若能自己禁戒不犯就好了。願你們平安！」（徒十五28-29）。「別的重擔」是指摩西的律法，外邦人只要遵守其中的四項即可，因這些重擔與救恩無關。

(3) 指供養傳道者的財務

保羅是奉召為使徒，特派傳神的福音（羅一1）。所以他有權柄靠福音吃喝，有權利接受教會的財務支持（林前九4-14）。但保羅卻放棄使徒的權利，不願意接受哥林多教會的財務支持。主要是為了避免基督的福音受到阻隔。因為哥林多教會信徒軟弱，倘若保羅接受哥林多教會的財務支持，可能造成有人誤以為保羅貪心，是為了錢財才傳福音。這會妨礙福音的傳揚，因此保羅寧可親自工作，凡事忍受苦楚，使他在傳福音的時候叫人不花錢得福音，免得用盡他傳福音的權柄。保羅甘心作眾人的僕人，目的是為了要多得人（林前九12-19）。保羅說：我打算第三次到你們那裡去，也必不累著你們；因我所求的是你們，不是你們的財物。我也甘心樂意為你們的靈魂費財費力。我自己並沒有「累著」你們，你們卻有人說，我是詭詐，用心計牢籠你們（林後十二14-16）。「累著」的希臘文意思是重壓、成為負擔。

(4) 指容易纏累我們的罪

《希伯來書》的作者說：「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下『各樣的重擔』，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程」（來十二1）。就如同參加比賽的運動選手一樣，要脫去外衣及手中的東西，預備全力參賽，以免東西妨礙了比賽。基督徒在奔跑天路，也要放下「各樣的重擔」，就是「容易纏累我們的罪」，如今生的思慮、錢財的迷惑、喜愛宴樂，以及別樣的私慾（路八14；可四19）。我們要效法許多的見證人（來十一1-40），能夠信心堅定、忍耐，不顧艱難、疲勞、痛苦，全力以赴向著標竿直跑，最終能得神在基督耶穌裡從上面召我們來得的獎賞（腓三14）。

(5) 指挽回被過犯所勝的人

使徒保羅說：「弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法」（加六1-2）。信徒因軟弱被過犯所勝時，我們不可幸災樂禍，或批評論斷。我們要用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。當信徒犯罪後，會引起憂傷、難過和良心的指責，

這是靈性上的「重擔」，我們應當彼此用同情的心，分擔弟兄的重擔，使他得著安慰；在他失落跌倒的時候，顯出主裡的愛心和溫暖，使他得以從過失中被挽回過來。耶穌賜給門徒一條新命令，乃是要彼此相愛（約十三34），因為愛是從神來的（約壹四7）。倘若我們能活出神的愛心樣式來，凡事以愛相繫，能夠相互幫助和扶持，各人重擔能互相擔當，那就完全了基督的律法。

五、結語

耶穌說：凡勞苦擔「重擔」的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的（太十一28-30）。因人犯罪受到咒詛，不只在生活上有「重擔」（創三17），有罪惡的「重擔」（羅七24），還有為主作聖工所遭遇勞苦的「重擔」（西一28-29）。惟有來到主的面前，藉由禱告將「重擔」卸給神，我們的內心才會得著真正的安息。耶穌願意存心順服神的旨意，以至於死，且死在十字架上。所以，神將祂升為至高，又賜給祂那超乎萬名之上的名（腓二8-9）。所以我們也要效法耶穌，願意順服神的旨意，神會背負我們的「重擔」，將真正的安息賜給我們。

參考書目：

1.哈里斯著，中華福音神學院譯，《舊約神學辭典》，臺北：中華福音神學院，1995。

2.吳羅瑜編，《聖經新辭典》，香港：天道書樓，1996。

3.韋德信著，鄭美鈁譯，《默想舊約希伯來文365》，香港：漢語聖經協會，2015。

4.Geoffrey W. Bromiley ed., *The International Standard Bible Encyclopedia*, Grand Rapids, Mich. : W.B. Eerdmans, 1992.



文／新加坡亞當路教會 洪菁惠

我生命中的君王(上)

我不知道祢是誰？也不知道祢在哪裡？但這次我決定放下一切找祢。



這世界真的有神嗎？

我是洪菁惠，新加坡人，從小生長在兩種不同信仰的家庭，母親是基督徒，受西方教育、思想前衛；父親是傳統民間信仰，受東方教育。對於信仰，母親常常灌輸我要有「愛、信任、尊敬」的觀念。

在我11歲時，父親自創事業，遂要求我與姐姐週末假日時一定要去幫忙，生活很辛勞，我們也有許多抱怨。當父親生意漸入佳境，卻引來同行的嫉妒與攻擊，尤其隔壁同行是黑道，更是日日詛咒我和姐姐，生活充滿了黑暗。我們開始認知到世界是殘酷的，也看到父母被逼迫的苦境。

大學時，考試的準備多是以群組討論的方式，互相交流所讀的內容。大一考試的前夕，因為我是獨自準備，所以感到亂七八糟，忽然有幾個不同班的男同學邀我到他們宿舍，幫我惡補，終於有驚無險地度過第一年。回想起來，那時單純的我，無任何危機意識，若非神的施恩保守，有可能遇到不善的人；但他們卻不是，且後來都成為我的好朋友。

歲月如梭，時光來到畢業考的最後一個科目，我們決定各自準備。考試前天的凌晨，母親突然打電話給我，說他們被攻擊了。我急忙趕到現場，看到

幾個大漢拿著大刀，而母親被一群女人挾持住。母親一看到我，急忙對我大喊：「抓住妳爸爸，千萬不要讓他回手。」我馬上跑去抱住父親，回頭卻看到母親被打了幾個耳光。那時我很清楚地感受到父親的氣憤與無奈，也發覺四周圍觀的群眾們，竟沒人肯站出來幫助。那一剎那，我深刻意識到這世上沒有任何人是可以倚靠的。後來警察來了（母親在事發的第一時間已報警），卻被黑道攔住，因黑白兩道是互給空間的，警察竟對我父母說：「你們不要鬧事了。」

自那天起，我再也不相信警察了，凡事也不靠別人，只憑自己的努力過生活，也覺得這世上如果真的有神，這位神是不公平的，否則善良的人怎會遭遇不公義的事呢？

事發後，我們還是去做了筆錄，回家時已是傍晚，頓時想起明天的考試還未準備，心裡不禁著急起來。此時，門鈴響了，竟是我那七個哥兒們當中的幾位，了解我尚未準備，二話不說便輪流將他們所讀的內容分別講給我聽。隔天參加考試，竟考到很不錯的成績。後來我發現他們是不約而同地來看我，卻意外地幫助了我。

如此大大小小的危機不斷出現在我生活當中，有時它會神奇般的被解決，有時卻是在我燒香拜佛仍然無助，轉而求告主耶穌後，神奇的事才會出現。隱隱約約我覺得或許真的有神。

事隔幾年，有一天在國外接到母親的電話，她和父親在醫院遇見黑道的女兒（她也曾經打過我），知道她得了癌症，我聽後居然很平靜地回了一聲：「喔！」瞬間我突然明白，這世上真的有神，二十多年來祂一直隱藏，因為祂要保守我的心，讓我了解伸張公義在神，我們只當放下所有重擔與不快，不去埋怨周遭的事；因為心中無怨恨時，才有喜樂的心，更讓我因此磨練，去學會饒恕。

你不可為惡所勝，反要以善勝惡（羅十二21）。

第一次尋找獨一真神

2004年，我有機會前往中國工作，因為是新領域，不一樣的公司、不同的國情文化，工作壓力相當大，導致健康出現很大的問題。2007年緊急回國開心臟手術，術後右大腿需6小時不能動，晚上起來上洗手間時，突然一陣暈眩，我使盡僅存的微薄力量，撐著爬到床邊按了急救鈴，之後就不醒人事，彷彿進入了無邊的黑暗時空，即將要離開人世那般，我驚恐不已，下意識地無聲吶喊著：「我還沒準備好，請再給我一次機會！」

不知過了多久，慢慢恢復意識後，聽到醫護人員說：「沒有心跳了！」事後才知，因為我的血液很容易凝固，大腿內積了血塊侵入肺。醫生說，很幸運血塊沒進入大腦，

否則後果不堪設想。

休養期間，已信主的姐姐邀請真耶穌教會的傳道和弟兄來探訪。姐姐當時對我說，可能真的是神給妳的機會。後來我辭掉中國的工作回新加坡，新工作輕鬆，待遇也好，但心裡總是不平安。

有一天，我突然決定要每日讀一節聖經經句，雖然看不懂，卻有股莫名的意志，讓我堅持閱讀。姐姐偶爾也會邀約我到真耶穌教會，但我是選擇性的去，而且對於那時的我來說，非常無法接受真耶穌教會的禱告方式。

如此第八個月後，有三個工作機會臨到，其中包括前往臺灣。姐姐希望我去臺灣，可以接觸真耶穌教會，但這意味著我事業上的倒退，所以我根本沒考慮，親友也都極力反對；姐姐遂建議我向神禱告。

