

在白髮的人面前，你要站起來；也要尊敬老人，又要敬畏你的神。我是耶和華。

Rise in the presence of the aged, show respect for the elderly and revere your God. I am the LORD.

4 一個快樂老人家的特寫

文/yun 圖/蕭沈

我總是期許自己要精神奕奕，樂觀面對逆境。

我就是那個常在你們身邊胖胖的陳媽媽啦，你們不用刻意地找尋我，因為同名同姓的很多。猜猜我的年紀，不多，只是已經在敬老會中受敬很多次，我也不想去記自己多少歲數了，只知道活著一天就是神滿滿的恩典。



數年前，老伴中風之後經過治療已漸漸康復了，孝順的兒女們也正準備將他接回家照顧之際，竟然因為看護一時的不察，造成一口痰阻塞，來不及搶救，就這樣拋下我，到天父那裡去安息了。生命如此脆弱，讓我原本充滿期待的心情如同洗三溫暖一般，一下子就掉落谷底，不知所措！自從老伴走了之後，讓我很沮喪，因為他是一家之主，往日的我總是扮演好妻子配合的角色，哪知突如其來的狀況，我真的慌了。還好那段喪偶的日子，多虧了教會弟兄姊妹們的安慰及兒媳們的陪伴，讓我漸漸的走出死蔭幽谷，不再於夜深人靜的時候，睹物思情而暗自垂淚。取而代之的是，在睡不著或煩惱憂心時，我就起來讀聖經，邊哼唱讚美詩，很快地就安然入睡，沒有長期失眠的苦惱，而我總是期許自己要精神奕奕，樂觀面對逆境。

平日的我，獨自住在老房子裡，雖然孩子們都邀我與他們同住，但是我覺得自己生活還能自理，加上喜歡蒔花養卉，其中有一株野生蘭花還是到山上採摘孕育成功的呢！這些就像我悉心照顧的珍品一樣，對它們有獨特的感情，不是短時間說不種就能割捨的。藉此，也讓我感受到主創造的美好，領悟到一分耕耘一分收穫的價值感，還有充實我日暮的人生。加上孩子們都住在都市裡，空間也不允許我大面積的種植，所以我漸漸習慣一個人靠主生活。在熟悉的環境裡，能隨處憶起過往的種種，與鄰居和睦友好的情誼，及方圓三百公尺內的舒適生活圈，都讓我這個獨居老人擁有自由自在

的快樂；每日晨起到附近國小走路活動筋骨，美其名是運動，倒不如說是藉此問候同好，與人群接觸。返家之後買個早點，悠閒地看著旅遊頻道的播放或讀報。很快地接近中午，摘些自己所種的菜隨意烹煮，又是健康可口的一餐；午後小憩、打盹兒片刻後，來一份下午茶，品嚐熟悉又香醇的咖啡，配著幾片手工餅乾，沉浸在神的話語當中，頗能怡然自得一番；緊接著傍晚整理花草，過著日出而作日落而息，既充實又簡單的生活。

老年什麼不多，就是自己獨處的時間變多。之前都以兒孫為生活的中心，等他們長大自立了，有很多老年人反倒失去了重心，不知如何自處？但我覺得活在這個時代真的很好，不僅交通方便，社區也提供各種學習的管道來補足我們上一代來不及學習的遺憾，例如醃製班、書法班、繪畫班、圍棋班……，讓老人家可以活化頭腦、經驗傳承，不至於只有電視、外勞相伴。因此我還報名了繪畫課程，一圓年輕時的夢想，雖然手眼協調比較差、吸收能力也不及年輕人，但是學習讓我保有熱情，不斷地以突破自己為標竿來前進。我也曾與孫女們，搭乘市政府的公車到處遊玩，捕捉了美食與時尚。

雖然這個時代進步得很快，感覺有些跟不上，但我還是很樂意接受相關的新資訊，孫子們會教我使用平板和Line，三不五時孩子會打電話問候，我也用新科技與他們溝通，我覺得我就像老頑童般，對這個世界還有許多的好奇心，有不懂不明白的地方，我都會很有興趣的去了解。此外，我也非常喜

