

# 沒有Wi-Fi，你無聊了嗎？

文 / buzbee

**無聊**，退流行了嗎？老老少少，應該都與無聊打過照面，只是，在網路不斷線的世界，無聊，快要變成限量商品，如果你遇見它，可不要不識貨。

長假一到，不知你是否就有點慌，怕沒有安排好，讓假期過得無聊？

而弔詭的是，就算有人相聚，交談的畫面成了記憶的點綴，人手一機，反成了主畫面。

無聊，雖是我們諸多情緒之一，但卻常常成了不受歡迎的客人。但，細細觀察，無聊其實是重要的情緒，能不能自得其樂，是生活清單中一份屬於高階能力的培養。

曾經邀請幾位小小孩在安息日的中午來家裡玩，彼此熟識後，透過家家酒的角色互動，彼此接待，幾乎都是獨生子女的他們雖羞怯，卻玩得很盡情。幾週後，三歲的NC在教會用過餐後，主動來到我跟前問：「我可以去你家玩嗎？」對這難得的要求，我十分珍惜，得到他母親的同意，我們手牽手一起離開教會。沿途認識社區的群樹花朵，一進家屋，NC疑惑不同於之前記憶裡多人歡聚的印象，跟我說：「沒有人耶！」我忖想他心裡的感受，想一揮他心中飄來的「孤單陰霾」，出聲愉悅地說：「一個人，好享受喔！」他也鸚鵡學語地反覆說著。

到底後來有多享受？從他樂不可支地吃著水果、哼著歌、觀察庭院盆栽的種種發現，這原以為無伴可玩的無聊時光，已經變化成自由自在地享受了。

如果沒有朋友相伴，如果網路斷了線，有形無形中，我們都落了單，這時你選擇焦躁抱怨？還是願意轉念一想，生活竟為我們開了另一扇窗，我們終於可以眼觀四面、耳聽八方，離了人聲嘈雜、資訊叮咚、遊戲難捨，看似無聊來襲，卻是真真實實地能夠好好去感受：自己一個人也能主動地、愉悅地挖掘散落生活的許多有趣事物，甚而終於能夠抬起頭好好看看真正的大自然，而不用透過追逐影像來了解。

三歲的NC，在無聊的時光，進行了他一個人的享受，以他的高度，看到與大人不同的風景。更有眼光的你，必然也會在無聊的時刻，體驗到自己享受的有趣！當無聊來訪，請在心中對它說聲「歡迎光臨」！



信仰  
專欄

青  
心  
吐  
義



夜間，每逢交更的時候要起來呼喊，在主面前傾心如水的。  
你的孩童在各市口上受餓發昏；你要為他們的性命向主舉手禱告。

