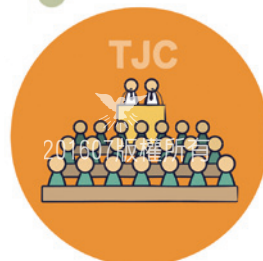


談工作中的節制

投資靈命的得救，勝過投入世上的工作。



「凡較力爭勝的，諸事都有節制。」是保羅在追求不能壞的冠冕的人生態度，也是他告訴聖徒們的得勝訣竅。「諸事」包羅萬象，無論食衣住行等生活起居也好、為義為善等奉獻服事也好，當然也包括個人的事業與工作。「節制」是聖靈所結的果子；一個被聖靈充滿、順服聖靈引導的人，必然在諸事上展現出節制自律的特質。

經上固然勉勵人要勤勞工作（箴十4、16，十三11，十四23）、留心做正經事業（弗四28；多三8、14），並且要盡力去做，因為所必去之處沒有工作、沒有謀算、沒有知識也沒有智慧（傳九10）；但同時敬畏神的基督徒也當在工作中有節制，因為知道還有許多比工作更重要的事。

一. 身體健康比工作更重要

個人的身體健康比工作重要，這是眾所周知、無人反對的道理。身體健康是一個人的本錢、最大的財富，使他有力量能勞力做工。

人可以不富有、不漂亮，但不可以沒有健康。而身體只有一個；人若失去健康，再多再好的工作也換不回來，也無法再繼續工作了。因此在選擇工作、考量工作內容與生活型態時，必要將自己的身體健康列為重要因素。若一份工作長久下來會剝奪自己的健康、侵蝕自己的身體，那是做不久的，也不適合當作長期穩定的工作。像是輪班等作息不正常的工作，或是會進出危險環境、接觸毒害物質的工作，終久可能會使從事工作者的身體產生問題、失去健康，在選擇時需更加慎重。有些人參與這些工作一陣子，因為身體出了狀況而離職、轉職，都是因為要顧及已經出現警訊的身體，免得後悔莫及。健康實在比工作更重要！

照顧好自己的身體是個人的事。沒有人比你更了解你的身體，也沒有人能為你更照顧好你的身體。所以自己的健康要自己顧，不要逞強或逼自己去做危害自己身體的事。自己不懂得節制，無人能幫你的。人若平時忽略自己的健康，不懂得適可而止、留心身體狀況，直到得了絕症才在談養生、談保健都已來不及了。有些人為工作付出極多，彷彿工作狂一樣廢寢忘食、殘害自己身體，那無異於慢性自殺。等到真的罹患癌症、倒臥在床，一病不起的時候才悔不當初，一切都太遲了！若要為了工作付出健康的代價，那這分工作寧願不要。

沒有人不喜歡自己的身體，總是保養顧惜（弗五29），唯恐自己的身子出什麼狀況而無法舒適自在地生活。沒有理由為任何人或任何工作犧牲健康，所以不要為了工作不自覺地賠上自己的身體。而對我們基督徒來說，照顧好我們的身體還有更深一層涵義，就是愛惜神藉父母所賜給我們的肉體、為主的緣故保守身子聖潔無暇。基督徒理當帶著感恩的心保護好肉身的生命、照顧好自己的健康，因為知道健康的的身體並肉身的生命都是神給的。這得貨財的力量是祂給我們的（申八17-18），一切都來自那賞賜萬物與眾人的神。若非祂的賞賜、看顧與保守，我們可能隨時會失去生命，連工作的機會都沒有。主若不願意，我們就無法做這事、做那事。為此，當我們還有能力出去工作的時候，就當懷著感恩知足的心、把握當下神所賞賜的，有節制地勤勞工作，如同給主做的。

二. 家庭幸福比工作更重要

家庭幸福比工作重要，相信凡有家庭的人都會贊同這句話。家庭幸福甚至是一些背負一家子生計的人奮鬥的動力與目標；即使是單身的工作者，他們奮鬥未嘗不是為了將來能建立美好的家庭或能奉養雙親盡孝道。

家是一個人的避風港。家人有事互相扶持、互相幫助。當事業有挫折、有壓力時，家庭能為他分擔苦楚。一個人若沒有家庭的支持，孤單一人奮鬥，他很難在工作上堅持下去。因此比起工作本身，家庭是更需要我們看重與珍惜的。





