

4 傳道書中的微幸福

文／吳盈光 圖／張黑熊

與其羨慕別人，抱怨連連，不如換個觀點，換顆感恩的心，數算你所擁有的。

Dear大輝：

最近還好嗎？是不是遇到不順心的事？還是這個月沒達到業績，老闆又給你臉色看了？

會這麼問你，是因為昨天查經的時候，你有點心不在焉，從頭到尾擺出一張臭臉，我知道你向來不喜歡讀《傳道書》。這也難怪，所羅門不斷感嘆人生有多虛空，好像做什麼都沒意義，讀起來的確挺令人洩氣的，但學弟呀，你也沒必要當眾吐我槽吧？

昨天當我說到「所羅門認為在勞碌中享福是神的恩賜」時，你冷不防地回嗆我說：「學姊，要享福也要有錢又有閒，但妳看看我，我月領22K，每天累得像條狗，沒錢、沒車又沒房，是要怎樣享受人生？」

我還沒來得及回答，你又補上一句：「我看所羅門根本不懂民間疾苦，像我這種連開冷氣都捨不得的小資男女，實在沒有『本錢』享受神的恩典。」

你的確說出某些人的心聲，是呀，當物價飆高、薪水凍漲，存錢都來不及了，還談什麼享受？我可以同理你的心情，不過，所羅門所謂的「享福」，好像跟你想的不太一樣。

關於享福，所羅門說的是……

說到享受，沒有人比得過所羅門，他在《傳道書》中也不諱言為了要讓身心歡暢，曾經縱情聲色，極盡奢華之能事，建皇宮、買僕婢、積財寶、養牛群，更別提他後宮妃嬪無數，但說也奇怪，當他談到享福，他並沒有跟我們大談豪宅、美食、美酒、女人或金銀財寶，也沒有為享福制訂等級和標準，像是什麼樣的珍饈佳餚是A級美食，或是住在什麼樣的房子才叫五星級享受，他大可這麼做，但他只說：「人莫強如吃喝，且在勞碌中享福。」

所羅門認為能吃能喝就是福，而且是吃喝自己勞碌得來的工價，不是去偷、去搶，或者被包養、被施捨，你發現了嗎？在《傳道書》裡，「勞碌」和「享福」二詞常常同時出現，彷彿這兩件事是被綁在一起似的，密不可分。

這倒有意思，所羅門出生在帝王之家，他的江山是老爸替他打下來的，他的財富也是老爸替他積攢的，他不需要為五斗米折腰，不必揮汗工作就可以過著茶來伸手、飯來張口的生活，但最後被他肯定，也為他所欣羨的，卻是勞碌換來的快樂。



你上次分享過，當你拿著人生中第一份薪水，帶著爸爸、媽媽去吃牛肉麵時，心中那份喜悅足以讓你忘卻在烈日下跑業務的辛苦，你在意的不是那碗麵的牛肉有多鮮嫩，麵條夠不夠Q，而是這一餐是你掙來的，這是一份尊嚴、一份成就、一種犒賞，我想，這應該就是所羅門所謂的「在勞碌中享福」吧！

上次我跟你一起去便利商店買東西，你在結帳時順手把零錢投入旁邊的零錢箱，我打趣說：「你不是常喊窮嗎？把錢白白送給素未謀面的陌生人，不覺得可惜？」

你搔搔頭說：「也還好啦，不過就是一點小錢，每當我把銅板投進去的時候，我都覺得我比他們幸福多了，起碼我不需要別人救濟，還有能力幫助別人。」

施比受更有福，關於這一點，你應該比我更清楚。

有朝一日，你結婚了，別忘了多花點時間陪老婆。在現代社會中，每個人各顧各的，各忙各的，身邊能有個伴侶與你一同分享生命中的福樂，兩個人快活度日，更是好得無比。

愛你所做

你進公司也快半年了，你喜歡現在的工作嗎？上次我這麼問你的時候，你剛踏入職場，那時你聳聳肩，回答說：「不討厭」。

我記得你大學是唸視聽傳播的吧，你曾

說過未來想當導演，大學畢業後要到巴黎學編劇，將來要拍出一部比「海角七號」更有深度的國片。

然而，現實總是殘酷的，當你穿上在大賣場買的西裝，繫上學弟妹在畢業典禮送的領帶，每天騎著機車在烈日下拜訪客戶，在冷雨中遞上可能被丟在水窪中的名片，我可以想見你有多受挫。

如果你不喜歡現在的工作，我可以理解，其實很多人都跟你一樣，對目前的工作百般嫌棄，別說熱愛了，不討厭就不錯了。大多數人都覺得別人的工作比自己好，工地的水泥匠羨慕坐辦公室的上班族，上班族羨慕在家工作的樂活族，樂活族覺得能找個穩定的長期飯票更好……。

不過，如果你喜歡目前的工作，哪怕只是那麼一丁點喜歡，只有那麼一小撮熱情，都值得慶幸，因為所羅門說：「我見人莫強如在他經營的事上喜樂，因為這是他的分。」（傳三22）