主題
徵文

在基督裡的平安

苦難，是人一生必要經歷的過程；苦難，也是大家避之唯恐不及的。不過，主耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」沒錯，在世上有苦難，但在基督裡卻有平安。親愛的朋友，你得到這一份平安了嗎？✕

字數：2500字以內

截稿日期：6/30

歡旅遊，跟著旅行團去國外走走，增長見識，每每出國前的心情就像小孩般充滿期待，雀躍不已。

同齡的朋友，有些都看不慣我這樣的作風，直言浪費、沒有節省下來給子孫。對此我有不同的想法，無庸置疑地，我也愛我的子孫，但是我更希望他們能自食其力，在年輕時要好好的勤奮打下各種基礎，不管是信仰、人品與學識等的充實，也相信神一定會讓他們自給自足，不必覬覦我這個老人的財產，有句話說：「花在自己身上的是財產，留給別人的是遺產」何必留太多，讓兒女反目成仇呢？「少有財寶，敬畏耶和華，強如多有財寶，煩亂不安。吃素菜，彼此相愛，強如吃肥牛，彼此相恨。」（箴十五16-17）。當然在有此打算前，自己的經濟最好要有穩定的現金收入，不追逐短期的暴利，不過也不能過於保守到無法抵抗通膨的地步，像那領一千的僕人將錢埋於地底，不作任何理財的投入與涉獵，本金一年一年給通膨吞蝕掉，真的很可惜。

我身邊有一個朋友就是這樣，對於理財的概念就有點像手裡抓著一隻鳥「捏怕死、放怕飛」的心態，遲遲不敢作投資，只傻傻地放在定存。那時我曾勸她，可以適時的買房租人或是購買債券，讓自己老年可以更有彈性來運用金錢，而不是像守財奴一樣，什麼都捨不得花用，生活品質堪虞。幾十年過去了，她每每見到我就很後悔當時沒聽取這個建議，如今她更節省了，偶而也會接點小工來做，或順手撿些回收物品來維持基本生活，因為她怕她所存的錢會愈來愈薄，不

足以應付她晚年所需，惡性循環下，她終日惶惶不安、怨天尤人。還有一個朋友從事的是人人羨慕的老師，退休後一次領了五六百萬，本應該可以過著非常愜意的生活，但是因為不忍見孩子投資失利吃苦，變賣所有，賠上自己的退休金，如今連遮風避雨的地方都要承租，原本叱咤風雲的人物，就此失聯，令人不勝唏噓！很多事，我們可以及早作準備，像聖經所記：「螞蟻是無力之類，卻在夏天豫備糧食。」（箴三十25），認清自己的侷限（年事已高並無法像年輕人一樣，可以失敗之後重新再來），加上勤勞、小心看守的原則，不僅可適用在這個屬世的肉體上，在屬靈天家的追求上，更是要有遠見的預備油，好好裝備自己，才不致最後落的什麼都沒有。

身體機能隨著歲月的增添，反向的極速滑落，心態上或許還有適應上的落差，我也正在努力調整自己不足的地方，比如爭強好勝的個性、老婦的虛談、自以為是高傲的眼……，都在神給我的人生功課中，逐一地得到澄清與煉淨，讓我學會謙虛與同理心，因而重新修復營造和諧的人際關係，並且在此時多了真誠與關懷，而不是假面與虛應。只是受考驗的當時真的非常痛苦，但是回首之後卻覺得神是那麼愛我，祂的安排讓我的老年生活多了一份豁達與瀟灑。

行文至此，最大的感受就是——「老」並不可怕，怕的是我們沒有跟緊主的腳步與相襯的作為，因為與主相親的日子愈來愈近，我們是否能安然見主面呢？期勉大家都能效法迦勒，終其一生專心跟從神！

