

我們當誠心向天上的神舉手禱告。

Let us lift up our hearts and our hands to God in heaven.

細語我心

3

文／守宮媽媽 圖／梅果

在禱告中漸漸體會到，主耶穌是你生命中最好的朋友！

親愛的寶貝：

近年來世界各地發生許多駭人聽聞的大地震，讓同樣住在地震帶的我們也常聞「震」色變。還記得不久前我們一起看雲，媽媽指著天上形狀特別的雲層對你說：這是地震雲。七歲的你害怕的問：地震來的時候，會不會死掉？你想到自己還沒有得到聖靈，不能進天堂就嚇哭了。當時，媽媽心想你可能會因此特別認真禱告。晚禱時，你竟表現出漫不經心的禱告態度。看在媽媽眼裡，心裡真不是滋味，思索當如何鼓勵你禱告。禱告的方法和道理，相信教會的老師和傳道已經教導你許多。媽媽很想告訴你，求聖靈固然重要，但禱告更是讓我們與主耶穌，成為好朋友的祕密方法。

你是否記得當你還是小娃娃，在你喝牛奶或吃東西之前，媽媽總是抱著饑腸轆轆，迫不及待想將食物塞進嘴巴的你，一面握住你的雙手，一面念念有



詞，一定要將謝飯的禱告文說完，你說「阿們」之後，才讓你如願以償地吃到企盼已久的美食。當時小阿姨看著你眼中帶著淚光，忍耐等候媽媽禱告的模樣，為你不平的說：為何不簡短的說「哈利路亞，阿們」呢？

寶貝呀，你的小阿姨可能不記得在她兩歲那年，喉嚨被天線刺破，那晚全家一同跪下，為她禱告的景象。當年八歲的媽媽一直記得，妹妹受傷後哭的很傷心，不能吃也不能喝。雖然當時我不知道醫生對我的爸媽說妹妹的傷勢很棘手，就算手術修復之後仍會有若干的後遺症。在媽媽心裡，只想到主耶穌是最偉大的醫生，能醫治人病。只知道要禱告求主耶穌醫治妹妹，有愛心的主耶穌一定會救妹妹！所以媽媽特別認真專心禱告。之後，我就很安心的睡覺，睡醒後也很平靜的去上學，放學回家後很喜樂，因為知道主耶穌已經醫好妹妹，她可以吃喝快樂，不必動手術了！

若不是主耶穌的憐憫醫治，小阿姨可是一滴奶和一口飯都無法下嚥！這是媽媽第一次體會，神垂聽小朋友的專心禱告，覺得主耶穌真是我的好朋友！媽媽相信，如果你能夠專心禱告，神一定會垂聽你認真的禱告，一定能夠在禱告中與主耶穌成為好朋友！


什麼是專心禱告呢？主耶穌在《馬太福音》六章6節說：「你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然報答你。」因為禱告是屬於你和主耶穌之間直接溝通，就好像當

你想跟媽媽討論你認為很重要的事情，你會要求媽媽放下手邊的事，拉媽媽到安靜無人的地方，不要讓其他人聽到，也不讓別人打擾或打斷你的話。惟有如此，你才能安心地將話說出來，媽媽也能專心的聆聽和回應，我們才能夠享有高品質的溝通，不是嗎？因此，專心的禱告才能蒙神垂聽。

主耶穌提醒我們，禱告不是裝模作樣給人看的，不是假裝很認真禱告的樣子，就能算是專心禱告。當你能夠很認真地跟主耶穌說話時，主耶穌就知道你很專心禱告。所以專心禱告的方法：雙腿跪下、雙手合十、閉上雙眼後，讓心靜下來，然後專心想主耶穌。讓你的心進到只有你和主耶穌在一起，沒有任何事物讓你分心的「內屋」。

當我們進到「內屋」之後，就能夠感受到自己和主耶穌很親近，心裡會很平安。就像從你呱呱落地那天起，媽媽抱著你唱的那首自家搖籃曲「靠近耶穌慈懷」的歌詞，那是個安息恬靜、安慰溫暖、罪惡不能侵擾，是我們與主相會的地方！

其實禱告的方式並不單只是雙腿跪下、雙手合十、閉上雙眼。禱告可以是隨時多方（弗六18），可以在任何時間、地點，用不同的方法跟神禱告，重點是我們必須存做醒的心，進入「內屋」與主相會。主耶穌提醒：「總要做醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」（太二六41），倘若失去做醒的心，很容易被自己的心蒙騙，而胡思亂想，這就不是跟主耶穌禱



我們當誠心向天上的神舉手禱告。

Let us lift up our hearts and our hands to God in heaven.

