

而日光之下最大的精神滿足，就是擁有美好的人際關係，享受天倫之樂：「在你一生虛空的年日，就是神賜你在日光之下虛空的年日，當同你所愛的妻，快活度日，因為那是你生前在日光之下勞碌的事上所得的分」（傳九9）。

四. 二樓的生活 ——對「安」的追求

人的精神需求就是安與樂。如果被迫只能二選一，多數人會選擇「安」而割捨「樂」，因為平安是無價之寶。創傷事件造成的傷害，常常是人承擔不起的軛。想擁有平安，要先盡人的本分。譬如開車時，不酒駕、不超速，並保持安全距離。又譬如，節

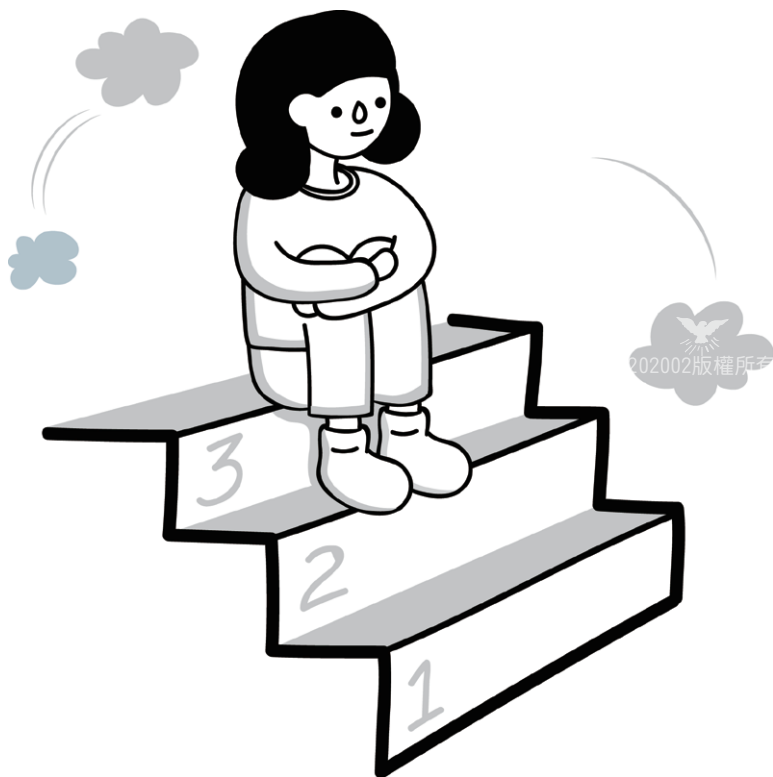
制消費慾望，支出不能大於收入，盡理財的本分。又譬如，在投資領域，不玩融資等金融槓桿遊戲，自然能避免風險造成的不安。

在家庭經營方面，在兒女成長的黃金時期陪伴他們，透過生命的影響力，使兒女擁有美好的信仰與成熟的人格，最終使兒女成為父母喜樂與平安的泉源。但是，人生是否平安的關鍵是神：「若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒」（詩一二七1）。藉著赦罪的洗禮，脫離魔鬼黑暗的權勢，是人生平安的根源。在日常生活中，神的慈愛與憐憫，才是平安真正的保障：「保守自己常在神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生」（猶21）。

五. 三樓的生活

人性奇妙之處，不是享受一、二樓的幸福就能滿足，因為人有靈魂的需求，渴慕永生。因此即使已經擁有榮華富貴，本能也會驅策人往三樓走。但是很多人終生停留在二樓，因為他們找不到通往三樓的門。而教會就是神的殿，就是通天的門：「這地方何等可畏！這不是別的，乃是神的殿，也是天的門」（創二八17）。今日信徒被神揀選，藉著教會順利走上三樓，真是神的大恩！

