

記憶的訓練

只要牢記神的一切恩惠，而不要把不愉快的經驗存檔在心裡。

信仰
專欄

迦密甘霖



我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記祂的一切恩惠！（詩一〇三2）

大衛提醒他自己的心說，要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠！大衛到底得著哪些恩惠呢？下文接著說：「祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。祂救贖你的命脫離死亡……。」

大衛雖然是一位「合神心意」的好王，卻仍然會因為軟弱而犯罪；但神卻動了慈悲的心，赦免他的一切罪孽。雖然是百戰百勝的勇士，卻無法抵禦疾病之侵襲；但神卻伸出了大能的手，醫治他的一切疾病。在戰場上雖然所向無敵，卻難保萬無一失；但神是他隨身的盾牌，隨時隨地都可以救贖他的命脫離死亡。

大衛為了神賜給他這麼多的恩惠，他告訴他的心說，要稱頌耶和華，並且不要忘記祂的一切恩惠。在他的生活上，除了從神所領受的恩惠之外，或許他也曾有令他痛苦、傷心、愁煩、憤怒等等遭遇和感受吧；但他卻只要牢記神的一切恩惠，而不把那些不愉快的經驗存檔在心裡。

約伯一連遭遇了兩次禍患：第一次是，一日之間，他不但喪失了一切牲畜，甚至

連十個兒女都被倒塌的房屋壓死了。誰都知道，十個兒女同日全死，母親總比父親更悲痛；丈夫破產，妻子就要與丈夫同過窮苦的生活啦。遇到如此巨大的禍患，一般婦女可能會埋怨神，甚至發瘋吧？但約伯的妻子竟然沉默不語！這種信心，多麼堅強！

第二次是，約伯全身長了毒瘡，日夜忍受著極大的煎熬。至此，約伯的妻子之忍耐已經到了極限，再也看不下去了。於是對約伯說：「你仍然持守你的純正嗎？你棄掉神，死了吧！」約伯卻對她說：「你說話像愚頑的婦人一樣。噯！難道我們從神手裡得福，不也受禍嗎？」

「你仍然持守你的純正嗎？」言外之意是，你一向完全正直，敬畏神，遠離惡事，究竟有什麼好處呢？神豈不是沒有保護你脫離禍患嗎？顯然，她已經把神賜給她的一切福氣都忘記了。這種情緒，使她心裡充滿了痛苦，難以忍受。

「難道我們從神手裡得福，不也受禍嗎？」令約伯沒齒不忘的是，素來從神領受的許多福氣。這種心態，叫他體會到風雨中的寧靜，而可以忍受目前所面臨的苦難。

但願神幫助我們，只要牢記神的一切恩惠，而不要把不愉快的經驗存檔在心裡，更不要太在意現在所遇到的不幸，使我們天天滿心喜樂、平安。阿們！

