

# 生命的連合

文／林永基 圖／鳴叮

「婚姻」是神所設立的，以夫妻為家庭的核心，透過一對相愛的男女，建立一個不同於原生家庭、完全屬於他們自己的家。



信仰  
專欄

蘋果樹下的守候



我的良人在男子中，如同蘋果樹在樹林中（歌二 2-3）。

我的佳偶在女子中，好像百合花在荊棘內。

「**婚姻**」是神所設立的，以夫妻為家庭的核心，透過一對相愛的男女，建立一個不同於原生家庭、完全屬於他們自己的家。在舊約猶太人的婚姻觀裡面，婚姻本身含有「成聖或奉獻」的意思。表示在婚姻中，「丈夫是為妻子而奉獻，妻子也為丈夫而奉獻」。因此婚姻有其神聖性，夫妻的關係，凌駕在親子關係上。

「神配合的，人不可分開」這是神的命令。夫妻倆必須認定婚約是在神面前所立的盟約，雙方必須持守，至死方休。

通常在婚前，男女兩人因為戀愛，對男女之愛充滿浪漫的幻想，吸引兩人願意結合在一起，但是為了使兩人合而為一，彼此能夠深入分享樂趣、分擔痛苦，必須在婚姻早期建立伴侶之愛，否則當浪漫的愛逐漸褪去後，婚姻的危機隨之發生。

夫妻倆要在恆久的婚約中白首偕老，不是一件容易的事，需要明白「生命的連合」是非常重要的，有如兩張紙黏在一起，若要撕開，兩張紙都被破壞了；夫妻要彼此努力學習成長，互相取悅對方。並願意為對方犧牲自己的享受，共同來面對生活上的困難，不會因彼此個性上、習慣上和價值觀上的差異，而輕言放棄。

我相信神所安排的婚姻是最好的，也相信神賜給我的另一半就是我骨中骨、肉中肉，是神賜我最美好的禮物。



夫妻唯有在「生命的連合」才能達到最美的境地，享受神賜的恩惠。

生命的連合需要用心經營，今說明如下：

## 一. 情感的契合

夫妻若能在情感上契合，夫妻相處時會有無數的話可說，並且仍會為對方的話入迷，更可發展到「無聲勝有聲」的最高境界。夫妻情感如何契合？有三個方法：

### 1. 努力付出代價

要記得婚姻不是戀愛的結束，而是開始。有人曾對結婚的夫妻說：要維繫感情，雙方都要付出代價、花費心力在情感的培養。夫妻若想要彼此吸引，不應只單為了滿足性的需要，而是先要把對方當天使來對待。即使他的長相和脾氣不像天使，但你真把他當了天使，愛他，關心他、包容他，為他付出代價；他就會給自己機會，追求如天使般的性情，「慢慢變成天使」，到最後他就是「永遠是天使」，這樣的生活彼此都會感到滿意了。

有一位老爺爺過90大壽生日，一大群來為壽星祝壽的人都稱讚老爺爺身體十分硬朗、紅光滿面、精神抖擻，一點都不像90歲的人。其中一位年輕人問老爺爺長壽的祕訣是什麼？

「好吧，我告訴你們我的祕密！」

老爺爺當眾神祕且得意地說道：「65年前我結婚的時候，我和太太就在新婚之夜時

約法三章，今後只要我們吵架，一旦證明誰理虧誰就要出去院子散步。這65年來，每次吵架，都是我到院子裡，或街道上散步。」

聽完這故事，大家哄堂大笑。

那位年輕人心想：「那麼笨，每次都是他理虧！」

其實，老爺爺並不笨，也不可能每次都是他理虧，但是由於他的「忍讓」，每次都是他「主動」到院子裡散步，減少了夫妻無謂、無休止的爭吵。

老爺爺的精神實在令人感動與敬佩。

夫妻若是能夠事事不相爭，寧願自認理虧，付出愛的代價，包容對方，改變自己，夫妻在言語上讓步，閉起兩人惡言相向的嘴唇，讓兩人都獲寧靜自省的片刻；在主的面前不斷地禱告，求主賜下智慧，懂得扮演「丈夫是頭，女人是身體」的角色，必有美滿婚姻。

