



文／林慧瑛

# 寧靜湖

我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從祂而來。

**耶穌的名聲**越發傳揚出去，有極多的人聚集來聽道，也指望醫治他們的病。耶穌卻退到曠野去禱告（路五15-16）。

有一回，耶穌在一個城裡，有個全身長了大麻瘋的人看見祂，即俯伏在地，求耶穌醫治。耶穌當下動了慈心，伸手摸他，就這樣讓他得了醫治！這件神蹟的發生，使耶穌的名聲越發傳揚出去，許多人跑來聚集聽道，也指望耶穌醫治他們。但耶穌卻退到曠野去禱告。

可以想像當時人們看到這麼大的神蹟，滿口讚嘆、肯定、擁護、愛戴的神情。但耶穌沒有被人們的讚美、傳揚之情樂昏了頭，祂只是默然地退到人跡罕至的曠野去禱告！「退到曠野去禱告」——這是主耶穌面對眾人大大宣揚其名聲時所做的舉動，祂以這樣的反應，給我們立下了榜樣。

耶穌既知道眾人要來強逼祂作王，就獨自又退到山上去了（約六15）。

就在耶穌醫好躺在畢士大池旁，病了38年的人之後，許多人因見了這不可思議的神蹟，即跟隨祂。當時耶穌上了山，和門徒一同坐在那裡。耶穌舉目看見許多人來，就用一個孩童帶來的五個大麥餅及兩條魚，餵飽了五千人。眾人吃飽後，所剩的零碎收拾起來，竟還裝滿了12個籃子！眾人再一次目睹耶穌所行的神蹟，就認為祂是那要來到世間的先知，並想強逼祂作王。耶穌知道眾人想強逼祂作王的意念，就獨自又退到山上去了。

一般人如果面對眾人想簇擁他作王的想法，十之八九驕傲之心油然而起，乾脆順水推舟，歡喜答應。但主耶穌所給我們的榜樣，卻是退到山上去。我常想，主耶穌退到山上後，都在做甚麼？雖然聖經沒有記載，但不外乎「禱告」吧！

面對匆促的人生、忙碌的生活，我總喜歡學習耶穌「退到」靜謐之處，一個人安靜地禱告、默想，享受與神低語、傾訴的時光。特別在秋臨之日，總要「退到」神創造的大自然，讓那楓紅蝶醉的郊野，抖落我一身煩憂！

今秋，就跟往昔一樣，擇幾日遠離塵囂，避開喧譁，到那碧水環繞、楓林含醉的鄉野，享受我主我神拿起多彩斑斕畫筆，輕輕揮灑，繪染秋季，處處驚奇的美好！旅途中，觀沿途風景，無不驚呼神的彩筆，竟把林葉妝點得如此色彩繽紛、令人屏息！

是誰把楓林染紅，美得令人沉醉呢？古今中外，多少詩人墨客、凡夫俗子觀賞世間楓景，必曾如此推想過。誰又能給他們解答呢？而我有幸生在耶穌道成肉身、親臨人間的恩典時代，因為認識宇宙獨一真神，許多事情，心中早已有了明確答案。《詩篇》三三篇6節云：「諸天藉耶和華的命而造；萬象藉祂口中的氣而成。」若非神的權柄、能力，有誰能在一季之間，盡把綠葉換了橘、黃、紅衣裳？

諸天述說神的榮耀；穹蒼傳揚祂的手段。這日到那日發出言語；這夜到那夜傳出知識。無言無語，也無聲音可聽（詩十九1-3）。

自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉（羅一20）。

諸天述說神的榮耀；穹蒼傳揚祂的手段。神藉著祂所創造的宇宙萬物，每日每夜都向人們發出言語、傳出知識，讓人藉著祂的創造來認識祂。神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉其所造之物，就可以曉得，叫人無可推諉。只是人們視而不見，聽而不聞，世間萬物雖然每天都在發聲訴說神的創造，但對不信神的人而言，卻像無言無語，也無聲音可聽。



當來到一處名不見經傳的湖泊公園：寧靜湖（Silent Lake），心裡更是驚艷此處竟是如此清幽美麗！秋雨雖瀟瀟，湖天卻一色。多麼感謝神，為我們預備如此人間仙境，得享片刻寧靜。

「寧靜湖」，湖如其名，安寧、平靜，就像落入凡塵的一面明鏡，悠悠清清。特別在秋臨之際，楓林環繞四周，橘黃透亮，紅層漸染，湖水倒映楓林，湖中有楓，楓中有湖，彼此相襯相隨。每當微風醺醺，滿山遍野的楓葉婆娑搖擺，彷彿隨風翩翩起舞的少女，美得令人驚訝、沉醉，不禁讓人驚歎人間竟有如此綺麗畫卷！