當時我拒絕用姐姐告訴我的真耶穌教會的禱告方式，但我卻突然覺得事業已不重要了，我要開始尋找那一路以來看顧、保守我的真神。於是我跟神說：「我不知道祢是誰？也不知道祢在哪裡？但這次我決定放下一切找祢。既然祢是神，祢一定要讓我找到祢。如果有很多神，我要拜那最大的神。如果有東西阻擋，祢要阻攔。如果是基督教，就帶我到一個可以聽到和完全認識祢的教會，因有太多教派，我不知道哪一個才是真的。如果這次我找不到祢，是祢的問題，因為我是人，無法分辨。」

同時，我心中也告訴自己，不要因某人而前往教會，也不要因某人而離開教會，只看神。因為我的母親在其他教會曾遇到讓她絆倒的事件，使她離開從小長大的教會。

2008年3月22日早上，忽然有一股衝動促使我打電話，接受臺灣老闆的聘任。到了臺灣，姐姐請一位姐妹帶我去參加松山教會的春季靈恩佈道會。當來到一棟老舊建築物的門前，我打給姐姐問：「這哪是教會？」姐姐回應我：「妳是找神，還是壯觀的建築物？」於是我放下成見，進入教會。

曾有其他教會的朋友問我，妳怎麼確定真耶穌教會就是神要帶妳去的教會？所以我跟神說：「聖靈既然那麼寶貴又難求，請祢賜給我，好讓我明確知道就是這裡！」很奇妙的，我竟然就得到聖靈了！當下再無疑惑。

因為，凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門（路十一10）。

神所愛的，祂必管教

可惜無知的我，那時對聖靈並沒有感到特別珍惜或寶貴。感謝神！卻在我初信時，先後賜給我四位屬靈同伴，她們動不動就說禱告，而且有時禱告會長達一小時。對我而

言，這是件很痛苦的事，所以我常找藉口逃避；但她們的真誠、純真與愛心，讓我產生莫名的內疚而羞愧。

記得有一次我們一起搭計程車，她們又開始傳福音給司機，我很不耐煩地想著：「又來了，饒了我吧！」就在那一剎那，司機轉頭回應：「好啊！」頓時，我好像被一根棍子狠狠打下，好像神對我說：「妳不配！（意思是：妳沒甚麼好了不起的）她們是我所愛的。」神藉著她們的單純、良善、愛主之心，徹底將我的高傲、固執、渺小，彰顯在我眼前。

在職場上，曾有一次很深刻的信仰體會。有位工作夥伴，時常在時限的最後一刻，讓工作團隊被迫接受他沒處理的工作。身為主管的我，在團隊的怨聲載道下，一直持續地幫他圓場解決。有一次，又發生了類似的狀況，於是我義正詞嚴地罵了他一番，之後就把這件事給忘了。

當天晚上我到教會禱告時，突然這個已過去的事件畫面，一直浮現在我腦海，揮之不去。警覺下，我心裡跟神說：「我沒有錯啊！我也給他很多次機會，我是在行公義。」說完後，心中突然有股強烈的內疚感，我越堅持，內疚感就越強。幾次後，我開始覺得自己應該有錯，於是認真反省。奇妙的，在聖靈的引領下，我發覺自己在某個點上，已開始把自己的情緒發洩在他身上



了。我馬上跟神說：「我明白了。週一回公司，我會向他道歉。」頓時，心中那股強烈的內疚感就消失了。

此時，我完全明白也折服了，原來聖靈真是真理的靈，是我們腳前的燈，是保惠師。

神所懲治的人是有福的！所以你不可輕看全能者的管教（伯五17）。　（待續）



文／五甲教會 胡詠森

犯鬼蒙神拯救

神啊！請救救我！邪靈纏身許久，讓我苦不堪言……。



哈利路亞！奉主耶穌聖名作見證：

我叫胡詠森，現居高雄市，屬五甲教會。在此見證主耶穌在我身上所彰顯莫大的恩典與慈愛。

在就讀於正修科技大學期間，我熱心參與學校社團活動，當時選擇了熱舞社，本想改善肢體不協調的問題，更期待畢業後能當舞蹈老師，或從事相關行業，沒想到事與願違，在2009年時遇邪靈纏身，諸事不順。

因生長在傳統民間信仰的家庭，跟隨父母拿香拜拜，信奉道教、佛教二十多年，便以道教、佛教儀式趕鬼。因在我年幼時，只要受到驚嚇或作惡夢，母親都會帶我到固定的道壇收驚（其實是鬼鬥鬼）。道長是個盲人，神桌供奉著觀世音菩薩、三太子、土地公、呂洞賓、哮天犬等諸多偶像。他習慣用「龜卦」算命，說話時舌頭會像蛇類一樣吐信，雖令人感到怪異，但畢竟是長輩所介紹的，成年後依舊習慣尋求道長卜卦問事、消災解厄。

每次道長趕鬼時，固定會手持一把尺、剪刀、鏡子、符令等工具，一邊唸著咒語，一邊在我身上進行除穢的動作。直至趕鬼儀式結束後，道長會囑咐我說：「晚上盡量少出門，不宜參加喪禮，避免涉足山上、海邊、墳墓、醫院太平間等，否則容易被鬼纏身。」接著他會給兩個「八卦平安符」要我隨身攜帶，並交代說：「禁止帶入廁所，以免『八卦平安符』失效。」最後，再給我三張符咒，要我回去化為「陰陽水」飲下，以達完整「驅魔效果」。

然而我的狀況仍舊時好時壞，每隔二～三天都要進行「趕鬼儀式」，因每次趕走惡鬼沒多久，牠就又再回來纏身，令我苦不堪言。特別是逢年過節，如「鬼月」、「初一」、「十五」，是固定的暴發期。加上我又逢廟必拜，包括佛祖、玉皇大帝、媽祖、地藏王菩薩、關公、土地公、三太子、北極玄天上帝……等，皆須添紅包或香油錢。數個月後就花光了在學生時期打工的積蓄。

又因道長曾交代：「晚上盡量少出門。」如此一整年，我都不敢出門工作，怕行夜路遇鬼。最後只能靠著跟家人借錢度日與支出趕鬼花費，但趕鬼一事始終不見效果，反而引進滿屋的虛神邪鬼，全家籠罩在陰森森的氣氛裡。與魔鬼同住一處，每天提心吊膽，如同生活在陰間裡，可怕至極。

當時，只要我被鬼纏身，頭部就會劇烈疼痛、暈眩、目光呆滯、精神異常、黑眼圈極重，有時會像瘋子一樣傻笑，無法控制自己，求助醫生也無效，讓我非常的絕望！腦海裡常浮現一個念頭：「如果自我了斷，倒也來得痛快！」

後來，我再另尋其他巫師趕鬼，希望能改善惡況。我找到了一名老婦人，名為「三嬤」，她通靈的主神是「媽祖」，神桌供奉著五尊媽祖偶像，神桌底下有一尊「虎爺」，她習慣用「米卦」算命。

但結果仍舊一樣，我的狀況始終無法穩定，每隔二～三天就要「回診趕鬼」，令我非常沮喪。

蒙神揀選

直到當年年底，再度被惡鬼纏身，急忙尋求「三嬤」趕鬼，碰巧三嬤不在家，由三嬤的兒子留守。我便要求他替我趕鬼，順便請教他有關初一、十五祭拜鬼靈應注意的事項。不料，他的回答令我驚訝！他說：「也有些宗教不祭拜『好兄弟』的，像『基督教』啊！」這似乎是主耶穌在引導我去尋求祂……。

雖然我無法理解他為何這樣回答，但我心想：「求助道教、佛教已近一年，狀況始終沒有好轉，不妨試試看吧！」

但首先要面臨的問題是：基督教派這麼多！到底哪個教會才能對我有幫助呢？於是我開啟電腦，鍵入「耶穌教會」四個字，沒想到螢幕顯示出「真耶穌教會」的各地據點及相關篇幅。就這樣，奇蹟似地找到了真耶穌教會。當時，距離住家最近的教會就是「五甲教會」。

2010年4月，我先以電話聯繫五甲教會，接聽者是教牧股負責李萬華弟兄，他告訴了我教會聚會的時間，我便依約前往。那晚抵達教會後，李弟兄便引導我坐在他的旁邊，向我介紹禱告的方式：首句唸「奉主耶穌聖名禱告」，接下來重複唸「哈利路亞讚美主耶穌」，最後以「阿們」結束。

我沒有向李弟兄提起犯鬼一事，他又耐心地告訴我：「禱告時，只要用『心』和『誠實』敬拜，將所求之事交託給神即



可。」當時被惡鬼纏身的我心想：「不妨『死馬當活馬醫』，來試試看主耶穌的本事如何？」然後，我就與眾人一起唸「奉主耶穌聖名禱告」，接著我反覆唸著「哈利路亞讚美主耶穌」，而其他多數的同靈則是說著「天國方言」讚美神（擁有聖靈的靈言禱告）。非常奇妙的是，當我聽到「天國方言」時，完全不排斥，且感到平靜喜樂！

接著，奇蹟發生了！我開始禱告沒多久，就打了個冷顫，立即感覺到邪靈離開了身體，整個人頓時舒服許多。這種感覺已許久不曾有過，當下我對主耶穌的大能讚歎不已！此時我已確信主耶穌才是獨一無二的真神，是全宇宙的主宰！

