



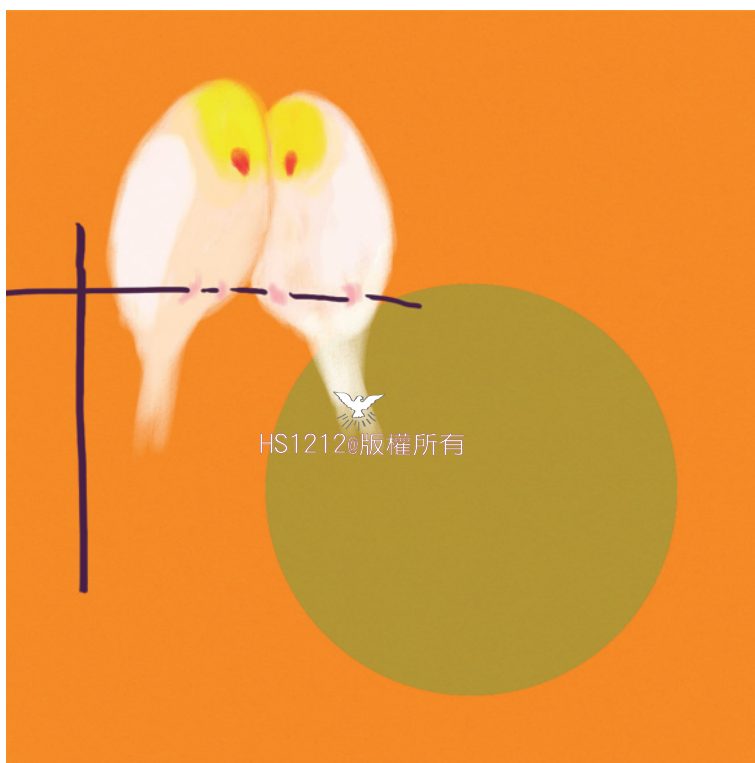
兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。

Two are better than one, because they have a good return for their work.

兩個人總比一個人好

婚姻中的十字架

3



文／蘆笛 圖／若薇

婚姻中的操練，是學習接受配偶的真實原貌。

感覺是愛情的全貌？

當亞當第一次遇見夏娃，滿心動容地說：「這是我骨中的骨，肉中的肉。」當以撒遇到利百加後，便愛上她——「自從他母親不在了，這才得了安慰。」當情人的眼裡迸出火花，燃放了堅定的誓言：「問世間情是何物？直叫人生死相許。」

當感覺沖淡、激情不再、現實衝突時：

始祖受誘惑，違背神命吃了分別善惡樹上的果實，亞當辯駁：「祢所賜給我的，與我同居的女人……。」推卸責任，錯誤由老婆承擔。

以撒愛以掃，利百加愛雅各，婚姻埋藏了衝突之地雷。

婚姻一旦失去感覺，生死相許降溫為「婚姻是愛情的墳墓」。

濃郁激情會冷卻，愛情是婚姻幸福的萬靈丹？為何總有人感嘆：牆裡牆外，未婚者想要進入婚姻？已婚者卻想逃出婚姻？

愛情是婚姻中的基礎及中心

心理學家史登伯格提出一個愛情理論，認為愛情應該具備三種基本元素：激情、親密和承諾，完全具備這三個元素，才能稱作完整的愛情。

激情較重視浪漫的感覺、外表的吸引力、性的渴望或身體的親密，屬於感官上的吸引，通常以自我為中心。親密感是因著溝通、互動與心靈交流，進而有深刻的認識，彼此的情感是親近、連結、相知、相惜、信賴、安全的。承諾是一輩子委身的決定：決定開始愛一個人，無論經歷何種艱難，都不會改變長期與對方相守的意願及決定。看重彼此的關係，願意捨己、犧牲、奉獻，經營愛的關係。

親密、激情、承諾等愛情三元素具有不同的特性，「承諾」的穩定性高，「激情」的穩定性低，但「激情」的短期效果強，「承諾」和「親密」則較具長期效果。只有激情，沒有親密與承諾，吸引力一旦消失，或遇到困難就無法持續；只有承諾，沒有親密與激情，就成為空虛的愛；有親密和承諾，但缺少激情，兩人的感情就像親人。

所以婚約不是情人幸福的保證書，《佐賀阿嬤的幸福旅行箱》裡寫著：「婚姻啊！就像兩個人拖著一個旅行箱，裡面裝著滿滿

的幸福與辛苦，一定要一起拖到最後，如果其中一個人放手，就會重得拖不動。」婚姻旅行箱裡，必定是兩個人都願意裝入激情、親密和承諾，才會得到真正的幸福。

愛中包容一切

當熱情漸漸褪色，婚後因不同背景，塑造的性格、價值觀迥異；日常生活瑣事，在在考驗人格的成熟度。進入婚姻，總令人感嘆相愛容易相處難，生死兩相許之承諾，屢經波折。

神創造亞當之後，再造夏娃幫助他。婚姻是神所設立，祂參與婚姻，幫助人從婚姻中體現神的愛，如同天國的縮影一般。通往幸福這條道路，就好像卡通「航海王」尋找寶藏的地圖，隱藏在真理原則內，讓愛得以完全。婚前若曾考慮清楚，就要下定決心絕不輕易分離。聖經給與基督徒明確的指導原則：愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，愛是永不止息（林前十三4-8）。

愛的原則是婚姻生活必修課程

1. 愛是恆久忍耐：一個人性格常源自於原生家庭，包括正面影響和負面影響，夫妻間的互動，無形中受到這些習慣或觀念影響。當配偶用屬於自己的方式來愛你時，或許感受不到被愛，但不代表配偶不愛你；當配偶使你受傷時，也不代表配偶故



兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。

Two are better than one, because they have a good return for their work.

