

回首患難路，喜樂感恩

長期的患難，雖然讓我們的精神、肉體苦不堪言，
但若仍緊緊抓住神，……祂必定會帶領我們度過難關。

2013年底，對我而言，是個很不一樣的一個歲末。這一年，我彷彿走過了死蔭幽谷。

我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我（詩二三4）。

年輕時，身強體壯，人家都說我壯得像條牛。靠著年輕的無知，工作起來像拚命三郎，家中責任也一把扛，卻不知早已種下病根?!懷孕時，因工作關係，休息不足，初期即患重感冒，到了中期又不明原因地頭暈無力、臥倒在床；生產時大出血，也沒有得到醫院的妥善照顧；產後極其虛弱，但因身在異鄉，沒有長輩、熟人指導，不懂如何坐好月子；加上餵母乳的辛勞、孩子易哭鬧……，凡此種種，接踵而來，不知不覺更讓我元氣大傷！

大約5、6年前開始，發現自己很怕冷、怕吹到風，常常頭暈、頭痛，風一吹就病倒，一躺就是一兩個星期，真正體會到「弱不禁風」是真有其事。不僅無法料理家務，也無法好好照顧孩子，病的心灰意冷時，甚至萌生厭世的念頭。

那時對人、對神都產生抱怨，常常質問神為何讓我生產和坐月子都沒有得到良好的照顧，孩子也難教養，導致我身體狀況那麼差。躺在病床上，求助無門、信心軟弱，卻知道自己能抓住的還是只有神。靠著回想當初信主的點點滴滴，及一路以來神的恩典帶領，終於喚醒沉睡的信心。有一次，記得又是生病，痛苦哭喊地向神禱告後，心中清楚地浮現出一個聲音：「要喜樂」！感謝神，藉著這句話增添了我的信心。但是「要喜樂」，對當時的我是無法完全體會它的涵義和功效，也無法真正從內心做到，因為只要一病久了，又開始抱怨。而這幾年來雖然也持續調理，但身體還是虛弱，有時好轉，有時又動不動就病倒在床，但狀況也不至於太差，一直到了2013年底。

那年11月底，母親來訪，相陪二日。或因勞累，母親返回後我就患了重感冒，並且腸胃不適。經數日休息，原以為康復，豈知病情反覆。在一個安息日上午，我在腹瀉後吃了一些白麵包，休息後覺得身體略為復元，下午聚會前還能跟弟兄姊妹談事情，不覺有異，所以照常擔任翻譯事工。哪知翻譯不久，突然腦袋一片空白，全身無力，自覺就要昏倒，幸好講道者發現我的異樣，匆忙中換人，讓我下台休息。此時我已全身癱軟無力，不省人事，還好幾位姊妹愛心幫助急救，才慢慢恢復氣息。

從此以後，我的健康就陷入非常黑暗的幽谷時期。曾經三次因無法喘氣、奄奄一息，由救護車送急診，醫院卻什麼也查不出原因。第二次急診，我發現自己胃氣多，雖然告訴醫生，但他們並不重視，只往我的頭暈方向去檢查，電腦斷層也做了，還是查不出病因。就這樣出了院，吃了藥，病情並無好轉，自己也慢慢發現原來就是胃氣過多，令我頭暈、喘不過氣、四肢無力，以致纏綿病榻。到後來體力恢復些，轉看私家醫生，診斷是腸胃炎，服用三個月的藥物後，病情還是反反覆覆。最後看了腸胃專科、照了胃鏡，才發現胃部除了發炎外，還有幽門螺旋桿菌。

本以為吃抗生素消滅幽門螺旋桿菌就沒事了，哪知在服藥過程中，竟然胃氣又多到讓我再次急診送院，這一次醫生又說腸胃炎，要我吃藥休息

即可。好不容易吃完抗生素，醫生化驗幽門螺旋桿菌已被殺光，本想可高枕無憂了。哪知病魔一樣不放過我，不只胃氣多，甚至曾經胃痙攣，痛到不可承受。這段時間，陸陸續續地去看親朋好友介紹的醫生，中醫西醫都看了，病情還是時好時壞，我的信心也跟著起起伏伏。

