

耶和華的聖民哪，你們當敬畏祂，因敬畏祂的一無所缺。

Fear the LORD, you his saints, for those who fear him lack nothing.

3

文／杏仁子 圖／米路哈勇

勞碌捕風中的失落 談珍惜

誰創造了天地？死後往哪裡去？找到答案，然後盡全力去維護這些價值！



滿了一把，得享安靜，強如滿了兩把，勞碌捕風
(傳四6)。

「只有失去之後才懂得珍惜」是個老生常談的道理。果真要到了那個時刻，惋惜、嘆息、可惜、嗟惜……，萬般之惜皆遲，獨獨因為其中沒有過珍惜。似乎是瞬間——就懂了何謂珍惜。也罷，逝者已矣，來者可追。

有個智慧的王似乎非常不樂見他放縱而後悔的遭遇，徒然地在流光中泯沒，心誠意至地盼望後人記取他的教訓。

相較於父親大衛王一生顛沛流離，所羅門是個太平王。神賞賜他極高的智商，一腦袋知識；邏輯、推理、整合能力無人可及。不僅如此，他很有可能遺傳了父母兩邊的美貌，光是外表就極其討人喜歡，幾乎算是十全十美的人；生下來錦衣玉食，毫無欠缺。這個世上最聰明又坐擁極權的人，兩手乾淨沒流過人的血，沒有敵人；缺乏了常人具備的奮鬥目標，在人生智慧上的體會、累積，恐怕也只有揮霍到極致，享樂到徹底，玩盡各種花樣之後，才能嘗到那個空虛到完全不知明天醒來要幹嘛，摔落大黑洞的滋味。

年輕的時候，不知聽過多少人說羨慕所羅門王，希望過他的生活。但他自己提筆著書說道：「虛空的虛空，凡事都是虛空。再者，傳道者因有智慧，仍將知識教訓眾人；又默想，又考查，又陳說許多箴言。傳道者專心尋求可喜悅的言語，是憑正直寫的誠實話。智慧人的言語好像刺棍；會中之師的言語又像釘穩的釘子，都是一個牧者所賜的」（傳十二8-11）。

「虛空」一詞在《傳道書》中出現了37次，所羅門的人生之歌似乎頗為灰色，但像刺棍，掄遍了我們的心。

筆者在這兒斗膽論所羅門，並不是比他有智慧，也並不比他更懂得人生，更懂得珍惜。只不過是他眾多讀者中，唏噓之餘，希望能少一點虛度光陰，寫點自省，在人生撲捉追風轉身的身影中，多少做些停駐、修正的平凡之輩罷了！

珍惜是智慧—— 而非填補心理空洞的補償行為

所羅門尋找人生智慧的第一個方法是田園調查研究。帶著一個絕頂蓋世的腦袋，用抽離的心態身歷其境（傳二3）。

「我心裡說：來吧，我以喜樂試試你，你好享福！」他當真沒有遺漏一件可以讓自己享樂的事物；盡全力收購田園房舍、盡全力兜齊奇珍異寶、盡全力體驗昇華歌舞、尋求各族美女盡納為嬪妃……，「我心所樂的，我沒有禁止不享受的」（傳二10）。

誰知，這也是虛空！

不同於所羅門的，有一種人家裡塞滿東西，寸步難行。垃圾袋堆到屋頂，沒有桌面、床面。基本上人就是住在垃圾坑裡。這是一種病態，並非為了享樂。無法丟棄任何東西，無法整理分類，並非特別懂得珍惜，而是失去了辨識生活中優劣、輕重捨取的能

力。只進不出，想要擁有一切，去填補心中可能因為生活創傷或劇變造成的強大失落感。

再者，經歷過物質缺乏的老一輩，往往有惜物的美德。養成丟不掉舊物的習慣，背後則是有一種時代背景的懷舊情愫；因為曾經那麼匱乏的生活過。

倉庫式的堆積、收集或只能說是一種補償心態所養成的習慣，與珍惜的智慧並不能畫上等號。珍惜是一個複雜的心智活動，包括了價值的認定、選擇，對於「擁有」之暫時性的認知，深刻情感的推動，思考如何妥善採取行動去把握等等。

珍惜是一種價值上的選擇與捨取

若是你的右眼叫你跌倒，就剜出來丟掉，寧可失去百體中的一體，不叫全身丟在地獄裡。若是右手叫你跌倒，就砍下來丟掉，寧可失去百體中的一體，不叫全身下入地獄（太五29-30）。

當下的肢體享樂（犯罪）、或是永恆的靈命得救要緊？追求今生的金錢財富（瑪門）重要，還是真理重要？天堂地獄；永生永刑；有輕重就有捨取，有所珍愛之人事物，相對就有輕忽不在意的人事物。

雅各偏愛約瑟勝過眾子；神愛雅各勝過以掃；大衛深愛約拿單；撒母耳的父親深愛其母哈拿……；創世的神看待安息日為聖日，勝過他日；保羅視萬物為糞土，為

耶和華的聖民哪，你們當敬畏祂，因敬畏祂的一無所缺。

Fear the LORD, you his saints, for those who fear him lack nothing.