因五甲教會在隔週將舉行春季「靈恩佈道會」，李弟兄熱情邀請參加，我便欣然接受。

求得寶貴聖靈

當時，總會差派了田輝煌傳道及陳光照長老兩位工人至五甲教會協助。在結束聚會的禱告之前，駐牧的王明昌傳道提醒信徒們，有意接受按手、祈求靈恩的，都可至講臺前禱告。李弟兄鼓勵我出去接受按手。禱告時，我心裡想著：「神啊！請救救我！邪靈纏身許久，讓我苦不堪言，雖然目前牠暫時離開，但我擔心會再回來，求神救救我！」我不斷禱告，直到喉嚨沙啞。

當我接受按手時，突然感覺到有一股暖流進入體內，雙手感到熱熱麻麻的，身體也開始振動起來，眼睛雖閉著，卻看見一道榮光從眼前掠過，這時我的舌頭開始跳動，講起靈言來。我紅了眼眶心想：「感謝神的憐憫！賞賜我寶貴的聖靈！」這是一種未曾有過的體驗，得到聖靈的喜樂，絕非言語可以形容的。

受洗歸入主名

在領受寶貴的聖靈後，我幾乎都會準時參加聚會，在會堂裡聚會、唱詩、禱告讚美神，內心感到無比喜樂！半年後，在秋季「靈恩佈道會」前，教會開始接受洗禮報名。我便請教李弟兄相關事宜，他告訴我：「慕道者報名受洗都須經過職務會審核，因赦罪的洗禮只有一次。」聽完後，我便將此事放在禱告中，求主耶穌來帶領。感謝神！我順利通過了審核，並於2010年9月25日（星期六）受洗歸入主名。

至今受洗已滿十年了，也不再被鬼纏身，因著主耶穌的大能，現在不論上山下海（夜路、墓地、喪禮、太平間、山上、海邊……等），我都無所畏懼！

感謝神的大愛！因著神的帶領，我找到了真正得救的教會，就如聖經所云：**「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門」**（太七7-8）。

同一個家——馬利亞

文／甦箴虹
圖／陳雅君


202010版權所有

帶鉤的皮鞭背上刻畫　痛苦在臉上變化

肋旁　一道傷痕　死亡慢慢往上爬

那一年　天使傳達神的話

童女懷孕　我尚未出嫁

放入心中　反覆思想

我的人生會迸起什麼浪花

回想你在馬槽出生　平靜安詳的靈魂

十二歲在聖殿中　一面聽一面問

眾人都希奇你的口吻　我明白你有特別的身分

還記得迦拿的那一場宴席　水變酒的神蹟

世人頭一次驚奇　從天來的能力

你背負使命一路走向如刀的鋒利

你　在十架上　無聲　高高懸掛

我　在十架下　悲傷　無法掙扎

泣無聲　淚如何收納

祢是榮耀的王　獻上死亡的代價

祢是生命的主　神和人不再分岔

我　多麼蒙福　參與祢救贖的計畫

我　多麼幸運　天上地下　都和祢同一個家

揀選在乎神

文／侯麗珠　圖／Wu-Hu

救恩乃在乎神的揀選，是神的主權；既是白白地得來，理當白白地捨去。

信仰專欄 福音小舖





教會有位王弟兄，他與陳先生兩人過去是很要好的高中同學。兩人學校畢業後，進入社會，為了生活、家庭、兒女各自打拚奔波著。幾年前，兩人又聯絡上，因此幾度邀約一起去露營烤肉，彼此相處愉快，兩家人都逐漸熟識起來。尤其陳先生的妻子林女士，她是越南人，不但人長得漂亮，又善解人意、心地善良、個性純樸，是位賢淑溫和的女性。她聽得懂華語和閩南語，育有一女。

在兩家人有較多的接觸後，彼此已建立起良好的情誼。王弟兄曾把福音傳給他們，真心期待好朋友能夠來到教會，同享福音的好處，無奈當時陳氏夫妻倆並無意願。此後王弟兄也就不再提及，心想順其自然吧！畢竟要人一下子改變信仰談何容易，沒必要去勉強對方。

直到某一天，意外獲知陳太太的癌症又復發，而且已擴散至腦部，判定是為末期了。因癌細胞壓迫到腦神經，致使雙腳無力行走也無法言語，雖意識非常清醒，但僅剩右手有知覺。

得知此訊息時，著實讓王弟兄夫妻倆感到無比震撼，內心很是替林女士感到難過與錯愕，而王弟兄的大女兒，由於之前很得林女士的疼愛與照顧，聽到這個消息後，內心也很是不捨。在這緊要關頭，神藉由王弟兄大女兒的機警，及時的提醒與建言，王弟兄終於鼓起勇氣，再度去向陳氏夫妻傳福音。

結果，竟超乎想像的美好，他們非但沒有拒絕，林女士更是肯定地表示願意來認識耶穌。

王弟兄迫不及待地趕緊通知教會，而教會福音組跟進人員接獲此消息後，隨即前往探訪及幫助代禱。王弟兄夫婦亦多次陪同福音組人員進出高雄長庚醫院作探訪與關懷。福音跟進組的姐妹也積極地把握機會，直接就近病人床前，講解真教會浸禮的由來、方式、功效與意義，一面翻讀聖經，一面詳解，將重要的道理一一向他們說清楚、講明白。

講完後，再次徵詢病人自身的意願。萬萬沒想到，過程出人意料的順利，在神的感動帶領下，林女士欣然接受，頻頻點頭表示願意，臉上也露出了喜樂滿足的笑容。她相信主耶穌是真神，也相信真耶穌教會的洗禮帶有赦罪的功效，希望能夠歸入主名下成為神的兒女。

看到林女士這份堅決相信的心志，讓在場的同靈都深受感動，感謝讚美主！尤其令人欣喜的是，在旁的陳先生也願意尊重、支持太太的決定。

後來在教會職務會慎重積極的安排下，決議於2018年7月7日的安息日下午聚會結束後，由駐牧傳道為林女士舉行特別洗禮。

感謝主！洗禮當天，在教會全體同靈愛心的協助下，平安順利地完成了洗禮與洗腳禮，林女士正式成為林姐妹了。之後，就在



林姐妹受洗後第20天，她卸下了世上的勞苦與病痛，蒙主恩召，安息主懷。

× × × ×

林姐妹蒙恩的過程，帶給小妹不少省思，從中學習到主的道理。真理只有一是，不會隨著時間、空間而改變，福音乃是要救一切相信的人，義人必因信得生。林姐妹的確因著單純的信，而得著了這份寶貴的救恩。信實的神，祂的話安定在天，況且「**神的應許，不論有多少，在基督都是是的。所以藉著祂也都是實在的，叫神因我們得榮耀**」（林後一20）。

並不是每一個癌末的人，都有機會像林姐妹那樣，衷心願意、虛心順服、誠心地來接受福音。誠如經上所言：「**我要憐憫誰就憐憫誰，要恩待誰就恩待誰**」（羅九15）。耶穌又說：「**不是你們揀選了我，是我揀選了你們**」（約十五16）。由此可見，救恩乃在乎神的揀選，是神的主權，出於神的恩待與恩賜，使我們得以白白領受。

是呀！我們何德何能？竟能蒙受救主耶穌寶血的救贖！既是白白地得來，理當白白地捨去。期許自己今後更加認識主，愛主更深，為主廣傳福音！

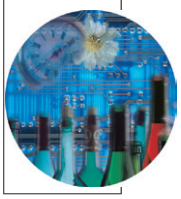


2020文宣營活動紀實

文、圖／楊嘉慧

學員如同飽吸水分的種子，為文宣事工開綻出瑰麗多彩的園圃。

特稿專欄 特稿



這是我第十年參加總會舉辦的文宣營。十年前，剛升上小四的女兒胸前掛著沉甸甸的相機，同我一起參加攝影組的身影猶在眼前，時光荏苒，如今她已將近雙十年華。有人用文字寫日記，而我們，卻以文宣營的學習點滴，記錄自己的生命軌跡。

特別的是，這次我不屬於任何組別，而是遊走於寫作組、攝影組和繪圖組之間的觀察記錄者，對我來說是難得的機會，因為三種課程都是我的興趣，這次受邀擔任活動報導的工作，終能光明正大的跨組參與了。

開會式是文宣營的序幕，由現任的文宣處處負責江克昌傳道主講，他勉勵學員將所學的恩賜應用在各地教會，如大衛身負父親的使命一樣竭盡本分。

2020年的**寫作組**是史上頭一遭由傳道者任課，任課的張超雄傳道兼備神學與文學的深厚造詣與涵養，他在引言中鼓勵學員看聖經時要「讀出來」（讀出內文的真正意思）；而不是「讀進去」（把自己的意思讀進聖經裡）。為了考量學員們擅長書寫的領域各有所異，因此他列出三道題目供大家自由選擇其一。

第一個是「井邊的愛情故事」，可將利百加和以撒，或者是雅各和拉結的故事編寫成兒童文學或劇本，他們的年代相距六十五年，但發生地點卻是在同一口井邊，傳道引導大家翻查聖經，找出劇本架構中的地點起源和家族人物的連結，在抽絲剝繭中窺見古代習俗，看似嚴肅的課程他卻不忘穿插冷笑話，試圖讓學員瞭解當代背景，發現讀經的樂趣。