我們抵達時，晨霧乍褪，剛停歇的雨，把湖面、楓葉洗滌得更加清澈明亮。偌大的公園，空無一人，只有先生與我漫步其中，那種感覺，幸福、奢侈、滿足、喜悅，恍若置身創世之初的伊甸園，只有亞當、夏娃在園裡……。

在這一刻，許多人、許多事……，甜蜜的、苦澀的；歡愉的、痛苦的；放下的、放不下的；在乎的、不在乎的；過得去的，過不去的；想得通的，想不通的；完成的、未完成的……，都卸下給神了！就像一個旅人回到家後，卸下那一身厚重行囊，盡情歇息一般。

漫步湖邊，細細叮嚀自己輕踩湖岸，深怕稍一加重步伐，就會破壞萬物和諧皆止的寧靜。走著走著，一首名為〈寧靜谷〉的詩歌，不斷於腦海浮起：

在我心靈深處，有一座寧靜谷；

我和我親愛的主，在其中安然漫步。

生活中的倉促，生命裡的難處；

只願向祂來傾訴，平安祝福在這谷。

我與我主，相約之處，

徜徉這份寧靜安詳，就像是在天堂。

我與我主，相約之處，

主領我過死蔭幽谷，使我喜樂走人生路。



是的！不管生命裡有多少難處，不管每日的生活何等倉促，我總祈求在我心靈深處，保有一座「寧靜谷」。這谷是我與親愛的主幽會之處，在這裡，我可以與主安然漫步。所有的挫折、艱難、痛苦、哀傷……，只願向祂來傾訴。我深信所有委屈、煩擾，只要向主傾訴，平安祝福必定在這谷！

我與我主，相約之處，溫暖甜蜜，祥和平靜。天地好似為我而造，徜徉這份寧靜安詳，宛若天堂，勝過世間萬物。我與我主，相約之處，神言諄諄，神靈安慰，相信祂必

領我走過死蔭幽谷，使我開懷喜樂，信心堅定，走那人生路！

在那遙遠的故土家園，高山綿延、峰巒疊翠，多少美麗靈祕的山谷，靜靜座落山中，處處可見「寧靜谷」。移民後，來到另一個家鄉，無山無谷，有的只是冰河褪縮融化造成的「寧靜湖」，點綴於一望無際的平原間。「寧靜谷」、「寧靜湖」，對我而言，不過一字之差，是谷也好、是湖也罷，皆為我主我神奇妙的創造。

身處「寧靜湖」，總讓我遙想兩千年前，我主我神曾與門徒一起坐船於那名為「革尼撒勒湖」，也叫「基尼烈湖」的加利利海，那段「平靜風和海」的傳奇故事。兩千年來，多少人傳誦此事，多少人因這真實故事，重拾信心。

當時，天突然起了狂風，暴風將湖水捲起，陣陣怒濤一次次打入船內，洶湧的湖水幾乎灌滿了船；耶穌坐在船尾，因為疲倦，早已睡著了。門徒被驟至的狂風暴雨，嚇得驚慌失措，慌亂中，急忙將耶穌叫醒，甚至對耶穌說：「夫子，我們喪命，祢不顧嗎？」耶穌被搖醒後，隨即大聲斥責風，並對海說：「住了吧！靜了吧！」很奇妙地，風就此止住，海（其實是湖）也大大地平靜了（太八23-27；可四35-41；路八22-25）。

原本波濤洶湧、驚濤駭浪的湖水，因神的命令，馬上平靜，成了「寧靜湖」。門徒親眼見此神蹟，摸不著頭緒，除了心生懼怕，只有彼此對問一個讓他們極其困惑的問題：

「這個人到底是誰？連風和海也聽從祂了！」

當年，門徒遭遇的外在風浪固然可怕，但有一風浪更加可怕，就是人的邪情私慾在心裡頭所引發的滔天巨浪。人因自己的嫉妒、怨恨、苦毒、爭競、恐懼、不安、比較、自私等情緒，在心裡頭引起的狂風巨浪，不只讓自己看不清方向，分不清是非，更有可能帶給別人許多難以想像的傷害。



因我所遭遇的是出於祢，我就默然不語（詩三九9）。

我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裡面真像斷過奶的孩子（詩一三一2）。

我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從祂而來（詩六二5）。

世事難料，世路多歧，生活中難免遇到困境、傷害，讓人心湖不得平靜。只求神在我心靈深處，時時許我一個「寧靜湖」，任它狂風暴雨，不為所動，等候交託，不驚不怕！懇求救主，安我心湖，恆常平穩安靜，就像斷過奶的孩子，在他母親懷中。深願自己不論遭遇何事，皆能學習主耶穌對著風浪說：「住了吧！靜了吧！」