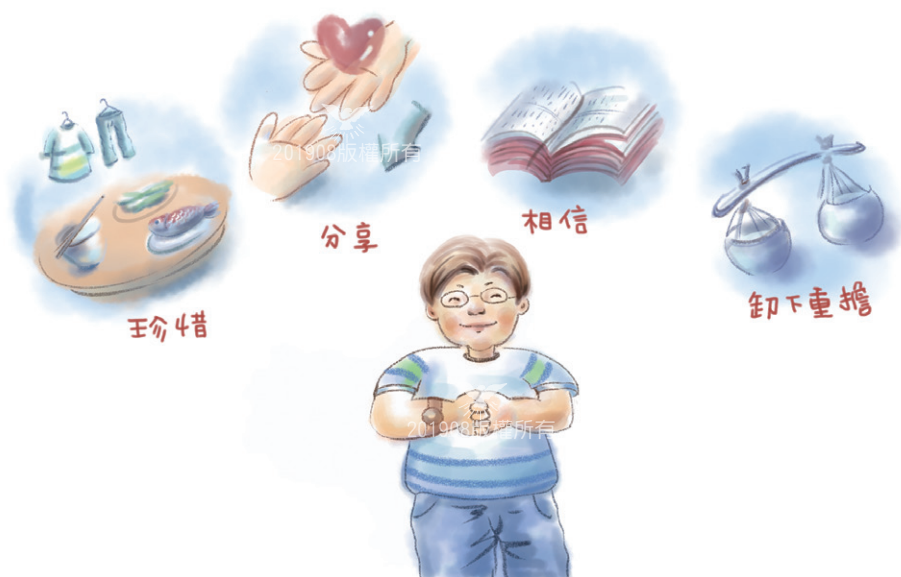


# 追求幸福的心聲

文／至雅的恩惠  
圖／佳美

我的心哪，你曾對耶和華說：你是我的主，我的好處不在你以外。



從小到大，筆者一直夢想著得到幸福。考試一百分是幸福，玩扮家家酒是幸福；但被責打時，幸福就破滅了……。

一般人都同意，幸福就是五子登科：有銀子，有車子，有房子，有妻子又有兒子。只是當這些幸福落實到生活中時，它的長相，往往不是如同戲劇結局那般的走向美好的終點，反而有著許多的煩惱，伴隨著無盡的擔憂。

根據《遠見》雜誌的調查，在臺灣有四個世代的臉譜，它們呈現出不同的幸福觀。

一.千禧世代／網路世代（25-34歲）：身處三低時代，生活多元，消費需求多，花在娛樂比例最高；他們認為工作是為享受生活。

二.X世代（35-50歲）：是最辛苦的三明治族群，承擔上一輩的期望，接班，同時負擔子女教養，還要儲備老後退休金；他們認為工作主要為培養小孩。

三.黃金世代（51-60歲）：身處經濟成長最輝煌的時期，擁有房地產比例最高，比上一代接受更好的教育，是資產相對富裕的準退休族，最有時間、體力和精神去遊山玩水。

藝文  
專欄

心派生活



四.退休世代（61歲以上）：歷經臺灣困苦的年代，白手起家，生活單純；高齡的他們，不再有工作收入，靠退休金生活或由子女奉養，最大的樂趣應是含飴弄孫。

經國先生談到理想的幸福是，希望社會上人與人之間的關係是建築在真正的笑、真正的愛上面。他老人家認為如此，就能忘記爭鬥和自私，得到真正的美。

VOGUE雜誌調查名人得幸福的感受。有人認為是付出，為別人也為自己，且是因為愛，只要不是壞事，就去做吧！有的覺得保持自我個性，與另一半建立互重且緊密連結的平凡幸福感很重要。也有人說：親情像西瓜，甜不甜都好吃；愛情像草莓，長得好漂亮，但好吃的很少；友情是蘋果，因為一天一顆蘋果，醫生遠離我。

《聖經·創世記》記載，當神創造世界時，所有被造物都看為美好，單看那人獨居不好。神便取他一根肋骨，造出一個女人幫助他。《傳道書》中，所羅門王感嘆人一生勞苦愁煩、轉眼成空；他強調人一生所得的賞賜，便是與神所配合的妻快活度日。

**我的心哪，你曾對耶和華說：祢是我的主，我的好處不在祢以外（詩十六2）。**



天父憐愛世人，祂所做的事都是為了我們的好處，祂所設想、所安排的，也都是最合乎我們的需要。教會也一直教導，凡敬畏神、心中有主的人，甚麼好處都不缺。「婚姻」是神賜給祂兒女最美好的禮物，為的是讓我們享受人生至大的快樂，最深的滿足，期待我們從婚姻生活中，去體會主的愛何等偉大，所得的恩典有多美好。所以擁有美滿婚姻的人，家就是一個真善美的地方。

基督徒相信，一男一女，一夫一妻，一生一世。神所設立、所配合的婚姻，必會蒙神賜福和保護。因此，對婚姻我們不必心存恐懼，只要回歸聖經，清楚了解神在我們身上的計畫，看明祂要我們行的旨意，謙卑順服在神的帶領下，必能活出幸福。

有一首詩歌恰恰將幸福美夢成真的途徑說出來：

- 幸福是珍惜現在擁有的，感謝神的供應。
- 幸福是分享自己領受的，叫別人得益處。
- 幸福是相信聖經所寫的，每句都是真理。
- 幸福是卸下重擔給耶穌，因祂必看顧你。

不論處於甚麼世代，社經地位是高或低，所汲汲營營追求的，無非就是幸福。現在有一條單純、實際且有效的捷徑可以通往幸福，就是接受耶穌做生命的主，必能經得起考驗，得隨時的幫助，步入渴想的幸福之境。互勉。

