

# 聖經中的重擔

文／恩沛

耶穌說：凡勞苦擔「重擔」的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。

信仰  
專欄

聖經  
放大鏡



## 一、前言

在希臘神話中，記載薛西弗斯（Sisyphus）因得罪眾神，受懲罰必須將巨石推到山頂，而每次到達山頂後巨石又滾回山下，如此永無止境地重複推巨石，巨石成為薛西弗斯的「重擔」。不斷推動巨石上山，象徵著人類生命的過程。相似的，《聖經》也記載因始祖犯罪使人受到神的咒詛，世世代代都要過著受苦與死亡的生活，這是人類的「重擔」。

《聖經》中「重擔」的意義為何？「重擔」有哪些類型？如何行方能將「重擔」卸除？以下擬根據《聖經》來探討這些問題。

## 二、重擔的意義

「重擔」的原意是擔子、背負、重擔，大多指背起沉重的擔子。「重擔」有下列兩種類型。

### (1) 指實物

牲畜可以挑起重擔，例如人用驢（出二三5）、騾（王下五17）、駱駝（王下八9）來背負重擔。又如巴比倫的偶像馱在獸和牲畜上，因為過於沉重，結果使牲畜疲乏（賽四六1）。再如律法吩咐以色列人，若是看見仇人的牛或驢失迷了路，總要牽回來交給他。如果看見恨你人的驢，被重擔壓倒，不可走開，務要和驢主一同抬開驢的重擔（出二三4-5）。

人有時也會肩挑重擔，例如利未支派中革順、哥轄、米拉利的子孫，要搬運會幕與聖所的器具（民四15、19、24、27、31、32、47、49）。律法規定這些東西只能用人來抬，不可利用車子運送。又如律法規定，凡干犯安



息日或在此日作工的人，都要被治死（出三一14）。所以先知警戒百姓，在安息日不准搬運禾捆馱在驢上，也不要將酒、葡萄、無花果，和各樣的擔子在安息日擔入耶路撒冷來作買賣（耶十七22；尼十三15）。再如有不認識約瑟的埃及新王起來，他發現以色列民人數眾多，又比他們強盛。於是埃及王派督工轄制他們，加重擔苦害他們（出一8-11）。但神卻用伸出來的膀臂重重地刑罰埃及人，救贖以色列民脫離他們的重擔，不做他們的苦工（出六6）。此外，所羅門王建築聖殿的時期，除了有七萬扛抬的工人，還有八萬在山上鑿石頭的（王上五15）。「扛抬」希伯來文的意思是抬重擔。

### (2) 用於比喻

《聖經》中的「重擔」，除了指背負實際沉重的擔子外，以比喻性的用法居多。例如《箴言》記載：「利慕伊勒王的言語，是他母親教訓他的真言。」「真言」希伯來文的意思是重擔。對於母親的教訓，倘若兒子願意聽從，將得著福氣；倘若兒子不願聽從，將遭受咒詛，如同背負「重擔」一樣。

以下的論述以比喻性的重擔為主。

## 三、《舊約聖經》中的重擔

《舊約聖經》中的重擔，可簡略分為下列項目。

### (1) 指重責大任

要承擔重責大任，常使人們心力交瘁，甚至不想承受重任。例如摩西帶領以色列人的時候，百姓常發怨言，摩西對神說：「祢為何苦待僕人？我為何不在祢眼前蒙恩，竟把這管理百姓的重任加在我身上呢？」神體諒摩西，從以色列的長老中招聚七十個人，使他們和摩西一同承當這管百姓的「重任」，免得摩西獨自擔當（民十一11、17）。「重任」的希伯來文意思是重擔。

### (2) 指神的默示

神的僕人傳達神的信息，有時是揭露罪惡、駁斥錯誤。當神的信息是宣告審判，具有威嚇性，將帶來沉重的負擔。這種神的「默示」，有時翻譯為「重擔」（耶二三36）。神不但藉由先知傳給以色列默示（瑪一1），祂也向外邦傳達默示（賽十三1，十四28）。這裡的「默示」具有懲罰性，視為是一種「重擔」。

