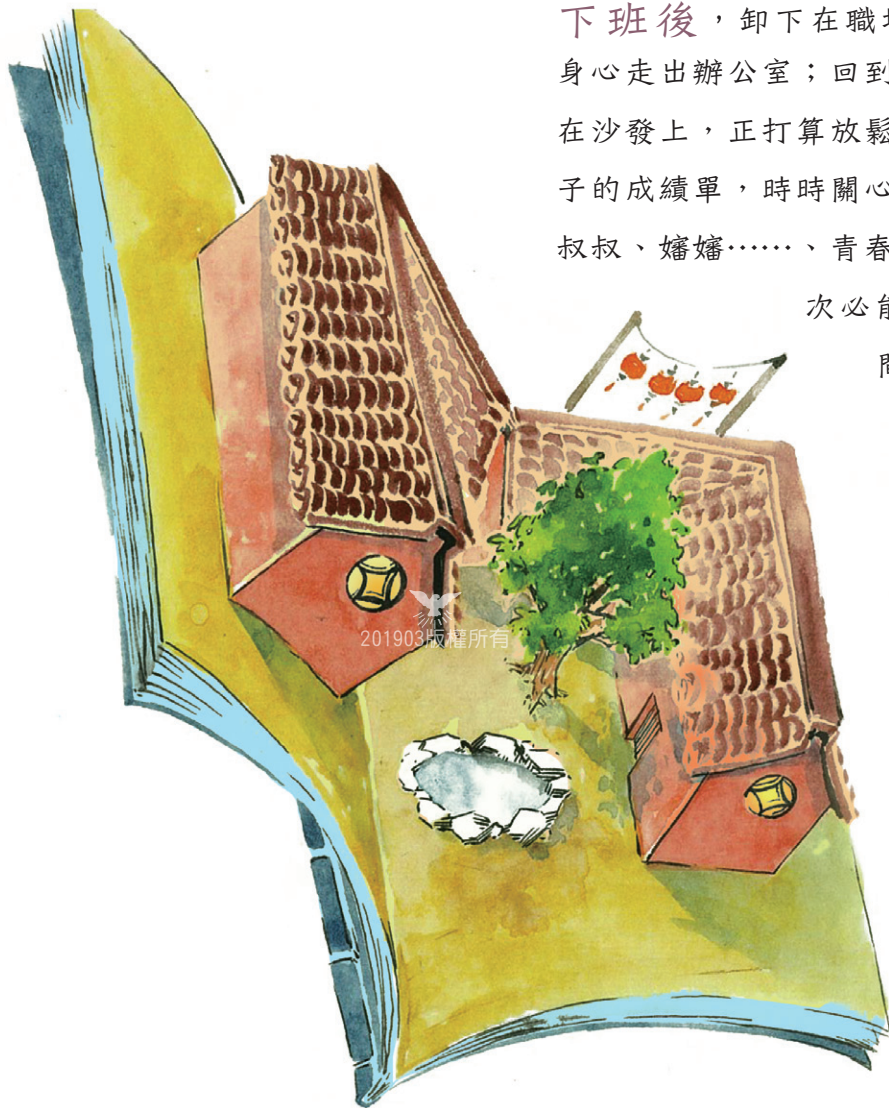




下班後，卸下在職場上全副武裝的你，帶著疲憊的身心走出辦公室；回到家中，放下公事包，一股腦兒坐在沙發上，正打算放鬆心情的你——見到或是接到了孩子的成績單，時時關心你的兄姐、父母、公婆、阿姨、叔叔、嬸嬸……、青春期的少年，或是對你瞭若指掌每次必能觸動你敏感神經的伴侶？剎那間，家庭成員互相踩到了彼此的底線，繼職場如戰場後，你進入了家庭相處的另一個戰場！夜晚休息闔眼的你，是否也曾深深感嘆著「家家有本難念的經！」

聚會結束的你，帶著「神要用我」的無比雀躍心情，開心的告訴家人，你即將擔任負責人、教員或是安排表上任一項聖工，然而接下來所要面對的或許不是全力支持你為主而做的力



# 家家有本難念的經 (上)

文 / smallpolo

圖 / SU+O

量，而是聖工、學業或是家庭如何兼顧的質疑與挑戰！其實家裡支持為主所用的感動依舊沒變，只是我們往往忽略了其他成員的感受，導致在朝著理想往前衝時，感受不到背後支持的力量。

在本期主題中，將與您一同分享如何面對家家那本難念的經，藉由作者的經驗可以讓我們知道，對於家庭的衝突，要能夠察覺、溝通與避免負面情緒，成員間放下原本的成見，以對方的立場共同找出可以接受的方式。沒有一個家庭天生是完美的，但卻能因為彼此的包容及溝通，讓這家庭與成員更趨完美及成熟。

其實家不是一個只能講理的地方，它應該是一個講情講愛講包容的好處所。家除了讓我們學習「站立」、面對未來，也始終是我們在成長及人生歷練中的堅固城堡，家人之間或有爭執或有芥蒂，只要你願意，總能在神先愛我們的基礎上，在彼此溝通中找到方向與方法。家，依舊是那一個雖吵吵鬧鬧，但仍然有溫度、有熱情，讓你難以忘懷的好地方！