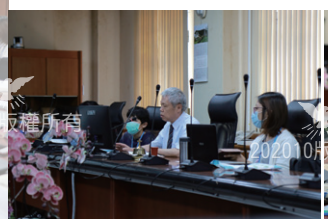
開會式–江克昌傳道



安息日聚會–張超雄傳道



認識智慧財產權–林永明執事


寫作組

第二道題目是「耶穌潔淨聖殿」，探討使徒時代那些在耶路撒冷販賣牛羊鴿的生意人是無誤的行為，為何耶穌卻要大發雷霆的在聖殿翻桌呢？這令人百思不得其解，所幸傳道播放精美的聖殿地圖說明，為大家解開謎團疑雲。

第三道屬挑戰題「與神和好」，談論關於《羅馬書》中的救贖論，試著以淺顯的描述，來寫一篇可讓未信者簡單易懂的宣道文。

三道題目揭曉後，大家無不聚精會神、絞盡腦汁，個個陷入沉思，此時傳道在座位上等待著提出疑問的學員，宛如一座聖經寶礦，靜候採礦人恣意的挖掘。超雄傳道果不是省油的燈，他向提問的學員分析內文佈局的面向，剖析經文的真義，回饋精闢的見解，對於選擇寫劇本的學員，他會叮嚀該如何細膩的安排場景及角色之間的肢體動作，藉以呈現戲劇情感的張力。

寫作組成果發表







無論是艱澀的解經文章或是婉約的愛情故事，學員們皆能從中領受到滿載的收穫。雖然大家都以交出一篇作業為目標，但其實內裡的目的，無不希望藉此磨練自己擁有更銳利的筆鋒，提升自我闡述信仰的能力。

攝影組的講員有兩位，分別是林君昱老師和高涵恩老師。君昱老師負責平面攝影和修圖軟體的教學，他除了傳授拍照的基本概念外，還帶著學員們到街上練習夜拍，讓大家體驗光圈和快門之間的微妙關係。當各人看到自己拍出光影交織的夜景照片時，不禁暗自竊喜自己竟是這般的武林高手！




攝影組林君昱老師




剪輯組高涵恩老師

接下來的課程更不得了啦！看起來平凡的照片經過軟體調色和合成，再套上藝術文字和版面編排後，儼然成為一幅幅唯美的電影海報。老師強調作品的延伸很重要，平面攝影只是作品的一環，後續






將照片運用修圖與排版結合，則會呈現出令人驚艷的專業成品，用以製作教會的宣傳海報和福音卡片，使教會的文宣品趨向精緻化。

至於影音剪輯的課程，則由涵恩老師負責。影音後製是他在宣道處的日常工作，他擅長將影片搭上配樂、旁白，再賦予情節安排，最後加入字幕，即能串連成一部感人的見證故事集。因此參觀他的工作場域——攝影棚，是大家感到最新奇的行程。他詳細的介紹攝影棚的演進過程與樣貌，從以前簡易的設備至今數位虛擬的場景，讓井底之蛙的我們彷彿走入劉姥姥的大觀園那樣大開眼界！

想不到接下來的剪輯課程竟讓學員們叫苦連天，這次學習的軟體是新穎的「達芬奇」，介面操作起來相對陌生，也因此多了新鮮感，還好涵恩老師不慍不火，在與君昱老師的耐心指導下，帶領組員接受挑戰，從分組討論、拍攝，到製作成短片，彼此分工，大家終於在歡呼聲中通過體力和腦力的考驗。

繪圖組分成手作班和插畫班，手作班的老師始終如一，一直以來都由江健昌老師帶領家人和助教組成的美術團隊來服事，他們非常用心的設計手作課程，每年都有新的嘗試和調整，本屆的課程有鏡面徽章製作、抽象畫、單刷版畫和聖經插圖。


手作繪圖組江建昌老師


插畫創作組張孝誠老師

徽章的製作很有成就感，看到自己的手繪小圖搖身變成了文創商品，真是饒富趣味！抽象畫則用壓克力顏料以滴、灑、甩、刮的方式，作畫在畫布框上，將顏色和層次玩弄於股掌之間，創造出抽象畫的效果。


2020年文宣營團體照





單刷版畫是將油畫顏料塗在壓克力板上，再反印到畫紙，模擬版畫的風格。健昌老師說藝術會使生活的品質昇華，而繪畫則容易使人親近，是傳福音的管道，因此期待學員們將所學反饋在各地教會的美術營中服事。

插畫班首次請來張孝誠老師擔任，他在課堂上傳遞一個顛覆俗套的觀念：插畫不見得要按照文字意思去呈現，它有可能是作者本身的故事或想法的描繪。在分享各式各樣的繪本風格之後，便出了一道暖身題「約




拿」，採用約拿的故事為例，畫出他所面臨的困境，以作者的、或者是約拿的、亦或是神的視角去傳達主角的中心思想，使讀者透過畫面透視約拿的心理層面，顯然這個題目考倒了大家！

課堂上，孝誠老師付出相當多的心力，分別和每一位組員討論自己腦海中的初步構想，一一請學員用語言表述出來，引發每





人內心深層的情感，以情緒堆疊圖畫來展演故事的意涵，從圖像中感受到文字的生命。這是一堂翻轉思考框架的難忘課程！老師反其道而行，花了許多時間在於激發想法，而非單著重技巧，給了開放、不受限的空間，讓學員可以淋漓盡致地發揮自己的能力與特色。

成果賞析會是文宣營的壓軸，今年不一樣的是寫作組的發表，以往他們採用朗讀文章的方式來呈現作品，這次竟然以「井邊的愛情故事」為戲碼，上演一齣爆笑的舞臺劇，引來在座的人捧腹大笑！

繪圖組的作品總是吸引大家駐足欣賞，一幅幅心力交織而出的美麗畫面，令人羨慕他們的巧手與創作，不僅創作成品可以收藏、做裝置，同時也讓觀賞者藉由視覺的饗宴，豐富心靈的色彩。

攝影組所展現的是結合相片、音樂和文字，剪輯成多媒體的影音短片，當樂音從音箱流轉到腦海時，心就像冰淇淋一樣融化，尤其搭配螢幕播放的照片和文字敘述，這時製作群想要傳達神愛的話語，就這樣順理成章的植入人心。

無論是學習上的收穫或者是屬靈的造就，都因為講師們的竭力傳授與文宣處人員的無怨付出，使得學員們如同飽吸水分的種子，預備將來在各地教會發芽繁茂，為文宣事工開綻出瑰麗多彩的園囿。



聚會時，你都在做什麼

文、圖／吳盈光



迷宮森林——遇見哈拿

文／蔡孟蓉
圖／玻璃海

對不起，主耶穌！祢是不是等我的電話，等很久了呢？



其實，我最近一直懷疑，主耶穌究竟有沒有聽到我的禱告？所以我越來越不喜歡禱告了，因為主耶穌一直不讀不回，實在讓我提不起勁來……。

安息日上午聚會結束前，我跟著大家跪下來禱告，大約三十秒後，就依著往常的習慣起身，趕著離開教會去外面用午餐。因為我不想留下來被教會的弟兄姐妹輪流關心：「為何妳不禱告久一點？多親近主耶穌一點呢？」

我不知道該怎麼回答他們，也不想回答他們，如果主耶穌都不願意回應我了，那我何必要禱告呢？反正祂也不管我。

今天正午的太陽實在好大好毒，我被曬得頭有點暈，兩邊的臉頰都出現天然的蘋果腮紅了。眼前突然出現一片樹林，感覺好蔭涼啊，我快速地走進濃密的樹蔭底下，迎面吹來舒適的涼風，整個人好不愜意。

就在這時，耳邊出現一陣說話的女聲，我心想：「是誰在講話？怎麼一直都一個人在說，沒人要回應她嗎？」忍不住停下腳步，側耳仔細聆聽。

「神啊！求祢看顧我的兒子，保守他成為祢所愛又良善又忠心的僕人，我的兒撒母耳，就是祢垂顧我在愁苦中，賞賜給我的可愛兒子，求祢讓他在祢的殿中，平安健康的長大，能夠忠心服事祢，謝謝祢讓我知道祢一直都垂聽我的禱告……。」



等等，撒母耳？難道，眼前這位跪在地上、專心禱告祈求神的婦人，就是聖經上所記載，那位因為恆切禱告終蒙恩惠的婦人哈拿？我還在驚愕時，哈拿已經禱告完畢，她抬起頭，眼神不偏不倚地和我對上。

「這位小姑娘，妳怎麼會在這裡呢？」

我沒有回答她，只急忙開口說：「妳妳妳……，就是那位哈拿嗎？偉大的先知撒母耳的媽媽？」

「是啊，我就是。小姑娘，妳怎麼會在這裡呢？」她眼神溫柔地望著我，又一次輕聲的對我說。

「我……只是剛好路過這裡……。」

「這裡是迷宮森林，心中有迷惘的人，就會不知不覺走進來。妳會被困在這裡，就表示妳的心裡有迷惘，是什麼事讓妳感到迷惘呢？」

「我……。」看著眼前這位就像媽媽一樣溫柔關心我的哈拿，我忍不住把心中從未說出口的話，告訴了她。

「其實，我已經好久沒有跟主耶穌禱告了，好久沒有打電話給主耶穌，跟祂說說話了，就像妳剛剛那樣，什麼事都跟神說，不管是感謝的、煩惱的、開心的……。」

「為什麼妳不跟主耶穌禱告了呢？」

「因為……我覺得主耶穌……祂一直沒有垂聽我的禱告，祂是不是不想理我了呢？」

「主耶穌從不會不理人的。」

我忍不住反駁她說：「我真的禱告好久，但是祂真的沒有理我，也沒有回應我。」

哈拿靜靜地看了我一眼，開口說：「妳禱告了多久呢？」

「我整整禱告了一個月，但是祂都不告訴我，我究竟該怎麼做？」

「一個月啊，其實這樣還不算久耶……。」哈拿輕輕笑著回答我。

「那不然，到底要禱告多久，主耶穌才會回應我呢？」

「其實我為了生育的事，禱告了好多好多年，但是神不使我生育，我只能一直一直流淚禱告。我的丈夫雖然很愛我，但是他還是又娶了一個妻子，她也為我的丈夫生下了孩子，還一直嗤笑我無法生育。這樣的日子持續太久了，實在太痛苦、太難熬了。所以，我每次都在禱告裡，完完全全地將我心中的愁苦告訴神……。」哈拿哽咽的說完這段話，感覺眼淚就快掉下來了。

