

從「遺願清單」說起

有一部電影「遺願清單」(The Bucket List)，敘述兩個老人家，都是癌症末期，在醫院接受治療，住在同一個病房，兩個人分享生命的過往，知道所剩的日子不多，一起決定不要在醫院等死，寧可出門去做該做和想做的事，因此兩個人列出「遺願清單」，就出發了。

一個兇暴作惡的罪犯被判處死刑，在即將執行死刑的那天，適巧新任總統宣布大赦，免去死刑，後來這個罪犯表現良好，得以假釋出獄。從此以後，他立志努力做好人，改變過去的兇暴習性，成為一個人人稱讚的慈善家，因為他從死亡邊緣過來，知道生命的可貴與價值。

有個學生問孔子：「敢問死？」孔子回答說：「未知生，焉知死？」孔子不談死後的世界如何，而強調當下生命的重要性。但是人卻常常忘記死亡總有一天會來到，於是輕易地浪費光陰、傷害生命。最好的生命教育應該是「未知死，焉知生」。從死亡的角度看此時此地的生命，就會有更積極向上的生活態度與行動。

生命的終點

每個人都要面對死亡，「無人有權力掌管生命，將生命留住；也無人有權力掌管死期；這場爭戰，無人能免」（傳八8）。因此每次去遭喪之家，就可以提醒我們，「死是眾人的結局，活人也必將這事放在心上」（傳七2）。今天送這位故人離去，有一天就要輪到我躺在棺木裡，與這個世界的人事物從此不再有任何關係，完全結束終了。

但是我的靈魂去哪裡了？離開身體的靈魂可能消散歸空，或是還有意識存在，而且要接受審判？如果選擇相信前者，死後靈魂也真的歸空了，我沒有任何獲得，也沒有損失。但是，如果死後有靈魂和審判，我卻沒有相信，沒有任何準備，我的罪罰就很嚴重可怕了；靈魂與神隔離，下地獄受苦，那裡有不死的蟲和不滅的火（賽六六24）。



所以，最聰明、正確的選擇是相信靈魂永恆，現在就要走進耶穌基督的福音之門，用心靈和誠實來體驗神的存在與恩典，接受耶穌寶血的浸禮，洗去所有的罪，領受應許的聖靈，做新造的人，保守聖潔，得救進入永生的樂園。

生命原是神的創造，從神而來，死後歸回神，這才是真正回家的路。

愛的重量

奧古斯丁說：「我的愛有多少，我的生命重量就有多少。」

生命的價值是愛的付出與儲存。一杯涼水的給予可以滋潤沙漠的乾渴，拯救生命，像一個銀行帳號，常常儲存，成為富足的人。

身外之物都為短暫存在，名聲會被忘記（傳二16），錢財會長翅膀，如鷹向天飛去（箴二三5）。因此，我們要追求永恆存在的事物，就是「愛」，而神就是愛，「從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裡面，愛祂的心在我們裡面得以完全了」（約壹四12）。

愛是一種能力，是一個動詞，在給予的時刻裡，愛的溫度融化了堅硬的冰雪，在微小的動作中，愛的甘甜轉換了苦澀的藥水。有一個人，在夜晚騎機車，車燈突然壞了，又沒有路燈，前途一片黑暗，剛好另一個人開車經過，發現他的困難與危險，就慢慢地跟在此人的機車後面，用大燈的亮光引導前面的路程，直到光明的安全地帶。

有些愛是與生俱來的，如父母對兒女的愛或惻隱之心；有些愛是後天的選擇與決定，像德雷莎修女愛加爾各答的癱瘓病人，或老師對學生的愛。然而一切的愛都需要學習「對」的方法，才能得到最好的價值。不同的對象、不同的背景、不同的時候、不同的處境、不同的氣氛，都要學習如何付出愛的言語和行動。



生命無常，還有多久的時間可以給予愛的溫暖；趁著現在，把握當下，去做該做的事，去愛該愛的人。

寬恕與放下

在群體生活裡，人與人之間難免有摩擦與不悅，像牙齒有時也會咬破嘴唇，他們還是好夥伴，還是需要彼此合作，是一個身體上的不同器官。人類的關係原來都是同一個祖先，從亞當和夏娃繁衍子孫，遍滿地面。既然都是同一個源頭，可稱為「四海之內都是兄弟姐妹」。如何彼此寬恕，建立和睦的關係？

心中有怨氣，最大的受害者是自己。身體機能被破壞，精神情緒得憂鬱，生命只是幾個年頭就過去，若還停留在苦悶的狀態中就太可惜了。同樣的年歲，何不改變為活潑的喜悅？「人有見識就不輕易發怒；寬恕人的過失便是自己的榮耀」（箴十九11）。

同一種遭遇，我們可以選擇生氣或放下。曾有一個基督徒因信仰受逼迫，被關入監牢裡，受鞭打與凌辱，獄卒更是粗魯。有一天，獄卒生病咳嗽，全身無力，頭疼難堪，基督徒卻用愛心溫暖問候，還教他許多治療的方法，獄卒很困惑地問：「我對你這樣兇惡，你不生氣嗎？你為何還能對我如此的好？」基督徒回答說：「這是我的自由選擇」。一個基督徒心裡平靜安穩，神是他最好的避難所，這已足夠！

「凡你手所當作的事要盡力去作；因為在你所必去的陰間沒有工作，沒有謀算，沒有知識，也沒有智慧」（傳九10）。讓我們把握當下，珍惜現在，為神、為人，為自己完成生命的「遺願清單」。

