

# 上山呼吸



文／小光

藝文  
專欄

日光之下



在中部的一個菜市場邊，聽到有人招呼說：「溪頭來回，只要200元」；才知道有那麼多人是怎樣搭「捷運」專車上山旅遊的！有的還自備營帳，有的自開休旅車；更是準備能在山上多待幾天，享受呼吸「芬多精」的快樂。

主耶穌不也是常常往曠野、山上去？祂也是在享受「呼吸」——靈命保養（可一35，六46）的喜樂；就是把會影響我們靈命健康的屬世「穢氣」（驕傲、貪心、淫暴）呼了出去，而將可以讓我們有「永生」的屬靈「生氣」（謙卑、仁義、聖潔）吸了進來。

只可惜很多人雖知道「山上」很好，卻無法在忙碌的生活中聽主的話：「你們來，同我暗暗地到曠野地方去歇一歇。這是因為來往的人多，他們連吃飯也沒有工夫。」（可六31）

人多的地方是我們「得人如得魚」的捕魚好去處，但也是魔鬼「尋找可吞吃」的人（彼前五8）的方便場所；那是一個靈界的戰爭，有生有死，不得不做醒的「交戰點」。

「末後的日子，耶和華殿的山必堅立，超乎諸山，高舉過於萬嶺；萬民都要流歸這山。」（賽二2）。但是信徒對於怎樣「呼吸」，卻是很難從耶穌的教導中學會；因為我們有許多藉口上不了山（雖勞苦擔重擔，不願常到主這裡來）；雖然人已在山上，但是「心」仍在山下（不能體會主的心裡柔和謙卑）；就是有心，卻是肉體軟弱了（不願負主的軛，學主的樣式）；因此就常常過著「氧氣」不足，造成呼吸不順而「氣喘」的日子，豈能得享安息？如果再不改善，導致「氣就絕了」下到陰間就「哀哭切齒」了（參：太十一28-30，二五，二六41）。

讓我們隨時（清晨、晌午、夜間）上山（床邊、內室、會堂）呼吸（自然、順暢、感謝），享受芬多精（神氣）的喜樂，也感受生命的健康與豐盛。

「看哪！我站在門外叩門（氧氣來了），若有聽見我聲音就開門的（吸入）；我要進到他那裡去（體內）；我與他，他與我一同坐席（有主生命）。」（啟三20）。阿們！