她又深吸了一口氣，眼神突然就像寶石一樣閃閃發亮，看著我說：「直到有一天，我一樣在殿中禱告，仍舊痛痛的哭泣祈禱神，若神願意垂顧我的愁苦，求神賞賜我一個孩子，我也願意將他獻給神。因神垂顧我，在那日，祂便藉著大祭司的話，應允了我。」說完，哈拿晶亮的眼睛又帶著幾分濕潤，不知道是想起以前那段愁苦不堪的日子，還是想念分別已久的撒母耳呢？

我頓了一下，還是開口問說：「妳把撒母耳獻給神了，那妳想念他的時候，怎麼辦？」

哈拿一邊微笑一邊告訴我：「撒母耳長久的離開我的身邊，我當然會想念他，每次想念他，我就會向神禱告，求神看顧他，保守他。當然，每年我也會和他的父親上聖殿看看他，關心他。正因為一直持續的向神禱告，神讓我知道祂是愛我的，祂沒有掩面不聽我的禱告，如果我當初對神失去信心，放棄繼續求告神，那我現在就得不到神的賞賜了。」

「小姑娘，妳應該要繼續禱告，把內心的想法完完全全的告訴主耶穌，不要有所隱藏，說那些不著邊際的場面話，主耶穌都知道的。」她對我眨眨眼。

她又輕輕的摸著我的頭說：「然後，妳要耐心等候主耶穌的回應，或許就在妳意想不到的時機，主耶穌看為合適的時候，祂就成全妳所求了。千萬不要灰心喔！不然就得不到主耶穌的恩典了。」

「快走出森林吧！記得下午聚會結束後，要認真的跟主耶穌禱告喔！」

我看著揮著手、滿有信心的哈拿，內心似乎也被她的信心激勵了，快步地走出了森林。

我心想，下午安息日聚會後的禱告，我要到臺前禱告，接受傳道者的按手祝福。我迫不及待地想和主耶穌說說話，第一句話，我要先跟祂說：「對不起，主耶穌！祢是不是等我的電話，等很久了呢？」

你當默然倚靠耶和華，耐性等候祂（詩三七7）。


202010版權所有

神放了一面鏡子

文／日熙
圖／那羊

為什麼看見你弟兄眼中有刺，
卻不想自己眼中有梁木呢？


202010版權所有

有些人正抱怨著某件事、某個人、某種現象時，殊不知自己在旁人的角度來看，他也正做著相同的事、有著同一個樣子，深陷其中……。

一個星期又近了尾聲，大家迎接著主耶穌所賜福的日子——安息日，但在這美好的一天，似乎發生了不太美好的事。

下午準備點心的時間，小茜、阿熙與一些姐妹們，一起在廚房裡忙碌、切著水果，寧靜的氣氛中，一句不經意的話打斷了大家。小茜對阿熙說：「哇，妳怎麼切成這樣，像被狗啃過的！」此時所有人的目光都集中在阿熙僵硬掉的手上，像是看到了正被逮捕的通緝犯似的。

阿熙尷尬地笑了笑，一旁則有人附和地哈哈大笑；幸好有個機靈的姐姐出聲，緩和了阿熙周遭凝結的空氣：「還好吧！阿熙只是還不熟練，但水果看起來還是很乾淨整齊的。」過了幾秒，姐妹們不以為意地繼續手邊的工作，但阿熙卻在那之後異常不自在，再次動手切蘋果時，甚至不小心在左手大拇指的下方，劃出了一道0.3公分的小傷口。

「原來一句話，可以像那把無意間劃到我手上的刀一樣，如此傷人。」

聚完會回到家的阿熙，心裡仍然對那句話耿耿於懷，不知道該怎麼形容，但覺得在她和小茜之間的結愈來愈大。不只一次了，小茜說話總是這樣，正面的想：小茜只是喜歡開開玩笑、炒熱氣氛；負面的想：小茜總是酸我，否定我做事的能力，認為她自己好像樣樣都比我好。

「我可能真的切得很難看，但我是很認真地想切好水果……。」阿熙是真的因此受傷了。在別人眼中，也許只是一件微不足道的小事，不管小

茜是有心或無意，阿熙就是在意了，就是那種被輕看、惡意、比較、被貼標籤的感覺，愈想她就愈生氣。

心靜不下來的阿熙，這天失眠了，在無奈的夜晚裡，她拖著沉重疲憊的身軀，勉強半跪在床上禱告。禱告中，神彷彿在阿熙面前放了一面鏡子，使她想起一些以前的事，她開始反向思考自己的行為，突然覺得很難過，因為或多或少，她記起了那些自己也曾經說過的傷人的話……。

她和主耶穌說：「神啊，對不起，我很討厭小茜，但祢讓我想起……，我原來也是一個這麼不好的人。我在許多事上都有過失，也曾經說話像把刀一樣……。神啊，求祢幫助我，讓我講話不要再像把銳利的武器，使我的嘴巴不再去傷害人，使我面對別人的話語時，可以用正面的角度去理解，可以不要反擊，可以放下、不再在意。」

為什麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有梁木呢？（太七3）

這就是所謂：「當局者迷，旁觀者清吧！」阿熙心想。她期許自己以後少一點抱怨，多一點反省；當看見刺眼的人、事、物時，或許是神在我面前放了一面鏡子。

文／H　圖／Alice chen

孤獨之心



2018年印象很深的一則新聞——英國有了新大臣！首相梅伊正式任命了掌管全國中計有900萬人民常常陷入孤獨狀態的新救星——「孤獨大臣」，希望能解決通國「現代生活的悲哀現實」。

我第一個反應是：真的嗎？世界已經走到這一步了嗎！心中浮起感嘆：真正明白當代孤獨之心的人，知道這是一片孤獨汪洋！人想用一個小小的「大臣」負載千千萬萬的孤獨之心，單靠金錢和政府，豈能解決這世代的隱形傳染病呢？

親愛的「神的孩子」，你也孤獨嗎？神如何看待孤獨這件事呢？

神願意我們的人生曠野路要能夠在愛中享受情感，這是最美的滋潤！祂賞賜我們家人、伴侶、兒女、同靈的美意正是在此。但人生也免不了要通過孤獨的考驗，甚至體會孤獨中有神同在的「其實不孤獨」；這是曠野乾旱危機中，體會耶穌正是活水泉源的操練！



聖經中的少年約瑟，神用極長極重的孤獨熬練他！

首先是經歷在眾手足中獨受寵愛的「被忌妒的孤獨」，然後是被兄長們絕情賣掉的「背叛的孤獨」，在外邦當管家的「異鄉人的孤獨」，被主母誣陷「冤獄的孤獨」，被酒政忘記的「希望破滅的孤獨」，當宰相之後「思念父親的孤獨」……；一直到他終於了解「神的意思原是好的，為要保全許多人的性命，成就今日的光景」，約瑟從理解神的心得著釋放，終於免了「孤獨之心」帶來的折磨，回到父親懷中，並和前半生的「疑問」和解。

我愛我的孩子，喜歡看他們在同學、同靈中得著友誼的關心和滋潤；也看見他們在特別的患難中，必須有一段時間在孤獨中操練人生的事，那時，「父母退後！耶穌上場！」，主耶穌永遠有更高、測不透的旨意，孩子要在特別的路上藉著孤獨的苦，體會「惟有神能同行」的恩典。

如何從孤獨狀態離開？我常常看到主內年輕孩子在網路中孤獨的吶喊，得到了「代禱加一」、「代禱加二」等網路社群的支持，或是上傳孤獨又極酷的美照，或是孤單旅行，或是轉移去寵愛小狗小貓！

孤獨，是心靈無法與人真實分享重擔或憂愁或種種。我要輕輕的說：「親愛的孩子！真正的、真實的回到神的家，這裡有小羊該吃的草，能使你的心靈健壯；這裡有伴你前行的小羊群，可以彼此理解許多的困境；也有可愛的老羊和牧人，心疼你的孤獨；更有神親自堅固信心、澆灌愛和平安。」

