

反老還童

文／小光



藝文
專欄

日光之下



有早起做晨間運動的人，一定可以在公園、社區空地、或學校操場內，發現有不同的「操練」身體方式。最近在一所國小內，就見到一群掛著「反老還童」旗幟的晨操者，配合著口令，隊伍整齊、繞場慢跑；解散之前還有口訣：感謝天、感謝地、感謝阿娘甲（和）老父。

教會一位長者的眼睛，經過白內障雷射手術後，見面時已不再見到他原本所戴深厚的眼鏡而年輕許多；有信徒建議他，如果能夠加上染黑頭髮，「燙平」眼袋，「整治」缺牙，一定可以反老還童。

「我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記祂的一切恩惠！祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。祂救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。祂用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹反老還童。」（詩一〇三2-5）

原來，要回歸年輕，重點不在乎體面；因為「外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天」（林後四16）。為何「心」要稱頌神

的一切恩惠？因為祂將「真理表明……薦於各人的良心……基督榮耀福音的光……照在我們心裡……使耶穌的生也顯明在我們身上……同站在祂面前」（林後四1-15）。追求心（靈）的更新，才是反老還童之道。

因此，靠著福音的大能，要救一切相信的人（羅一16）；「你們受洗歸入基督的，都是披戴基督了」（加三27）。重生的人（約三3-5），就是反老還童，因祂赦免你的一切罪孽（徒二38）。

再者，「凡靠著祂進到神面前的人，祂都能拯救到底；因為祂是長遠活著，替他們祈求」（來七25）。靈命健康的人，就是反老還童，因祂醫治你的一切疾病（約壹一6-10，五16）。

況且，我們「等候得著兒子的名分，乃是我們的身體救贖」（羅八23）。復活升天的人，就是反老還童，因祂救贖你的命脫離死亡（路二十36-38）。

「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」（提前四8）

弟兄姊妹們！神的「美物」你得到了嗎？（詩一〇三5）。若要反老還童，就必須向神活（羅六10）→ 主裡活（加二20）→ 活即主（腓一21）。阿們！

