



文／黎明教會 陳美衛

苦難中，祂保守心思意念

來自神的操練，必然帶著恩典；縱然主讓我從高處摔下，卻也用雙手把我捧在手掌心。

信仰
專欄

蒙恩見證



2018年2月25日，本是一個美好的星期日，沒有鬧鐘的催促，悠閒地睡到自然醒，想到兩天後要跟同事去爬百岳，山中清新的空氣好似沁入了心脾，讓人不自覺醒了。豈知，臨廁時，感覺排尿不順，經過白日幾小時斷斷續續的水分補充，竟然整天都無尿意，而且刻意去做，也排不出來。我感覺不對勁，諮詢了當醫生的弟弟，聽其建議，緊急辦理到中山醫院檢查、住院，晚上，我的下半身就癱瘓了。

經過醫院一系列的檢查，核磁共振、電腦斷層掃描、血液透析，甚至抽了脊髓去檢驗，卻一直找不到任何病原體。我的白血球數正常、沒有發燒，只知道脊髓發炎了，醫生判斷是白血球的自我攻擊；當下，神經內科、外科、免疫科醫生會診，決定先用大量的類固醇控制病情。

二天後，醫院告知，研判我是罹患了「橫貫性脊髓炎」，這幾乎沒聽過的病症，100萬人中只有1-4人會發生。當下我覺得莫名其妙，非常錯愕自己怎麼會遇到這種事情？不過就是一覺醒來，我的人生就變樣了！（之後，不禁自我解嘲，這機率若是中獎該有多好呀！）

一切都來得太突然，除了面對它，我想著是神要我學習什麼呢？思索神是否有什麼旨意？第一個進入腦海的念頭，就是「溫柔、順服」。於是我打電話



給先生，告訴他我的病況。接著，我知道神要我休息，數十年來職業婦女的身分，要兼顧家庭和工作，我就像是兩頭燒的蠟燭，每天都有忙不完的事。若非遇上這讓我束手無策的狀況，我是怎樣都不知道要如何慢下來，停下來，喘口氣的……。

你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇（詩四六10）。

住院期間，都靠二個兒子日以繼夜的陪伴、照顧，我躺在床上什麼都不能做，連翻身、下床都需要幫忙；起初去做檢查時，是連床單也一起搬過去，這些體力活都讓孩子們承擔了。當我無能為力的時候，才靜下來看到兒子真是長大了，我每天在床上梳洗，甚至大小便失禁，都是他處理的。

回想發生尷尬狀況的第一次——半夜三、四點突然排出穢物，弄得整個尿片、床單都很臭，我跟兒子兩眼對看，不知如何是好，只能硬著頭皮請護士來幫忙，那晚兒子大約用掉一整包的濕紙巾。久護成良醫，之後他在許多看顧的照拂上，都讓我覺得好感恩，若不是神關上我奔波於外的窗，我如何能安靜地享受這窗內溫暖以待的時刻？每天吃著兒子削的蘋果、溫熱的滴雞精，從來都是我服侍孩子，如今被孩子服侍，感覺十分甘甜，感謝神賞賜這麼可人的天使來照顧我。

經過四天注射最大量的類固醇後，膝蓋略可彎曲，接著要處理不受控制的白血球，因為害怕血液置換身體會產生排斥、變虛

弱，於是我自費注射免疫球蛋白，沒想到類固醇一停，腳竟然又無力了，只好再繼續注射類固醇。感謝神賞賜醫生、護士、復健師智慧，就我的病況施藥、診治，三個星期後我可以下床了，接著就是要不斷自我精神喊話的復健期。

三個星期的臥床，已導致肌肉萎縮，小腿的皮、肉分離。有位年輕的復健師，每天8點半就來床邊幫我復健，那時我常是睡眠惺忪且空腹的狀態，為了讓自己有力氣配合復健師的努力，總是請兒子幫我買咖啡提神；因復健師很認真幫我，我就不敢鬆懈，努力堅持著每天運動。

有位實習男護士還來訪問我，將我的病程寫進實習報告，因他覺得我跟其他整日哼唉的病人不同，總是很積極地做復健運動、讀經、睡覺。這男護士也是基督徒，只是已經不太去教會了，我遂跟他作見證，人的一​​生隨時都會遇到不可測的事情，唯一能倚靠的只有神。

喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾（箴十七22）。

在出院的前一天，我遇到一位跟我病例相似的婦人，年紀比我大一些，治療6個月了還是站不起來，每天光是排便問題就讓她痛苦難堪，甚至想了結這一生。我只能鼓勵她，我都能走，只要努力不懈，她一定也可以更好。



平日我身體還不錯，跑過2次半馬馬拉松路跑，也參加自行車騎花東的活動，還爬過幾座百岳、小百岳，然而這病發生的時候卻由不得我控制，但我相信神必醫治，復原也只能交託主了。

三個月後我恢復上班，雖然步伐不穩，但我想上班可以強迫自己行動，比慵懶在家好。剛開始，我只有下午上班，早上是安排門診與復健。同事的先生是神經外科主任，聽到我的病情，預料我最好的狀況是坐輪椅，沒想到我卻是撐著拐杖來辦公室，讓她直呼奇蹟！同事也都說，我所敬拜的神有看顧我。

雖然是苦難，然而持守著神所賜的信心，我每天積極地復健，除了兒子的陪伴，親人也不停地尋找醫療資源、跟醫生溝通；教友們常來陪我禱告，還好幾次煮魚湯給我喝；同事們更是常來探望、不停地鼓勵……。我心裡充滿感恩，這世界的愛那麼溫暖，我大大的感受到神的恩典滿溢，讓我一天比一天更進步。

生此重病，很多人可能會憂心為什麼是我？為什麼我要遭遇這苦難？萬一好不了這輩子該如何是好？在這麼多的艱難、疑惑中，感謝神保守了我的心思，使我相信神必看顧！人生的旅途上，許多人都會遇到苦難與挫折，但其中最重要的關鍵，就是你願意倚靠誰，你選擇如何面對？

在人生的上半場，我算是勝利組，受高等教育，工作順利，有好職位，兒子乖巧，



也讀了很好的學校。但如果人生難免有苦難，為何不會是我？神操練我，也必然帶著恩典，親愛的主縱然讓我從高處摔下來，卻也用雙手把我捧在手掌心，如同《哥林多前書》十章13節所說：「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住」。

神給了我能承擔的苦難，如今雖然還有些許後遺症，但就醫學的角度來看，算是痊癒得很完全了。感謝神存留這一條性命，使我跟孩子更加親密，也讓我對神的恩典和慈愛有更深的體驗。願一切的榮耀、頌讚都歸於天上的真神，阿們！ ✨