年輕並不容易，淺嚐孤獨荒旱就好，怎麼可以在活水旁執意渴死呢？

夜間，每逢交更的時候要起來呼喊，在主面前傾心如水。

你的孩童在各市口上受餓發昏；你要為他們的性命向主舉手禱告。

文／Latte cat　圖／布蕾安

在壓力中萃出美好人生

世上一切事物都有終期，唯有實行主道、專心奔跑天國路，
才是活在虛空人生中卻能充實豐足的祕訣。





若生命是一杯經典之作，但願我也能在這充滿壓力的生活中萃取出其溫潤甘醇的滋味，成為一杯香氣馥郁、值得回味的espresso（經由壓力的、快速沖煮的咖啡）。

生命重心偏誤的歲月——自找的壓力

大學時，曾因為非常欣羨班花的纖細身材，開始減重計畫。為了能達到自己心目中理想的數字，我開始力行少吃多動、早睡（避免吃宵夜）早起（試圖提高熱量的代謝率）的生活。規律、健康的生活模式，確實也讓我在一年多就減少了7公斤。表面上看來並無不妥，但是認真減重的結果，除了減去體重機上的數字，同時也減去了生活的價值和樂趣。當達到目標時，歡欣不過一陣子，就陷入維持這自己設定的理想體重的深淵中。

「減重不易，復胖快」。很快地，我嚐到苦果：稍一鬆懈就增重。吃不敢吃飽，太油不能吃、太甜不能碰，多動變成躁動，同時腸胃也開始向我抗議，腹脹、腹痛一起來時，根本無法靜心學習。導致有的科目作業拖欠、有的乾脆就放棄。原本單純的減重想法，轉變成對身體的折磨，徒增心理壓力。後來系上老師注意到我的狀況，體貼的給予及格的分數。也慶幸從小信主，幼年宗教教育所背過的經句點醒我：**「凡事我都可行，但不都有益處。凡事我都可行，但無論哪一件，我總不受它的轄制」**（林前六

12）。為了減重而少吃多動、早睡早起，原本是好事，但過分的專注在體重數字上而致影響生活品質，就不是好現象了。

事隔多年，每當有人說：「妳太瘦了啦！多吃點！」、「太瘦不好看，吃胖點！」難免就勾起了我的回憶：一段為減輕體重而瘋狂的歲月，也是一段生命重心偏誤的日子。現今體重早已恢復原本的重量，但失去的日子——當好好享受、學習的青春年華已難挽回，更何況胃腸的毛病仍然未能痊癒，可以說是得不償失。聖經也教導我們：**「你們不要被那諸般怪異的教訓勾引了去；因為人心靠恩得堅固才是好的，並不是靠飲食。那在飲食上專心的，從來沒有得著益處」（來十三9）**。實際上，一個人若能做到作息規律、三餐正常，飲食均衡加上適量的運動習慣，也就足夠了。

活在誰的期許中？——外來的壓力

從小到大算是乖乖牌的我，心中一直有一個個框架。這些由外在社會標準構築出的隱形框架，說穿了也是我一直追逐的一個個目標，就像是：考試第一名、有穩定的工作、有好對象、生養兒女……。一開始的目標還容易達成，但慢慢會發現：有的事情不是努力就可以得到的。為了符合這些外在標準，需要投注多少時間？耗費多少金錢？損傷多少心神？幸運的，也許最後都能得到所想要得到的；也或者不盡己意，這時會有更多的聲音告訴你：要這樣做、要那樣做。這樣的人生，快樂嗎？

詩人如此說：**「我看萬事盡都有限，惟有祢的命令極其寬廣」（詩一一九96）**。在短暫的人生中，我們究竟活在誰的期許裡？假使生命是一場競賽，我們最後想要得到的，難道是一句稱讚：哇！這是人生勝利組的一員，如此而已嗎？基督徒應當將真神當作生命的重心，時時祈禱、讀經，努力思想如何才能為主做更多。而落實在生活中的當是：為主而認真、負責的處事態度，以及有真理作為基礎的愛人如己的言行。世上一切事物都有終期，唯有實行主道、專心奔跑天國路，才是活在虛空人生中卻能充實豐足的祕訣。

讓神掌舵，壓力中萃出美好

Espresso被譯為濃縮咖啡，不過它的本義主要是由express（快速的）以及press out（壓出來）組成。一杯透過高溫高壓、快速製作的espresso，不超過50c.c.。上有一層咖啡脂，喝起來味道強烈。外國人習慣在早晨站著一口飲盡，若是放涼了會釋出酸味（也有人愛這樣的氣味）。

在我的感受裡，生活有時就是這樣——匆忙的步調（快速）、各種的壓力（高壓）。假使我們能適時的、短暫的抽離自己，站在「高點」（拉遠觀看的視角），好好檢視、看清自己當下的處境，重新調整生命的腳步，幫助自己跳出框架以及放下不必要的執著，就能時時將神放在心中，讓祂為我們的人生掌舵。**「你或向左、或向右，你必聽見後邊有聲音說：這是正路，要行在其間」（賽三十21）**。那麼，我們就能從高壓、快速的生活，萃取出雖然短暫但是芳香醇濃的人生。

202010版權所有

堅持到底的必然得救

文／琪琪
圖／文宣營孫銘恩



至於我和我家，我們必定事奉耶和華（書二四15）。

這段話我們都很熟，是以色列的領導人——約書亞，在所有支派都分得他們應得的產業後，語重心長的勉勵眾人要遵守神的律法、信守神的話語。這段話，聚會中常常提到，特別是此處擷取的這句，更成為約書亞的經典名句。小時候聽到這句話，覺得這是一種立志，期許自己以後也要如此帶領家庭一起敬拜神。仔細查考經節才明白，約書亞說的這段話裡面，有多少的期待：他期待家人、後代都可以堅持在這份信仰中。但長大之後，才知道要實踐這樣的堅持是多麼的不容易。

成長中聽過多少的例子，第一代信主，信仰良好堅定；第二代看到父母信主的經過，所以也堅定信心，不敢隨意捨棄信仰；第三代是聽著長輩的經歷成長，認識神，但可能體驗不深……。一代接一代，如果對信仰沒有體驗，如果沒有更進一步的追求，遇到困難或其他利益衝突，信仰或許就不是他生命中最重要的了。例如以利祭司一家的信仰情況，即映照出當時所有以色列百姓們的信仰狀態：聽過神、卻不認識祂。以利一家的下場，或許就是真神對百姓最最沉痛的提醒——當時眾人信心的宣告，如今卻已經不在了。

耶穌曾說過撒種的比喻，歸納各種聽見真理的人的反應，第一種人聽不明白，對於真理不屑一顧；第二類人聽見真理，覺得福音很好，但是因為沒有體驗，信仰沒有扎根在心裡，遇到了患難、逼迫，就把信仰捨棄；第三種人是將信仰和各類利益放在同一個天平衡量，如有衝突，在百般思慮下，信心漸漸不穩固；最後一類，就是神所紀念的，他們是「撒在好土地的、聽明白道理，後來結實有一百倍的、有六十倍的、有三十倍的。」能有如此好的收穫，原因是有信仰在心裡扎根，而他們抓住神的應許，堅持到最後一刻。

奔跑人生路就像跑馬拉松一樣，行進期間，速度快慢不是問題，只要是在跑道裡就好；中間休息幾次都沒關係，只要能夠堅持到終點，比賽才算結束。什麼時候認識神不是問題，而是從認識神之後，可以一直抓住神直到最後一分一秒。

他必像樹栽於水旁，在河邊扎根。炎熱來到，並不懼怕，葉子仍必青翠。在乾旱之年毫無掛慮，而且結果不止（耶十七8）。

November 11 月份節目預告

☆2020/11/01第1251集生活咖啡館「謝謝，從我開始……」——繪本分享
★2020/11/08第1252集小人物悲喜「當恩典進入我家門」訪楊僑欣姐妹
☆2020/11/15第1253集小人物悲喜「主恩何等浩大」訪汪德承弟兄(上)
★2020/11/22第1254集小人物悲喜「主恩何等浩大」訪汪德承弟兄(下)
☆2020/11/29第1255集音樂花園「患難中得著安慰」訪方顗茹傳道

節目介紹：

生活咖啡館「謝謝，從我開始……」——繪本分享

「我在班上總是被欺負，總是一個人孤單單的。但是靠著媽媽教我的魔法咒語，世界改變了，在這之前，我以為我沒有任何一個朋友……。」繪本故事改編自日本已故的知名女歌劇演唱家中島啟江小時遭受霸凌的經驗。校園裡霸凌事件頻傳，引起各界的關注與重視，而除了教導孩子如何保護自己，也能學習以智慧面對人際關係……。

小人物悲喜「當恩典進入我家門」訪楊僑欣姐妹

僑欣小時候常因家裡的不平靜，感到難過與害怕。父母的爭吵，和暫住親戚家的不安全感，都讓她對家庭產生埋怨。但神有祂奇妙的安排，原本在鄰居的建議下，僑欣和妹妹是在其他教會聚會。一段時間之後，母親接觸到真耶穌教會，邀請她同去。起初，僑欣不太樂意，也不適應真教會的聚會模式，可是很感謝神的是，她從青教組的聚會中，重新了解聖經、了解神的話語，進而認識了真教會……。

小人物悲喜「主恩何等浩大」訪汪德承弟兄(上)