耶利米先知的時期，百姓、先知與祭司將神審判信息的「默示」作為笑談，他們對先知說：「耶和華有甚麼默示呢？」神要先知對他們說：「甚麼默示啊？耶和華說：我要撇棄你們。」許多百姓、先知與祭司假冒神的名，說虛假的「耶和華的默示」，神必刑罰那人和他的家（耶二三33-34）。所以神的「默示」不僅是話語，也是一種「重擔」。當我們願意真誠相信神藉先知所說的話，就必蒙福；倘若我們冒用神的名義，將



自己的話當作神的「默示」，各人所說的話必作自己的「重擔」（耶二三35-36）。「重擔」和「默示」的希伯來文是同一個字。

### (3) 指自己的罪孽

神的懲罰與人的罪過有關（詩三八3）。因人的犯罪，神在烈怒中的懲罰，如同箭射入身體，如同手壓住全身，以致身上的肉無一完全，骨頭也不安寧。當人疼痛，大大蜷曲，終日哀痛。因心裡不安，人就唉哼。我們的罪孽高過頭，如同「重擔」叫我們擔當不起（詩三八4）。面對苦難的臨到，叫人無法擔當。此時我們要向神禱告，求神赦免我們的罪過，並憐憫我們。就如同詩人向神禱告，說：「耶和華啊，求祢不要撇棄我！我的神啊，求祢不要遠離我！拯救我的主啊，求祢快快幫助我！」（詩三八21-22），又如同大衛說：「你要把重擔卸給耶和華，祂必撫養你；祂永不叫義人動搖」（詩五五22）。

### (4) 指其他事項

在《傳道書》中描繪老人的景況，「人怕高處，路上有驚慌；杏樹開花，蚱蜢成為『重擔』……」（傳十二5）。老人懼怕登高，因走路不穩而害怕出外。杏樹開白花，如同老人稀疏的白髮。蚱蜢成為「重擔」，蚱蜢指兩腳膝部，原本如蚱蜢般能跳躍自如，如今卻行動不方便，蹣跚而行。

在《撒母耳記》中記載，押沙龍叛變要追殺大衛，大衛就逃跑。戶篩想追隨他，大衛對戶篩說：「你若與我同去，必『累贅』我」（撒下十五33）。「累贅」的希伯來文意思是重擔。或許是戶篩的年齡較大或身體虛弱，不適合長途跋涉。因而大衛要戶篩回城去，對押沙龍說：王啊，我願作你的僕人。這樣，戶篩就可以為大衛破壞亞希多弗的計謀（撒下十五34）。

## 四、《新約聖經》中的重擔

《新約聖經》中的重擔，可簡略分為下列項目。

### (1) 指法利賽人對律法額外加上的規條

法利賽人為了使百姓能嚴格遵守神的律法，又額外加上了許多規矩，結果成為難擔的「重擔」（太二三4），使百姓苦不堪言。例如法利賽人拘守古人的遺傳，若不仔細洗手就不吃飯（可七3）。他們認為在安息日掐起麥穗來吃，這是一種收割的動作，違反安息日不得作工的規定（太十二1-2）。當耶穌在安息日治病，醫好手枯乾的病人時，法利賽人卻認為這人並非病危，不可以在安息日接受治療（太十二9-14）。由於法利賽人對於律法的解釋嚴苛，如同軛一般，成為百姓的重擔。

### (2) 指摩西的律法

當外邦人哥尼流信主以後，有耶路撒冷的信徒，他們是法利賽教門的人，認為外邦



人若不按摩西的規條受割禮，就不能得救。雖然聖靈已經藉著哥尼流，證實外邦人也是神的子民。但有些人不願意接受聖靈的啟示，仍然要固守自己的思想。後來召開耶路撒冷會議，作成下列的決議：「因為聖靈和我們定意不將『別的重擔』放在你們身上；惟有幾件事是不可少的，就是禁戒祭偶像的物和血，並勒死的牲畜和姦淫。這幾件你們若能自己禁戒不犯就好了。願你們平安！」（徒十五28-29）。「別的重擔」是指摩西的律法，外邦人只要遵守其中的四項即可，因這些重擔與救恩無關。

