

文／昇子 圖／佳美

苦難是我們謙卑的本錢

我的恩典足夠你用，因為我的能力在人的軟弱上顯得完全。

藝文
專欄

心派生活



免得有人把我看得太高，超過了他在
我身上所看見所聽見的（林後十二
6）。

即便我們嘴巴上說不敢當，我們
還是會偷偷的在乎，其他人看待我們
的眼光。

我們都很喜歡經營自己的外在形
象，而臉書跟IG等社交軟體，就是一
個滿足我們這樣想法的地方。只是，往往在這塊園地的經營上，我們常帶給別
人一種：超過了在我身上所看見、所聽見的樣貌。那種把自己看得太高的過
程，也許就是一種驕傲。

在這些網路社群中，大家多是積極地表現出自己良好的那副模樣，有時
候，甚至連基督徒的身分，也都表現得如此用力：來教會聚會就要打卡、做教
會聖工要拍照上傳……。這不是說，不能讓自己的教會生活變成社群的一部
分，而是我們可能只是滿足於那種，被人肯定和按讚的狀態中，而忘記了自己
該分享的是恩典，而非形象。

驕傲的面貌有很多種，有一種就是活在這些超過你本質的部分，他不一定是
自傲自大、不一定是孤芳自賞，而是只在乎被肯定與稱讚的當下。當你在教



「我覺得你這樣有點驕傲。」
感謝神，祂總是會提醒你，要戳破你那些膨脹的部分。

會服事的出發點，開始產生變化，在這樣狀態下的服事，得失心就容易變重，也容不下對方的一點負面意見。尤其在你越積極投入這些超過你本人的形象時，對於那些會刺穿你逐漸膨脹形象的看法，你開始視而不見，隱隱約約地活在只能被稱讚，卻不能被指責的世界。畢竟，我們常用的社群網站，簡化了給予負面意見的機會；當我們只活在自己的社交圈子中，更是不容易脫離這樣的舒適圈。

驕傲還有另一種面向：優越感。記得高中的時候，參加宗教教育課程，每逢看到教員稱讚姐妹學員總是比弟兄學員多時，例如主動、乖巧、懂很多聖經知識等，當時我的內心就很不服氣，覺得教會弟兄沒這麼弱。雖然現實上弟兄普遍的出席率總是輸給姐妹，但我仍不願認同，如果有舉辦一些競賽型的活動，我就會很投入地去競爭，希望自己不要輸給那些姐妹們。

後來，才漸漸體認到，這種比較心態也是一種驕傲。但是我們卻容易陷入其中，甚至把不該比較的信仰拿來比較，例如：我常常去教會，所以信仰比你好；我有在服事，所以信仰比你好……。這些都是錯誤的認知，它只會產生優越感跟自以為義的意圖，讓你對自己真正的本分視而不見。

大學剛當上契長時，我在網路上分享了一些想法，有位團契的姐妹就當面對我不客

氣地說：「我覺得你這樣有點驕傲。」當下很不能接受，覺得自己也是希望為神做事，能夠當上契長很好，卻被妳誤解成了驕傲。但事後靜下心來思考，就慢慢地想通了。也許，我已經露出那些超過自己本質的部分而不自知，但他人卻已經能感受到你釋出的優越感了。

我覺得自己是很幸福的，即便常因為自尊心作祟而不願改變，但感謝神，祂總是會提醒你，要戳破你那些膨脹的部分。

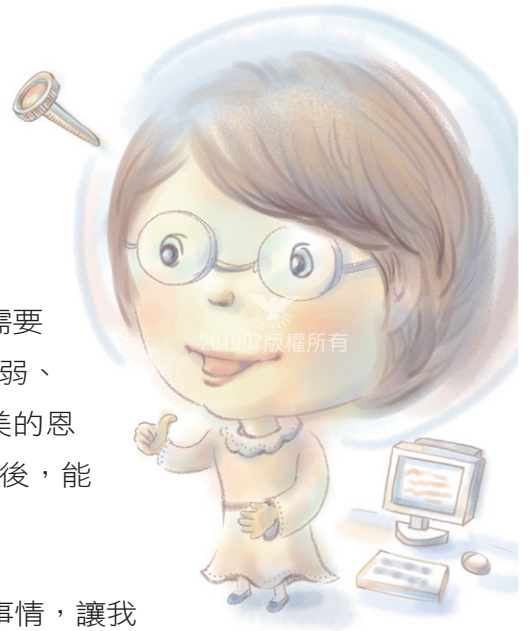
我們到底該如何不去驕傲？

又因為我得到的這些啟示非比尋常，因此，為免我過分抬舉自己，有一根刺加在我身上，就是撒但的使者來攻擊我，免得我過分抬舉自己。

為了這事，我曾三次求主，使這根刺離開我。但祂對我說：「我的恩典足夠你用，因為我的能力在人的軟弱上顯得完全。」

所以我倒非常樂意誇耀自己的軟弱，好讓基督的能力覆庇我（林後十二7-9）

首先，你需要的就是那根刺。可以戳破你想要塑造的美好形象、卻是超過你本質的部分，也可以戳破你自以為是的優越感，讓你學會反省，以及意識到自己——不過就是個軟弱的人。



在我們很享受他人的肯定時，神卻會不客氣地抹去這些裝扮，讓我們認清自己並不是網紅或小模，需要靠外在的形象維生；相對地，在這些自己不想碰觸的軟弱、痛苦、受傷……等看似醜陋的事物中，能體驗到神最美的恩典，這才是神給我們基督徒的本錢，讓我們在卸下包袱後，能輕省地跟從神。

我很感謝神，在我順遂時，總會發生好幾件痛苦的事情，讓我學會謙卑，或是至少不敢去驕傲，因為從中體認到自己並沒有驕傲的本錢。這些痛苦的經歷，就像那時擔任契長一職，不讓你因此而得意忘形，甚至還充滿挫折。可是，當我們沒有這些多餘的形象，沒有多餘的優越感之後，就會打開原本沒有的眼界，進而體會到原來神還是在我們的身邊，給予我們幫助。

只是這樣的體悟，是刻苦銘心並且孤單的，因為這是一件你跟神之間的私事，別人不一定知道你曾有這些優越感，或是你很在乎那些形象。所以即便你會說：我才不怕因為一些言論、作為，而在別人的心中黑掉。但或許提出這句話的本身，就是某種程度上的在乎了。

記得要不斷地提醒自己，我們一直都沒有驕傲的本錢，神給你的富足，是在於你願意謙卑下來；惟有認知保羅曾聽到神對他說的那句話，我們才有辦法體會：「我的恩典足夠你用，因為我的能力在人的軟弱上顯得完全。」

我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強（林後十二10）。

很慶幸自己在驕傲與優越感這件事上，即便曾經有過，或是可能存在過卻不自知，神都用祂所給予的人生經歷，逼著我學會反省。惟有脫離那些超過自己的部分，才能深刻體會到，你所面臨的軟弱，其實正是神要彰顯祂恩典的部分，即便很痛，但只有在這一刻，你才清楚明白——你是真的被神所疼愛。 🦋