

2 耶穌說：我渴了

文/yyluu 圖/蕭沈

一個人在信仰上付出愈多，神便會賜他更堅固、更豐盛的信心。

這事以後，耶穌知道各樣的事已經成了，為要使經上的話應驗，就說：「我渴了」（約十九28）。

前言

使徒約翰的記事，並非將耶穌所行一一寫出（約二一25），而是有目的地記下這些事，叫人信耶穌是基督、是神子，並叫人可以因祂的名得生命（約二十31）。事實上，約翰書信與《約翰福音》所有訊息，都是為了闡明「耶穌是神子」這個真理（約壹五9-13）。因此，耶穌在十架上說「我渴了」，不只是失血脫水、口乾舌燥的生理反應；其中更有著叫我們因信「耶穌是神子」，而能「得生命」的核心訊息。

首先我們先來思想，「水」與「生命」的關係。

一. 水與生命的關係

人的體細胞中，約80%是水；若以整個人體計算，水佔體重的60%以上。藉著水作為溶劑，多數物質溶於水時才可運輸、充分混合、發生反應；葡萄糖、氨基酸等消化產物須溶於水，才可被小腸吸收；水在體表的蒸發作用，使生物體之體溫不致不斷升高而影響生理；肺需要水來保持氣流通道的濕潤；心包腔及胸膜腔中之液體，可減少因心跳和呼吸活動所發生的器官間磨擦；腦脊液能幫助減緩撞擊時對神經的衝擊，並讓沉重的大腦浮在頭骨內而不壓傷神經。水的存在，對人體各部分的運作與更新，都萬分重要。



並且祂替眾人死，是叫那些活著的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。

And he died for all, that those who live should no longer live for themselves but for him who died for them and was raised again.

相反地，若是體內缺水，毒素便不易排出體外，易造成腎臟與肝臟受損；氣管乾燥易導致呼吸道疾病；消化道因缺水而減少消化液的分泌，則會引發腸胃疾病；血液缺水不僅會導致血流量下降，使肌肉與神經因血氧供給減少而機能下降與容易疲勞，並且也會使血液變得黏稠、循環不良，導致多種心腦血管疾病；甚至，眼球內的液體含量下降，將引起晶狀體蛋白變性，最終將造成晶狀體渾濁與視力受損，並增加患白內障的機率。因此，若要維持生命的良好狀態，水分的持續補充，是絕對必須。

神一切的創造，其實都是認識神的稜鏡，其間透隱著神的永能與神性（羅一20），叫我們眼見、思想，能看明關於神國的事。我們發現，生命是如此地仰賴水而存活，其實這同時是指著肉體生命和靈性生命。生命的每個部分，即便是最細微的末梢，都需要被水所充滿，被水所聯絡、保護，才可能運作活潑；一旦停止了水的持續補充，生命便進入危機。

二. 缺水與罪的關係

生命對水的依賴，在舊約聖經中，具體表現為土地對雨水澆灌的需要；有水或無水，則取決於人與神的關係如何。神藉摩西曉諭百姓，人若留意聽從誡命、盡心盡性愛神，便常有雨水滋潤；若違背、干犯神，便會導致飢餓、乾渴、赤露、缺乏（申十一13-17，二八47-48）。從以色列每逢犯罪，國中便遭遇乾旱飢荒的史實中，我們可以清楚看見神所要人學習的觀念——罪，使人與

水源斷絕、使生命乾渴困乏。所以《詩篇》說：「祂使江河變為曠野，叫水泉變為乾渴之地，使肥地變為鹼地；這都因其間居民的罪惡。」（詩一〇七33-34）

罪惡所導致的，不只是物理性的缺水，更是靈命枯乾。在烏西雅作王時，猶大國甚是強盛，人們有吃有喝、毫不飢渴，但神卻斥責他們「禍哉」，特別是那些清早起來追求濃酒，留連到夜深，甚至因酒發燒的人。因為他們只追求在筵席上彈琴、鼓瑟、擊鼓、吹笛、飲酒，卻不顧念神的作為，也不留心神手所作的一切。他們因心中沒有神，就被世界擄去、被陰間吞吃。《以賽亞書》描述這些尊貴人甚是飢餓，群眾極其乾渴，他們的榮耀、繁華，並快樂的人都落在陰間（賽五11-13）。可見這種乾渴，並非因物質與肉體的缺水。在神那裡有生命的源頭（詩三六9），當人不追求認識神，即便再有榮耀、再繁華，生命都是乾涸。因此《阿摩司書》說：「人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，乃因不聽耶和華的話。」（摩八11）

靈性的乾渴，無法用人間任何手段，或在世界任何地方，獲得解決。因為，唯有靈才能曉得靈的事（林前二11-13），用生命才能補足生命的缺乏。人若想在人間尋求靈命的解渴之道，必找不著，「因為愚頑人必說愚頑話，心裡想作罪孽，慣行褻瀆的事，說錯謬的話攻擊耶和華，使飢餓的人無食可吃，使口渴的人無水可喝。」（賽三二6），也就是說，人間各樣試圖使人心得飽的方法，實在都是愚頑、錯謬、罪孽、不合真理，這些事物並不能使有需要的人得滿

