

耶穌是生命的糧

文／恩沛

神的話語是路上的光，可以指引我們人生的道路；
神的話語是生命的糧，能夠使我們的靈魂飽足。

信仰
專欄

聖經放大鏡



一. 前言

有一次，耶穌上山講道，有許多人跟隨祂。耶穌用五餅二魚祝謝，使五千人吃飽，餅碎裝滿了十二個籃子。眾人看見這神蹟，就相信祂是那要到世間的先知，並且強逼耶穌作王，祂就獨自退到山上，而門徒則坐船往迦百農去。到了晚上，耶穌在海面上行走，門徒接祂上船後，船立時到所要去的的地方。第二日，群眾在尋找耶穌，後來在迦百農找到耶穌；祂就用「糧食」作主題，講論屬靈的道理給群眾聽（約六1-71）。

《約翰福音》的特色之一，就是其中有許多講道，而且與神蹟有關。耶穌藉由行神蹟的前後時間，講述「我是……」的道理，藉此向世人顯露祂自己。例如耶穌講述「我是世界的光」的道理後（約八12），醫治生來是瞎眼的人（約九1-7）；耶穌談論「我是好牧人」的道理後（約十11），叫拉撒路從死裡復活（約十一43-44）；耶穌用五餅二魚使五千人吃飽後（約六1-13），講述「我是生命的糧」的道理（約六35）。以下擬探討《約翰福音》第六章中有關「糧食」的屬靈道理。

二. 物質的糧食

1. 大麥餅

耶穌用孩童所獻的大麥餅，行神蹟使五千人吃飽，餅是「物質的糧食」（約六11-13）。當猶太人發現，不必工作賺錢，就有食物吃，因為耶穌會變餅使人吃飽。次日，他們就積極找尋耶穌。有人坐船去找，也有人走路尋找，後來在迦百農的海邊找著（約六24-25）。他們為什麼找尋耶穌？表面上，是為了跟隨耶穌；實際上，是為了吃餅得飽足。因此耶穌說：「你們找我，並

不是因見了神蹟，乃是因吃餅得飽。」（約六26）。眾人是「因見了神蹟」才找耶穌，為何祂卻說不是「因見了神蹟」？《約翰福音》的「神蹟」是特殊的記號，只有耶穌能單獨使用，藉以證明耶穌是神的兒子，倘若我們相信祂，就可以因祂的名得著永生（約二十31）。眾人見了神蹟，卻不明白耶穌是神的兒子，所以耶穌說他們只見神蹟的表面，而未見到神蹟的實質。

撒瑪利亞的婦人到雅各井打水，遇見了耶穌，知道祂是彌賽亞，可以賜給人永遠不渴的活水。那婦人就留下水罐子，往城裡去，對眾人見證耶穌就是基督（約四28-29）。因為她看重屬靈的活水，所以輕看物質的井水。當耶穌行神蹟讓彼得捕獲很多魚後，彼得並未貪愛「物質的食物」，反而俯伏在耶穌膝前，說：「主啊！離開我，我是個罪人！」之後，他就撇下所有的，跟從了耶穌（路五8、11）。

耶穌對眾人說：「不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力。」（約六27）。食物、金錢、地位，甚至肉體的生命，都是短暫的，不值得我們當作神來敬拜（腓三19）。我們要認識耶穌，進而相信、敬拜、服事祂，祂會把最好的永生賜給我們。

2. 嗎哪

當以色列百姓出埃及到曠野後，他們所帶來的糧食三個月就吃完了。後來他們在曠野漂流四十年，神從天上降下嗎哪養活他們。每日早晨，他們按著各人的飯量，到野

地上收取嗎哪。這是白霜的小圓物，滋味如同攪蜜的薄餅（出十六14-35）。藉由神蹟，神從天上賜下糧食來給百姓吃；這嗎哪是「物質的食物」，百姓吃了以後還是死了（約六31、49）。

在《約翰福音》第四章記載，有位撒瑪利亞的婦人，每天到雅各井打水，耶穌與她談論有關水的道理。她想到的是「物質的水」，是每天要喝的水。她說這井是祖宗雅各留給他們，人與牲畜都喝這井裡的水。耶穌說這是「物質的水」，無法使人得著飽足，喝了還要再渴。但人若喝耶穌所賜的活水，就永遠不渴；這水要在人裡頭成為泉源，直湧到永生（約四1-14）。

嗎哪與耶穌所變的大麥餅一樣，都是神蹟，是神的恩典，是神極大的疼愛。雖然是神所賞賜的食物，但卻是「物質的食物」，只能滿足人一時的需要，吃了還要再吃，吃了還是會死，因此追求物質的東西是毫無意義的。

