

4 活出生命力

文／呂日星 圖／聖惠

立志成為神的工具，……確實是活出生命力的最佳途徑。

前言

孔子說：「五十而知天命」，天命就是神給每個人的任務。我們若能活出生命力，彰顯生命的價值，完成天命，必能豐豐富富進神的國。如何活出生命力？筆者有幾點心得，作為大家互勉。



一. 挑旺恩賜

保羅勉勵提摩太：「為此我題醒你，使你將神藉我按手所給你的恩賜再如火挑旺起來。」（提後一6）。恩賜就是神賜給每個人的才華，來自神先天的賞賜，也來自後天的按手祝福。充分發揮個人的恩賜，完成天命，不但蒙神喜悅，也有生命自我實現的滿足。

記得當年剛從大學畢業不久，某次參加本會星期日的某種講習會，分組討論之後安排各組報告，我被選為該組報告人，這把我嚇壞了，因為我當時實在缺乏表達能力。不久，被邀請至南門教會當初級班教員，接著當中級班教員，後來被選為東昇教會領會人員。進了神學院之後，學習釋經學的要領，解經能力明顯提升；神學院畢業之後，成為專職的傳道人。在這漫長的事奉過程，不知不覺中，表達能力與獨立思考能力，都有充足的成長，個人恩賜確實有挑旺的現象。讓我想起耶穌所說的話：「因為凡有的，還要加給他，叫他有餘；沒有的連他所有的，也要奪過來。」（太二五29）。誠哉斯言！

你們要謹慎自守，免去一切的貪心，因為人的生命不在乎家道豐富。
Watch out! Be on your guard against all kinds of greed;
a man's life does not consist in the abundance of his possessions.

保羅說：「倒要像從死裡復活的人，將自己獻給神，並將肢體作義的器具獻給神。」（羅六13、19）。立志成為神的工具，為主而活、為主而死，挑旺恩賜，確實是活出生命力的最佳途徑。

「因為你們立志行事都是神在你們心裡運行，為要成就祂的美意。」（腓二13）。不受世俗成功價值觀的框架所約束，而是被聖靈引導，傾聽內心的呼喚，堅持自己的人生道路，活出生命力，必能成就滿意的人生。

二. 終生學習

二十一世紀是知識工作者的世紀。手工車床幾乎被CNC電腦車床全面取代。任何職場，都需要專業的知識；配合新的工作方

式，我們需要終生學習。

使徒保羅在臨死之前，特別交代提摩太：「我在特羅亞留於加布的那件外衣，你來的時候可以帶來，那些書也要帶來，更要緊的是那些皮卷。」（提後四13）。保羅除了聖經（皮卷），他特別看重那些書。那些書也是保羅書信的活力來源，幫助他把神學情境化：「我們生活、動作、存留，都在乎祂。就如你們作詩的，有人說：『我們也是祂所生的。』」（徒十七28）。你看，面對雅典的希臘人，保羅活用希臘詩人的詩作為佈道內容，這就是神學的情境化。

「智慧人大有能力；有知識的人力上加力。」（箴二四5）。後現代的特色就是解構，二十一世紀出版的新書有個特色，就是各知識領域都有顛覆性、突破性的進展。閱讀這些好書的精彩內容，往往叫人拍案叫絕。新的操作性知識，已經取代舊的概念性知識，讓我們終能進入活用知識的世代。因為知識不斷的更新，所以我們需要終生學習，這樣才能活出生命力。

三. 聖靈充滿

生命力來自健康的心靈。聖靈充滿，能維護心靈的健康。施洗約翰被稱為心靈強健的人（路一15、80），原因就是「從母腹裡就被聖靈充滿」。我深信，這樣的人，必有較強的抗壓能力，也較不容易罹患憂鬱症等精神疾病。



生命力來自強大的心力，而提升心力的關鍵是聖靈：「求祂按著祂豐盛的榮耀，藉著祂的靈，叫你們心裡的力量剛強起來。」（弗三16）。藉著聖靈的幫助，強大的心力，讓我們活出豐沛的生命力：「神能照著運行在我們心裡的大力，充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。」（弗三20）。使徒保羅，這位熟悉舊約聖經的法利賽人，絕對想不到，藉著神所賜的智慧與強大心力，他會成為新約聖經最多經卷的作者。

「我也以我的靈充滿了他，使他有智慧，有聰明，有知識，能做各樣的工，能想出巧工，用金、銀、銅製造各物」（出三一3-4）。在這知識工作者的世代，要發揮創意，突破知識與技術瓶頸，除了終生學習，更重要，就是祈求聖靈充滿。