足，也無法真正解決人心的飢渴。在罪因亞當一人入了世界之後，人心便長滿荊棘與蒺藜（創三18），就是那些擠住神之道的今生思慮、錢財與宴樂（路八14）；人間的嬉笑享樂，非但無法滋潤生命，反而在這些歡樂的城中和快樂的房屋上，有更多荊棘與蒺藜生長（賽三二13）。只有「等到聖靈從上澆灌我們」，生命才可能發生真正的改變：「曠野就變為肥田，肥田看如樹林」（賽三二15），這從上而來的聖靈澆灌，正是神為人的生命所預備的解渴之道，也就是祂用祂的靈，親自臨到人的生命：「祂必臨到我們像甘雨，像滋潤田地的春雨」（何六3）。

三. 渴與得生命的關係

舊約中物質的土地，是人心田的影子；而物質的雨水，則預表著聖靈的降臨。聖靈將要如雨降下，這是律法、詩篇、先知書一貫的預言。然而，聖靈所要澆灌的對象是誰呢？神藉以賽亞預言：「因為我要將水澆灌口渴的人，將河澆灌乾旱之地。我要將我的靈澆灌你的後裔，將我的福澆灌你的子孫。」（賽四四3）。很清楚地，神要將水澆灌「口渴的人」。前述

《何西阿書》的預言中，也提到了得雨的先決條件，是人要先歸向神，並竭力追求認識祂（何六1-3）。所以，應許降下的聖靈雖是普世性的恩典，但要得恩典，仍有其前提：便是人必須先覺得口渴、覺得需要水，也願意竭力追求。



在神的創造中，當人不覺得口渴時，很少會主動喝水；但當人體內水分不充滿時，神為人設立「渴」的機制，導引人發現自己缺水的狀態，並催逼人採取行動去尋水、飲水，使人不致缺水乃至喪命。「渴」作為一種規範、一種警訊，使生命得到保全。這是神的慈愛，也是祂對我們充滿智慧的教導，告訴我們，當人對「渴」敏感、積極，便能幫助自己「得生命」。

在住棚節的最後一日，耶穌站著高聲說：「人若渴了，可以到我這裡來喝。」（約七37），耶穌的水是要賜給感覺渴的人喝的。就好像，耶穌的醫治，要臨到自覺有病的人身上（路五31-32）；耶穌的真光，要照亮自覺瞎眼的人（約九39-41）。唯有當人自覺到自身生命的乾渴，才會認真尋找耶穌預先為我們指明的水的所在，就是祂這裡。所以，要得到生命水的第一步，是人必須先發現自己生命的不足、靈性的乾渴。因此耶穌對撒瑪利亞婦人說：「你若知道神的恩賜，和對你說：『給我水喝』的是誰，你必早求祂，祂也必早給了你活水。」（約四10）。意即，人若能發現，眼前所擁有的物質，無法滿足自己生命的需要，並且能認識到所遇見的這位，握有豐盛的生命，便能對祂所要賜的生命水有渴望，也必能透過求祂，得著所應許的聖靈。今天，我們是否察覺到自己裡頭渴了？是否真能去分辨世上水的有限，與生命水的豐富？我們是否真的認出這位特來尋找我們的耶穌，是使我們得更豐盛生命的主？我

並且祂替眾人死，是叫那些活著的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。

And he died for all, that those who live should no longer live for themselves but for him who died for them and was raised again.

們是否想要同這撒瑪利亞婦人一樣，扔下物質的水罐，如鹿切慕溪水般尋求那湧到永生的活泉？還是說，我們自我感覺良好，看生命活水的補充是可有可無？

要使生命的活水，在人裡頭滔滔湧流，就必須通過「信」：「信我的人就如經上所說：『從他腹中要流出活水的江河來。』」（約七38）。也就是說，生命水要用「信」來買，不是用金錢，而是要通過信仰上的努力、付出，才能得到：「你們一切乾渴的都當就近水來；沒有銀錢的也可以來。你們都來，買了吃；不用銀錢，不用價值，也來買酒和奶。……你們要留意聽我的話就能吃那美物，得享肥甘，心中喜樂」（賽五五1-2）。一位信得輕忽、覺得自己不缺水，也不留意聽神話語的信徒，他所領受的江河，就如只深及腳踝的小水溝，很容易因為風吹日曬就很快乾涸，並且他的言行容易隨從血氣，很難感受到聖靈對自己的影響；然而，一位信得努力、覺得自己非常需要被聖靈澆灌的信徒，他裡頭的江河就會愈發漲溢，他便能得享肥甘、心中喜樂，且能泅游在聖靈中（參：結四七5），聽憑聖靈引導，心意隨從聖靈更新變化，靈命永不再渴（約四14，六35）。這便是「因為信，以致於信」的道理（羅一17）。一個人在信仰上付出愈多，神便會賜他更堅固、更豐盛的信心；不信的，則連他自以為有的信心也要奪去（路八18）。所以，凡意識到自己「渴了」的人，便會積極地就近神，並儆醒地時時祈求聖靈充滿。正如詩人所描寫的，一個屬神的人渴了的表現，是會經常想念天父、