要得著基督；掃羅看被人抬舉重於神的吩咐；以色列民認為能夠吃肉比出埃及獲得自由更寶貴。有人認為歷史是無價的，有人棄如敝屣；有人求婚愛鑽石，有人偏愛鮮花；同一種舊器物在蘇富比藝術拍賣場叫價，也可以在隔條街賣破銅爛鐵堆裡被棄置著……。

我們所做每一個愛惜、珍視的動作，其實是在維護一個我們視為至高無上的價值。不管這個價值藉著一個人、是一件事或是一樣物品呈現在我們的生命中，他們的意義高於一切；也許帶給我們溫暖，無以倫比的快樂；牽動我們的情感；或是讓我們感到驕傲、高尚、有用、被尊重；或是會提升我們存在的次元，例如讓我們從會朽壞的物質世界進入聖潔不能朽壞的天國。

總之，就人而言，選擇一個高於我們，或能提高我們自身存在的價值而去珍惜的心靈活動，豐富了我們的生命力，讓生命有意識地向高處效法，向寬處容納，向深處理解。

就創造宇宙萬物的神而言，神本身就是一切真善美的最高價值。神所重視的一切，都與神性本質接近。因此，基督徒若能依著信仰的價值去擇取，其所珍惜的人事物也會隨著歲月在無形中改造我們的靈性，讓我們越來越依著神的旨意去生活。

那麼捕風中的失落感，反因這珍惜的智慧可以被轉化、凝住，單方面或能成為千風中的祝福；在主裡雙方的相互珍惜，則可延續至永恆！

珍惜是 明白「將會失去」的提早認知

彼得牢牢抓住主耶穌說，主啊，萬——萬——不可，這事（主耶穌預言其將被殺）必——不臨到祢身上！（太十六22）；「牢牢抓住衣袖」是想珍惜多一分鐘的相處。

保羅與以弗所教會的長老，並其餘的弟兄姐妹在米利都分別時，一群人抱著保羅的脖子痛哭，連連與保羅親嘴（徒二十37-38）。眾人傷心欲絕！擁抱、親嘴、落淚，因為不捨；不能承受永遠失去的時刻就在眼前。

天下沒有不散的筵席，誰不知道！但多數人不願意去想，太傷感了。事實上，這世上沒有一樣是我們可以永遠擁有的。既然健康、生命都會逝去，那麼隨著我們生命的變動與結束，所有的一切一切都會從我們身邊離開，不管我們拳頭握的多麼地緊，那一日終究會來到。差別在於，我們可以提早的認知去面對它，早早地珍惜；也可以鴛鴦式的逃避它，最終懊悔。

珍惜的行動背後 往往有強烈的情感推動

價值的認同與時間性的認知都是理性思維的操作，任何的行動若單單靠著理性做後盾，往往不夠勁；很快就會產生彈性疲乏。這也是以色列人常常悖逆神，律法圈不住他們的原因之一。

舊約裡不斷的提醒選民要敬畏神，要信守與神之間的約定，神不斷差遣先知說預言、傳警告，奇怪的是他們依然故我。神蹟

奇事看得不夠多嗎？為何硬頸如此？為何不能珍惜選民至尊的身分？為何不能珍惜神？

基督升天後聖靈降臨，在人的心版上不僅刻劃了神的話語，也能讓人感受神的情感；做了合神旨意的事，我們會感受到聖靈的喜樂；相反的，聖靈也會憂傷（弗四30），會叫我們懊悔（林後七8-9）。有時該做的事我們若是故意耽延或逃避，聖靈也會催逼。我們的信仰中是否有這些屬靈的情感體驗呢？

屬靈的情感推動我們按神的心意去珍惜生命，心理的情感也會推動我們去追求滿足安全感、愛的需求、自尊心與成就感。這兩類情感的力量非常巨大，我們要去正面的看待它們，甚至是開發運用他們，將人生有限的時間、精力、愛與聰明才智放在值得珍惜的人事物上。

行事為人讓聖靈憂傷，以致暫時失落了聖靈、痛失親人、名落孫山、事業失敗都不見得全是壞事，這些深刻的情感會教導我們「珍惜」的真智慧。成為人生重新開始的引擎。

一味的忽略或壓抑屬靈、心理的情感，單單讓理性主導我們，刻意建造安全固定的人生像人造花叢，當然不會凋落，也無需處理花謝後的惡臭，但它們沒有花香、沒有生命。我愛真



花，也擺置假花。為了一年四季都能賞花；理性、感性的珍惜有花的人生。很有趣吧，假花如理性，好似可以長長久久，可要不是時不時有真花的花香來相伴，觸動我的心，我可能早就不耐煩那永遠一成不變的假花，把它們全給扔了呢！