我們在信仰的路上，不論信主的原因為何，不要停留在信仰的開端。一般的民間宗教，他們在拜神時祈求：使我的家庭平安，使我能賺大錢，使我的子孫興旺，都是物質層次的祈求。如今我們成為基督徒，應該與一般的民間宗教有所不同。倘若我們不相信耶穌基督，魔鬼就賜給我們榮華富貴，我們還願意繼續持守現在的信仰嗎？我們應求神賜給我們「屬靈的食物」，使我們能永遠不渴、不死，為此我們尋找耶穌，才是最有意義的事。

三. 屬靈的食物

1. 聖餐

耶穌說：「我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧就是我的肉，為世人之生命所賜的。你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裡面。吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他復活。吃我肉、喝我血的人常在我裡面，我也常在他裡面。吃這糧的人就永遠活著，不像你們的祖宗吃過嗎哪還是死了。」（約六51-58）。耶穌所賜下的生命的糧，可以叫人的生命就永遠活著，這是指聖餐。耶穌用「生命的糧」與「嗎哪」來作對比。「生命的糧」是屬靈的食物，能使人永遠活著；這是指屬靈的生命，不是指肉體的生命，因為吃過聖餐的門徒仍然會去世。「嗎哪」是物質的食物，以色列百姓的祖宗吃了嗎哪，還是會死亡（約六58）；「死亡」不僅是指肉體的生命，也指屬靈的生命。

耶穌在《約翰福音》談論糧食的道理時，它的層次是逐漸提升，從物質、肉體，一直到生命、永生。首先談到「物質的糧」，如大麥餅、嗎哪，指肉體的生命；後來談到「屬靈的糧」，如聖餐，指屬靈的生命。當耶穌說從天上降下來的生命的糧，就是耶穌的肉，這是猶太人無法明白的事。後來耶穌解釋，這是指聖餐。聖餐具有奧祕性，不是在物質吃喝的果效，而是在生命層次的提升。倘若我們領受聖餐，就能與耶穌聯合，有祂的生命在我們裡面，能夠永遠

不死；這不是指著肉體，而是指靈魂（約六53-54），因為領受聖餐的人肉體也會死亡。所有領受聖餐的人，是在領受耶穌的生命，因此聖餐就是「生命的糧」。在領受聖餐時，就物質層面而言，我們是吃了物質的餅與葡萄汁；就屬靈層面而言，是在領受耶穌的生命，祂的生命進入我們的生命中，這是極大的福氣。「生命的糧」不但能賜給我們永生，可以永遠不死；而且在今生時，我們的屬靈生命可以更豐盛，能夠勝過世界的誘惑。

今天信徒在教會中，信仰的層次也要提升，從「物質的層次」提升到「屬靈、生命的層次」。否則當耶穌沒有在物質上祝福我們，就會覺得祂不愛我們，因而不願再相信耶穌。這種信仰觀念是錯誤的，因為仍然停留在最低的層次——物質的層次。耶穌希望我們的信仰層次能往上提升，到達最高的屬靈層次。倘若我們領受聖餐這「生命的糧」，但卻生活在物質追求的層次，對耶穌只有肉體的需求，這樣的信仰是虛假的、無意義的、不踏實的。不是耶穌沒有能力賜給我們物質的好處，而是祂希望我們能進步、成長，不要永遠處於吃奶的階段、物質的層次；我們應該努力追求更高的屬靈層次，這樣方能相互搭配，信仰才是有意義的、有價值的。

2. 神的話語

耶穌說：「叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命。」（約六63）。餅、嗎哪、聖餐，都

含有物質；但「耶穌的話」只有文字，沒有物質，已經完全將物質除去。為何「耶穌的話」就是「生命的糧」？人帶有屬肉的生命，須藉由物質的食物方能使肉體飽足。同樣的，人帶有屬靈的生命，須進食生命的糧方能使靈魂飽足。而神的話語就是生命的糧，可以成為屬靈的食物，食用後使我們不再乾渴，得享肥甘，心中喜樂（賽五五1-2；耶十五16）。因此經云：「主耶和華說：日子將到，我必命饑荒降在地上。人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，乃因不聽耶和華的話。」（摩八11）。猶太人積極的找尋耶穌，只為了追求物質的餅，他們的信仰膚淺，不瞭解信仰的真義，不瞭解生命的道理，耶穌覺得十分可惜。當他們願意順服神的旨意，遵從祂的話語，將神的話當作食物吃下，就可以使屬靈的生命豐盛起來。