的確，很多人都會「爭辯」，但不一定都會「說話」，尤其是爭得面紅耳赤時，怎懂得「少說兩句、海闊天空」的道理？

但是事實證明，爭辯愈多的人，思想愈少，因為只顧說話、爭辯的人，絕少思索。

所以，當一個人喜歡常用「嘴巴」批評或爭辯時，一定會漸漸不喜歡用「耳朵」，也較少用「心」、用「腦」思考。

培根說：「少年人愛在嘴上，中年人愛在行動，老年人愛在心裡。」

我覺得，過90大壽的老爺爺，他的愛是在嘴上、行動和內心真心相愛，謹守不惡言相向、不爭執的真諦，所以得以白頭偕老、長壽可愛。<sup>1</sup>

## 2. 用時間培養

能夠常常在一起是很好的，平時要珍惜兩人在一起的時間。



成功的婚姻要從「我的配偶是我最好的朋友」開始，知心的朋友不是酒肉朋友，真正的朋友不在於對方是否漂亮、有錢、有地位。

朋友在一起的時候，走走、談談、甚至不說話，都覺得很舒服。夫妻更是如此。夫妻不要相隔太久，以免感情生變。

夫妻必須抽時間培養情感，要固定有「兩人相處」的時間，要把握機會，尤其是結婚週年、生日、或是特別的節期。要安排「兩人相處」的時間，如同當初戀愛一般，分享自己的感受和想法。

在現實的婚姻生活中，情感就像銀行中的存款一般現實。

我們把錢儲存在銀行，是未雨綢繆，一旦生活有急需時，就不必四處向人借貸，偶而提取一些，也影響不大。若是存款太少，要提取一大筆錢，就要透支了。

維繫婚姻也是如此，必需要花很多時間和心思來培養感情，例如常和太太聊天、讚賞，就如同在情感銀行存款，就算偶而有錯失，得罪太太，她也會比較容易原諒對方。

若是工作太忙，有一段時間忘記了在情感銀行存款，結果把儲蓄用完了。那時，若不經意傷害了太太，就算是一些極細微的，也會引來一場風波。

有人又以植物來形容感情，若是每天澆灌、施肥，感情的花朵才會綻開。有人以為都已經是老夫老妻了，應該彼此體諒，用不著每天都來這一套，想不到，關係就在無意當中磨損，褪色了。

「要給我們擒拿狐狸，就是毀壞葡萄園的小狐狸，因為我們的葡萄正在開花。」（歌二15），小狐狸可怕的地方就是牠的「小」，不為人注意，卻是傷害很大。夫妻之間有時一句不經意傷害了對方的話、一段沒有情感交流的日子，都像小狐狸一般破壞夫妻的感情，久而久之，當有一方提出分手時，才驚覺怎麼會這樣，想要挽回婚姻，已沒有機會了，小狐狸的確很厲害。