德承從小在基督教家庭長大，母親常常提醒他：「要無時無刻地禱告，求神帶領幫助。」就這樣，德承開始學習禱告、交託神。起初，因為年紀小，感覺自己很無助，並且父母工作忙碌，常常白天都自己一個人，很孤單，所以他認為禱告可以求神安撫他的心情。後來，德承在大學研究古典樂派，發現許多音樂家都閱讀聖經，有的還從中得到創作的靈感，因此他開始想查考聖經。在這個時候，有信徒邀請他到真教會參加聚會……。

小人物悲喜「主恩何等浩大」訪汪德承弟兄(下)

信主之後，德承在神的帶領下，從原本的信仰熱心但缺乏真知識，以致做事情常事倍功半的情況裡，漸漸改變；他感受到自己對生活上的要求變得進取、積極，也靠著遵守神的道理和實行（例如守安息日），真正地感受到遵守神道理的重要，並且在學業上能融會貫通、工作上可以提升，與家人的溝通也都有很明顯的改善和進步，這都是主耶穌帶給他的奇妙恩典……。

音樂花園「患難中得著安慰」訪方顗茹傳道

西元2020年，大概是心緒最壓抑、最低落的一年吧？因為疫情的緣故，打亂了許多人的生活步調，甚至讓不少人的生命就此結束。以全球來看，病毒帶走了近百萬條寶貴的生命，造成無數個讓人傷心難過的悲劇。在這個時間，總想問神：「祢沒有看到我（們）的痛苦嗎？祢是否垂聽我（們）的禱告？」但神其實看見了，也以祂的慈愛眷顧著。本集音樂花園，顗茹老師將帶來有關安慰的詩歌，讓我們一起聆聽神溫柔的安慰……。



底圖：疫情期間上課情形

泰北美塞學生中心在新冠肺炎疫情下之現況

消息專欄 真光通訊

文／多加愛心團契整理

泰國疫情往北，美塞也準備封，所以山上山下即將斷不能來往……

這也使我對學生中心四、五月未來狀況憂心。

若疫情繼續惡化，接下來的華師要去嗎？

如是有可能泰北學生中心將長期沒大人，無人牧養，將可能面臨斷炊……

叮咚叮咚……多加幹部和華師群組不停的傳著最新訊息，以及擔憂……。

疫情打亂計畫（人的擔憂）

今年二、三月新冠肺炎疫情升溫，接到泰國即將鎖國的消息，華師志工老師、學生中心主任及駐牧傳道，因為國際疫情日益嚴重，航班後續可能斷航，必須要立即回臺灣……。突如其來的變化讓多加愛心團契幹部和志工華師面臨嚴峻的考驗，疫情是否會更嚴重？何時才會恢復通航？泰國何時開放？如果一直無法出國該如何？大家開始擔憂泰北孩子的牧養可能會因此斷了線。

宣道處陳錦榮傳道和駐牧傳道陳建光傳道、多加愛心團契幹部、志工華師等多方不斷溝通協調，當無人牧養的這段時間該如何運作？後續要如何……？



曼谷負責人翠芬姐和湘蘭姐來關心美塞學生中心



協助民模教會宗教教育



到清邁約翰執事家家庭聚會

你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此（來十25）。

陳建光傳道在離開泰北之前，交代好民模教會的學生和信徒們，要他們自行聚會，不要隨意下山。臺灣宣道處這邊也不斷提醒他們，不能停止聚會，要藉此機會學習領會。

原本聽說五月底泰國有可能會開放，這時還在學生放假期間，影響不大，但是沒想到新冠肺炎疫情不見趨緩，泰簽一延再延，泰國政府何時能開放變得遙遙無期。

神開了一扇門

泰國政府確定七月一日為開學日，幾經連絡溝通，請學生中心的主任助理但以理弟兄負責學生中心的事務、炊事為阿札弟兄，以及今年的畢業生以利亞弟兄和王順凱姐妹來中心幫忙和帶領中心的弟弟妹妹。

學校七月一日正式開學，學生六月29日回中心住宿、大掃除和分配床位，為新學期做準備。

今年學生人數合計20人，國一新生6名（4男2女），國二4名、國三5名，國中合計15人；高一3人、高二1人、高三1人，高中合計5人。

因為疫情，七月幾乎所有的學校學生都分兩組上學，依週一三五和二四輪流，所以有一半以上的日子都在中心自學，八月才恢復正常。沒上學的日子會要求學生去教室讀書，下午四點四十分到六點，分新舊班上中文、晚間聚會、晚自習，生活作息與之前一樣。配合幼年班總複習課，舊班與新生於八月各舉辦中文及注音符號測驗，並舉辦說聖經故事比賽，鼓勵學生努力閱讀聖經。

安息日他們分組去民模教會與利凱教會協助安息日聚會、宗教教育。

七月四日上利凱教會安息日聚會，由國二生達銀花用阿卡語領會。那天順凱騎機車載達銀花，去之前擔心沒有信徒來聚會，感謝主，還好有兩位。聚會完也有孩子來上宗教教育。另一組回民模教會聚會，幼年班聚會由馬太上課。

這段時間，亭釐老師和但以理、以利亞和順凱透過網路討論宗教教育與中文課程，依每週實施的情況再調整，讓中心的學生仍然持續華語的學習。為了堅定信仰及工作能順利推動，四位工作人員每天早上先一起靈修再討論工作，每週也會與主任一起視訊，感謝神，看起來工作協調得不錯。

三位大哥大姐突然擔起重責大任，實在非常需要大家的代禱，他們雖然很努力，但仍有許多要學習的。但以理要處理繁雜的事物，需要學習當帶領者；以利亞、順凱要學習中文、注音教學，需要花很多時間準備。求主賜他們智慧聰明，凡事順利。求主幫助他們剛強壯膽，不負大家的託付，照顧好主的羊。

神的恩典滿滿

八月下旬，曼谷的負責人翠芬姐和湘蘭姐來關心美塞學生中心。學生事前用心準備詩歌，當天獻唱詩歌歡迎來訪問的曼谷負責人，做了美好的詩歌交流。

泰國聯絡中心財務負責人翠芬姐妹事後分享：「疫情的確讓孩子們一夜之間成長了許多，凡事都有神的美意在，謝謝各位同靈的勉勵和代禱。這一次的到來，心中感觸良多，神的恩典滿滿。請繼續為泰北學生中心的四位基督精兵代禱，求神加添他們屬靈的能力與信心，靠主自立自強！」

泰國曼谷駐牧傳道楊佳聲傳道也透過網路分享：

各位同工及弟兄姐妹們平安

感謝主，因主的緣故，我們要盡教導真理之責，並培育更多福音的工人。

雖然疫情讓臺灣的工人無法前去牧養泰北的各樣事工，但感謝神幾位年輕的專職工人，能秉持愛主的心，沒有任何的計較，完全的順服，同心合意來服事各樣聖工，故得神同在，榮耀主名。

另感謝聯絡中心的兩位負責人湘蘭姐、翠芬姐及宏耀弟兄，能於百忙中不畏疫情的衝擊，特別到泰北關懷學生中心及各樣聖工，並願神紀念各位所作的工。

親愛的弟兄啊，你們既然預先知道這事，就當防備，恐怕被惡人的錯謬誘惑，就從自己堅固的地步上墜落。你們卻要在我們主——救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。願榮耀歸給他，從今直到永遠。阿們！（彼後三17-18）



湘蘭姐妹和泰北學生中心的四位基督精兵（但以理、以利亞（正中）、王順凱、阿札）合影。

以信心的眼看見神的作為

這場席捲全球的瘟疫，我們了解，其中必有神的旨意。常常有突如其來的風浪，計畫總趕不上變化，我們所遇上的，有時候在人看來是不好，但主耶穌的安排一定是最好的，神都有祂的計畫和美意，藉此得以造就我們的信心。患難的來臨，為要顯出神的作為，看出神奇妙作為背後所隱藏的旨意。

感謝神，之前的付出與教育，在特殊的環境下，才能讓孩子在各方面成長，保守在主的愛中。人算不得什麼，惟有神叫他生長；明白神的旨意，信心有多大，神的恩典就會有多大。

亞波羅算什麼？保羅算什麼？無非是執事，照主所賜給他們各人的，引導你們相信。我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有神叫他生長。可見栽種的，算不得什麼，澆灌的，也算不得什麼；只在那叫他生長的神（林前三5-7）。

※由於疫情關係，駐牧泰國工人還不能前往工作。但相信主的恩典必夠用，因主的能力是在人的軟弱上顯得完全，請持續為全球各地代禱，懇求神繼續施恩帶領泰北美塞學生中心堅立信仰，按主的旨意發展，歸榮耀給天上的神！

神必看顧
——莫斯科教會近況

文／宋力強



網路學生靈恩會合影



網路安息日聚會分享者

因為COVID-19疫情，莫斯科教會自今年2月29日開始至今，將安息日的會堂聚會改為網路聚會，聚會的時間和內容基本沒變。每週兩次晚上的網路查經照常進行，但停止了星期日的家庭聚會。感謝神！有幾位之前很少參加聚會的同靈和一位在突尼斯工作的弟兄，也參加這段時間的網路聚會。

原訂5月及6月上中旬前來莫斯科協助的聖工人員，因疫情而取消了行程，致使5月初的靈恩會無法舉開；但莫斯科教會集體於4月10-12日、5月29日至6月1日，兩次透過網路參加德國曼海姆教會和漢堡聚會所的春季靈恩會。6月8-12日的學生靈恩會也在英國教會的工人說明下，透過網路如期舉行。

