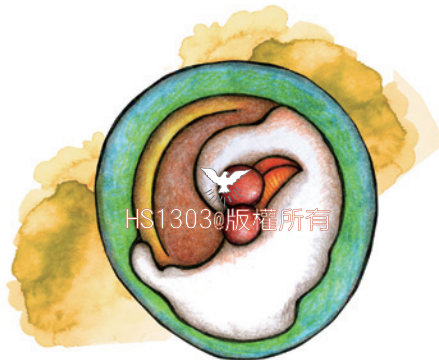


# 1 雖然孤單卻至豐盛

有資格，也有能力安慰憂傷的，只有基督。

文／佳禾 圖／梅果



人類從來就不想孤單一人。失怙的孩子，因為缺乏穩定依附的對象，容易感到不安；失去所愛的人，足以讓生者如槁木死灰；現代的宅男宅女並非不願與人交往，只是缺少與「實境」互動的動力。「那人獨居不好」，是聖經早早對人類特質的定論（創二18）。

雖然人人喜歡和志同道合的同伴促膝暢談，但在生命過程中還是會經驗到孤單，觸目所及不見一人，一時之間沒有人可以相伴。孤單的原因很多，不能以一概全。從神給人的書信中，我們或可一窺孤單的部分原因，以及孤單帶給人的影響，還有造物主要受造的人類去學習接受的道理。

## 恐懼中的孤單

逃開令自己害怕又無法承受的處境是自然的反應，每個人當下可以選擇的避難所各不相同，最後決定則要視對這個選項有多大的信心。但為了尋找一個避難所，走上孤單的道路卻可能是另一種傷害——如果神不在其中。

《創世記》中的雅各，為人安靜，工於心計，專注攫取個人利益。雅各的孤單是因為他仗恃自己的聰明和母親的寵愛，低估大哥以掃的反應，反而讓自己陷入孤單無援的窘境（參：創二七、二八、三二章）。究其所以，雅各沒有考慮別人的感受，是最重要的因素；一味的堅持與強求，同樣讓雅各付出非常辛苦的代價（創二九18-30）。堅持己見與忽略他人，是性格中的一體兩面，結果讓雅各吃了許多苦頭。

站在局外人的立場，我們很容易解釋雅各遭遇困頓的原因，可當我們孤立無援的時候，卻很難去反省自身的態度，有時反而更加剛愎，怨天尤人，把自己的痛苦根源

歸因於環境的限制、他人的敵意，結果把別人推離開自己（未必是別人先疏離自己），陷自己於更加孤單的局面，為的是維護自己脆弱的自尊與面子。雅各也一樣，恐懼追殺，離鄉背井在前；面臨潛在的威脅，拋棄妻兒家產在後，為的都是「自保」。

雖然神早就應許雅各日後必然強盛（創二五23），但雅各的性情並不值得承受神應許的福氣。在雅各過去的認知裡面，先祖經歷過的神蹟只是故事，雅各若沒有打從心裡認識神，體認自己與造物主的關係，只憑藉自己的力量是得不到這麼大的福分。直到雅各經歷孤單困頓，因為真神憑著自己的信實，履行與亞伯拉罕立的約向雅各顯現，雅各面對面見神之後（創二八11-17，三二24-30），才真的認清自己的身分，承認「自己是不配的」（創三二10），這個不配的「雅各」才是神所要祝福的「以色列」（創三五9-12）。

從雅各的「孤單」可以學習至少兩件事：第一，若不在神的旨意和恩典之中，人的規劃算計最終是落空。第二，當人處於孤單的光景，無論如何要切切尋求神的面，孤單中正是與神相遇的良機。

## 憂傷中的孤單

有一種眾人皆醉我獨醒，是「痛醒」——暗地飲泣，獨自傷悲。約伯聽聞家產被掠奪一空與子女喪命噩耗，孑然一身還病痛加身，得不到任何安慰，只有坐在爐灰中孤單嘆息。約伯的朋友本是來安慰約伯，不料

