

談憂傷療癒



# 生命的尊嚴與價值

我們是主耶穌用重價買來的，是神的子女，  
生命是何等的尊貴。

文／謝秀芬 圖／Amigo

信仰  
專欄

聖經的  
輔導知能



**人性**本善或本惡？你知道人有自由意識，能自我引導嗎？有無限潛能可自我成長嗎？為什麼當人病入膏肓，已無藥可救，醫生還要維持其生命跡象呢？植物人已腦死，為何不能安樂死呢？為什麼不能自殺？人有與生俱來的人性尊嚴與價值嗎？人的價值會因其外在條件而改變嗎？

對一個人的看法如何，往往會決定我們怎麼對待、怎麼輔導與關懷他。所以認識你的羊，詳細知道你羊群的景況，留心料理你的牛群（箴二七23），是非常重要的。因為透過瞭解，才知如何相處與協助他們。本文將從聖經一一來探討，瞭解人的尊嚴與價值、自由意識、潛能、需求與屬靈生命，使我們對人有更多的認識。

## 一. 人的尊嚴與價值

耶穌說，人就是賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？人還能拿什麼換生命呢？（可八36-37），生命是無價的，我們是主耶穌用重價買來的，是神的兒女，生命是何等的尊貴。

### 1. 迷失羊的比喻

每一隻羊對主人而言，都是極其寶貴的，主人一百隻羊中若有一隻走失迷了路，他必撇下九十九隻，去尋找那隻迷失的羊。找到了，也為這一隻羊歡喜（太十八11-14；路十五6-7）。人子來，為要尋找、拯救失喪的人（路十九10）。儘管人多麼的罪過、不完全，耶穌因為「愛」我們，為我們死，以拯救我們的生命。祂不定淫婦的罪（約八10-11），也不輕視人的職業；住在被人所厭棄的稅吏撒該的家裡。祂以身作則、重視人的尊嚴，不因人外在的種種條件，而否認人的價值。聖經告訴我們不要批評弟兄、論斷弟兄，因判斷人的，只有一位，是能救人也能滅人的（雅四11-12），就是天上的真神。

## 2. 浪子回頭

一個罪人悔改，在神面前要為他歡喜（路十五10），耶穌在浪子回頭的比喻中提到，一個得罪父親的浪子，自認為不配做父親的兒子，但父親卻為這死而復活、失而又得的兒子快樂，給他穿上好的袍子、戴上戒指和鞋穿，又宰肥牛慶祝，作樂跳舞（路十五21-24、32）。

當一個人能被接納，就會有自信，會肯定自己，也產生內在的改變和成長，並體會到生命的意義及喜悅。

## 二. 自由意識

神給人自由意識，可以自我決定許多事，而不是像傀儡一樣受擺佈。神造亞當，吩咐他園中各樣果子都可隨意吃，只是分別善惡樹上的果子不可吃，吃的日子必定死（創二7、15-17）。但是他和夏娃受魔鬼的誘惑，吃了善惡樹上的果子（創三1-6），可見，神創造人是有自由意識的。

耶穌在世上傳道時，表現了對人的關心，雖然祂希望全人類都得救，然而得救也當靠個人的努力。例如，祂提醒猶大賣主是罪惡的事，但猶大還是決定這麼做，最後，自己也承擔了後果。從舊約聖經中許多的人物，如亞當、夏娃、但以理、約瑟、約拿等，哪一個不是憑著自己的意思去抉擇，神並未操縱他們的意識。

神給人自由意識，可以自我引導。真理可以使人得自由（約八32、36），蒙召是要得自由（加五13），主的靈在哪裡，那裡就得以自由（林後三17）。人是自由的，但你是否真正體會到了呢？你能從心所欲，不越矩嗎？還是體驗到如保羅所說的，苦於自己所願意的善並不去作，所恨惡的，倒去作；立志行善由得我，只是行出來由不得我（羅七15-23）。這是為甚麼？乃是因為人被自己的私慾牽引誘惑，私慾懷胎就生出罪，罪長成，就生出死來（雅一14-15）。所以保羅說，若吃肉會叫人跌倒，他寧願不吃肉，這是攻克己身，免得他傳福音給別人，自己反倒被棄絕了。

## 三. 人的潛能

每一個人都有與生俱來的天賦和恩賜，有人數理強、有人文筆好；有人口才好、有人藝術天分高；有人生來勤快、有人運動神經靈敏；有人組織分析能力強、邏輯思考能力佳；有人特別細心，易懂人的感覺與情緒，有人理性思考強或責任感重……。每人都有不同的特質，你是否善用自己的才能與天賦，還是將它隱藏起來呢？



耶穌曾設一比喻，有一個貴冑要往遠方去，便叫了他十個僕人來，交給他們十錠銀子去做生意，直等他回來。他回來就吩咐領銀子的僕人前來，要知道他們做生意賺了多少。頭一個說，主人，祢一錠銀子，已經賺了十錠。主人稱讚他是良善的僕人，在最小的事上有忠心，可以有權柄管十座城。第二個說一錠銀子又賺了五錠，主人也讓他管五座城。又有一個來說他把銀子包在手巾裡存著。主人責備這個惡僕，為什麼沒有把銀子交給銀行，因為至少等他回來的時候，連本帶利都可以要回來。於是奪過他的一錠來，給那有十錠的。最後主人說：「我告訴你們，凡有的，還要加給他；沒有的，連他所有的，也要奪過來」（路十九11-24、26）。