耶穌要我們追求「生命的糧」，這是基督教信仰的核心。耶穌的話就是生命的糧，能夠使人永遠不餓、不渴。經云：「祢的話是我腳前的燈，是我路上的光。」（詩一一九105）。神的話語是路上的光，可以指引我們人生的道路；神的話語是生命的糧，能夠使我們的靈魂飽足。所以基督徒要重視神的話語，不但自己要每日讀經，參加聚會活動，也要勉勵子女讀經、聚會，並且要將神的話記在心上，經常談論，在日常生活上謹守遵行（申六1-9）。當我們讓神的話語成為每日不可缺少的糧食，我們的心靈就得滿足、喜樂，信仰將會穩固。

四. 聽眾的反應

1. 離棄耶穌

對耶穌的屬靈道理，我們要用信心領受（約六29、36）。當耶穌變餅滿足眾人需求時，男人有五千人，不包括女人、小孩，所以總人數約有一萬人。第二天，繼續為了餅而跟隨耶穌的人數，至少也有數千人。當耶穌不再滿足他們物質的需求，祂開始談論生命之道時，眾人回答說：「這話甚難，誰能聽呢？」（約六60）。事實上，他們並不是不明白，只是不願意遵行。就如同財主來見耶穌，問祂如何行才可以承受永生？耶穌看著他，就愛他，對他說：「你還缺少一件：去變賣你所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；你還要來跟從我。」財主明白當如何行，卻不願意遵行耶穌的吩咐，捨棄錢財跟從主，最後只好憂憂愁愁地走了（可十17-23）。

耶穌親自教導生命之道，眾人雖然明白，但卻不願意相信和遵行，最後退去不願與主同行，只剩下十二人跟隨耶穌（約六66-67）。因為群眾只想得到物質的餅，而不想追求屬靈的事，不要永生之道，這是令人惋惜的事。

2. 跟隨耶穌

耶穌發現眾人都離開祂，就對那十二個門徒說：「你們也要去嗎？」西門彼得回答說：「主啊，祢有永生之道，我們還歸從誰呢？我們已經信了，又知道祢是神的聖者。」（約六67-69）。彼得明白耶穌是神

的兒子，祂就是神。因此祂能賜給人屬靈的生命，使人有新生命、新喜樂。彼得將耶穌的話語吃進去，他知道跟隨耶穌的重點在屬靈的層次，可以得著生命之道、永生之道。至於物質層次的食物，祂一定會保守祝福，使我們衣食無缺（太六33）。因為彼得明白永生之道，所以他能緊緊地跟隨耶穌，不願意離開耶穌。

3. 出賣耶穌

耶穌說：「我不是揀選了你們十二個門徒嗎？但你們中間有一個是魔鬼。」耶穌這話是指著加略人西門的兒子猶大說的；他本是十二個門徒裡的一個，後來要賣耶穌（約六70-71）。猶大貪愛物質的錢財，他是個賊，常偷取錢囊中所存的（約十二6）。後來猶大愈陷愈深，被魔鬼引誘，竟然把主耶穌給賣了（太二六15）。

猶大是耶穌親自揀選的門徒，竟然要賣耶穌，對於恩師並無感恩之情。因為他常犯罪，給魔鬼留地步，所以魔鬼就將賣耶穌的意思放在猶大心裡（約十三2）。因為猶大一直執迷不悟，硬心不願意悔改，後來撒但就佔據了他的心。猶大在夜間的時候離開耶穌（約十三30），他走向夜間，奔向黑暗的魔鬼，終於落入萬劫不復的地步。結果他成為滅亡之子（約十七12），結局是遭受地獄之火永遠的刑罰，是永久的沉淪與滅亡。難怪耶穌說：賣人子的人有禍了！那人不生在世上倒好（可十四21）。

五. 結語

經云：「人活著不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。」（路四4）。人活在世上，帶有肉體，須要追求物質的金錢、食物，方能過安舒的生活。但是過度追求物質，經常使我們沉溺其中，無法自拔。事實上，人除了肉體，還有靈魂，也須要經常進食靈糧，使靈命能夠飽足。「物質的糧」是短暫的，無法滿足人的心靈；因此須要追求「屬靈的糧」，使我們的靈命能更加豐盛。我們不要停留在道理的開端，仍舊處於吃奶、物質的階段，成為不能吃乾糧的人，像那些離開耶穌的人一樣（來五12-14）。我們要長大成人，能夠吃乾糧，進步到追求屬靈的層次，像彼得一樣，明白主有永生之道，能夠緊緊地跟隨耶穌。當我們願意努力追求「屬靈的糧」，就能得到真正的恩典，就是生命之道、永生之道，也就是天國的福氣。

參考資料：

1. 張超雄，〈生命的糧〉，真耶穌教會南台中教會講道錄音帶，第三輯，台中：迦密文字中心，2007年8月-12月。
2. 孫寶玲，〈約翰福音文學註釋〉，香港：天道書樓，2001。

