

# 建立素常的信仰生活

文／琪琪 圖／湯慧心

藝文  
專欄

心靈的遊牧民族  
廣播專欄



**行為**心理學中，人們把一個人的新習慣或新理念的形成、並得以鞏固，至少需要21天的現象，稱之為「21天效應」。也就是說，一個人的動作或想法，如果重覆21天，就會變成一個習慣性的動作或想法。它不是說一個新理念、新習慣只要經過21天便可形成，而是指出一個新理念、新習慣的產生，需要經由不斷地重覆才能產生效應。這也是現在許多廣告不停播報、宣導的原因所在。我們是不是在信仰生活上有養成了一些習慣？如果是好的習慣，我們當然要保持；如果是不好的習慣，我們是否也能不斷地提醒自己，脫去不好的行為，成為合神心意的基督徒呢？

摩西素常將帳棚支搭在營外，離營卻遠，他稱這帳棚為會幕。凡求問耶和華的，就到營外的會幕那裡去（出三三7）。

摩西自從神揀選他帶領以色列人出埃及後，一次又一次的事件，建立起了摩西對神的信仰。帶領以色列人的責任真的很重，摩西養成了時常求問神他該怎麼做、向神禱告的習慣，他親近神的程度，親密到神與他面對面說話，好像人與朋友說話般的親密。我們是否也與神如此親密？

即便擔任教會中重要的職責，不論是長執、負責人、教員等，縱然熟知了許多聖經的道理，我們是否仍然保持與神良好的交通，隨時察驗我們的言行是否符合神的心意？

但以理知道這禁令蓋了玉璽，就到自己家裡（他樓上的窗戶開向耶路撒冷），一日三次，雙膝跪在他神面前，禱告感謝，與素常一樣（但六10）。

但以理年紀輕輕就被擄到巴比倫，神的信仰已長久建立在他的心裡，除了養成親近神的態度，也堅定了他對神的信心。親近神，讓他在治理國家的時候毫無錯誤過失；親近神，即使面對想要陷害他的大臣採取奸惡的手段，當連國王都無法違背所立的禁令和律令、沒辦法救助但以理時，他仍然堅定這份信仰，因為他從亡國流離至今，早已體驗到真神才是他的所有。他將神放在比一切更高的位子上，使他得到的恩典和保障，比所有在位的君王給予的更多。

在日常生活當中，除了建立自己與神之間良好的信仰生活之外，信徒間彼此的連結互動，也都是平日在生活當中要養成的好習慣，因為「愛」是由神而來的，好叫人經由我們認識真神，樂於進入這一個大家庭。

所以，你們該彼此勸慰，互相建立，正如你們素常所行的（帖前五11）。

Mar

3  
月份節目預告

- ☆2019/03/03 第1164集 音樂花園「永恆的頌讚-生命詩章」訪楊建章執事、陳慧真姐妹
- ★2019/03/10 第1165集 生活咖啡館「大象艾瑪」——繪本分享
- ☆2019/03/17 第1166集 小人物悲喜「主大能手扶持我」訪蔡孟蓉姐妹(上)
- ★2019/03/24 第1167集 小人物悲喜「主大能手扶持我」訪蔡孟蓉姐妹(下)
- ☆2019/03/31 第1168集 聖經小百科「列王紀導讀」



## 節目介紹：

**音樂花園「永恆的頌讚-生命詩章」訪楊建章執事、陳慧真姐妹**

「箴言·詩篇愛樂管絃樂團」將在3月17日、3月26日分別於臺中國家歌劇院、臺北國家演奏廳演出。耶穌是掌管萬象與生命的主宰，而人的一生渺小短暫，如同一篇篇詩章，有時停頓、有時哀慟、有時漆黑；但是總不要忘了，無論生命如何，仍要做醒仰望那造生命的慈愛救主。讓我們一起聆聽管絃樂團的演出，一起以神所賜的恩賜、詩歌來頌讚永恆的主……。

**生活咖啡館「大象艾瑪」——繪本分享**

艾瑪是一隻好好笑的大象，因為她身上拼貼著各種顏色，可就是沒有一般大象的顏色。她喜歡講笑話，有她在絕不冷場，可是她也有一點小小的煩惱，為什麼自己不是一般的大象？有一天她真的變成一般的大象了，結果怎樣呢？艾瑪能不能善用她的與眾不同，成為她獨特的幽默感，帶給大家歡樂呢？

**小人物悲喜「主大能手扶持我」訪蔡孟蓉姐妹(上)**

孟蓉在接觸真耶穌教會之前，沒有特定的信仰，對於鬼怪的話題是敏感且恐懼的。有時做惡夢後會去拜拜，但不知道有沒有效；對

她來說，耶穌就像是另一個世界的人。畢業後進入職場，孟蓉在生活上遇到困境，突然浮出想要有個信仰倚靠的念頭，恰巧工作中認識了真耶穌教會的信徒，於是她決定到真教會看看……。

**小人物悲喜「主大能手扶持我」訪蔡孟蓉姐妹(下)**

得到聖靈的孟蓉感受到溫暖和喜樂，但她覺得自己還不夠明白和熟悉道理，認為洗禮是影響人生甚鉅的決定，且這份信仰是需要信心堅持的，所以寧可不受洗。但在聖靈的帶領下，孟蓉對道理更加渴慕，也更明白洗禮的重要性，最後仍接受了大水洗禮……。孟蓉希望家人可以一起得救，只是在傳福音的過程中，總是被家人拒絕，只能持續地每天為家人的信仰禱告……。

**聖經小百科「列王紀導讀」**

《列王紀》是在以色列民被擄以前寫的，是由先知的立場，以政治的觀點所撰寫的選民歷史。內容記載了在大衛晚年時所羅門登基，接著王國分裂成南北兩國、兩國相繼淪陷的事，直到猶大王約雅斤被釋放為止。藉著傳道人的分享，我們將知道王國為什麼會分裂？分裂之後的王國，繼任的君王們的作為對於百姓敬拜神又有什麼影響？可作為我們信仰上的省思。