學習珍惜，也像這樣兒；光靠理性不夠用。

珍惜並非牢牢抓住不放

人生裡最難珍惜到恰如其分的不是時間，不是金錢，不是體能，不是事業，是各種的人際關係。有一種放手的愛，是關注而沉默的愛惜；它來自天父真神；一切愛的源頭。

我去原是為你們預備地方去。我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裡去，我在哪裡，叫你們也在那裡（約十四2-3）。

只因我將這事告訴你們，你們就滿心憂愁。然而，我將真情告訴你們，我去是於你們有益的；我若不去，保惠師就不到你們這裡來；我若去，就差祂來（約十六6-7）。

主耶穌離開門徒的目的，是為了替祂所愛的人準備更好更珍貴的禮物。主談論祂的降臨、升天，就當初的門徒而言，靈界與物質界之間的通路是毫無可能的。他們不懂，滿心憂愁。但為了他

們打開這條通路的主，曾應允不留下他們做孤兒（約十四18）。

等他們開始明白主曾經的教導，心裡開始火熱，開始能夠為了福音的緣故受難，開始覺得配得這救恩，開始能夠喜樂，受逼迫也不棄絕主，生命因為披戴基督而轉變，沒有主的身形在身旁，生命變得柔韌剛強，所到之處留下基督芬芳的香氣，人們從他們的言行認出這人是基督徒。此時，他們懂了，這是主離去時，沒有告訴他們的另一個原因！

父母對子女的愛或許也類似這樣。手若不能放線，風箏就無法高飛。全然無私的情感多只存在親情之中。愛情裡則多是有條件（conditional）、討價還價的（bargain）。在人生的旅途上，倘若你曾經這樣愛過，倘若你曾經體會到這樣被愛過，那麼你真是個幸運兒。知音難覓，這種關係足夠跨越海角天涯，彌足珍惜。靈裡愛永遠都在。

分離時讓彼此變成更好的自己；千風中有滿屏無言的祝福！默默為你代禱。可當你累了，任你墜落，必有人接你個滿懷，直到你的翅膀重新得到力量！每一種人際關係裡，多多少少放進這種成分，鬆鬆緊緊，綿延不斷，那麼或許就能夠一生一世。

謙卑而實際的珍惜人生

珍惜雖無須朝朝暮暮，但朝朝暮暮難道就不需珍惜？

在你一生虛空的年日，就是神賜你在日光之下虛空的年日，當同你所愛的妻，快活度日，因為那是你生前在日光之下勞碌的事上所得的分。凡你手所當作的事要盡力去作；因為在你所必去的陰間沒有工作，沒有謀算，沒有知識，也沒有智慧（傳九9-10）。

眼前盡是「礙眼人」嗎？手上的工作最是乏味無趣的嗎？書本裡的東西全都是廢話嗎？食而無味？天空黯淡？空氣骯髒？花草樹木無色、無味？拄著杖的年邁老者總是擋路？兒童笑聲頻增煩躁、刺耳？

見了貓貓狗狗踢踢碰碰；嫌父母關懷嘮嘮叨叨；只有不斷滑手機時才能嘻嘻哈哈！

在我們日日必見，月月必逢的周遭裡，我們可尋見了那個能提高我們這個存在的價值？人生無非是道謝、道歉、道愛最後道別。往往這四樣都是在生命要結束時，我們才急著做。因為這四樣詮釋了我們這個存在的意義。值得我們珍惜的價值必不出於這四類，但若是想要延續存在的意義，就需要找到超乎物質存在限制的屬靈價值！誰創造了天地？死後往哪裡去？找到答案，然後盡全力去維護這些價值！

千古文章勸說「珍惜」者汗牛充棟，然則為何該當珍惜的，我們總是任其流逝？親情、愛情、友情如此；讀經計畫、禱告計畫、進修計畫、健身計畫、旅遊計畫、計畫計畫計畫……，年年立志年年放棄。因為我們跟想要珍惜的人事物之間，要不是沒有足

夠的情感聯繫，要不就是有需要修補的情感破洞。面對它，找到療癒的可能性，然後你才能珍惜它！

人生有憾，正因有憾，我們學會了珍惜。

謙卑的承認憾事的發生絕對不會跳過你我，實際的接受有缺陷的人生所留給我們的一切。若是你想珍惜的人事物已經不屬於你，或已逝去，那麼至少珍惜你想去珍惜的這個能力，無須否定自己。如同財主與拉撒路死後的相遇(路十六19-21)，在永生裡盼望一個機會，祈求神許我們與這些遺憾能夠有一個天國的約定，相約在主裡。

過眼浮雲中，唯有一個永恆的價值為智慧的王所發現；所羅門「捕風歌」的嘆息聲中，「珍惜」的華爾茲傳世、蕩漾、迴旋：你趁著年幼、衰敗的日子尚未來到，就是你所說，我毫無喜樂的那些年日未曾臨近之先，當記念造你的主（傳十二1）。✿

