

一顆平靜安穩的心

文／琪琪

藝文
專欄

心靈的遊牧民族
廣播專欄



經歷了熱鬧的新年與新春，到了今日歸於日常。回憶過年前，最辛苦、忙碌的行程就是對居住環境的大掃除了。年關將近時，大家都想除舊佈新，期待來年能以嶄新的面貌來迎接生活。而這陣子也發現，市面上越來越多有關於做家事、打掃的書籍，而其中有關收納的書籍，最吸引大眾閱讀。「如何收納」成為一門藝術，不是多買幾個收納箱，把東西塞進去就好，而是要「有所取捨」，哪些部分該清除，哪些可以留下？都是讓人煩惱的問題。

有時候想要整理屋子，是因為家裡髒亂，而有時卻是因為心緒雜亂，看什麼東西都覺得不順眼，想要好好整治一番。曾經在考試前一天，準備要唸書了，突然覺得房間好亂，想要先整理一下。沒想到整理到好晚，結果房間沒整理好、書也沒唸多少。幾次類似的經驗下來，才知道是因為遇到大事時，情緒緊張又雜亂，其實最想整理好的，是自己的心。

馬大伺候的事多，心裡忙亂，就進前來說：「主啊，我的妹子留下我一個人伺候，祢不在意嗎？請吩咐她來幫助我。」耶穌回答說：「馬大！馬大！妳為許多的事思慮煩擾，但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的」（路十40-42）。

經節中可以看到馬大為了伺候主耶穌而煩躁，但真的是因為事多而忙亂嗎？我們知道，其實她所忙亂的，同樣是她的心。仔細聆聽耶穌的話，就會發現耶穌的話中有話。祂感謝馬大的付出，讓她先冷靜下來，再進一步的提醒：安靜思考，才能夠判別所有事情的輕重緩急，到底哪件事最急迫、需要先去處理呢？並且最重要的是，耶穌現在就在這裡！還有什麼事情能比得上親近耶穌呢？

我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界（約十六33）。

2020年開春以來，生活中有好多變動。事情大如國際情勢、疾病災害，小至菜價、油價漲跌不定；這些不穩定的環境，在在都訴說著：「主再來的日子已經近了！」而我們是否仍在世俗的世界中打轉，如同馬大一般，仍在為許多的事思慮煩擾？當知世上的

事多的是勞苦愁煩，轉眼成空。願我們都牢牢抓緊耶穌的應許，唯有倚靠祂，才能使我們擁有平靜安穩的心，來面對更加複雜的世界，看到祂與我們同在。

4
月份節目預告
April

- ☆2020/04/05 第1221集 生活咖啡館「拼被人送的禮」——繪本分享
- ★2020/04/12 第1222集 小人物悲喜「聖靈降下，生命更新」訪藍孝威神學生
- ☆2020/04/19 第1223集 小人物悲喜「唯有耶穌掌管生命」訪鄭佩君姐妹
- ★2020/04/26 第1224集 音樂花園「讚美詩源考之五十九」訪方顛茹傳道



節目介紹：

生活咖啡館「拼被人送的禮」——繪本分享

擁有全天下最多禮物的國王，卻一點也不快樂。直到有一天，國王發現最需要的禮物是一床拼被，但是拼被人說什麼也不願送給他。國王生氣了，想盡方法卻不能讓拼被人為他織漂亮的拼被。最後，國王只好答應她，將皇宮裡所有的禮物都送給別人；可是所有的禮物他都很喜歡，國王真的可以得到拼被人的禮物嗎？

小人物悲喜「聖靈降下，生命更新」訪藍孝威神學生

從小在教會中成長的孝威，雖然小時候曾得過聖靈，但因為心中抱持懷疑，聖靈就離開了，也開啟他之後二十多年的求聖靈之路。沒有聖靈的引導，孝威著迷於世界，甚至不去參加安息日聚會，令母親為他的行為感到傷心。對於聖靈，孝威也曾灰心、想放棄祈求，但渴望親近神的心，最終使他得到寶貴的聖靈。聖靈改變了他的行為和價值觀，並立下獻身的心志……。

小人物悲喜「唯有耶穌掌管生命」訪鄭佩君姐妹

佩君來自傳統民間信仰的家庭，從小會和父母一同到廟裡拜拜祈福。後來，佩君接觸到算命占卜，剛開始她很好奇未來，但也漸漸覺得，凡事都求問算命，人的一生活難道都要因算命師的話而起起伏伏嗎？某天，佩君和曾經一同工作的教會姐妹相聚，在這位姐妹的邀請下，佩君第一次禱告，感覺內心非常平靜與平安，開始了她的慕道過程……。

音樂花園「讚美詩源考之五十九」訪方顛茹傳道

剛接觸到基督教時，也許我們曾聽過：「一個人要信基督教，需要接受洗禮。」洗禮是入教的一種手續或儀式嗎？難道不是心裡相信就好了嗎？要接受主耶穌的救恩，為什麼一定要接受洗禮？其實，洗禮是一個人要接受救恩的方式，是很重要的，不只是一種儀式，更是唯一的方法。藉由讚美詩中的詩歌，我們一起來思考洗禮的重要性……。