感謝主，生病期間蒙受許多弟兄姊妹的愛心關懷，尤其一位姊妹因家住附近，常常登門照顧。到了2014年9月的某一天，我又在家中病到毫無氣力，信心也跌到谷底，苦痛中請她前來協助，姊妹就邀請傳道一起登門探訪。探訪中，他們除了關心我的健康外，我也誠實地告訴傳道，病到這一刻，我的信心相當軟弱，請傳道為我的信心代禱。傳道安慰我，勉勵我堅強地通過神的考驗，又為我特別禱告。感謝神，經過這次後，我的信心又恢復許多。隔天安息日，我抱著仍然虛弱的身體到教會聚會，本來覺得軟弱無力，禱告時也仍然有氣無力地坐著，但突然



一股莫名渴望倚靠神的力量，促使我跪下竭力地靠著聖靈禱告，禱告後精神、氣力就恢復許多，聚會後還可和同靈有說有笑。

雖然如此，我的身體並不是從此強健起來。記得那天安息日回家後，我又胃氣多到無法入眠，於是起身禱告。那天下午在教會的經歷增添了我的心，當我禱告，想到還有許多聖工待完成，本來覺得壓力很大，但突然心裡閃出一句話：「你的重擔是我在背負的！」頓時，心中充滿力量，一塊大石落地！深深感受到神觸摸我的內心，感受與神在靈裡相交的美好！那晚雖一夜無法入眠，但心中充滿喜樂、平安，了解到無論在什麼景況，神都與我同在！至此，終於明白當年「要喜樂」的真正涵義：神藉著一連串病痛，要磨煉我成精金，操練我單單以祂為喜樂，眼光要看著祂，而不是這世上的一切。就算是在患難中，也因仰望神，不生愁苦，反因「獲得神」，而心生喜樂。而喜樂的功效，在我順服地接受「喜樂的心，乃是良藥」的教導，於病痛難受時，勉力由心喜樂，病情也果真得到緩解。

記得在病榻中聽到一位長老的錄音講道，他說世上一切的福氣神要賜給我們，但那是附加的，我們信耶穌的主要目的是進天國。我慢慢思想這句話，發現過去自己把世上的一切禍福看得太重，沒有把目光定睛在神身上，也沒有學會完全交託，結果只是徒增自己的痛苦、憂傷。以前不懂神為何要讓我經歷這麼長的病痛，但回頭想想，若沒有足夠的時間去經歷、去思考，我無法真正看

清自己的軟弱，也不知道原來身體的病痛，其實和潛藏於內心的問題大有關係，心理問題不解決，身體也無法全然恢復。而當我心裡的傷痛完全釋放後，神也帶領我找到好的醫生，現在的我雖然仍未完全痊癒，但已經穩定地走在康復的路上。

經歷這場病痛，我與神的關係更親密，更懂得去倚靠、相信祂。以前讀到「在患難中也是歡歡喜喜」（羅五3）的經文，覺得不痛不癢；身處患難時，覺得這句話是天方夜譚；但走了一大段苦難路後，終於略略到達這個境界！原來患難時除了要思考、忍耐，更重要的是要喜樂！因為患難是神送給我們的大禮物，為的是讓我們更親近神、更經歷神，讓我們更完全，得以擁有屬祂的榮耀！正如《撒迦利亞書》十三章第9節所言：「我要使這三分之一經火，熬煉他們，如熬煉銀子；試煉他們，如試煉金子。他們必求告我的名，我必應允他們。我要說：這是我的子民。他們也要說：耶和華是我們的神」。患難，尤其是長期的患難，雖然讓我們的精神、肉體苦不堪言，但若我們仍緊緊抓住神，相信祂的慈愛永遠長存，相信祂有美好的旨意和時候，能夠忍耐、順服到底，祂必定會帶領我們度過難關，並且讓我們信心更堅固，心中更有平安與喜樂，因為看到神為我們開路。

願將所有的榮耀、頌讚，都歸與主的聖名！阿們！

