

孤獨之源——談三種分離

唯有基督的救贖，能解除人與人的分離狀態。

文／呂日星 圖／Susan



一. 前言

人類的孤獨困境，源自始祖犯罪。亞當、夏娃犯罪之後，造成三種分離。人與環境分離之後，人面臨生命本質的孤獨；人與神分離之後，人面臨生命失去定位的孤獨；當人與人分離，人面臨生活的孤獨。從此以後，我們所看到的人類發展史，就是一部對抗孤獨的歷史。而許多人類的罪行，其深層動機，是為了克服孤獨。

二. 孤獨之源（一）——人與環境分離

人類未犯罪之前，人與環境融合為一體，所以根本不知自己是裸體。但是犯罪以後，「他們二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露體，便拿無花果樹的葉子為自己編做裙子。」（創三7）。始祖犯罪之後，產生前所未有的赤身羞恥感，這羞恥感絕非身體的三點被看見所產生，而是人與環境分離所造成¹。

這分離，使人產生獨立的自我意識，也造成人孤單的生命本質。即使身在人群中，正在享受親情、友情，這孤獨感並不會消失。美國大腦神經學家Jill Bolte Taylor，在她自己左腦中風之後，無意中發現造成孤獨的生理機制²。當她的左腦完全癱瘓，只剩下右腦在運作時，她找不到身體的邊界，覺得身體已經與環境融合為一體。不但如此，

註

1. 我不認同天體營的設置。既然人已經與環境分離，人在陌生人面前裸體，必不能自由自在，天體營不可能彌補這已失落的環境融合。
2. 在you tube網站中，搜尋「你腦內的兩個世界」，就可找到Jill Bolte Taylor這部約二十分鐘的演講記錄片（有中文字幕）。

她發現自己進入一個安祥、喜樂的世界。在這左腦關閉的瞬間，生存的孤獨感與焦慮突然消失無蹤。她的故事，讓我能換個角度解讀伊甸園的事件：人的大腦好像雙核心CPU（左腦與右腦），當人尚未犯罪之前，左腦似乎處於冬眠狀態，而右腦是活在當下的腦，因此始祖二人是真的活在伊甸（快樂）園中。而始祖犯罪之後，左腦瞬間被啟動，一個孤零零的「我」產生了，這個「我」意識到過去與將來，所以人開始有生存的焦慮與孤獨。

三. 孤獨之源（二） ——人與神分離

始祖未犯罪之前，當他們聽見神出現的前兆——涼風的聲音，總是欣然出去見神。但是始祖犯罪之後，當他們感受到神將要出現，他們竟然馬上「藏在園裡的樹木中，躲避耶和華神的面」（創三8），人犯罪之後，不但與環境分離，與神也分離了。

人與神分離，其後果嚴重。首先，人失去生命的定位。當人與神分離之後，已不知自己原有的尊貴地位——神之子。面對浩瀚宇宙，生死皆不由己，就產生存在主義者所謂的「被拋棄性」，人出現在這地球，卻不知「我是誰？」變成宇宙棄兒，這種找不到生存意義的虛空感與孤獨感，是非常可怕的。

其次，這分離破壞了人與神之間的親密感情，以後所發展出來的宗教，常有嚴重偏差。譬如，因為對神的恐懼，就發展出男神崇拜，企圖以殘忍的獻祭來討好神，如聖經的例子：「便將那應當接續他作王的長子，在城上獻為燔祭。」（王下三27）；又譬如，因為渴望神的母愛，就產生了女神崇拜（王上十五11-13），伴隨而生的，就是道德與文化的集體墮落——廟妓的設立、崇拜時的集體淫亂等，其實都是在尋求那分已經失去的人神之間的融合，卻是得罪神，讓人與神更為疏遠。

四. 孤獨之源（三） ——人與人分離

「那人說，祢所賜給我，與我同居的女人，她把那樹上的果子給我，我就吃了。」（創三12）。當亞當把自己的過犯推卸給妻子，人與人也疏離了。人性被罪污染之後，這分離的後遺症，就是強欺弱、大吃小、孤立他人、逼迫他人，甚至族群之間的戰爭。因此，有人的地方，就有權力濫用的問題。人與人的疏離，人與人之間的互相迫害，不但造成人在生活上的孤立，可說是人間痛苦的最大來源。