舉起
禱告的手
(下)

告了。所以我們要預備心來到主耶穌面前，即便只是靜靜地享受自己和神獨處或說話的片刻，也算是跟主耶穌禱告。

媽媽從高中就養成跟主耶穌散步的習慣。當時遠離家人到外地求學，放學後常獨自一人走河堤回宿舍。媽媽心裡並不孤單，因為媽媽的心會窩進「內屋」裡，跟主耶穌一起回想，在學校和在生活中所學習的課程、所經歷人事、最近聚會、讀經、禱告、唱詩的內容，反省自己的對錯得失，問問主耶穌：想透過這些歷練讓我學習什麼信仰課題。邊走邊跟主耶穌分享我的心得，或是推敲一些疑問。在那段將近一公里的路程，媽媽知道主耶穌一直聽我說話。雖然主耶穌不是每次都會回應我，但會慢慢地引導我明白祂善美的旨意；啟發我對信仰生活課題的見解；教導我學習如何倚靠神，面對生活的挑戰；更體會祂在我生命中，那分無微不至的愛。

雖然現在媽媽不再走路上學或上下班，媽媽依舊很珍惜能夠跟主耶穌獨處的「內屋時間」。有空時，媽媽會進入「內屋」，跟主耶穌說心事、吐苦水、搬救兵、求疑難解答、思考聖經的道理，或感謝神的恩典和奇妙的帶領，或只是單純的享受主耶穌的慈懷。在主耶穌的懷裡，你定能夠在禱告中漸漸體會到，主耶穌是你生命中最好的朋友！

媽媽怎麼知道主耶穌是生命中最好的朋友呢？這不是媽媽自己一廂情願，自己說是

就算的喔！主耶穌是天上的真神，我們不過是神所造的人。受造之物怎能跟創造主稱兄道弟平起平坐呢？這必須要主耶穌願意將我們當祂的朋友才算數。主耶穌要怎樣才會將我們當朋友呢？

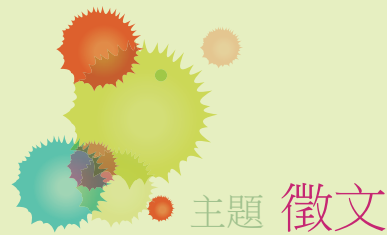
《約翰福音》十五章14-15節主耶穌說：「你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友；因我從父所聽見的，已經都告訴你們了。」主耶穌告訴我們要當祂的朋友不難，只要遵守祂的吩咐，就是主耶穌的朋友。並且主耶穌這位朋友，會將天父的旨意教導我們，助我們明白聖經的真理，讓我們活著的時候，能夠不偏不倚地走在天國路上，將來能夠到天堂，與主耶穌共享天國永遠的福樂，這是何等甘美！

主耶穌知道，人要學習和明白聖經教訓，並在生活中遵行祂的話語，看起來很簡單，但要真正作到卻不容易。單單憑著人的情感、理智和血氣之勇，是很容易在信仰的路上被誤導或走迷方向。所以主耶穌要親自幫助有心追求得救真理的人，當他們的好朋友，教導他們如何行正路。若朋友遭遇信仰和生活困難時，主耶穌用恩典幫助他們克服難關；若朋友遇到信仰疑惑時，主耶穌用真理提醒他們如何走得救的正路。在信仰的天國路上，主耶穌與朋友一起歡樂、一起悲傷，永遠在朋友的心裡陪伴、支持他們。

今天媽媽敢說主耶穌是我生命中的好朋友，不是因為媽媽很認真讀聖經、參加聚會、時常禱告、多作主工。媽媽能夠這麼說，所仗持的不過是主耶穌對媽媽的恩寵。因為正如聖經所言：「你們只當說：『主若願意，我們就可以活著，也可以做這事，或做那事。』」（雅四15）。若不是主耶穌這位好朋友，用慈繩愛索緊緊地拉住媽媽，不斷地透過聖經、讚美詩、領會者講道和禱告中的提醒和教導，媽媽可能早就守不住主耶穌的教訓，而成為離道叛教之徒，不但與主耶穌作不了朋友，更永遠與神的永生無分。