施與受是婚姻中維持愛情的重要原則，當有一方一直的付出，總有一天會乾的。有一天，當他發現自己只有付出，而沒有得到

註

1. 幸福養生的祕訣，節錄自戴晨志，《你是說話高手嗎？》，時報出版社，2002。

應有的回報，他或許會毅然地離開這種只有付出的關係。

夫妻的確要花時間，用心經營自己的婚姻，這樣的婚姻生活必然更加甜蜜、更加精彩、更加榮耀神。

### 3. 要學習溝通

夫妻二人要學習如何和對方溝通（尤其是傾聽）。對方所講的話要記著，不要忘記。好的溝通有助大家感情發展，不好的溝通易造成誤解和衝突，導致夫妻關係冷淡和僵化。

愛，要讓對方接收得到。我們常常以為只要為對方付出，就是「愛」，結果雙方都感受不到對方的愛，活得很痛苦。

有一位太太說：「我給你燒飯、給你洗衣服，這麼多年就是愛你。」

先生說：「我以為：沒有打你、沒有罵你，拚命賺錢，把錢都給你，而且在外面又乾乾淨淨，從來沒動過別人的腦筋，這就是愛了。」

這對夫妻在愛的付出有了誤解，他們心裡都這麼想：「為什麼不能夠用我可以接受的方式來愛我？」

丈夫希望太太有時間陪他聊天、分享他讀書的心得；太太認為只有把家事打理得好，才是個好太太。

太太心中責怪丈夫沒有幫他分擔點家事，丈夫認為家裡不必整理得一塵不染，應

留下點時間看書，生活才有品質。

難怪他們結婚好多年裡，沒有什麼話好說；太太多少次暗自流著眼淚，以為丈夫不體貼，不愛他。丈夫也以為太太不與他聊天，就是不關心他。這些的誤解都是因為沒有好好的溝通。

我們要學會溝通，要以讓對方接收得到的愛來表達，感覺不到的愛就等於沒有愛。

所以當你想發表一些意見時，切忌用判斷式的說法：「你沒有幫忙我……」「你應該……」「你要……」。就算所說的是真理，都令對方很難接受的。

試著用「自己的意見」來說話，勿用太肯定和指責的口吻。例如：「照我的意見，我認為家裡乾淨就好，希望你陪我聊聊天……」。這樣說話更能讓對方接受。

你們作丈夫的要按情理（原文是知識）和妻子同住；因她比你軟弱（比你軟弱：原文作是軟弱的器皿），與你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。這樣，便叫你們的禱告沒有阻礙（彼前三7）。

## 二. 彼此吸引

聖經清楚指出結婚後才可以有性行為，也就是「身體的連合」；惟有在婚姻關係裡的性生活，才合乎聖經的標準、才是美的（林前六18，七2）。

### 1. 身體連合是神賜的禮物

「夫妻二人赤身露體，並不羞恥。」（創二25），這是談到夫妻之間性愛，是神

給人最好的禮物；如同基督與教會的關係。若照這個規則而行，就能享受最好的婚姻。

性關係在婚前、婚外發生都是得罪神的事，會帶來雙方極大的傷害。

性愛的享受不是自然會有的，不是與生俱來就會的，要通過婚前的輔導，以及婚後的學習才會不斷進步。真正的性愛，必需要以真理的愛為基礎，才会有親密、不可分的關係。

結婚的目的，不應只是為了性的生理需要，否則就曲解了結婚的真正意義了。

## 2. 身體連合在真理的愛中

有些弟兄抱怨太太性冷感，抱怨太太在肉體上的要求常常很被動，或者是很不合作。其實研究這些個案的報告說，絕大部分不是太太性冷感，是夫妻間身體的連合出了問題。男人在身體上的連合不那麼需要那種浪漫的感覺，男人不一定需要覺得我好愛妳，所以我現在要跟妳親熱。

女性渴望接觸之前，需要先有被愛的感受；女人如果不覺得被愛，叫她親熱是很受罪的。所以現在為什麼很多夫妻不能連合呢？為什麼在身體連合上有問題？因為生命的連合有問題，因此身體上連合就有問題。

吃晚飯時，丈夫批評太太菜作得不好，晚飯後又因孩子有了什麼問題怪她怎麼這麼笨，這個錯、那個沒弄對，等她洗完澡上床時，男人性趣來了，太太如果不覺得有愛，她哪有性趣！

這是問題所在，因為男人在性生活中反

應是從眼睛來的，是視覺的；而女人是從情緒的，從感覺出來的。女人要「愛」先於性，男性卻說「性」是表達「愛」的最具體途徑。

夫妻之間若是彼此了解，就不會感到自己被利用，或以為自己要付出什麼才能夠得到自己的需要。

很多時候夫妻在身體連合上有困難，是因為忽略了靈修的工夫，導致彼此之間的愛情沒有建立起來。夫妻關係中仍有未解的恩怨，這都會成為性愛的障礙。或許兩人仍如常有性生活，但卻失去了火花、失去了濃情。

在這個忙碌的社會中，疲倦是夫妻性生活的頭號敵人；當夫妻任何一方拖著疲倦的身體，心中又惦記著工作、或是家務事，又怎能全心投入在性愛之中呢？

## 3. 身體連合是神聖的

我們應視性生活為一種神聖的禮儀，每一次的性愛都包含了我們向對方作出盟約的承諾，願意在身體連合時，彼此表示感謝和互相服侍的具體行動，就可以體驗基督與教會之奧祕的愛（弗五22-33）。並且感謝神為我們設立了夫妻性生活，心中充滿敬畏與感恩。

