

# 生活的樂趣

為了滿足生活上的需求，就要認真工作，千萬不可懶惰；  
若要滿足信仰上的需求，則要專心聽道，謙虛學習真理。

文／謝順道

信仰  
專欄

平安的福音



## 一. 物質享受

### 1. 忙碌

現代人的生活特色是忙碌。

一世紀以前，交通尚未發達之時，一般行人的腳步都是慢慢地。如今各種交通工具的速度都越來越快，一般行人的腳步也隨著越來越快了。為什麼？忙啊！忙什麼？為了使生活過得好一點兒啦。

農業社會的時代，各種行業並沒有什麼競爭，所以一般人的日常生活都比較清閑。但自從進入工業社會，科技日新月異的時代之後，各行各業的競爭便越來越嚴重，生活的壓力也就越來越大了。於是為了在生存競爭中不至於被淘汰，大家便明白非爭取時間，拚命工作不可了。如今清閑的生活之美夢，距離現代人已經越來越遙遠了。不但如此，由於無法負荷生活上超重的壓力之緣故，而罹患憂鬱症的人，就越來越多了。不是嗎？

所羅門說：「我心裡議論說，我得了大智慧，勝過我以前在耶路撒冷的眾人，而且我心中多經歷智慧和知識的事。我又專心察明智慧、狂妄和愚昧，乃知道這也是捕風」（傳一16-17）。所羅門王超群絕倫的大智慧，是神賜給他的（王上四29-31、34）。不但如此，他又有極其豐富的知識（王上五32-33）。他之所以有這麼豐富的知識，乃因智慧甚大，容易吸收各種知識使然。但當他專心觀察和思考的結果，卻知道這也是捕風（即虛空）。

所羅門又說：「因為多有智慧，就多有愁煩；加增知識的，就加增憂傷」（傳一18）。所羅門經過觀察和思考所感受的是，智慧極大，而且知識豐富的人，不



但未必滿心喜樂；反而多有愁煩，加增憂傷。這是他所列舉諸般虛空的事實之一。為什麼？因為得了大智慧，知識豐富的人，通常凡事深思遠慮。因此，一般人認為沒有問題的芝麻事，他卻認為問題非常嚴重，而日夜愁煩，甚至憂傷。不少罹患憂鬱症的人，都是在這種情形下發生的。反過來說，頭腦簡單的人，卻不可能罹患憂鬱症，因為他不會想這麼多，這麼深入嘛。

這麼說，是不是說我們不可以得著智慧，也不可以追求知識呢？當然不是啊。因為聖經上說：「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人，也不斥責人的神，主就必賜給他」（雅一5）。由此可知，我們應當求神賜給我們智慧呀。

聖經上又說：「但以理啊，你要隱藏這話，封閉這書，直到末時。必有多人來往奔跑（或譯：切心研究），知識就必增長」（但十二4）。這段經文所要傳給我們的信息是，世人切心研究的結果，日積月累，知識就必增長。這種知識，除了屬靈的知識之外，也包括屬世的知識。以屬靈的知識而言，聖經上諸多隱藏的奧祕，蒙聖靈啟示（約十六13），距世界末日越近，越看越清楚。例如《啟示錄》的預言，大部分是為出現於末世的真教會而寫的（啟一1），所以蒙聖靈的啟示，我們能看得很清楚（林前二11）。詳情請讀者查閱本會的老前輩黃以利沙長老所著作的《啟示錄的研究》。就屬世的知識來說，在工業社會的時代，各種科技的進步，都是日新月異。舉例說，1969年7月21日，美國的太空人登月成功，轟動了全世界。從那一天起，科技就進入太空時代了。如今電子科技突飛猛進，令人嘆為觀止，於是人類的物質文明之高峰E世代便來臨啦。

由此可知，所羅門在「傳一18」所說的，既不是勸導世人不要有智慧，且不是吩咐世人不要加增知識；而是提醒世人說，僅僅有智慧和知識何用？心靈上豈不是仍然覺得好像捕風嗎？怎麼辦？答案在下文：二.信主真喜樂。

## 2. 短暫的快樂

所羅門說：「凡我眼所求的，我不留下不給它的；我心所樂的，我沒有禁止不享受的；因我的心為我一切所勞碌的快樂，這就是我從勞碌中所得的分。後來，我察看我的手所經營的一切事和我勞碌所成的功。誰知都是虛空，都是捕風；在日光之下毫無益處」（傳二10-11）。

所羅門之所以能說，凡他眼所求，心所樂的，他都可以拿來享受，乃因他所擁有不計其數的金銀財寶，勝過天下的列王（王上十14-23）。起初他以為如此追求物質享受，可以令他得著快樂。後來當他冷靜思考之後，他才恍然大悟，原來這些事都是虛空，都是捕風，毫無益處。