有一年，外婆剛從一場大病中死裡逃生；媽媽卻因病被迫休學，接受痛苦的治療；外曾祖母參加安息日聚會，卻在教會的停車場跌斷骨頭。一連串讓人情何以堪的意外病痛，一波波地侵襲我對主耶穌的信心，更著實地動搖了我的信仰根基。約有一兩年的時間，我不願意再進到「內屋」裡跟主耶穌禱告，因為我很難接受主耶穌竟然如此殘忍，讓我和家人受到如此沉重的煎熬。真不夠朋友！

後來心灰意冷的媽媽甚至挑釁主耶穌，公開在辦公室，隨手翻了一本同事的算命書。雖只是隨意地亂翻三下，卻讓魔鬼有足夠的機會，暗示媽媽有病痛的災禍。當晚，媽媽不明原因發高燒，用盡辦法就是無法退燒。燒了一天一夜之後，外公提醒媽媽：是不是因為翻看神不喜悅的書才生病。迫於無奈，媽媽只好禱告進到久違的「內屋」，跟



聖工經驗談

作聖工是基督徒的本分，每個人被分配的工作雖都不同，但一切的善工都是神所看重的。但是，人卻常常因為自己的心態，而有不同的福分領受。雖然恩賜無大小之分，有人在作工中得到造就，有人卻跌倒了；有人滿得恩典、喜樂，有人卻日漸悲涼。這都是因為作工心態的正確與否，導致我們是得福還是招禍。您呢？在作工中獲得了什麼呢？

字數：2500

截稿日期：2012/11/30

我們當誠心向天上的神舉手禱告。

Let us lift up our hearts and our hands to God in heaven.

主耶穌說：若這病是出於祢，請讓我明白。主耶穌果真讓我馬上明白。禱告後不久，失控的高燒隨即退燒。媽媽的心被神無比的愛深深地震撼，淚如雨下。自問：為什麼主耶穌如此愛我——這個早已心裡遠離神的浪子呢？因此，媽媽定意從此以後，絕對不再離開主耶穌，要珍惜這位生命中最好的朋友。

禱告對媽媽最大的幫助，就是讓媽媽能夠領受神的愛，得到力量去面對生命的挑戰，以活出基督徒的生命。

媽媽病癒之後，曾經陰錯陽差地歷經一份錯愛。當夢醒時分，抉擇時刻，面對主耶穌的真理之愛，一位傳道人提醒媽媽：人世間的愛，不能高過人對神的愛。所以媽媽決定要順服神的真理，忍痛割捨錯愛，堅持真理之愛，緊抓住主耶穌——我生命中最好的朋友。心情好比耶利米先知的心境：「我心想念這些，就在裡面憂悶。我想起這事，心裡就有指望。」（哀三20-21）

當年媽媽選擇離開，到一個陌生的國度，用陌生的語言，學習陌生的學科，過一個陌生的新生活。但無論何往，主耶穌依舊用祂信實的愛和主裡的平安，不斷的在媽媽的禱告中，陪著媽媽度過陌生世界裡的每一天。每當想起主耶穌的恩典和帶領，媽媽就有勇氣，繼續努力好好地活著，為主耶穌作一個有用的人。

從那時候開始，縱使物換星移、人事變遷，無論苦樂順逆，媽媽常常會望著那亙古不變的天空，在媽媽的心裡那只有主耶穌和媽媽的「內屋」裡，不斷地問：主呀，這是祢要我過的生活嗎？

一天，主耶穌透過一位朋友的口對我說：你在生活中努力活出守道理的生命，在神眼中是神所珍貴寶貝的女兒！頓時間，媽媽突然領悟，原來主耶穌如此愛我！我僅不過是主耶穌一位卑微的朋友，竟配得稱為主耶穌所珍貴寶貝的女兒！

寶貝，人生的信仰天國路很長，會遇到許多艱難和危險。除了平時努力學習聖經的真理，遵行主耶穌的教訓，讓主耶穌當你是祂的朋友。媽媽希望你能夠在進入「內屋」的專心禱告中，認識主耶穌——這位媽媽生命中最好的朋友，我相信主耶穌也能成為你生命中最好的朋友！媽媽也希望你存做醒的心，在隨時多方的禱告當中，體會神隨時同在和慈愛恩典，並領受從神而來的力量，幫助你超越世間困境，平穩的走在天國路上，活出蒙神喜愛的兒女的生命力，將來得進天堂與主同享永遠的福樂。

愛你的媽媽筆