身體的連合非常重要。特別是作丈夫的要知道，若是越不了解妻子，你所表達愛的方式就越會讓妻子感到受傷。你只有更多瞭解她，多與她一齊親近神，平時培養夫妻之間的感情，更多體會她的心意，才會更懂得愛她。作妻子的也要如此，欣賞丈夫美善的

動機，才能在身體的連合達到美妙的地步。

### 三. 無條件的愛

無條件的愛就是要付出，一句感謝，一個微笑、一個稱讚，都是付出。

夫妻之間的愛難免有瑕疵。你若是想對方要合乎你的期待，照你的方式生活，這個婚姻就很苦。

在生活中，雙方若是有不同意見，先要立志接受對方與自己看法不一樣的地方，要接受兩個人沒有完全一樣意見的事實。然後大家努力尋求在不同意見之中找出共識。

#### 1. 愛是不求自己的益處

夫妻之間存在的愛，要像父母愛子女，不求回報，只是付出、給予，這樣的婚姻就很美了。

有一位老先生和一位老太太已經結婚六十幾年，他們彼此分享任何事情並且無話不說，在他們之間並不存在任何祕密，只有一件事情例外。

在老太太的衣櫃上方有一個鞋盒，她不准老先生問起有關那個鞋盒的任何事。

有一天，老太太生病得很嚴重，而且醫生也說她已無痊癒的機會了。

老先生在整理她的物品的時候，將這個鞋盒拿到她的床邊，她同意此時已經到了該

讓他知道的時候了。

當老先生將盒子打開，他發現裡面放了兩個洋娃娃及厚厚的一疊鈔票，共有十多萬美元。

他問起有關這些東西的來由。

老太太說：「當我們結婚的時候，我的祖母告訴我，婚姻幸福的祕訣，就是從不爭吵，她告訴我，無論何時，當我（老太太）生氣的時候，應該保持沉默，並編織一個洋娃娃」。

老先生聽了，感動得掉下淚來。

只有兩個精美的洋娃娃在盒子裡，就是說，從結婚那天開始，在這多年漫長的恩愛生活裡，她只對我生氣過兩次，此時老先生的內心高興萬分。

「親愛的，」老先生問：「現在我已經知道這些洋娃娃是怎麼一回事了，而這些錢，又是怎麼一回事呢？」

「噢，」老太太回答：

「那是我賣掉其他洋娃娃所賺來的錢……」<sup>2</sup>

這位可敬的老太太告訴我們婚姻幸福的祕訣，就是從不爭吵，一有爭吵的時候，就保持沉默，並編織一個洋娃娃。這個忍耐的工夫讓她得到六十幾年幸福的婚姻！

註

2. 婚姻裡的洋娃娃，取自網路文章 <http://tw.myblog.yahoo.com/jw!T.ArDwWRGBbB3NjwcSbnYQ8LyA--/article?mid=1773&prev=1780&next=1767>

夫妻要記得：不要以自我為中心。大家都以對方的利益為主，不求自己的益處。正如「林前十三章」提到「愛是不求自己的益處」，即不以自我為中心。夫妻二人若能放下自己的益處，就可以減少很多吵架、紛爭。

遇到有傷害怎麼辦？如何處理對方加在自己身上的傷害，以致婚姻不被「仇恨」侵蝕？面對這情況，「傷害人者」最好能主動請求對方饒恕；而「受害者」又要學習如何真正饒恕對方。饒恕的功課是要學習的。

## 2. 因愛而變得美麗

大文豪托爾斯泰的一句名言：「不要因為他美麗而覺得他可愛，要因他可愛而覺得他美麗。」

有些夫妻看起來並不匹配的，卻偏偏擦出火花，實在令人難以明白。究其原因，就是因著愛美化了對方，覺得對方變得美麗了。

夫妻在婚後，生活歸回平淡，經過一段時間之後，當他們進入深入的認識期，兩人身上原有的刺，就會不經意地顯露出來，在不知不覺中傷害了對方，雖然仍然覺得對方美麗，但是因為看到對方的刺，就覺得對方不是經常那麼可愛。

若是彼此因對方的缺點不再忍耐，就會發現對方不可愛的地方愈來愈多，甚至掩蓋了過去美麗之處，這樣的婚姻就會出現危機。唯有彼此體諒，先看自己的不足，再看彼此之間的優點，再嘗試彼此接納，才能順利跨越這個危機。