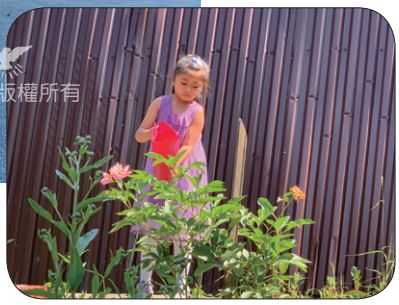
5月4-6日，莫斯科教會利用大家因疫情都在家禁足的機會，舉開了全天的網路教員培訓。在英國教會徐尚俊弟兄的幫助下，將原計畫三年的培訓課程全部完成，避免因間隔時間長而導致內容遺忘的缺失（之前為配合差派工人和宗教教員雙方的時間，訂定了共三年，每年兩個晚上的培訓課程）。

自4月15日開始，部分信徒也持續參加歐陸教會每週三、五下午的線上基本信仰學習。藉著疫情，教會也鼓勵同靈好好利用難得的閒置時間多禱告、多在網路上觀看本會各地教會的聚會視頻和資訊，並在莫斯科教會的微信群和QQ群裡彼此分享。感謝神！有的同靈克服時差的不便，全程觀看美國教會線上靈恩會的直播，有的信徒持續參加中國福建教會每晚的線上聚會。

莫斯科政府自3月28日頒佈禁足令直到6月9日解禁，期間許多同靈原工作的服裝銷售市場關閉，使得多數同靈無法工作，沒有收入也沒有政府補貼，大家的生活受到一定程度的影響。在收到聯總為非洲同靈募款的來函，負責人討論後仍鼓勵大家盡力參與。感謝神！兩



202010版權所有



禁足令後，一戶信徒父女倆自發到教會澆花、清理。

週內同靈的個人奉獻共311,000盧布，折合美金為4,332元，教會用財務存款添補到5,000美元。

到目前為止，莫斯科同靈中並無重症感染者，只疫情中返回中國的一位姐妹和一位弟兄及其兩位親屬，在中國邊境確診感染COVID-19，之後被隔離治療一個多月；現在檢測已轉為陰性，已結束治療並解除隔離。在莫斯科的同靈中，有一位弟兄因發燒咳嗽被收治入院治療，現在症狀已近消失，預計短期內即可出院。

莫斯科的疫情仍持續蔓延，每天都有許多人被感染，許多同靈在人潮密集之處工作，求主耶穌繼續看顧、保守大家的屬靈生命和肉體生命的健康！也請各地同靈多為莫斯科教會禱告。哈利路亞，阿們！

加拿大聖工概況

文／加拿大聯絡中心


202010版權所有

本拿比教會外觀與內部


202010版權所有

加拿大幅員非常廣闊，國境將近一千萬平方公里，全國人口約三千七百六十萬，多數集中在與美國交界的帶狀邊境上，由於是移民國家，其多元種族頗能相互尊重、體諒彼此在背景和思維上的差異，各族裔可以有尊嚴的保留其獨有文化、語言和習俗，在北國這片廣闊的土地上共享資源，也彼此關懷，乃福音傳向萬民的良田。

目前加拿大有五間教會和兩間祈禱所，信徒數是944位，主要分居在洛杉磯山脈的西麓靠太平洋的大溫哥華區、洛杉磯山脈的東麓、五大湖區之南，和充滿法國風情的蒙特婁市。



愛明頓教會線上靈恩佈道會

溫哥華教會近兩年來在其東南邊的本拿比市尋得一座合用的會堂，決定分設本拿比教會。感謝主，因聖靈的感動，信徒們齊心禱告、奉獻，加上聯總、加拿大和世界各地教會的捐助，該會堂已於2020年1月3日完成購產登記；先前已在2019年12日21日舉開第一次信徒會議，選出第一任的教會負責人。該會信徒數是199位，加上母會189位信徒，目前大溫哥華地區有388位信徒。

卡加利教會在洛杉磯山脈東麓，離擁有許多高山湖的班夫國家公園僅一個多小時的車程，有76位信徒；卡加利東南約212公里處的萊斯布里奇有3位信徒，但經常有10多位慕道朋友參加安息日和每月一次的星期日聚會。卡加利教會的職務會和宣道工人都積極參與巡牧，祈求聖靈帶領此地聖工。從此往北三個小時車程，是位處高原上的愛蒙頓教會，有77位信徒，同靈皆愛主又非常熱心服事；在這裡，冬季常可看到北極光。

大湖區南部的多倫多是加拿大人口最多的城市，教會離世界奇觀的尼加拉瀑布僅一小時車程，信徒數347位，來自馬來西亞、香港、臺灣、南韓、印尼和中國大陸，彼此和睦同居共事，多積極參與事奉。年輕家庭居多，在生活上常彼此關懷相顧，對福音事工也多能用心投入。2017年，多倫多教會在有加拿大矽谷之稱的基奇納／滑鐵盧分設基奇納祈禱所；在多倫多市以西123公里，有信徒35位。多倫多教會並在多市北境的萬錦市購得一塊土地，已向市政府提交設計圖，預備建堂，在此地分設教會。

多倫多往東北五小時車程外的首都渥太華市有3戶信徒，除了傳道者每月一次的巡牧，他們在安息日多安排相聚、在線上參加崇拜聚會。鄰省魁北克是北美洲僅有的法語區，有蒙特婁祈禱所，信徒21位，負責人都由年輕人擔任，年少負軛，均以謙卑學習的態度服事主、照顧長輩。

加拿大各教會在2020年有一些工作計畫因新冠病毒的影響而受阻，從3月下旬開始，安息日及週間的聚會都改成線上講道和網路查經聚會；6月中，溫哥華及亞伯達省的兩間教會陸續回到會堂聚會，但每次聚會的人數和信徒間的團契，因政府社交隔離的政策而有所受限。多倫多教會在完善各項設施後，也於7月31日返回會堂聚會，求主繼續保守看顧。

2020年各教會春季靈恩佈道會都在網路進行，主題是「上行之詩」，祈願教會的前景和每一位信徒的信仰人生，都是一篇篇「上行」的詩歌。今年秋季靈恩佈道會的主題是「先求神的國和祂的義」，乃鑒於上海一小部分歧出信徒倡言「五義救恩」，有別於真耶穌教會的「五大教義」，故我們祈求聖靈帶領各教會的秋季靈恩會，在這主題上能依據經文，紮實的學習「神的國」和「神的義」，來同心辨識異教、堅守真理。

其他在訓練方面，加拿大每年有全國性的成人神學訓練班、聖經各經卷講習、青年事奉訓練，以及各教會的講道者和中英翻譯人員定期訓練和實習、教會分區牧養，與福音組的宣道策略工作營。目前加拿大非華裔信徒非常少，而不懂華語的信徒在道理上的領受也因透過翻譯而深受影響；所以培訓年輕領會工人在道理上深入扎根和以英語講道，是當務之急。

加拿大教會已逐漸進入青澀期，沒有老態，但在道理和事奉上還不算純熟。目前年輕的事工人員已紛紛擔負起牧養宣道的重任，聯絡處也針對事工需要，積極培訓各項聖工人員，其中著重真理、信仰和各項事奉的傳承。求主賞賜智慧和能力，並帶領事工的方向，讓我們在信仰和事奉上都深入扎根，並向四方拓展，以榮耀主名！

▼ 春季靈恩會主題





▼ 2020年3月6-8日全國教會代表會議（NCC）於卡加利教會



▼ NCC會議中場休息



紙上攝影展

絕色
之
迸落瞬間
漣漪激起
詩了你的眼
引你
同歸於鏡



抓住

文／Helena．攝影／何佶容

這輩子
喜歡的事物，很多；
想要的東西，不少。
必須放棄的，一路上都有。

是什麼
值得我們不顧一切，
緊緊抓住，
然後再也不放？

有什麼
即使在風雨飄搖中前行，
即使不得不沾滿渾身泥濘，
也要奮力一搏？

主裡的信仰，並不容易；
天父的應許，並非唾手可得，
然而我們深知，
窮盡一生、努力追求的天上家鄉，好得無比。

◎本專欄長期徵稿

歡迎您將日常生活翦影或得意之作　以掛號方式郵寄　來稿請附姓名（筆名）、聯絡電話、住址、攝影地點、日期　須退件亦請註明

森林音樂會

睽違多年的注音讚美詩出爐囉！
小朋友唱歌、學字閱讀的好幫手，
簡譜注音讚美詩。

兩種封面設計，為您帶來兩位動物：
春鹿先森和秋熊先森，
由他們跟著小朋友每一天都能夠唱唱歌榮耀神。

中型注音簡譜讚美詩 / 尺寸：21x15cm

春鹿先森

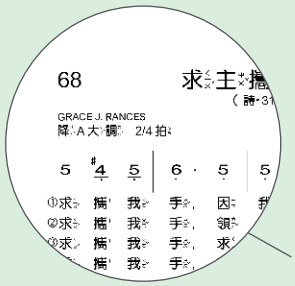


在春意盎然的日子中，
唱首歌榮耀神的美好創造。

秋熊先森



在秋高氣爽的好天氣中，
唱首歌感謝神的恩典。



內頁

台灣地區滿六百免運，國外地區運費另計，
網站可刷卡付費。單本定價320元/

特價 250元