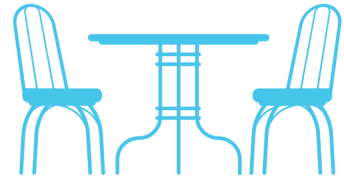


# 親愛的夫妻不提昨日怨

只要互相包容、寧可吃虧，就會有如倒吃甘蔗的甘甜。



閩南語有句話說：「嘴唇呷嘴舌尚麻，有時祔嘛會相咬」，牙齒與舌頭全天候相偎倚，卻也免不了會咬出血絲，痛入心扉。如同人都各有自己的主張與看法，尤其夫妻最是親密，有時意見相左或一方固執己見，衝突、吵架在所難免，可是次數過於頻繁，不但會讓親密關係打折扣，身心受傷害，甚至一發不可收拾，那真是最大的損失。

如何面對必有的爭執而化解怨懟，是主內所有夫妻都當學習的功課。因為身為基督徒，就容易成為撒但攻擊的目標，牠會藉由細小的縫隙、推針，搞破壞，力誘兩人爭吵，猶如小狐狸搗壞葡萄園，影響收成，造成園主的損失。

回想，結婚進行曲緩緩奏起，提腳邁出步伐，似等候，卻是小心翼翼，似喜悅，卻有著更美的感動；紅毯的一小步，遵主教導，持守信仰的聖潔。終於，兩人佇立神的殿——今生今世不悔、同心同行；而會眾也恭賀著「要幸福哦！」真的幸福了嗎？其實美滿婚姻的功課，說難，「最難」，因前例無法全依循，只能雙方倚靠神一起面對；說容易，「最是容易」，只要互相包容、寧可吃虧，就會有如倒吃甘蔗的甘甜。

地毯的另一端，反應婚姻的樣貌，不管人是否順心如意地接納，總是要營造、要付出、要接受、要忍耐、要包容……，愛是永不止息的。筆者29年的婚姻生活，回顧起甜蜜的相伴，嘴角泛起滿足的微笑；遇到衝突，雖不至嘶吼，卻也提高好幾個音階的聲調，真是「曲高和寡」，心裡難受呀！

主內聯婚，婆媳問題不會因而消失，翁姑的生活不同調，也不可能消聲匿跡，家族的人際關係更不可能不見縱影。面對嶄新的生活型態必須學習適應與調適，將過去聽的道理、聖經的話語，都放在心裡反覆思想，並放在禱告中。問自己對這個家「付出了什麼？做了多少？有為這個家帶來和諧、歡樂嗎？」想想，若非主的靈時刻提

從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裡面，愛祂的心在我們裡面得以完全了。

No one has ever seen God; but if we love one another,  
God lives in us and his love is made complete in us.

## 美滿的婚姻

醒、教導、帶領著我們，因著人的罪性，很難達到「完全」，但我們仍然要靠主努力追求。

猶記新婚的初期，享受蜜月的甜頭，溫柔相隨，雙方凡事都客客氣氣的。大概也因相處時間不夠長，積怨不多，就算真吵架，也吵不來，即使有意見不合的，三兩下就化解。直到兒子報到，多了牽絆；相對上班（幼兒園、家庭、照顧嬰孩……），蠟燭兩頭燒。昔日的溫柔對話漸被命令式的口吻取代；多了暴衝，少了溫暖；多了尖銳的音頻，少了撒嬌的對應……。就在不知不覺中開始發酵，有時指控對方的不是，就算尖酸刻薄的用詞也不必打草稿，一次、兩次、三次……，直到有天終於爆了開來。「我要回娘家，不喜歡你了……」，妻子夾雜著啜泣，淚水佈滿眼眶，眼神多了銳氣。突如其來的狀態，我還來不及反應，雖冷靜閉口，可是此時安撫的語詞竟也說不出來，而想掉頭走人的妻子，暫跌坐床緣。

這不尋常的吵架，好似一發不可收拾。心想，妻這麼甩頭走人，回去未信的娘家告狀，我又如何能向岳父、岳母再高談真理的「夫妻之道」，見證那與眾不同的「真福音」，這一切豈不成為大諷刺，非但不榮耀神，還貽笑大方呢！於是靜下來默禱，求主幫助，奉主名趕撒但。

感謝主，如波濤洶湧的心情隨即平靜，腦海中出現主的話語：「快快的

聽，慢慢的說，慢慢的動怒」（雅一19），內心像急撥119的向神求救：「求主饒恕我們夫妻倆的軟弱，驅逐那搗亂的靈；眼前這位不是別人，是孩子的媽，是我在會堂牽手親聘的妻……。」當下雖感到「冷空氣」，卻慢條斯理的開口：「機車鑰匙在這兒，現金有五千，小孩暫時交給媽媽帶。注意安全，回去不能承認吵架哦，所以我沒有去娘家把你帶回來的打算，記得氣消要自己回來……。」「我要去禱告了，要告訴主耶穌，都是我不對，讓妳生氣，回話不溫柔，男人臭脾氣，求主赦免我。妳慢走，我禱告去了……。」話雖如此，當下禱告，熱淚盈眶，是自責、是好笑，覺得自己無聊又無知；卻也非常擔心，妻就真的一去不回頭。可是又能怎麼辦呢？沒有出聲的呼喊：「主啊！幫助我，感化妻子吧！」



2020

## 真光 聯總看這裡

帶著憂愁的心禱告，真不是滋味，又擔心這樣的局面怎麼善了？不敢停下，更不敢回頭看，只能熱切的禱告。約莫五分鐘後，一雙手竟自背後環抱，耳際也傳來流利的靈言禱告聲，哇！感謝讚美主，忐忑的心可暫時放下了，妻也軟化下來，雙手交握，「對不起」由妻口中發出，我急於回應「是我不對」……。瞬間，主愛充滿其中，淚水的溫暖解釋了所有的不快，主的大能完解了這次的震盪。危機轉機成為黃金交叉，當下暗自立志，今後不管發生何事要「保持靜默」，不逞言語之快，不佔口舌之上風。「生死在舌頭的權下」（箴十八1），果然是智慧的言語，化解了告急的激情，使我們雙方心情平靜，回復平時的恩愛。神的教導——「彼此包容、接納」，必須放在心中，實踐於日常，才能讓愛得以長久。

一晃眼將近30年過去，夫妻倆默契相同，絕口不提當年的糗事，想必自那時起，當成主耶穌賞賜的功課，各自有底線，也更了解對方。最要緊的是以「禱告」化解衝突，絕不留太陽下山之怨；不取笑對方，只取悅心所愛的；不計較「分工」，只有「付出」。真的誤踩地雷時，記得「三不」口訣：「不回嗆、不用情緒、不待在現場（離場）」。深呼吸，有助「重新設定」，無言的牽手到公園散步，或步行到會堂，都是緩和、平息情緒的方法。感謝主，改變自己，也感謝妻子，接納如驢般的好男人（自評）。

願主內夫妻，在生活中多點和善，少批判；多禱告，少抱怨。深信主恩夠用，基督永為我家之主。



為了將資源作有效的整合，也讓讀者更能一手掌握、了解本會全球各地的聖工發展及各項活動。2020年1月起，「真光通訊」與「聯總簡訊」將合併至《聖靈》月刊的專欄中（請參閱本期第90、93頁）。

感謝各地教會及讀者多年來的關心與代禱，期盼您繼續為神國大業代禱與奉獻。