我們為何要工作？除了追求個人的成就與理想，工作豈不就是為了改善家庭的生活，使家人和自己過的更好？單顧著工作卻忘了顧好家庭關係，那是本末倒置了。若我們在工作中得到的只有錢財和成就感，卻賠上親情與家人的和睦，那是又空虛又悲哀的事！有些人把工作當作人生的全部，每天為工作的事奔波，沒日沒夜、勞心勞力，起床上班、回家睡覺，一點生活品質也沒有。他們雖然事業做很大，也為家裡累積了許多財富，但那樣的生活難道是我們想要的嗎？

別忘了我們除了在工作上扮演勞動者的角色，在家庭裡我們也有當扮演的角色，絕不是為工作而工作、只為家裡賺錢而已。在這大環境中，無論是在公司裡或社會上，每個人都只是整體結構中的一小部分，不論是一個小螺絲或大齒輪。雖然不是說個人不重要，但整體必然不會因為一個人的減少、缺損而停擺。即使一個人因為種種因素無法繼續工作，公司照樣營運下去、找人來代替他的職位、繼續賺錢營利，而社會的腳步也會持續走下去，並不會因為他而停止。但是，對一個家庭來說，若缺少了其中一個人，那就不再是完整的家了，因為每個人對自己的家庭來說都是獨一無二地重要，甚至是支持著整個家庭的核心。若失去一人，他的家就會是永遠破碎的家庭了。如此，我們當知道自己對家庭的重要性，遠勝過在公司或在社會，更當扮演好在家庭中的角色。



社會上肩負養家責任的男人，往往事業心強，為了要賺錢養家常犧牲與家人相處的時光。那些男性工作者為了工作而忽略了家庭；家中獨留妻子一人照顧小孩，造成「假性單親」的現象，親子關係疏遠、夫妻相處不睦，常常是家庭生變、外遇、自殺等悲劇的來源，令人不勝唏噓。也有丟下子女外出奮鬥的雙親，將教養的責任託付給家中年邁的長輩，而造成隔代教養的代溝、溺愛等問題，終使小孩被寵壞或產生異常的性情人格。每當看到層出不窮的社會新聞，有多少是因為父母親在工作上沒有節制、沒有扮演好自己的家庭責任而造成的？那實在叫人難過，也更警惕自己當兼顧好社會與家庭責任，不要因自己迷失在工作上而造成家庭悲劇。

三. 信仰比工作更重要

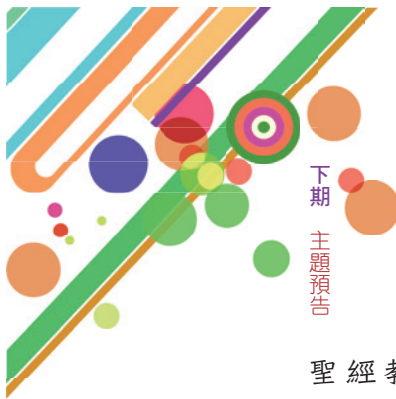
信仰的重要性遠高過工作，對有信仰的我們來說絕對是正確的！若沒有信仰，世上的一切榮華富貴皆如虛幻的浮雲，無法彌補我們內心的空虛。雖然論工作，我們未必有比未信主的人有更好的工作，也比不上世上那些財主或富二代一樣，能繼承大筆財產和家業，但我們有別人沒有的信仰，是我們看為最寶貴、最值得我們珍惜的。

聖經中不乏在事業與地位上非常顯赫的人，但他們的成功並不在於他們的工作而是為人。如約瑟、但以理、末底改等聖徒，他們在當時的社會地位可說是非常崇高，一人之下、萬人之上；但他們被記在經上讓後人所傳頌的並非工作上的成就，反而是他們的信仰、品格及言行舉止等才是後世所思念的。他們因信靠神而留下不朽的信仰榜樣、他們的故事被傳頌千代，那才是真正令人羨慕的！

如果說工作是因口腹的催逼（箴十六26）、為了要延續肉身的生命；那信仰就是為了我們的靈魂，為了要使我們的靈命得救、將來能永存。這兩者的價值是完全無法相比的！耶穌曾說過：「人若賺得全世界，

