

快樂的人生 (上)

文／遠望 圖／Xavier

與神獨處是一件相當貴重的禮物。



真理
專欄

讀
經
心
得



許多人活得很無奈，因為他們只看見這個短暫苦難的物質世界，看不見永遠快樂的屬靈世界，不光是世人如此，有些信徒也是這樣。這是因他們沒有信心；既然對神失去信心，當然就談不上甚麼盼望了；既然沒有盼望，當然就很絕望。人如果確實的遵守誠命，體驗神的恩典，自然會有信心。

《詩篇》第二十三篇教導我們如何來享受幸福快樂的人生。雖然在世上我們有苦難，但是不要被這些小問題打倒，我們還是可以超越苦難，過快樂的生活，因為極大的幸福在前面等著我們。

耶和華是我的牧者，我必不致缺乏
(1)。

一. 牧人與羊

耶穌與我們的關係就像牧人與羊一樣，一隻沒有牧人照顧的羊很可憐，隨時擔心沒草吃、沒水喝或被野獸吞噬。今天很多人正是這樣，生活裡充滿了煩惱，為飯碗、事業、學業、健康、家庭及未來，煩惱一大堆，雖然明知煩惱無用，還是忍不住……。

一個人如果乖乖聽神的話，他不需要煩惱那麼多，許多的事神替他擔當，他只要快樂過日子就可以了。「所以，不要憂慮說：吃什麼？喝什麼？穿什麼？這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」（太六31、32、34）。很不幸，今天我們大多數的人都沒這麼「瀟灑」，都有許多煩惱，因為我們的信心太小了。

有的人會說，耶穌沒有看顧我，其實除了神的操練外，常見而重要的原因是，離耶穌太遠了。羊如果離牧人很近，那是受到完全的保護，如果離牧人很遠，有時就照顧不

到了。相對的，人如果隨便沾染污穢，就無法住在主耶穌的恩典之中。

人對自己所愛的，都喜歡跟他在一起；對所厭惡的都想要離得遠遠的。一個人如果愛耶穌，他有許多心事、委屈要跟耶穌說，他也想知道耶穌的心意，所以他會想辦法親近神。就像耶穌說的：「有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現。」今天很多信徒不看聖經、不認真聚會、不恆切禱告，這樣怎麼可能知道神的命令？不知道神的命令怎麼可能遵守？既然不遵守神的命令，就無法住在神的愛中。許多人信耶穌信到耶穌不見了，其中必有原因，要仔細反省。許多人對屬靈的事提不起興趣，或是對耶穌敬而遠之，這樣到底是愛耶穌，還是厭惡耶穌？

人有物質上跟心靈上的需求，物質上的如食衣住行、健康、錢財、事業，心靈上如友情、愛情、親情、生命的意義與永恆，許多人會尋求神常因前者的缺乏，其實缺乏後者的人更多，但卻不懂得去尋求。人是群體的動物，如果沒有人關心你、愛你，你死你活別人都不在意，沒人願意跟你說話，雖然物質上你甚麼都有，但卻一點兒都不快樂。

人在世上常感到很寂寞，因找不到知心的朋友可以來分享心裡的感受，有許多人虛情假意、唯利是圖，有的人會妒嫉、出賣人，至於能同甘共苦的朋友，幾乎是不可能。事實上，有些人很勢利很現實，也不講道義，若我們隨便相信，有可能被出賣。

不管物質上或心靈上的缺乏，耶穌都能賞賜，而且祂要讓我們得的豐豐富富，一個人靈性越長進，他所得的就越豐碩；一個人靈性越軟弱，他所得的就越貧瘠。

人很難找到知己的朋友，主要因為人有許多的罪性，罪性越深越重，彼此的猜忌隔閡就越大，互相都不快樂；罪性越輕越少，甚至完全沒了，很自然就能和諧無間，彼此都很溫暖快樂。一個人靈性越長進，他的罪性越少，越能夠享受與人合而為一的快樂。

要合而為一這是雙方面的問題，單方面無法達成，綿羊與綿羊可以合而為一，綿羊與刺蝟，或刺蝟與刺蝟是無法合一的。人的罪性就像刺，先是傷害別人，最後是傷害到自己。很多戀人相愛卻無法相處，甚至大打出手，原因就是在此。有誰能長期擁抱一隻刺蝟而不被刺得遍體鱗傷呢？學好真理得到最多好處的是你自己，藐視真理受到最多傷害的也是你自己。

祂使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊（2）。

二. 脫離罪擔

人生實在是勞苦擔重擔，貧窮、病痛、災難、意外，一樣一樣不斷地來，很少有喘息的時候。就像神話故事中，那個被懲罰把圓滾滾的石頭推到山頂上的那個巨人，永無休止。這是因為罪，但人卻小看，也不當一回事，不斷的觸犯累積，結果就是這樣，罪的苦果會遺傳到三、四代。許多人被饑餓、病痛、憂傷，壓得喘不過氣，壓得無路可逃。