這告訴我們，神給每個人有不同的恩賜和潛能。仔細想想，我們有好好發揮嗎？進而去幫助求助者嗎？而你的幫助是指拿魚給他吃，還是教他如何釣魚呢？值得深思。

## 四. 人的需求

心理學家馬斯洛（Abraham Maslow, 1908-1970）於1954年提出需求階層理論（hierarchy of needs），當時提到人有五種需求（見圖一），並且和羅傑斯（Rogers），共同發展更為肯定人性善良面、尊重人性尊嚴、追求人的完整性之人本心理學。人本心理學



圖一需求階層理論

對人性抱持著樂觀的看法，認為人性本善，而且人類本性中原本就蘊藏著無限的潛力。此研究不只在了解人性，而且更進一步主張改善環境，以利於人性的充分發展，和達到自我實現（self-actualization）的境界。

需求理論提到人的需求是有層次的，當最基本的需求得到滿足，才會尋求下一層次的的需求。最基本的需求是生理的需求，如食物、水和性的需求，其次是安全感的需求，第三層次是感情和愛的需求，第四層次是自尊，第五層次是自我實現需求。

從耶穌一生的事蹟中，我們知道祂不僅重視人屬靈的生命，同樣也重視人最基本的需求。祂說：把一杯涼水給這小子裡的一個喝，這人必得賞賜。凡弟兄中最小的一個有身心方面的需求——餓了、渴了、赤身露體、生病、被下監，或心靈受苦者，能對其關心照顧，就是做在主耶穌的身上，將來必得賞賜（太十42；太二五35-41）。

耶穌曾變餅使五千個人吃飽，又替人醫病趕鬼，以減除肉體的痛苦；在宴席上將水變酒，祂並沒有忽略肉體的生命。也就是說人最基本的生理需求及心理的需求，祂早就注意到了。

## 五. 屬靈生命

### 1. 耶穌赦免行淫婦人的罪

文士和法利賽人帶著一個行淫時被捉拿的婦人來，問耶穌該把她怎麼樣。耶穌對他們說：「你們中間

誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打她。於是從老到少，一個一個地都出去了，只剩下耶穌。」最後，耶穌也不定行淫婦人的罪，但要她從此不要再犯罪（約八3-11）。

## 2. 撒瑪利亞的婦人

撒瑪利亞的婦人嫁了五個丈夫，心理無法得到滿足，神向撒瑪利亞的婦人談永生的活水，將獨特的信息傳給她。撒瑪利亞的婦人，請耶穌賜活水給她，使她永遠不渴。耶穌告訴她，神是個靈，要用心靈和誠實敬拜（約四7-24）。彼得被兩條鐵鍊鎖著，睡在兩個士兵當中，看守的人也在門外看守（徒十二6）。這種在患難中仍能安然入睡、心裡有平安喜樂，是一種超個人的高峰經驗，高峰經驗是可以從禱告中獲得的。

馬斯洛在晚年時，提出他需求理論的第六項需求，就是人會尋求其在宇宙中的定位，瞭解人與宇宙間的關係，追求高峰經驗和在靈裡的平安喜樂。超個人心理學逐漸成為心理學的第四勢力，肯定尋覓靈性層面的價值與重要性。超個人經驗，以一種統合、整體的取向統整了個人「生理、情緒、心智、社會、道德、靈性」的各個向度。

保羅說在什麼景況他都可以知足，知道如何處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，都得到了祕訣。他靠著那加給他力量的，凡事都能作（腓四11-13）。聖經也告訴我們，禱告祈求，只要信就必得著（可十一24）；你若能信，在信的人，凡事都能（可九23）。這些豈不都是一種信仰高峰的經驗嗎？



## 結論

從基督教的觀點來看，服侍人群是基督徒信仰的中心，而非附屬品。從舊約聖經中可看出神是憐憫的，祂不接納那些不眷顧孤苦鰥寡者的獻祭；在新約，耶穌基督道成肉身顯明神的大愛，祂說：「人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命作多人的贖價」，又說：「你們既作在我這弟兄中一個最小的身上，就是作在我身上了」（太二十28，二五40、45；可十45）。以此，也勾勒出教會對社會的使命。

耶穌基督重視人肉體的生命，更重視屬靈的生命，祂賜給我們自由意識、恩賜和無條件的愛，也賜我們生命的尊嚴與價值。人與生俱來的尊嚴與價值，是不受個人經濟、社會、任何物質上的成功或失敗所影響。個人的性格、遺傳或環境都不能改變此種價值。神要我們做祂貴重的器皿，接納人的優缺點、愉悅的和不相投的本質、積極和消極的情緒、建設性和破壞性的態度及行為。耶穌的一生把這種服事神與服侍人的大愛，表現得淋漓盡致。因此，我們應該學習祂的榜樣，不但走入人群，也肩負起對社會的責任，履行、實踐神就是愛的道理。 ❄️