在三樓，人最高層次的需求得到滿足。信徒領受聖靈，如同見到神的面：「祢已將生命的道路指示我，必叫我因見祢的面，得著滿足的快樂」



（徒二28）。三樓的日常生活，就是在靈裡禱告，藉著聖靈的更新，終能提升生命的價值。

接著最奇妙的變化，是三樓生活影響二樓生活。二樓從三樓帶回真正的喜樂：「因為神的國不在乎吃喝，只在乎公義、和平，並聖靈中的喜樂」（羅十四17）。聖靈的果子讓人擁有美好的人格特質，催化了人與人生命交流的喜樂：「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止」（加五22-23）。

二樓也從三樓帶回真正的平安，除了神所賜意外的平安，更重要的，最終神帶領信徒進入神的安息：「但謙卑人必承受地土，以豐盛的平安為樂」（詩三七11），讓信徒得以天天享受自己的生命。最奇妙的是，一樓肉體需求問題的解決，竟然是從三樓下手：「所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了」（太六31-33）。在三樓生活的美好果效，禱告這種看似無生產力的行為，印證了莊子的哲學：「無用之用，是為大用。」

六. 三個樓層生活的融合

我曾多次在文化中心聆聽神劇「彌賽亞」，享受音樂帶來的精神滿足，也享受靈魂的滿足，因為每句歌詞都帶著聖經經文永

恆的呼喚，這是二樓與三樓生活的完美融合。當信徒結出聖靈之果，產生這些人格特質：仁愛、喜樂、和平、恩慈、良善、信實，不僅僅是享受人際關係中的平安與喜樂，也帶來靈魂的滿足，因為這些聖靈之果的價值是永恆的。2001年的暑假，我在銅門教會實習的時候，在傳道房檢到一張《中央日報》的副刊，其中的一篇文章〈水波中的雲影——人文與科學的邂逅〉，讓我靈光一閃，催生我日後的畢業論文，多寫了一篇〈模型論與特別釋經學〉，這是文學影響神學、二樓影響三樓，奇妙的生活體驗。體會三個樓層生活的融合，是神奇異的恩典。

七. 結論

一樓吃喝的生活，當然無法滿足人心，因為：「人活著不是單靠食物，乃是靠耶和華口裡所出的一切話」（申八3）。人會嚮往二樓的生活，追求精神的滿足。但是這滿足，需要真理的帶領與神的成全：「耶和華所賜的福使人富足，並不加上憂慮」（箴十22）。最重要的，人必須走上三樓，得到終極的滿足，活出生命的價值，最終無憾的離開人間：「我聽見從天上有聲音說：『你要寫下：從今以後，在主裡面而死的人有福了！』聖靈說：『是的，他們息了自己的勞苦，做工的果效也隨著他們』」（啟十四13）。願神祝福每位信徒，整合、享受三個樓層的生活，活出豐盛的人生：「親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣」（約叁2）。



外衣、書與皮卷

在靈裡禱告，藉著聖靈的更新，終能提升生命的價值。

文／呂日星

圖／Rainie

真理
專欄

信仰生活



一. 人的三種需求

公元65年，使徒保羅最後一次入監，知道自己即將面臨極刑，他還是以平常心向提摩太要求三樣日用品：「我在特羅亞留於加布的那件外衣，你來的時候可以帶來，那些書也要帶來，更要緊的是那些皮卷」（提後四13）。這三樣物品：外衣、書與皮卷（舊約聖經），恰巧代表人的三種需求：肉體、精神與靈魂的需求。我把它詮釋為三樓理論。一樓的生活，我們滿足肉體的需求；二樓的生活，我們滿足精神的需求；三樓的生活，我們滿足靈魂的需求。

我們最熟悉肉體的需求，就是吃得飽、穿得暖，還有其他肉體慾望的滿足。而精神的需求就是安與樂。樂，就是得到想要的：「所願意的臨到，卻是生命樹」（箴十三12）；安，就是沒有得到不想要的，請看約