雖然許多的科學家、政治家、醫學博士，想盡辦法促進人類的幸福，但是罪不解決，問題只有越來越大而已，所以耶穌到世上並不是在變餅、醫病而已，祂真正所做的是擔當人的罪。所以要解決人類的痛苦，唯一方法是到耶穌面前，仰望主耶穌的救恩，耶穌擔當人的罪並不是理論，透過信仰的體驗，可以讓人更了解。

罪不只帶給人肉體上的痛苦，也帶給人心靈上的憂傷，許多人在他認罪悔改或受洗後，就覺得全身重擔或心靈的憂傷彷彿全被拿掉。反過來說，許多人在那裡苦修苦行，修了老半天還是非常鬱悶，因為他的罪仍未拿掉，人靠自己想把罪除掉是很難的，就像木炭洗一百次還是黑的。

神解決人的問題，不光只是你心靈上的憂傷，在其他各方面，祂也一步步幫你脫離困境，你要耐心等候祂的帶領。

人要得到耶穌的救恩，有一點很重要，但一般人常忽略，而且不太願意去面對的就是認罪悔改。人不願承認自己的錯，有時為了得到耶穌的恩典，很不得已的隨便、籠統的認罪，這是不夠的。認罪需要仔細思考，把自己有記憶以來，所曾作錯的事，一樣一樣的想，一樣一樣的求神赦免。一項罪，你不當成是罪，明天同樣的錯你還會再犯。

神是願意赦免人，重要的是你有沒有誠意改邪歸正。如果沒有，今天幫你解決了問題，明天你又回去作惡，這樣對你沒有絲毫的好處。一個人如果對撒謊、欺騙、偷竊、淫穢、狡猾……很有興趣，那是很難信服耶穌的。人一切的痛苦都是由罪而來，你要認識甚麼是罪，下決心從此不再去犯（在你作得到的範圍），這樣你才能徹底的脫離痛苦。

有的人會覺得認罪悔改很沒面子，堂堂男子漢大丈夫，怎麼可以做這種事，要知道



▲人有許多罪性，驕傲、任性、貪心、妒嫉……有許多毛病，別人都知道，你自己也知道，你也很想改，努力了老半天，似乎好一點，等一下莫名其妙它又跑出來了。就像一瓶水裡面有泥沙，擺著讓它沉澱，看來似乎乾淨多了，等一下你把它搖一搖，它又變得很混濁，不管你擺多久，它終究是老樣子。

在人面前你是大丈夫，在神面前你是微不足道的。要知道罪的赦免不是平白得到的，是耶穌付出沉重的代價換來的，是耶穌代你去受刑換來的，如果那麼多的罪，說赦免就赦免，那神還算公義的神嗎？你所做的只是懇求祂的恩典，你是白白蒙恩，佔了極大的便宜，應該無限的感激才對。

祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路（3）。

三. 走在義路

人是生活在物質世界，對屬靈的事物因為看不見，所以半信半疑，也不太在意。其實屬靈的世界才是真實的，因為存到永遠，人太在乎物質世界且沉迷於其中，對他的靈性會有不良的影響，往往因為爭權奪利，最後會失去真正的福氣。

大部分的人到耶穌面前都只是為了物質上的需要，祂一方面解決我們這些問題，一方面打開我們屬靈的眼睛，讓我們知道甚麼才是人生真正有價值的東西，甚麼才是需要努力的方向。

神是公義聖潔的神，祂喜愛良善，祂希望我們跟祂一樣，因人是照著神的形象所造的（創一26）。人都希望和性情、見解、思想和自己很類似的人在一起，因為越類似越能溝通了解，彼此都很快樂。人是從神那裡得到許多的賞賜和恩典，祂愛我們，也希望我們能了解祂、信靠祂，讓我們和祂的關係，「不再是僕人而是朋友」（約十五15）。不過祂的希望常落空，因我們誤解

祂、懷疑祂，我們的靈性太幼稚了，需要好好的加油。

人如果走在歪路遲早會犯罪作惡，結局必然是公義審判，然而，神並不能違背祂自己，因此，祂告訴我們這已被祂揀選的信徒，若犯罪，所受的懲罰會比那不明白真理的人所受的更重，因為「多給誰就向誰多要」（路十二48）。

我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我（4）。

四. 死蔭幽谷

人都希望爬高山——高人一等、出人頭地、高高在上；不過神卻是帶我們往深谷走下去——潦倒、落魄、失敗、挫折，不只是幽暗的深谷，而且是被死亡的陰影所籠罩，有時看來似乎都快絕望了。因此，許多人走到這裡，常常會口出埋怨的話，調頭逃跑，因為覺得被騙了。

神帶人走死蔭的幽谷有許多的用意，首先人有許多罪性，驕傲、任性、貪心、嫉妒等許多毛病，別人都知道，你自己也知道，你也很想改，努力了老半天，似乎好一點，等一下莫名其妙它又跑出來了。就像一瓶水裡面有泥沙，擺著讓它沉澱，看來似乎乾淨多了，等一下你把它搖一搖，它又變得很混濁，不管你擺多久，它終究是老樣子。惟一的方法就是把它倒掉，瓶子洗一洗，再倒入清澈的水，不管你再怎麼搖，它還是清澈。