但以理與約瑟成為無可取代的人才，因為被聖靈充滿：「在你國中有一人，他裡頭有聖神的靈，你父在世的日子，這人心中光明，又有聰明智慧，好像神的智慧。」（但五11）。「像這樣的人，有神的靈在他裡頭，我們豈能找得著呢？」（創四一38）。所以，我們當常常在聖靈裡禱告，藉著聖靈的充滿，活出充沛的生命力。

四. 脫離罪的纏累

罪的牽絆，必拖累人的生命力：「就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪。」（來十二1）。若一個真信徒，總是活在犯罪與悔恨的循環當中，如何發揮生命力？接受試煉，將使人得以脫離罪的牽絆，

與罪斷絕關係：「基督既在肉身受苦，你們也當將這樣的心志作為兵器，因為在肉身受過苦的，就已經與罪斷絕了。」（彼前四1）

也唯有經過試煉，才能成為貴重器皿，被主使用：「人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。」（提後二21）

「主雖以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏；你眼必看見你的教師。你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：『這是正路，要行在其間。』」（賽三十20-21）。通過試煉，人的生命力就能聚焦於正途。當面臨人生重要的十字路口，能順服聖靈的帶領，做出智慧的選擇，充分發揮生命的價值。

五. 處理心靈創傷

心靈創傷必定牽絆生命力的發揮。當各種負面情緒在心中翻湧，必定耗損心力。要活出生命力，必定要先處理心靈創傷。有憐憫之心就能饒恕（弗四32），要饒恕別人，也要饒恕自己。饒恕有其情緒處理過程，不必急著用聖經道理，強逼自己饒恕。因為強行壓制負面情緒，會干擾心靈復原的過程。我一向主張寬以待人、寬以律己。放自己一馬，誠實面對自己的負面情緒，饒恕「自己不能饒恕」的軟弱，饒恕就會在聖靈的導引中產生。

約瑟是處理心靈創傷的榜樣。「人用腳鐐傷他的腳；他被鐵鍊捆拘。」（詩一〇

你們要謹慎自守，免去一切的貪心，因為人的生命不在乎家道豐富。
Watch out! Be on your guard against all kinds of greed;
a man's life does not consist in the abundance of his possessions.

五18-19)。約瑟肉體的傷痕早已痊癒，心靈的創傷，卻不容易癒合。約瑟不壓制自己的情緒，當他的長子出生，他取名為瑪拿西（忘記），表達他的心境：「神使我忘了一切的困苦和我父的全家。」（創四一51），他藉著長子的名字，公告他無法饒恕兄長的心境。但是時間是良醫，當約瑟的次子以法蓮出生，他心中的傷痕已經撫平，他說：「神使我在受苦的地方昌盛」（創四一52）。最後，面對所有的兄長，他以柔軟的心，接受曾被傷害的事實：「從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。」（創五十20）

心理學與神學的整合，是目前教會的迫切需要。學習保羅，誇口自己的軟弱，是走出心靈受創困境的祕訣。當心靈得到療癒，進入神的安息，必能發揮生命力。

六. 生命團契

舊約五祭之中，惟有平安祭有祭肉可吃。平安祭又稱分享祭，預表信徒之間生命的分享與團契。生命的分享，必能提升生命力。

互相信賴，能提升整體的生命力。當年巴拿巴無條件接納掃羅：「掃羅到了耶路撒冷，想與門徒結交，他們卻都怕他，不信他是門徒。惟有巴拿巴接待他，領去見使徒，把他在路上怎麼看見主，主怎麼向他說話，他在大馬士革怎麼奉耶穌的名放膽傳道，都述說出來。於是掃羅在耶路撒冷和門徒出

入來往。」（徒九26-28），最後成就掃羅（保羅）與巴拿巴美好的國外宣道團隊。

「因你們常在我心裡，無論我是在捆鎖之中，是辯明證實福音的時候，你們都與我一同得恩。」（腓一7）；「腓立比人哪，你們也知道我初傳福音離了馬其頓的時候，論到授受的事，除了你們以外，並沒有別的教會供給我。就是我在帖撒羅尼迦，你們也一次兩次地打發人供給我的需用。」（腓四15-16）。保羅與腓立比教會之間，有深深契合的生命團契。這團契，讓保羅的宣道工作無後顧之憂，也讓腓立比成為完美的教會。

期待教會的每個信徒用愛心說誠實話，藉著團契，成就團隊的生命力：「為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體。全身都靠祂聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」（弗四12、16）

結論

「親愛的兄弟啊，願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」（約叁2）。這段經文所表達的，就是生命力發揮充分的景況。欲達此理想，積極而言，就是挑旺恩賜，終生學習，聖靈充滿；消極而言，就是脫離罪的纏累，處理心靈的創傷。最後，把個人生命力整合為團隊生命力，成就美滿的人生，也成就美好的教會。 ✠