



主必看顧

文／和美教會 何雅芬

是神格外的幫助，陪我走過了這場死蔭幽谷。



左一為見證者。

信仰
專欄

蒙恩見證



約在2016年3月間，發覺自己胃脹氣更加嚴重，打嗝次數增加，飯後也消化不良的樣子，感覺不太舒服，上班時覺得很疲倦、頭腦昏昏沉沉的。因我的症狀是脹氣、胃很撐、發燒、吃不太下，診所醫師認為我是病毒性腸胃炎，因此只開藥讓我服用。但是接下來的幾週，不適症狀愈來愈嚴重，期間四處求醫，情況皆毫無改善。直到4月間照了超音波，才發現竟是腫瘤！看著「儀器畫面上的黑影」，我頓時心都涼了……，隨著「它」的出現，一顆心直往下沉。

返家後，趁著家人都外出時，我獨自坐在客廳，哭得一把鼻涕一把眼淚，想著我這陣子的痛苦、不適，原來都是因為那顆腫瘤……。一方面慶幸總算查出病因了（惡性腫瘤），一方面想著主治醫師說的話，還有那些檢查報告，恐懼、害怕如陰影般襲上心頭。

手術當天，看著四周冰涼的金屬器材、身旁忙裡忙外的醫事人員，內心萬分緊張，怕我昏睡後就不再醒來了。待到清醒時，心裡不停禱告，感謝主，手術平安順利。



腹腔開刀是大手術，但我癒合情況良好，第四天表面傷口已初步復原，只剩下一個引流管還沒拆下來，因此得再多住一天，等待腹腔裡防沾黏的水排光。我不知道同樣病情的患者都住幾天，但是我聽到護理師很訝異地說：「怎麼那麼快就可以出院了啊？」住院的那幾個晚上幾乎是失眠的，能出院回家真的好睡很多！

開刀後因身體極度虛弱，吃得少、活動力很差，莫說走路了，連翻身都很困難，一些看似平凡無奇、輕而易舉的動作也可以拉扯到傷口，以致疼痛不已。我因在外工作，凡事皆由自己一肩挑起，感謝家人來幫忙照料，不然一個腹部開刀的病人該怎麼辦呢？我其實很慶幸也很感謝主：「還好生病的是我，不是我的家人！」如果是他們生病，我遠在他鄉亦無法隨時在旁，豈不煩心！感謝主！祂的安排是好的。

由於病情早期的症狀與腸胃炎類似，會有腹脹、食慾不振等問題，因此容易忽略，導致發現時往往是晚期了！但我因為腫瘤較大且兼有腹水（腹水通常是晚期才有的），使我不易忽視病情，得以早期治療。又因為發現得早，亦不用吃藥，只需定期追蹤，主的恩典實在滿溢！

在我開刀之前，正值新竹教會的春季靈恩佈道會，大阿姨因為心繫我的病情，也為

此多多禱告。某日阿姨在家中突然聽見小嬰兒清脆的哭聲（那時阿姨家中並無嬰兒），並且聽到一個聲音說：「阿爸看看！」由於我當時實在因病情心力交瘁、痛苦難當，從生病、確診到手術，前後約1個多月的時間，著實異常難受。這期間也不時禱告，祈求病況能有所改善，而「神實在聽見了，祂側耳聽了我禱告的聲音」。感謝神！藉異象指示大阿姨，現在想來依舊十分感動！

只是5月中旬發現了另一個問題，怪異的感覺促使我再做檢查。這次的情形（癌症）需要化療、開刀、放射線治療等繁複的過程；但我在聽醫師解說的當下，反而很鎮定，不像初次聽聞生病時那般涕淚交加，感謝主！有主與我同在！

但是化療期間的不適，實在不是常人可以想像的，更遑論感同身受了。手足發疹、虛弱疲倦等副作用，再再折磨著我的身體及心靈，尤其失眠更是令我幾乎崩潰。曾失眠長達一個多月，使我整個人煩躁不已。再次罹病的壓力擊垮了我，武裝的堅強片片瓦解，我也開始對家人亂發脾氣。

不知是否能痊癒的恐懼、害怕復發或轉移的壓力，摧殘著我的心，使我屢屢出現陰暗負面、鬱悶灰色的念頭……。是神格外的幫助，祂陪我走過了這場死蔭幽谷。曾經在禱告中痛哭失聲，把心中的委屈、不安傾洩



而出，雖然客觀條件依然沒有改變，但對神傾心吐意後，心裡舒暢許多。即使眾多副作用令我煩心，但感謝的是：在化療期間，我的口腔及咽喉毫無潰瘍及疼痛的問題！（有的患者會因口腔潰瘍難以進食，以至身體愈加虛弱）我得以多多補充營養，度過治療疾病所需的療程。不僅如此，我也遇到很好、很貼心的醫師、護理師及醫事相關人員。

也許神是要藉著罹病讓我看見自己的軟弱吧！原本我個性就很硬撐，是個有痛不說、有苦不講的人，任何事都習慣獨力承擔，更加重了心理包袱，亦對身體健康造成極大負荷。因此，主要我藉此學會交託、學會向祂訴苦吧！大哭流淚禱告是有的，但關於順服、「任憑主旨意」的交託功課，我還遠遠不及格，因我總有自己的想法，常想靠自己，而非倚靠主……。

我因為缺乏耐心，性子很急，性格有稜有角、意氣用事，加以容易緊張、時常鑽牛角尖，這其實是很不好的缺點。心情差時，整個人散發強大的低氣壓，給自己和別人都造成很大的負擔及壓迫感！翻騰的怒氣，如烏雲般侵襲了親友、弟兄姐妹及身邊的人。

經云：「不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的神」（約壹四20）。是的！這是我的缺欠，因為「神的孩子本該和睦」。其實幾年前就有此想法，只是缺乏勇氣一直

沒有開口去與人講和睦的話。及至年齡漸長，回頭看看這段過去，想來都覺得汗顏。

感謝同靈們既往不咎，仍然舉起雙手為我禱告。回想當初得知病況的震驚、難過，因身體極度不適轉變為生氣、煩躁，到後來的接受、面對。雖然告訴自己要明白這一切「神自有祂的安排」，但畢竟我還年輕，罹患二種疾病無疑是一大衝擊！

只是反過來想：正因為年輕，縱然生病，恢復速度應比年老時更快！如果我早晚会罹病，在年輕時生病是好的，因為隨著歲月流逝，體力、恢復力往往更加衰弱。況且我還能走動，比坐輪椅、臥床的患者好太多太多了！

感謝長執、傳道、親友、弟兄姐妹的關懷（無論是直接問候或是默默代禱者），以及感謝眾人的忍耐和包容，你們既要表達關心問候之意，又要不令我覺得困窘，這真是有難度的。關於病情，原想低調不願張揚，但主恩實在更多；又因「義人祈禱所發的力量是大有功效的」，但我非義人，信心薄弱，禱告也不夠恆切，必是眾人秉持愛心的祈求蒙神垂聽、應允，願神記念各位的愛心！並願一切頌讚、榮耀歸給我們在天上的父！阿們。