朋友們無法體諒約伯的苦，竟然交相指責，約伯只有奮起為自己爭辯。看似有人陪伴，卻比孤單更加難堪。

我們或許也曾憂傷獨居，安慰的話聽來就像萬劍穿心（這些話有時候像指責自己沒有盡力），既然沒有人可以彌補所失去的，那就不如獨自歸去以停止沒有止境的椎心之痛。有人說，苦難是「包裝」過的禮物，聽在正處於患難中的人，反應可能是：我寧願不要這分「厚禮」。因此憂傷的時候，許多人情願一個人獨處，也不要別人靠近，唯恐再度刺傷自己。

憂傷中獨處之人最需要的是「答案」，能正中心坎去回答：為什麼失去？公道在哪裡？（伯三一35-40），遺憾的是，世間並不存在一個標準固定的答案，這個問題沒有人能回答，無法給出一個完整的答案（無怪乎憂鬱之人難以走出孤單）（參：伯三二3）。

有資格，也有能力安慰憂傷的，只有基督。只有祂經歷過真正的孤單，嚐盡最深的苦楚，所以能回答並滿足憂愁者的心。聖經上這麼說：……依著神的意思憂愁，就生出沒有後悔的懊悔來，以致得救。但世俗的憂愁，是叫人死（林後七10）。很多憂傷的人，除了因為傷害所以痛苦之外，更嚴重的是過分的「自責」，甚至貶抑自己到一個「非人」的地步（參：詩二二6），既然表現不出人的秉性，如何再有臉面去見人？如何活在人世間？

但主耶穌說：放心吧！（太九2；約十六33），主耶穌都不定我們的罪（參：約八11），為什麼我們要定自己的罪，自我放逐於人群之外，一個人獨居像不潔淨的人一樣，這般無窮無盡的嫌惡自己？（參：利十三45-46）

所以放心吧！聽聖經的話，停止（照人的意思）自責，要依照神的真理衡量自己，也要敞開心門相信、接受聖靈的帶領與安慰，真神能夠回答世人所不能回答的問題，能夠安慰憂傷，補滿一切的失落，只要放心來到施恩座前。別害怕在神面前坦露心中的黑暗，為了這個黑暗，主耶穌已經替我們付上代價。如果相信，那就放心走出孤單，靠在主身旁就對了。

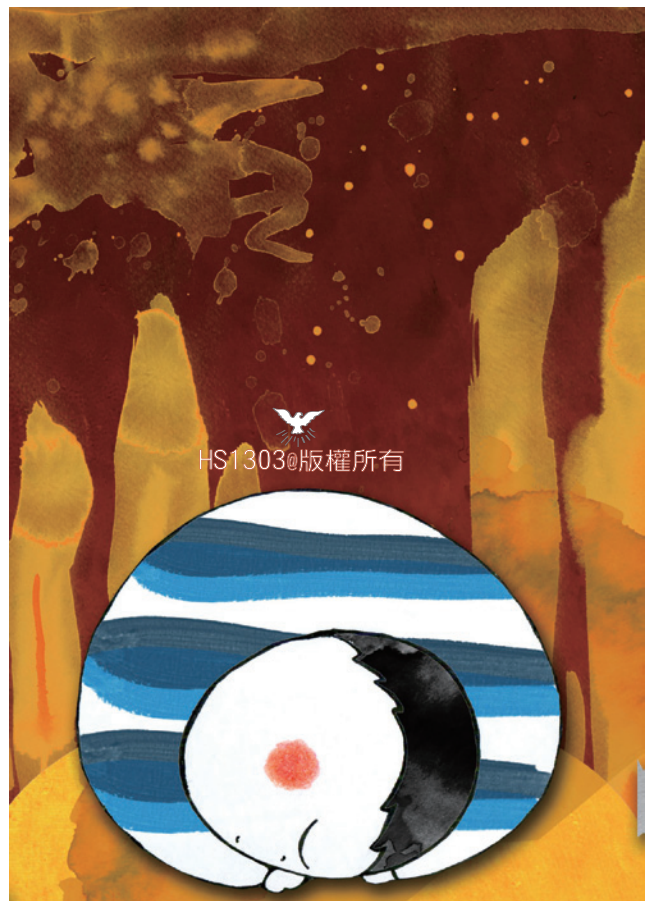
在憂傷中的孤單，自絕於人世之外，請記住：不要論斷自己，且不要妄自揣度神的心意，應當敬畏神，因為判斷人的乃是神（林前四3-5）。其次，神不忍心人受苦（哀三32-33），且將你我的淚水全都記數了（詩五六8），不管多少委屈、不管多少怨嘆，不管多少自責與罪惡感都告訴主耶穌。主耶穌降世，目的就是救人免於一切的控訴和苦難！（提前一15-16）