### (3) 指供養傳道者的財務

保羅是奉召為使徒，特派傳神的福音（羅一1）。所以他有權柄靠福音吃喝，有權利接受教會的財務支持（林前九4-14）。但保羅卻放棄使徒的權利，不願意接受哥林多教會的財務支持。主要是為了避免基督的福音受到阻隔。因為哥林多教會信徒軟弱，倘若保羅接受哥林多教會的財務支持，可能造成有人誤以為保羅貪心，是為了錢財才傳福音。這會妨礙福音的傳揚，因此保羅寧可親自工作，凡事忍受苦楚，使他在傳福音的時候叫人不花錢得福音，免得用盡他傳福音的權柄。保羅甘心作眾人的僕人，目的是為了要多得人（林前九12-19）。保羅說：我打算第三次到你們那裡去，也必不累著你們；因我所求的是你們，不是你們的財物。我也甘心樂意為你們的靈魂費財費力。我自己並沒有「累著」你們，你們卻有人說，

我是詭詐，用心計牢籠你們（林後十二14-16）。「累著」的希臘文意思是重壓、成為負擔。

### (4) 指容易纏累我們的罪

《希伯來書》的作者說：「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下『各樣的重擔』，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程」（來十二1）。就如同參加比賽的運動選手一樣，要脫去外衣及手中的東西，預備全力參賽，以免東西妨礙了比賽。基督徒在奔跑天路，也要放下「各樣的重擔」，就是「容易纏累我們的罪」，如今生的思慮、錢財的迷惑、喜愛宴樂，以及別樣的私慾（路八14；可四19）。我們要效法許多的見證人（來十一1-40），能夠信心堅定、忍耐，不顧艱難、疲勞、痛苦，全力以赴向著標竿直跑，最終能得神在基督耶穌裡從上面召我們來得的獎賞（腓三14）。

### (5) 指挽回被過犯所勝的人

使徒保羅說：「弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法」（加六1-2）。信徒因軟弱被過犯所勝時，我們不可幸災樂禍，或批評論斷。我們要用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。當信徒犯罪後，會引起憂傷、難過和良心的指責，



這是靈性上的「重擔」，我們應當彼此用同情的心，分擔弟兄的重擔，使他得著安慰；在他失落跌倒的時候，顯出主裡的愛心和溫暖，使他得以從過失中被挽回過來。耶穌賜給門徒一條新命令，乃是要彼此相愛（約十三34），因為愛是從神來的（約壹四7）。倘若我們能活出神的愛心樣式來，凡事以愛相繫，能夠相互幫助和扶持，各人重擔能互相擔當，那就完全了基督的律法。

## 五、結語

耶穌說：凡勞苦擔「重擔」的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的（太十一28-30）。因人犯罪受到咒詛，不只在生活上有「重擔」（創三17），有罪惡的「重擔」（羅七24），還有為主作聖工所遭遇勞苦的「重擔」（西一28-29）。惟有來到主的面前，藉由禱告將「重擔」卸給神，我們的內心才會得著真正的安息。耶穌願意存心順服神的旨意，以至於死，且死在十字架上。所以，神將祂升為至高，又賜給祂那超乎萬名之上的名（腓二8-9）。所以我們也要效法耶穌，願意順服神的旨意，神會背負我們的「重擔」，將真正的安息賜給我們。

參考書目：

1. 哈里斯著，中華福音神學院譯，《舊約神學辭典》，臺北：中華福音神學院，1995。
2. 吳羅瑜編，《聖經新辭典》，香港：天道書樓，1996。
3. 韋德信著，鄭美鈞譯，《默想舊約希伯來文365》，香港：漢語聖經協會，2015。
4. Geoffrey W. Bromiley ed., *The International Standard Bible Encyclopedia*, Grand Rapids, Mich. : W.B. Eerdmans, 1992.