主耶穌對撒瑪利亞婦人說：「凡喝這水的，還要再渴」（約四13）。「這水」就是雅各井的水，喝了就可以止渴，但等一會兒又渴了。一般世人對於追求物質享受的感受，也是這樣；起初固然可以得著快樂，但不久便覺得沒意思，而厭倦了。不是嗎？

主耶和華說：「日子將到，我必命饑荒降在地上。人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，乃因不聽耶和華的話」（摩八11）。阿摩司這個預言與主耶穌對撒瑪利亞婦人所說，物質享受給與世人的快樂非常短暫之教訓完全一致，而且已經應驗在當今的世代了。因為今日的社會，不少富裕的人要什麼就有什麼，似乎天天都可以過得很快樂，其實他們卻覺得好像缺少什麼。只是究竟缺少什麼呢？他們卻茫然。

## 二. 信主真喜樂

自從1954年獻身當傳道以來，筆者走遍了海內外各地教會，見過不計其數的弟兄姐妹。很奇妙的是那些弟兄姐妹當中，有的雖然家境並不富裕，卻天天滿心喜樂。令我印象最深刻的是臺灣中區教會一位老姐妹，綽號「感謝主啊」。她之所以有這個綽號，乃因尚未信主之前，罹患了一種怪病，就是每逢被陽光照到或被風吹到，頭就劇痛。後來由當地教會的姐妹之帶領，第一次來教會參加安息聖日的崇拜聚會就痊癒了。她覺得主給與她的恩典甚大，所以從那一天開始，她便實踐了聖經上的教訓，「凡事謝恩」了（帖前五18）。就是因為這樣，她凡事都必說感謝主，每天都說幾十次。於是「感謝主啊」便成為她的綽號了。正因如此，長久以來的痛苦和憂愁便消失，而得以天天滿心喜樂啦。

一般悲觀的人對於所遭遇的患難，往往只作負面思考，所以越想越難過；如果這樣持續下去，遲早就必罹患憂鬱症了。反過來說，一個樂觀的人遭遇患難之時，卻會作正面思考；因此，雖然處身於風雨中，卻能隨遇而安。「感謝主啊」之所以會凡事感謝，乃因她不但深信凡事都有神的旨意，而且深信祂有「諸般的慈愛」（哀三22），令人難以測度（弗三18-19）。



今年7月29日清晨5點，家人還在睡覺的時候，我站在一公尺高的板凳上，把牆壁上的掛鐘拿下來，換了新電池。然後再站在板凳上，要把掛鐘掛在牆壁上。這時候突然從板凳上倒下來，頭部撞到地板，左額受傷，流了很多血；眼皮、手掌和手臂等幾處，皮下出血（臺灣話叫黑青），左手扭傷。我的兒子聽見「哎哎叫」的聲音，即刻從他的寢室出來看。然後拿紗布、棉花和藥來幫我止血。8點半，我的兒子開車護送我到近鄰的診所去看醫生，縫了三針。之後，每天去看診一次，過程順利。8月6日拆線。

回顧這次遭遇，如果我是悲觀的人，必定埋怨神說：「我的神啊！祢為什麼沒有保佑我，而叫我受傷呢？」只因我是樂觀的人，所以我對神所說的是：「我的神啊！蒙祢看顧，我受的算是輕傷。因為我沒有發生腦震盪，眼睛也沒有受傷，而且連手腳和肋骨都沒有摔斷。感謝主，哈利路亞！阿們！」

那麼，信主的人為什麼能滿心喜樂呢？請看下文：

### 1. 知道靈肉的需求要保持平衡

《馬太福音》四章1-4節記載，耶穌禁食四十晝夜就餓了。魔鬼就來試探祂說：「祢若是神的兒子，可以吩咐這些石頭變成食物。」耶穌回答牠說，經上說：「人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。」主耶穌這個回答，所引證的是《申命記》八章3節那段經文。

由此可知，人若希望過著正常的生活，則既需要得著食物，且需要領受神的一切話。因為世人不但有肉體，而且有靈魂。職是之故，為了維持肉體的生命，天天都需要得著充足的食物；為了維持靈魂的生命，則天天都需要領受豐富的靈糧。在日常生活上，這是最起碼的需求。

食物的來源是有一個正當的工作，靈糧的來源是聖經上的話。為了滿足生活上的需求，就要認真工作，千萬不可懶惰；若要滿足信仰上的需求，則要專心聽道，謙虛學習真理。

小時候我曾在學校的操場上學騎腳踏車，剛開始的時候常常摔倒。後來我發現當我身體的重量偏向左邊的時候，就向左邊倒；而身體的重量偏向右邊的時候，就向右邊倒了。當我知道問題的癥結在此之後，我就調整不偏不倚的姿勢再上路。結果，就不再摔倒了。