## 遠離繁華的孤單

人不喜歡孤單，且在某些時刻是喜歡熱鬧的。所以逛夜市不光是為了美食，也為了感受一些「世界大同」的氣氛，證明自己並非異類。然而自古以來，反而有人刻意避開一切繁華，甘心成為「異類」，為了追求不

屬於這個世界的榮光，捨棄眼前所有的並不足惜。然而同樣走入孤單，意義與價值卻不啻天壤。且不論眾先賢先知，做為基督徒，最該認識基督的孤單。

在聖經的描述中，主耶穌在世上除了人前醫病趕鬼傳揚福音之外，剩下的就是獨處。主耶穌孤單獨處四十晝夜、禁食、被魔鬼試探（太四2）；經常獨自退到野地禱告（太十四13、23；路五15-16，六12；約六14-15）；被捉拿之前，主耶穌在客西馬尼園獨自禱告（太二六36-40）。



相對行神蹟以及論道，聖經記錄主耶穌的獨處常常幾筆帶過，我們也不常留意，但獨處比我們想像的更加難熬。我們可以簡單的做一個體驗，只要半天，不外出、不跟任何人講話與筆談、不使用任何電子媒體包括電視、不接電話，你就可以發覺獨處竟如此難以忍受，不出一刻鐘就不得不在腦海裡面趕緊尋找一個「對象」來「對話」，或是去閱讀寫作，除非去睡覺。

因此主耶穌降世為「人」，當祂進入獨處，同樣不是單純的孤單，而是為了專注於特別的「對話」。主耶穌獨自一人，為了向天父禱告，懇求天上的父賜下能力，領受並遵行天父的旨意（約十六32）。見主基督耶穌每次獨處禱告之後，就開啟另一段福音的工作，特別是最後主耶穌為了完成十架上的救恩，祂一個人，在客西馬尼園嘔心瀝血的禱告。在孤單中，天父與主耶穌同在，主耶穌遂能完成天父託付的使命，拯救失喪的靈魂。不只主耶穌，使徒保羅也描述自己曾被提到三層天，聽見隱祕的話，是人用言語無法形容的（林後十二1-4），因為有那一段經歷，保羅成為外邦的使徒，才能精準闡述聖經救贖的經綸。

所以對於期待生命有平安、行道有力量、在困境患難中仍有喜樂的基督徒而言，學習在生活中暫時摒棄一切雜念思慮、一切自以為是的認知，哪怕是合乎聖經美善的概念（參：太二六39；林前四3-4），單單禱告在暗中的神，是必要的，是不可缺少的。否則帶著許多拖累如何進入聖所，來到施恩

的座前向神傾心吐意，得蒙隨時的幫助？（來十二1-2，四16）

雖然人子耶穌極不願意孤單（參：太二六39），生命將盡的時候真的孤單了。主在十架上痛苦的吶喊著：我的神！我的神！為什麼離棄我？

原本跟著主一起吃苦的門徒都離散了（參：路二二28；太二六31），甚至那經常垂聽主耶穌禱告，賜下權柄能力的神都掩面不看。耶穌大聲吶喊得不到回應，因為神將人的罪都歸在祂身上，以人子耶穌作贖罪祭，代替你我進入完全的孤寂中（來二9）。基督耶穌這樣捨命犧牲，就升到至高（腓二8-9），唯有主耶穌真正有資格談孤單，也有能力撫平孤單受苦的靈魂，因為只有祂經歷絕對的孤單，又從死裡復活！

主耶穌是勝過絕對孤單——死亡——的羔羊，而且勝了還要勝（參：啟一17-18，十七14）。人類無法忍受存在於真正的孤單，但有一處永遠的孤單，就是地獄；看似繁華精采的生命旅程，終究要歸於寂靜，如果永不孤單，那就是天堂。倘若在世上的日子裡，我們學會把握所有孤單的時刻，甚至刻意孤獨自處，在那時那刻與主耶穌相會，雖然孤單，終究是無法言喻的豐盛，直到永生！