追想神的作為、日夜不住禱告；這種渴，甚至達到煩躁不安、內心發昏的程度（詩七七3）。人若在靈裡飢渴慕義，就必能從神那裡得飽足（太五6）。只是，我們是否在靈性上，真有這樣子對靈渴的敏感、對靈水的切慕？

四. 耶穌說：「我渴了」

「因為祂預先所知道的人，就預先定下效法祂兒子的模樣，使祂兒子在許多弟兄中作長子。」作為神子，主耶穌是神所揀選、所要復活的人中的長子，祂的一言一行，都是為要叫我們這同作天父兒女的，效法祂的榜樣，領我們回到父的榮耀裡（來二10-11）。所以，當耶穌說「我渴了」，首先，祂是在為我們這些將要藉著信祂名、蒙賜權柄作神兒女的（約一12）作榜樣。我們既然把肉體、連同肉體的邪情私慾，與主耶穌同釘十字架了（加五24），就當在十字架上，與祂一同渴慕那天上更美的家鄉。就像大衛對神的渴想：「我向祢舉手；我的心渴想祢，如乾旱之地盼雨一樣。」（詩一四三6）

其次，基督作為教會的頭，當祂說「我渴了」，一方面預告教會即將要藉著被聖靈澆灌而建立，一方面則呼籲凡靈性乾渴的人，都要前來歸入教會，才能得到從祂流出的生命活水。在《啟示錄》，約翰長老所見異象的最後，新耶路撒冷城內有一道生命水的河，明亮如水晶，從神和羔羊的寶座流出來（啟二二1）。這生命水，正是創世之初，從伊甸園流出來滋潤一切生命的河水

(創二10)，也是以西結在異象中所見，從聖所流出、使百物生活的河流(結四七1-12)，更是曾經澆灌使徒教會、今日再次澆灌真教會的聖靈。基督的工作，即將藉著去世、復活、升天、降聖靈、建立教會而完成，使萬有在基督裡歸於一。所以在說「成了」(約十九30)之前，主說「我渴了」，不僅是為宣告後來聖靈與教會的工作，也是為應驗經上一切的預言。在末世，「聖靈和新婦都說：『來！』聽見的人也該說：『來！』口渴的人也當來；願意的，都可以白白取生命的水喝。」(啟二二17)。耶穌將生命水的源頭放在新耶路撒冷，即把聖靈放在唯一的真教會中，因而教會與凡聽見福音的人，都當與聖靈同工，更加積極地呼喚人前來飲水。耶穌說：「我的食物就是遵行差我來者的旨意，作成他的工。」(約四34)。當教會的元首基督說：「我渴了」，不正意味著作為基督身體的我們，更要努力遵行那差我們來者的旨意，積極作成祂的工，好叫我們得飽、使基督得滿足嗎？

第三，聖經曾記載兩次耶穌說祂渴了，包括在十架上，以及在審判綿羊與山羊的比喻中。耶穌說，在審判的日子，王要對綿羊說：「你們這蒙我父賜福的，可來承受那創世以來為你們所預備的國；因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；我病了、你們看顧我；我在監裡，你們來看我。……你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」(太二五34-40)。所以，當耶穌在十架上說：「我渴

了」，其實也是祂擔當著教會中任何一個肢體的痛苦而言。基督在十架上所背負的苦楚，是「辱罵傷破了我的心，我又滿了憂愁。我指望有人體恤，卻沒有一個；我指望有人安慰，卻找不著一個。他們拿苦膽給我當食物；我渴了，他們拿醋給我喝。」(詩六九20-21)。祂所體現的，是否正是我們對愁苦的肢體的忽略呢？當身旁的弟兄姊妹指望有人體恤，我們是否讓他們找得到安慰呢？當他們靈性飢渴時，我們是否適時送給他們溫暖、造就與生命，抑或加給他們苦膽與醋呢？從綿羊山羊比喻中的吃喝穿住，我們明白，主所關懷的，是人生在世的一切面向，包括物質的匱乏、肉體的病痛、心理的孤苦、靈性的軟弱。所以我們關心肢體，也當求神加添我們更多憐憫慈愛，叫我們能多方體恤祂所疼愛的小子的軟弱，時常在愛心上以為虧欠，時常記起，主總紀念著弟兄中一個最小的身上的飢渴與歎息。

結語

主說：「我渴了」。你與祂同釘十字架，渴慕天家了嗎？

主說：「我渴了」。你與聖靈同聲呼喚，叫口渴的人都來喝生命水了嗎？

主說：「我渴了」。你給祂的小子喝了嗎？

你渴了嗎？你要更積極來被聖靈所澆灌、充滿嗎？