事實上每個人都有不完美的地方，若是能多多欣賞對方的可愛之處，那些不美麗的情況就不足介意了。

如同主耶穌留下了接納別人軟弱的好榜樣。當時拿但業對腓力說：「拿撒勒還能出甚麼好的嗎？」腓力說：「你來看！」，主耶穌不介意拿但業對他的批評，主耶穌看見拿但業來，就指著他說：「看哪，這是個真以色列人，他心裡是沒有詭詐的。」（約一46-47），這話感動了拿但業，在深入與主談話中，認識了主耶穌真的是救世主。

我們曾看見過一些年老夫妻，滿頭白髮，步伐緩慢，卻是手拉著手地散步，這種恩愛之情，真叫人羨慕。雖然他們知道從前的美貌與英俊不再，也沒有玲瓏的身段，健康的體態，但是他們卻因為愛而長久一同生活，性格被對方愈磨愈成熟，樣子也愈來愈相像，愈來愈覺得對方可愛。

才德的女子很多，惟獨你超過一切。艷麗是虛假的，美容是虛浮的；惟敬畏耶和華的婦女必得稱讚（箴三一29-30）。



同樣，一位敬畏神的丈夫，必定是顧家愛妻，他也會得到妻子的戀慕。

恩愛夫妻彼此不但覺得可愛，也會覺得對方變得更美麗了！

#### 四. 在神裡合一

婚姻既是男女兩人在神面前所定下的盟約，神親自在當中作工，神成為夫妻關係中的「屬靈橋樑」，更是婚姻的基石。

為求在婚姻中成長，或是在關係遇到瓶頸時能尋得出路，夫妻兩人要經常親近神，除了個別的靈修外，夫妻若能一起讀經、禱告、讚美神，分享靈修心得，相信更能為神所悅，如此行就是把婚姻建立在「磐石」上。夫妻兩人同時愈親近神，兩人關係就愈親蜜，愈能在神裡合一。

生命的連合是指二人一同在靈性方面成長，進而彼此吸引，在身體上連合。當然在基督裡，夫妻要用心經營婚姻，幫助對方在各方面成長，更像基督。當大家更愛主，願意遵從主對婚姻的要求，夫妻關係自然更美滿。所以，夫妻不單要自己抽出時間與神相交，追求靈性長進，也要有「家庭的祭壇」，每日一同祈禱，又為對方代求。夫妻每一天都有時間一同祈禱，一同靈修，一同分享。

夫妻二人有共同生命的目標就是永生，對於如何善用生命追求永生的目標，在禱告與讀經中尋求神的旨意，讓生活得充實，合乎神的旨意，就能讓生命顯出神的榮耀來。

愛不單是帶著傾慕的眼光凝視著對方，乃是二人都望著同一方向，攜手同行人生的路程。

夫妻當報答主恩，在事奉上盡心、盡意、盡力的事奉；如同亞居拉夫妻接待保羅，讓保羅在事奉上無後顧之憂；同時教導亞波羅認識救恩，成為主的好僕人；他們更開放自己的家做為聚會的地方，吸引許多人歸向主（林前十六19）。

#### 結語

夫妻生命的連合必需要在身體、情感與靈性上用心地經營婚姻；夫妻對婚姻的態度要終身矢志不移，就算對方不再那樣可愛，或長期患病，自己仍願意付出愛，忠於對方，永不放棄，這樣的愛是很重要的。

婚約是永久性的，夫妻的關係是「永久不變」。不是今天結婚，明天離婚。因為結婚是一個盟約，彼此要尊重這個決定。那麼在基督裡，生命的連合就是最美的見證。

參考資料：

1. 劉志雄、劉王愛君著，《牽手一世情》，道聲出版社，2002。
2. 曹克昌、劉素珍，〈基督徒婚姻的五大特色〉，取自路加健康家庭推廣中心 <http://www.ccmm.org.tw/health/article/chao005.htm>
3. 史玉柱，〈老婆其實就是天使〉，取自美國華裔教授專家網 <http://scholarsupdate.hi2net.com/news.asp?NewsID=12806>
4. 區祥江，《婚姻左右左》，突破出版社，2006。