因為人與人的疏離，人就產生強烈的被愛與歸屬感需求³。因為這種渴求，罪就趁虛而入。有人藥物成癮，其實就是為了逃避

註

3. 心理學家馬斯洛五大需求理論的第三個需求。

孤獨；有人因為對方的甜言蜜語，竟然掏空了所有的儲蓄；有人耽溺於兩性的肉體關係，但是因為缺乏精神上的交流，人與人更為疏離。

人際關係的孤獨，也影響人的身心健康，降低人的抗壓力，某些事件就成為「駱駝身上最後一根稻草」，成為崩潰點把人壓垮，殺人或自殺，成為這孤獨悲劇的常見結局。

五. 如何彌補這三種分離 ——倚靠耶穌的救贖

唯有基督的救贖，能解除人與人的分離狀態，正如聖經所說：「既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與神和好了；因為我們兩下藉著祂被一個聖靈所感，得以進到父面前。」（弗二16、18）。當信徒藉著十字架的救恩，脫離罪的纏累，進而接受聖靈的更新，人與人就能再次進入新的融合狀態：「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」（弗四2-3）

感謝神的恩典，今天我們在主裡，已經恢復生命的原始定位，就是恢復神子的尊貴地位：「又因愛我們，就按著自己意旨所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分。」（弗一5）。不但如此，在感情面，人能有機會再次與神融合。當信徒領受聖靈那一刻，常激動不已，因為如同見到神的面：「你們既為兒子，神就差祂兒子的靈進入你們的心，呼叫，阿爸！父！」（加四6），聖靈這保惠師，使我們能在聖靈裡禱告，享受聖靈中的喜樂（羅十四17）。

而面對人類已經與環境分離的現實，我們雖緬懷伊甸園時期的融合狀態，卻回不去了。我們能做的，就是接受孤獨、利用孤獨。在現代社會，過度忙碌成為生活常態，因此很多人的大腦運轉失去平衡——左腦過熱、右腦過冷。造成人的心靈狀態，「孤獨」強，「融合」弱。因此人要回歸聖經的真理：「你們要休息，要知道我是神。」（詩四六10），又說：「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。」（賽三十15）。藉著安息日，人能享受神的安息；讓休閒生活，成為生活的智慧。讓聖靈充滿的禱告，平靜左腦，活化右腦，使孤獨轉化為創意的泉源。期待將來帶著不朽壞的身體，進入那不朽壞的世界，再次完全與環境融合。

六. 結論

神就是愛，藉著聖靈的愛，我們將再次享受那失去的融合。因為信仰不只是神學理念與教規，也是對神深刻的感情依附，所以



保羅說：「我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；祂是愛我，為我捨己。」（加二20）。使徒約翰也說：「主耶穌啊，我願祢來！」（啟二二20）。當我們被聖靈充滿，對神的愛有更深入的體悟，我們必能再次享受與神的親密關係：「我屬我的良人，我的良人也屬我；我屬我的良人，祂也戀慕我。」（歌六3，七10）。我們也當自我提醒，不要讓神的形象被扭曲，破壞人與神的感情，阻礙人與神的融合。

當初的三種分離，迫使人離開伊甸園。今日信徒追求人與人的新融合，其途徑為「先是清潔，後是和平，溫良柔順，滿有憐憫，多結善果，沒有偏見，沒有假冒。」（雅三17）。其成熟境界，就是凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐，不再有人與人之間的迫害，只有人與人之間生命的分享，這就是新伊甸園。

因為神的旨意，今日所有受造之物都服在虛空之下。孤獨是人類共同的十字架，但是因為基督的愛永不隔絕，因為深信萬事互相效力，我們坦然面對孤獨。當年使徒約翰孤伶伶的被放逐到拔摩海島，《啟示錄》的出現，卻見證他與神之間的圓滿融合。我們更期盼那終極的融合之日來臨：「要照所安排的，在日期滿足的時候，使天上、地上、一切所有的都在基督裡面同歸於一。」（弗一10）阿們！



專欄 徵文



讀經心得

聽道筆記

行道體悟

基督徒的傳家寶是聖經，它，如玉如金，篇篇都要敬尊；基督徒的信仰圭臬也是聖經——神的話，使人有智慧，得享永生之道。

有人讀經，索然無味，有人如嚐甜蜜；有人聽道，擋不住周公的召喚，有人則內心澎湃；有人行道，軟弱無力，有人越走愈輕盈。

《聖靈》月刊邀您不吝分享所讀、所聽、所行的信仰人生，讓感動化成一篇篇造就人的金玉良言，在你我的心中常駐久久……。

字數：1500

來稿請註明「專欄徵文」

截稿日期：長期徵文