

真正的幸福

文/Lirio

圖/小美

祂是人生幸福的源頭，你已經認識祂了嗎？

信仰
專欄

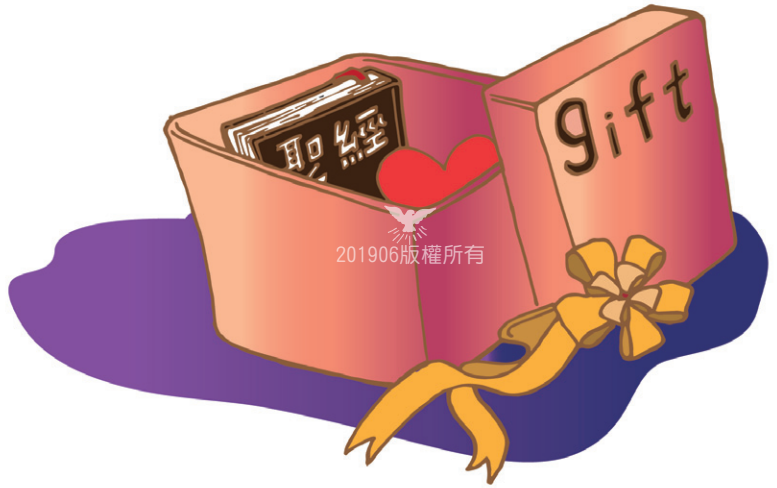
青心吐義



夜間，每逢交更的時候要起來呼喊，在主面前傾心如水。
你的孩童在各市口上受餓發昏；你要為他們的性命向主舉手禱告。

每個人對幸福的定義都不同，但一般來說，多數人都希望自己有錢可消費、有時間可娛樂、有健康的身體可享受生活、有才華可實現夢想等。人通常都會羨慕別人所擁有的，但當你擁有了眾人所羨慕的一切，真的就會幸福嗎？

英國倫敦大學學院（University College London）的一項研究報告，對於人們獲得幸福生活的五個關鍵技巧，指出「穩定的情緒、決心、自制力、樂觀、盡責」，是通往美滿人生的五個關鍵。^註這項研究沒有包含信仰，不過「信仰」對基督徒而言是關鍵，因為多數人在信耶穌之後，上述的這些特質，假如原本沒有，聖靈也會幫助你漸漸擁有，這是主耶穌送給信徒的人生大禮，是用金錢也買不到的。以下將逐個引用聖經範例，說明上述能獲得幸福生活的特質。



穩定的情緒

要擁有穩定的情緒是件不簡單的事，因為連主耶穌都有發怒的時候（太二一12-13）。生氣並不都是壞事，有時甚且是必要的，但重點是：「生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落」（弗四26），並要盡量：「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐」（林前十三7）。若我們盡力做到聖經所教導的，加上聖靈的提醒和代求，相信情緒會隨著靈命的成長而越來越穩定。

決心

通常我們會在一年的起始或末了，立志要做一些改變，但下定決心要做的事，你會因為看見困難而退縮嗎？但以理一日三次禱告神，別人要陷害他，請王頒布禁令，三十日內只可求王，不可向神或向人求什麼，若違反就要被丟到獅子坑中。但以理知道這件事，但他不受威脅，依然一日三次禱告神。

後來他真的被丟到獅子坑中，但神保守他安然無恙（但六）。由上述實例，我們可以看到但以理因信靠真神而剛強，只行神所喜悅的事，而神也賜福保護他，使他凡事順利。有神可倚靠的人，可擁有比一般人更大的決心，去實踐合神心意的事。

自制力

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止」（加五22-23）。凡事能節制也是件不容易的事，例如：遇到愛吃的食物，能節制不過量；遇到喜歡的物品，能克制自己只買需要的；看到好看的影劇，能控制一天看的量，不熬夜看完等。聖經裡的約瑟被主母誘惑，他不願得罪神，便克制自己的情慾迅速脫離現場，儘管後來為此被陷害下到監裡，但神最後祝福他成為埃及宰相。

樂觀

神應許以色列民進入流奶與蜜的迦南地，首先要面對的是攻取耶利哥城。神曉諭摩西派12位探子去窺探，也確認那地真是美好之地，只是那裡的民強壯，城邑也堅固寬大，貌似不易攻取，有10位探子因此而喪失信心。12位探子中，唯獨約書亞和迦勒說正面的話，對神很有信心，樂觀看待將要攻取的城，最後真的順利攻取，他們兩個也成為同年齡層中少數可進入應許之地的人。從這裡我們可以看到，不是只要當信徒就好，而是要力求親近、認識神，而認識神的人必能

將一切難處交託給神，樂觀面對所遭遇的一切。「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念」（腓四6-7）。

盡責

摩西在神的全家誠然盡忠（來三5）；但以理忠心辦事，毫無錯誤過失（但六4）。盡責，是基督徒的本分，聖經也教導我們要順服主人，凡事討主人的喜歡（多二9）。我們若活著，是為主而活（羅十四8），若我們行事為人都想著是為主而做的，相信我們就不敢做出不討神喜悅的事，在世上能有忠心，讓神因我們的好行為而得著榮耀。

上述幸福生活的五特質，你擁有嗎？雖然基督徒跟所有人一樣，會面臨生老病死或遭遇困難，但不同的是——我們有主耶穌可倚靠。神是信實的，若我們能依聖經真理過每一天，祂必賞賜一切祂所應許的福分，並帶領我們走不容易走的天國路。

有一首歌這樣寫著：「這一生最美的祝福，就是能認識主耶穌；這一生最美的祝福，就是能信靠主耶穌……」認識並信靠主耶穌的人是非常有福氣的，因為祂是人生幸福的源頭，你已經認識祂了嗎？

註：〈倫敦學者：幸福生活五特質 獨漏最關鍵的信仰〉，《基督教論壇報》，<https://www.ct.org.tw/1305520#ixzz4z95axML5>