賠上自己的生命（或作靈魂），有什麼益處呢？人還能拿什麼換生命呢？」（太十六26）。《詩篇》裡說：「那些倚仗財貨自誇錢財多的人，一個也無法贖自己的弟兄，也不能替他將贖價給神，叫他長遠活著、不見朽壞；因為贖他生命（或作靈魂，如一些外語譯本）的價值極貴，只可永遠罷休。」（詩四九6-9），足可見生命的重要性是多麼超越工作；又可見一人的靈命是多麼珍貴無價！世上所有的財物尚不足以換得一條靈命呢！若我們心裡清楚知道靈命的價值，那麼我們也該知道活著的時候，更要投資靈命的得救，勝過投入世上的工作。

努力辛苦工作一輩子，工作最多能給我們的充其量是世上的財物和物質的享受。那



樂在工作（下）

聖經教導我們要看自己合乎中道。一個人有多大的價值，其實不在於自己領多少，而是能不能發揮出最大的恩賜、盡一切的本分？正如領五千與兩千的，他們在主眼中的評價，都因為他們又忠心又良善，而得到肯定。真正了解自己的人，是不怨天、不尤人，謹守工作崗位，享受工作樂趣，隨時準備好自己，迎接更高的挑戰。





些只在今生有福分的世人所能做的，最多也只是將財寶充滿他們的肚腹，因有兒女就心滿意足，將其餘的財物留給他們的嬰孩（詩十七14）。而那些財物是會朽壞的，並不能拯救他們的生命。然而，我們若能在信仰上富足、常積財寶在天上，那是能使自己得救、產生永恆意義，且得到不會朽壞的財富。或許那未必帶給我們在世上物質的豐裕富足，但其價值在神眼中卻遠大過那些地上的任何財物。豈不是更值得我們追求？更值得我們花一生的時間去投資、付出勞力去賺取嗎？因此我們若尚且在工作上盡心盡力，更該在敬神愛人的事上盡心盡力、努力行善，為神國的事業打拚！讓我們在工作上有所節制，不要讓它影響我們的信仰與靈修生活。

四. 總結

工作中的節制是簡單的道理，但實行起來總是不容易。那些比工作更重要的事是大家知道的，但往往在職場中身不由己。可能是自身責任感或為了某些世上的目標所致，很多人將自己投身在工作中難以自拔，直到陷入太深以致失去健康、失去家庭了，或鑄下大錯、犯下大罪，以致信仰流失了才痛心懊悔。那時再跟他們談那些節制的大道理，不但為時已晚且聽來刺耳。

我自己也是在進入職場後發現很多理想與目標，在現實中並不是那麼容易實現與達到，也見到許多以前很有抱

負、很有理想的人慢慢失去原則與熱忱。環境使然！未開始工作以先，人總是對職場充滿願景，對自己的第一份工作有所期待，憧憬那能學以致用、經濟獨立的生活，也覺得能掌握計畫、過著平衡的生活。但當人開始進入職場、工作一段時間之後，會發現實際狀況與想像的落差，漸漸忘記自己的初衷與堅持，也在忙碌的生活中慢慢地失去節制的儆醒和分辨的智慧，從而顧此失彼、隨流失去。

但希望身為基督徒的我們要將神國神義常存在心中，常思念上面的事，因為知道我們還有更遙遠、更宏大的目標在天上。現在在地上所做的只是暫時的，一切是為了讓自己最終能有健康的身心靈、幸福美滿的家庭和敬虔的下一代，以及自己靈魂的得救得贖。這些目標絕對不能忘、不能讓它們在我們心中模糊了！我總是這麼告誡自己：工作上的付出是為了要讓自己更加有能力能行善（有越多的時間與金錢來幫助需要幫助的人）。現在只是暫時的蟄伏忍耐，所做的都是為了神、為了能成為後輩的榜樣。這樣想，使自己在工作中有更積極的目標、越發有動力，也知道要有所節制，莫違背初衷、離開原本行善的理想。

期許我們每個人都能記住「節制」的道理，心存基督、效法古聖先賢的榜樣，看重信仰更勝工作，使我們能敬虔度日、在世上的日子長久，在職場上為鹽為光、歸榮耀給神。