與此同理，我們若費盡時間和精神去追求物質享受，則靈性便飢渴，靈命便枯萎了。反過來說，我們若費盡時間和精神去追求靈性的長進，則正常的生活便無法維持了。因此，肉體與靈魂的需求必須不偏不倚，恆常保持平衡。這種生活常態，既然可以同時滿足肉體和靈魂的需求，豈不是可以叫我們天天滿心喜樂嗎？

## 2. 永遠不渴的途徑

耶穌回答說：「凡喝這水的，還要再渴」（約四13）。

「這水」，就是雅各井的水（約四6），象徵物質享受。追求物質享受，雖然也能叫人因為有滿足感而快樂；但當他日後回顧既往的享受，再冷靜思考的時候，卻發現那也是虛空（傳五10-12）。正如口渴的時候喝了井水就不渴，但過了一會兒又渴了似的。不是嗎？

主耶穌接著說：「人若喝我所賜的水，就永遠不渴；我所賜的水，要在他裡頭成為泉源，直湧到永生」（約四14）。

主耶穌要賜給我們的水是「生命的水」（啟二二17），象徵聖靈。喝了這水，就永遠不渴，因為這水要在我們裡頭成為泉源，直湧到永生。這就是說，我們只要被聖靈充滿，就必心滿意足，恆常滿心喜樂了。

《約翰福音》七章37-39節那段經文，可以為上文作注釋。如下：

耶穌站著高聲說：「人若渴了，可以到我這裡來喝。信我的人就如經上所說：『從他腹中要流出活水的江河來』」，耶穌這話是指著信祂之人要受聖靈說的。那時還沒有賜下聖靈來，因為耶穌尚未得著榮耀。

這裡所說的「渴」，是心靈上的渴。它的特徵是：愁煩、憂慮、易怒、埋怨和失眠等等，不正常的情緒。這種人若來接受主耶穌的福音、悔改，奉耶穌基督的名受洗，叫罪得赦，就必領受神所賜應許的聖靈（徒二38-39）。然後恆切禱告，被聖靈充滿，這些不正常的情緒就消失了。如果不來聽福音，不信耶穌為救主，則這些情緒必日益惡化，致使變成憂鬱症了。

「門徒滿心喜樂，又被聖靈充滿」（徒十三52）。



《現代中文譯本》譯為：「安提阿的信徒們心裡喜樂，為聖靈所充滿。」顯然，他們之所以能滿心喜樂，乃因被聖靈充滿的緣故。

「求祢照著祢使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂」（詩九十15）。

這篇詩的開頭註明：神人摩西的祈禱。15節的祈禱內容提到兩件事：其一是，神的兒女遭遇苦難若是神的旨意，則必須順服；其二是，只要求神賜給我們喜樂，苦難並不可怕。因為「風不搖，樹不牢；風越搖，樹越牢。」聖徒經歷苦難之後，靈性必如精金（伯二三10），越來越寶貴。

### 3. 全家喜樂

「當夜，就在那時候，禁卒把他們帶去，洗他們的傷；他和屬乎他的人立時都受了洗。……他和他全家因為信了神，都很喜樂」（徒十六33-34）。

這段經文記載，禁卒和屬乎他的人之所以都決心立時受洗，乃因禁卒親眼看見同時發生了三件神蹟（25-28節）。其一是，保羅和西拉正在監裡禱告，唱詩讚美神之時。忽然地大震動，甚至監牢的地基都搖動了。其二是，監門立刻全開，眾囚犯的鎖鍊也都鬆開了。發生大地震的時候，監門立刻全開，可以了解；問題是，為什麼連眾囚犯的鎖鍊都鬆開了呢？其三是，照常理說，眾囚犯必把握這個機會，即刻逃逸才對；但出乎意料之外，竟然沒有人逃逸！如果不是神的靈控制了他們，怎麼可能這樣呢？

這段經文又說：「他和全家因為信了神，都很喜樂。」禁卒和他全家為什麼因為信了神，都很喜樂呢？第一、他們已經擁有了得救的盼望（30-31節），因為他們所信的是「得救的福音」（弗一13）。人若沒有這種盼望，便覺得生存毫無意義；這是精神上的死亡，雖生猶死。第二、他們的喜樂是「知足之樂」，因為能得救是人生至大的福分，所以世上的財物或多或少，或有或無，都不重要了（腓三8）。第三、他們的喜樂是「自由之樂」，因為做瑪門的奴僕，終身事奉瑪門（瑪門：財利的意思），是精神上的捆綁。