伯的不安：「因我所恐懼的臨到我身，我所懼怕的迎我而來」（伯三25）。

孝順父母，除了肉體的奉養，更重要的，是滿足父母精神的需求：「管教你的兒子，他就使你得安息，也必使你心裡喜樂」（箴二九17）。孝順父母，積極來說，就是使父母得喜樂：「你要使父母歡喜，使生你的快樂」（箴二三25），成為父母的開心果。孝順父母，消極來說，就是不要使父母不安。常常出車禍的人顯然是不孝之輩，因為每次他出門，父母就心裡不安。至於年輕人自殺，那是極大的不孝，因為他把父母下半輩子的安與樂完全摧毀殆盡。

神創造人，與創造其他動物有別，多了一道加工程序：「耶和華神用地上的塵土造人，將生命之氣吹進他的鼻孔，這人就成為了有靈的活人」（創二7，修訂版）。因此人渴望永生，這就是靈魂的需求：「神造萬物，各按其時成為美好，又將永生（原文是永遠）安置在世人心裡」（傳三11）。工業革命之後，科技蓬勃發展的結果，人的生活

水準大大提升。人用自己的力量，找到自己的幸福，好像不再需要神的眷顧與幫助。那時許多人樂觀預測，各種宗教必漸漸失去市場，甚至消失。結果與預測相反，各種宗教繼續蓬勃發展，這是有靈魂的需求——追求永生的最大證據。

二. 一樓的生活

滿足肉體的需求，有其正面的意義：「邦國啊，你的王若是貴胄之子，你的群臣按時吃喝，為要補力，不為酒醉，你就有福了！」（傳十17）。我們做任何事，都需要精神與體力，為神吃喝，維持精神與體力，乃是美事。因此，仁慈的人善待自己（箴十一17），讓自己有充足的營養、睡眠與適當的運動，乃是在一樓生活當盡的本分。

財富能滿足肉體的需求，因此金錢有其特殊的魅力：「錢能叫萬事應心」（傳十19）。追求金錢，成為人生最大的地雷區。因此聖經提醒窮人，有衣有食當知足（提前六6-8），並且不要誤入魔鬼的網羅，就是發財的陷阱：「但那些想要發財的人，就陷在迷惑、落在網羅和許多無知有害的私慾裡，叫人沉在敗壞和滅亡中。貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了」（提前六9-10）。

而聖經對富人的建言是二「不」二「要」：「你要囑咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠無定的錢財；只要倚靠那厚賜百物給我們享受的神。又要囑咐他們行善，在好事上富足，甘心施捨，樂意供給

人」（提前六17-18）。錢能解決的，都是小事，唯有神能解決大事，即使已經發財，唯有神是真正的依靠。藉著行善，把財富轉化為價值，才是真正富足的人生。

肉體需求的滿足，有其限制，就是產生邊際效應：滿足感快速消退。吃喝玩樂之後，還是感覺虛空的虛空，這就是一樓生活的限制。因此人的本能驅策人走上二樓，追求精神的滿足。

三. 二樓的生活 ——對「樂」的追求

「神賜人貨財豐富，使他能以吃用，能取自己的分，在他勞碌中喜樂，這乃是神的恩賜」（傳五19），這「自己的分」，顯然包含在興趣的追求中得到精神的滿足。

我個人的兩大興趣就是釣魚與讀書，這些帶給我豐盛的精神生活。大自然這本大書，讓我讚嘆神創造的大能；海釣的過程，讓我體會到大魚的力與美。單單面臨大海，就覺得身心舒暢，大自然本身有療癒心靈的功能。

閱讀好書的重要性，就是透過別人的經歷，擴大自己的視角，充實生命內容，得以發揮生命的潛力。好書把三層樓的生活整合為一體，往上整合三樓的信仰生活，讓神學情境化，使真理的詮釋，更有深度與影響力；往下整合一樓的肉體需求，譬如實踐《怦然心動的人生整理魔法》這本書的指導，室內環境品質大大提升，能使人真正的享受人生。