這裡所謂的「經營的事」，狹義來說，當然可以解釋成工作，也就是你賴以為生的職業，律師、教師、保險經紀人、廚師、秘書等等，意思是說，一個人如果能喜歡自己的工作，在其中找到熱情和樂趣，是最好不過了。

世界上沒有完美的工作，而人永遠不滿於現狀，與其羨慕別人，抱怨連連，不如換個觀點，換顆感恩的心，數算你所擁有的，再一次省思這分工作的價值，說不定你會發

現它的可愛之處。永遠別忘了，當你嫌這份工作錢少、事多、離家遠的時候，有些人連工作都沒有呢！

試著去喜歡你手所經營的事吧！

做你所愛

「在經營的事上喜樂」這句話除了指喜歡自己的工作之外，我想還可以有更寬廣的解釋，「經營的事」可以指的是興趣、聖工、夢想、使命等等，什麼事情都好，如果能有一兩件事能激起你的熱情，並且帶給你歡樂，都值得感謝，因為一個人有熱衷的事，總比沒有好。

舉例來說，我認識一位熱愛烹飪的家庭主婦，她每隔兩三天就在部落格分享食譜，從西點麵包、異國料理到台式家常菜都有，她不僅鉅細靡遺地寫上作法，還把重要的步驟拍照、錄影，然後上傳到網路，讓網友更容易掌握料理的細節，她的部落格每日瀏覽人次破萬，後來出了好幾本書，也開班授課，甚至飛到海外開簽書會。

她在部落格上這麼說：「我一整天像陀螺一樣轉個不停，在廚房、在洗衣間、在市場、在電腦前，我的家庭主婦生活忙碌又充實……。」

雖然她沒有外出討生活，沒有一個令人稱羨的職銜和薪水，只是一個家庭主婦，每天煮飯、洗衣、打掃，但她在料理這方面找到熱情、歸屬感和成就感，瞧，她把單調又無聊的家居生活經營得多精采！



最重要的是，她樂在其中。

在你的生活當中，你是不是也熱衷於某件事，甘願為它犧牲睡眠，就算辛苦，就算麻煩，就算被笑人是傻瓜，你也樂此不疲呢？如果有，那就放手去做，因為能找到你所愛，並且做你所愛，本身就是一種幸福。

為自己的行為買單

雖然享受勞碌所得是你應得的分，你可以吃你想吃的、看你想看的、做你想做的，但是別忘了，你必須為自身的行為以及可能衍生的風險負上全部的責任。

鮮嫩多汁的牛排、金黃酥脆的炸雞、肥滋滋的焗肉飯，誰不喜歡？喜歡吃，就去吃吧！但當你年紀輕輕就得服用降血脂藥物，甚至躺進心臟科加護病房時，你不能怪別人，也不能埋怨主耶穌沒有看顧你，當初可沒有人把刀架在你脖子上，逼你把這些高熱量、高脂肪、高膽固醇的東西吃下肚，是你心甘情願，自掏腰包買來吃的，不是嗎？

我不是要恐嚇你，也不是要你每天都吃一些很養生但難以下嚥的東西，我只是想說要節制，在財務上、健康上和時間上都要量力而為，為自己的人生負責。

除此之外，別忘了天上還有一雙眼睛盯著你看，我們在世上的一切行為，不論是善、是惡，都必須給主耶穌一個交代。

少年人哪，你在幼年時當快樂。在幼年的日子，使你的心歡暢，行你心所願行的，看你眼所愛看的；卻要知道，為这一切的事，神必審問你（傳十一9）。

虛空人生中的小確幸

自從始祖犯罪之後，人必須汗流滿面，努力工作才能養活自己，勞碌成了人類的咒詛，而最終結局是什麼呢？死亡。

這樣看來，人生的確痛苦而虛空，主耶穌雖然救贖人類的靈魂，讓信祂的人得享永生，不致滅亡，但在我們長眠之前，還有一段很漫長、很辛苦的路要走。

但神是慈愛的，祂恩准我們享受勞碌所得，並且賜下各式各樣，大大小小的恩典，讓我們疲憊的身心能得到片刻舒暢，如同旅人在乾巴巴的沙漠中覓得一池清泉和一方涼蔭，加添心力之後，繼續上路。

享福，不一定得花大錢，如果你經濟許可，時間夠多，當然可以吃好一點，玩久一點，不用覺得良心不安，因為這是你應得的獎賞，然而，物質上的豐富固然可以大快人心，更重要的是心靈上的滿足。

雖然你月領22K，只是個跑業務的小資男女，但你健健康康，能吃喝自己勞碌得來的，即使只是在炎炎夏日下暢飲一杯冰涼酸甜的翡翠檸檬，或者和三五好友在寒冬大啖熱呼呼的薑母鴨，在勞碌的人生中，都是一種微小而確實的幸福吧！

Work hard, have fun, enjoy your life ! ✨