意要傷害你。試著忍耐再忍耐，回到神面前，從對方的角度思考，檢視自己的情緒，求神賞賜耐心，以智慧處理心裡的按鈕。

- 2. 愛是有恩慈：婚姻的情感帳戶裡，有時存款，有時提款。終其一生都要努力儲存愛的帳戶，了解甚麼是配偶最在意的。情感帳戶裡有各種「愛的語言」，有人重視高品質相處時間，有人喜歡收受禮物的驚喜，有人喜歡對方主動付出服務的行動，有人喜歡親密的擁抱和身體的接觸，有人希望獲得讚美、鼓勵、想念……等言語的肯定。了解配偶的需求，列出行動清單，愛的帳戶越豐富，越能遮掩許多小錯誤；心理上計較得少，大小事較能化干戈為玉帛。
- 3. 愛是不求自己的益處：真愛不憑感覺行事，對於配偶有包容、接納與承擔，了解自己的需要，更願意成全配偶的需要；不是檢討配偶的錯誤，而是自我檢討與修

正。願意先改變自己，願意先為彼此的關係主動付出。比如婚後的定居地點、雙方家長的照護、雙方財務支配……都要放下控制慾，放下論斷，負起協調溝通的責任，兼顧雙方的需求。

- 4. 愛是學習饒恕：饒恕是受傷時放棄報復、傷害對方的權利。聖經勉勵我們「不輕易發怒、不計算人的惡、不喜歡不義、只喜歡真理。」衝突時計算配偶的惡，無非是聚焦於對方的錯誤，以便忽略本身不願意面對的一些問題：藉由責任轉移，扮演受害者的角色，獲得傷害對方之權利。然而夫妻之間的親密關係必須經過誤解、傷害、饒恕、修復的過程，才得以建立。
- 5. 愛是凡事包容：婚姻中的操練，是學習接受配偶的真實原貌；不是恆久去愛心目中的配偶，而是我們真正嫁娶的那個人。不僅包容配偶的不完美，包容在婚姻中，因設立各種界限所做的妥協，也包容婚後失去單身生活的自由自在，包容服事雙方家庭所作的犧牲。
- 6. 愛是凡事相信、盼望：要在婚姻中追求屬靈的成長，就要相信嫁娶的這位就是神美好的配合，這是全然的委身。要相信靠著神的幫助，彼此有能力經營美滿婚姻，使靈性與人格更加健全。相信神是婚姻的領航者，在聖靈與真理的保守下，得以同心勝過魔鬼破壞婚姻的伎倆。每天為婚姻代禱，相信神必定垂聽禱告，即使經歷婚姻中最黑暗的時刻，仍盼望神會扭轉一切。



7.愛是永不止息：立志用神的愛來經營婚姻，一生珍愛配偶、尊重配偶、忠於配偶。無法忍耐時、再度忍耐；受傷害時、再度饒恕；無法接納時、再度接納；失去信心時、再找回盼望……。甘心樂意，承諾彼此廝守終身。

「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。」（傳四9），婚姻提供靈命成長的環境，激勵我們在神愛中珍惜彼此的品格、美德與聖潔。

婚姻中的十字架

某些主內青年認為：為何要在教會接受按手祝福？有人不也是在教會舉行婚禮，最後婚姻也出現問題，甚至離婚收場嗎？

婚姻中的十字架，就像主耶穌走向各各他山，一路艱辛，堅持為愛犧牲的精神。直到盡頭，看似釘死十架，竟成就救恩。沒有真理之愛，沒有咬緊牙關堅守真愛來經營婚姻，漫漫婚姻長路，難享神在婚禮同證、賞賜福氣之恩。

兩個相信神的人，不斷在婚姻銀行持續存款，愛情不斷努力與加溫，必能品嘗經歲月熬煮所醞釀之熱情、親密和承諾的好味道。

願主祝福蒙祂所愛的佳偶們，品嘗濃郁香甜的愛情！



專欄
徵文



讀經心得

聽道筆記

行道體悟

基督徒的傳家寶是聖經，它，如玉如金，篇篇都要敬尊；基督徒的信仰圭臬也是聖經——神的話，使人有智慧，得享永生之道。

有人讀經，索然無味，有人如嚐甜蜜；有人聽道，擋不住周公的召喚，有人則內心澎湃；有人行道，軟弱無力，有人越走愈輕盈。

《聖靈》月刊邀您不吝分享所讀、所聽、所行的信仰人生，讓感動化成一篇篇造就人的金玉良言，在你我的心中常駐久久……。

字數：1500

來稿請註明「專欄徵文」

截稿日期：不限