

我們當誠心向天上的神舉手禱告。

Let us lift up our hearts and our hands to God in heaven.



HS1211©版權所有

# 舉起禱告的手（下）

文／幸運草 圖／梅果

**摩西**何時舉手，以色列人就得勝，何時垂手，亞瑪力人就得勝。當摩西的手發沉，他們就搬石頭來，放在他以下，他就坐在上面。亞倫與戶珥扶著他的手，一個在這邊，一個在那邊，他的手就穩住，直到日落的時候（出十七11-12）。

相信這一段記事大家都不陌生，在以色列民出埃及的歷程中，他們在利非訂和亞瑪力人爭戰。除了挑選精兵出外迎戰，幕後那雙禱告的手也有著舉足輕重的影響力。當然，所有的戰役，都是操在神的手中，然而，人也得要盡本分的祈求。

《希伯來書》十二章12節，勉勵我們要把下垂的手、發酸的腿挺起來。在生活中，我們難免遇到困境，有時心灰意冷，有時精疲力竭，這都可能阻礙我們與神親近的機會。然而，保羅說：我們何時軟弱，何時就剛強（林後十二10），因為親愛的主，是力量的源頭，祂時刻用慈憐的心腸看顧、護佑著我們。

兒童詩歌中，「多禱告，多有能力；少禱告，少有能力；不禱告，沒有能力。我們要常常禱告。」在極簡的文字中，道出了禱告的重要與功效。

但願我們都有一顆全然交託的心，在禱告中自我長進；而且，不只一味的祈求，是要記得——隨時獻上感恩的祭。