行走死蔭的幽谷換句話說就是經歷試煉，試煉是蠻苦的，在肉體、財物、感情、心靈各方面都受打擊，試煉的目的就是要把人的自我除掉，試煉越重除得越乾淨，越輕留下的雜質越多。要經歷試煉所需要的是信心加上忍耐，在那種情況下要相信神的公義、慈愛、信實，相信神的判斷、帶領沒出差錯，是一件相當困難的事，許多人因為信不來就半途而廢了。的確靠自己是很困難，你要懂得靠神，不斷的求神加添信心和忍耐，你求甚麼神就賜甚麼，你辦不到的，神能幫你辦到，但許多人實在求錯了，一直逃避試煉，一直求屬世的福氣。

人都喜歡一帆風順，真的那樣的話，你會很膚淺沒有深度。當你有權有勢，許多人樂意與你為友，一副很講義氣的樣子；當你潦倒、落魄，許多朋友也不見了。在苦難中你對人情的勢利現實，對人性的脆弱，對自己與別人，會有更進一步的認識；另一方面你對神的偉大、神的愛，也有更深刻的了

解。有些事別人跟你說，你也不相信，你覺得別人言過其實，等你親身經驗過，你的印象才會深刻。

如果你不曾經過苦難，你很難了解別人的感受，旁觀和親自體驗，那種感覺完全不一樣。看別人背十字架似乎很簡單，自己去背就不是那麼一回事了，你才了解主耶穌為你受過甚麼樣的苦，你所受的還遠遠比不上祂所受的。曾經歷苦難，你才能體諒人，設身處地為人著想，不會對別人苛求。

假使你沒有經過挫折、失敗，你常覺得你很行、很聰明，就算想謙卑也謙卑不下來。等到神把祂所賜給你的才華、能力通通收走，你才很痛苦的了解原來那些是神賜給你的，並不是你自己有的。「恐怕你心裡說：『這貨財是我力量、我能力得來的。』你要記念耶和華——你的神，因為得貨財的力量是祂給你的，為要堅定祂向你列祖起誓所立的約，像今日一樣。」（申八17-18）。神不會永遠收回，只是短期收回，以後會豐豐富富的補償你。

你會想，信耶穌卻遭害，好像由一個火坑跳進另一個火坑。外表上看似乎是這樣，其實大不相同，以前是無倚無靠，災難隨時會到；現在是在神的完全看顧下，一件事沒有經過神的同意，就無法臨到你身上，神允許事情臨到都是對你有幫助的。以前是前途無亮，現在是前途無量；以前是充滿煩惱憂愁，現在是放心交託、無憂無慮。



神的同在就是得勝，只要我們不沾染污穢，神就與我們同在，有神同在，魔鬼就無法勝過我們。神不會離開我們，是我們自己離開神，魔鬼會用各種方法威嚇，有時我們因為沒有經驗，一怕就放棄信仰，以致於失去永遠福氣。我們要堅持下去，禱告倚靠神，神的恩典夠你用。

生命是一種共享，人所珍惜的是那種能同甘共苦的朋友，能共安樂不能共患難的，那種不是真正的朋友。人都希望與主耶穌同享天國的榮耀，祂將這機會賜給每個人，能不能得到就看你今生是願意與祂同擔苦難，還是拔腿就跑，或是以不屑的眼光看著祂。

當別人通通離開你，不屑與你為友時，只要你是走在正路那就不用怕，因為你可以與主耶穌有更親密的關係。以前有太多外在的活動，靈性長進有限，現在你常常親近神，無形中各方面就跟神越來越像，你會帶有神的形象。在神無數的恩典中，與神獨處是一件相當貴重的禮物，沒多少人領受得了。物以類聚，不同類的聚在一起，覺得格格不入；同類的聚在一起，覺得很快樂，這是神在訓練你。

牧羊人有兩根木棍，一長一短，當羊掉入坑洞或走偏了，就用長棍把牠勾回來；當有野獸來襲，或羊不乖時，短棍就可派上用場。同樣的，有時我們灰心喪膽，主耶穌會適時安慰，給我們一些體驗；有時我們得意忘形、貪愛世界，主耶穌的管教也會臨到。總之，不論甜的或苦的，都是神愛的表現（下期待續）。



主題 徵文

禁食禱告的體驗

禁食與禱告是同時進行的。當有不能成就的工作，或是心中特別想得到卻又得不著，以及立志某些服事與祈求特別恩賜時，我們會想透過禁食禱告，來強化我們的意志力、耐力、集中精神向神積極的尋求。而這樣的禱告，是否使我們在靈性上有所成長，也更謙卑順服於神？是否更明白神的旨意？與神的關係更親近？對神的信心更加堅定？在「禁食禱告」中，您是否有特別的體驗？

字數：2500
截稿日期：2012/07/30