

戒酒

文／鹽
圖／艾比



我要讓自己看得更清楚，
以免把神的恩惠、神的作為給看模糊了。

決心

別誤會，我對適量喝酒沒有偏見。只是想讓人生有些改變，給自己找個進步的理由。我沒有所謂的「酒癮」，但喜歡品嚐美酒，雖然還不至於無酒不歡的地步，但偶爾開懷暢飲，把酒言歡，也不失為人生一大樂事。做出「戒酒」的決定，還得從一則文章說起。

那是一篇從網上看到的議論文，文中針對福音書中若干處疑似耶穌飲酒的字句，提出多項論點並加以辯護，作者以「耶穌不喝酒」為原則，展開衛道式的辯證。議論文多以理據與邏輯為主，當然論點都離不開聖經，而其中最讓我感動的，就是作者引用《箴言》三十一篇4節：「君王喝酒不相宜」，解釋「耶穌盡諸般的義，這君王的義必然也少不了」。我羨慕這君王的義，因此深信耶穌不喝酒，於是乎，決定戒酒！

藝文
專欄
心派生活





原則

有了決心，接下來便是方法，就是遊戲也得有個規則才行。無可否認，聖經本身不排除適量喝酒的好處，對於基督徒適量喝酒的立場也是很正面的（參：提前五23；傳九7）。從各種支援喝酒的說法當中，要找出一個杜絕喝酒的道理已不容易，要設下一個全面戒酒的方案更是渺茫；若是從某些特殊人物的條例，如：拿細耳人（民六2-3），所得的線索又好像不太實用。

從生活習慣上來看，酒的運用性很廣，就連烹調方式我們都離不開它；從科學角度來看，任何熟透的果實，或多或少都可能有某些程度上的自然酒精發酵，要從日常生活中完全排除酒精的攝取，幾乎是不可能的。但以上所說的，諸如烹調法和自然發酵的水果，一般都不被標記在「喝酒」的範圍內。因此，目前構想的原則標準，只要不是被一般人稱為「喝酒」或「貪酒」的酒精攝取方式和含量，便為妥當。

考驗

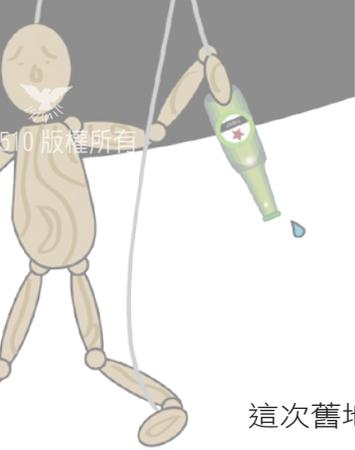
我在吉隆坡沒什麼酒友，喜宴和節慶也不曾有過被勉強灌酒的經驗，所以說到戒酒，本以為應該不會是什麼難事；倒是宣布戒酒後，才遇上重重的考驗……。

第一次在馬尼拉出差期間，發現到只要有賣酒的餐飲店，啤酒都比尋常的汽水和

果汁來得便宜。每天跟我一起進餐的同事，幾乎餐餐都是喝啤酒佐餐，就只有我厚著臉皮天天喝些別的。某個晚上，當地的一個生意夥伴帶我們到一家暗沉沉、有歌舞表演的餐廳用餐，同時介紹我們認識另一夥生意上的朋友。那生意夥伴沒問一句便給整桌人各叫了一瓶啤酒，我又是一貫的外星人作風，連忙抓住那冒失快跑的服務員，跟他要了一杯果汁。一整晚多次的舉杯敬飲，我都是一會兒果汁，一會兒雪碧或可樂，感覺有點奇怪，所幸還不算太難堪。

將近聚會的尾聲，其中一位新認識的朋友，忽然心血來潮，要大家來個烈酒乾杯，而這件事情是否能完美進行，關鍵便在於我。於是他走來坐在我旁邊，問我不喝酒的緣由云云，花了老半天的唇舌，就是希望能說服我喝一點點。但我這人向來刻板又固執，完全沒有半點的妥協和遷就之意，那新朋友也就投降了，只留下了一句：「沒關係，我尊重你！」最後的結尾，就是一杯果汁搭在一眾烈酒杯中，互相乾杯。

馬尼拉的尷尬總算告一段落，一個月後，我又到了北京去見當地的合作夥伴。抵達的第一天晚上，中國人禮貌上肯定少不了一頓豐富的洗塵宴。想起去年也來過同樣的地方、見同樣的人，不同的是，去年的我還算喝得上兩杯，那高醇度的「二鍋頭」少說可以喝上大半壺，去年的空瓶子現在還擺在我家的紀念品架上呢！



這次舊地重遊，才隔那麼一年便跟人家說不喝酒，著實有點為難。意料中的第一道問題便是：「為什麼戒酒啦？」這問題說起來還真不容易回答。宗教問題嗎？教會基本上又不完全禁止信徒喝酒；健康問題嗎？喝酒倒還不曾給我帶來什麼困擾。於是我給了他們一個很籠統的答案：「改變人生」。刁鑽的C總隨即報以一句：「不喝酒可以改變什麼人生嗎？」我不便多說，也不想搬出什麼長篇大論，只能笑笑裝傻帶過了。

當晚整個飯局，C總的話題好像都是沖著我來，老離不開喝酒的樂趣和好處，不喝酒多沒趣等等。我心裡不禁暗想：「不是說不喝酒改變不了什麼嗎？怎麼跟C總講的內容矛盾了呀！」其實看著桌上點了好多的四川菜，難免想著有啤酒配一配應該是很不錯的，不過……唉，算了。

第二天，想必是川菜的效果，上廁所時超級的火熱，一整天都辣辣的。到了晚上，跟夥伴們上飯局的時候，我跟他們說起今天的經歷，笑翻了他們，告訴我當地的俚語稱那玩意兒為「坐火箭」，並且說就是因為我沒喝啤酒的關係，於是趕緊給我介紹一支「燕京無醇」，是沒有酒精的啤酒。總算與大家乾杯時，不再那麼尷尬了，更重要的是，再不用「坐火箭」了！

接下來每晚的飯局，總是有著一道道的川菜，但他們也沒忘了特地叫幾瓶「無醇」的讓我獨享，一點都沒有鄙視的意思。

回想

開始戒酒時，好像有那麼點難堪，但後來反而得到更大的尊重與欣賞，相信是神額外的加恩。或許有信徒會覺得這樣的完全戒酒是畫蛇添足，毫無意義的自討苦吃，但我還是能尋得一些聖經理論，支持完全戒酒的好處與含義。例如《箴言》三十一篇6節說：「把濃酒給將亡的人喝，把清酒給苦心的人喝」。而我既有基督的生命能永遠活著，不是將亡的人；靠著主，我凡事都能喜樂，更不是苦心的人，那麼我又為何要飲酒呢？

當人面臨問題、為許多事情傷透腦筋的時候，或許會借助酒精的作用讓自己模糊一些、隨便一些；但我偏要讓自己看得更清楚，以免把神的恩惠、神的作為給看模糊了。用這沒有酒精的人生，去看清聖靈的意思，去感受神的慈愛，肯定會比迷迷糊糊帶來的快樂來得更大。人生興衰起落想必都有神的意思，目的便是要煉淨我們，讓我們去體會、明白一些事情。耶穌為了嘗盡人類的痛苦，拒絕了那用沒藥調和的酒（可十五23），我們這一點點的小問題，又算得什麼呢？

