



4 說得對，聽得懂

文／梓 圖／尚仁

內心話，若能說給「與神親近」之人聽，那冤枉路，必定少走些。

內心話，有顏色嗎？它是安靜的靛藍、還是跳躍的草綠？

內心話，有節奏嗎？它是沉思的慢板、還是歡樂的輕快？

內心話，有表情嗎？它是眉間的凝重、還是嘴角的上揚？

內心話，有長度嗎？它是傾心吐意般的綿長、還是凝神靜氣地默然？

若有人能理解我心情的顏色，跟得上情緒的節奏，一眼望盡眉宇之間的隱意，在繁與簡裡同理那真情實意，那內心話真是在說與不說間淋漓、舒暢而無一失。

「內心話」，讓我想起聖經裡的一處記載：《路加福音》開頭第一章，以二位女子的對話用長篇經節的記述，揭開從舊約進入新約的嶄新一幕——老年懷孕的以利沙伯與年輕的馬利亞的對話。

當馬利亞從天使加百列口中得知自己將從聖靈懷孕，內心的驚愕是不可言喻的，但天使為馬利亞那澎湃的情緒引導了一個可以傾吐的出口——祭司撒迦利亞的妻子——那素來稱為不生育的，現在已有孕六個月了的以利沙伯。

我要為祢的慈愛高興歡喜；因為祢見過我的困苦，知道我心中的艱難。

I will be glad and rejoice in your love,

for you saw my affliction and knew the anguish of my soul.



這一個「成事在神」的明證，讓馬利亞急忙起身，走了三、四天，近一百哩的路程，往耶路撒冷去找以利沙伯（路一39）。稀奇的是，馬利亞匆匆來訪，急切探詢的話語隱於心底，問安的話才做前導，就發生了奇妙的事，以利沙伯所懷的胎——施洗約翰在母親腹裡跳動，以利沙伯甚至自己被聖靈充滿，高聲讚美，讓馬利亞原本被憂愁霸佔的心靈，因以利沙伯愛的話語，心裡的糾結思緒得到完全的釋放，眼光由憂愁轉向神，因而歌詠出新約的第一個讚美詩（路一46-55）。

這個不經猜測、揣想、模擬、推演，以利沙伯以她在靈裡面的認識與祝福，用她的讚美與鼓勵，對馬利亞高聲說：「你在婦女中是有福的！你所懷的胎也是有福的！我主的母到我這裡來，這是從哪裡得的呢？因為你問安的聲音一入我耳，我腹裡的胎就歡喜跳動。這相信的女子是有福的！因為主對她所說的話都要應驗。」（路一42-45）

以利沙伯沒有用太多的話語，就沉澱撫慰了馬利亞的心情，是的，「我心尊主為大，我靈以神我的救主為樂。」這堅定而清晰的意念，將伴隨著馬利亞，為這彌賽亞的應許發生在自己身上，而莊嚴起所有心志，這也是我每想起馬利亞時，都會帶出一個副標——「把這一切的事存在心裡，反復思想」。

馬利亞與以利沙伯同住約三個月才回家去，我想在這三個月裡，馬利亞在體力上必然為大腹便便又高齡懷孕的以利沙伯勞役不少，但在她的心靈上卻日日見證神在她們二人身上所成就的大事。在以利沙伯與馬利亞這忘年之交的關係裡，我想以利沙伯一定是十分親近神的人，所以她能作為困惑的年輕女子馬利亞的避風港。

內心話，若能說給「與神親近」之人聽，那冤枉路，必定少走些，隨之起舞的不必要也可換得更多的平靜與安穩。而以利沙伯和馬利亞同為女子的性別，也讓她們在經歷相似故事時，有可以理解的概念為支撐。

而對於異性「內心話」的傾聽，我自己曾有過一次「不適任」的經驗，我體會到，同性聆聽，其實會是免除困擾，讓內心話得到最好關照的前題。

在我聚會的教會中，有幾所大專團契，「接待」是無可推諉的責任，「輔導」自然如影隨形的被委託，我自己雖不主動，但也願意被動地讓學生諮詢，因此當年輕的大專生有需要我的聆聽時，我沒想過「拒絕」。

記得幾年前，一位遲遲不願從學校畢業的弟兄，在教會一個安息日裡，第一次主動向我打招呼，並且詢問是否可以說些話時，我雖與他不熟悉，但還是答應他的招呼。在告知丈夫後，我和這位青年在家附近一間餐廳用餐，席間他侃侃而談他的理想與計畫，恐怕是我太不熟悉他了，因此聽出那理想的虛與計畫的空，我直指問題核心，並不假顏色地告訴他我的想法，話雖不溫婉，但他聽的很順耳，好像看見一片真實的未來，下一步也踏實了，受教的得意不隱藏地在他的眉間嘴角綻放，他忍不住對我說：向我請教，是他在禱告中的感動。當下，我當然感謝神讓我能擔任好這個角色，但他遲遲不願結束談話，讓我有隱隱的不安。

數小時過去，幸好餐廳總有打烊時間，當我要騎車離去時，這弟兄除了對我說感謝的客氣話外，希望還能再與我聊聊，我自然

仍無拒絕的，只是心中難掩的怪異感覺，讓我回到家中與丈夫略略題起。

隔天，弟兄打電話來分享他昨日會談後「撥雲見日」的喜悅心情，並且希望日後他能隨時來家裡找我，我心中實在被莫名的情愫困擾，也覺得自己無法承擔這弟兄隨時的來訪，因而當場在電話中，建議他可向年長的弟兄請益，也讓丈夫知道自己對此事的「不適任」。

當然，我知道不是異性間不能彼此對話，也不是差距的年齡可以為「聆聽與傾吐」添加保護色，而是在說與聽之間，彼此分寸的謹守與拿捏，讓我們在這之中，內心話不被誤解而善解，讓聆聽成為能理解而不被困擾。

這次非同性的聆聽，讓我想到約瑟對他主人的妻子的「不解風情」，記得多年前看過這樣的一則小故事：

一位男士與一陌生女子同乘一個包廂，女子想引誘這男士，她夜裡躺下後抱怨身上發冷。

男士將自己的被子給了她，她還是不停地說冷。

「我還能怎麼幫助你呢？」男士沮喪地問道。

女子回答：「我小時候媽媽總是用自己的身體給我取暖。」

「小姐，這我就愛莫能助了。我總不能跳下火車去找你的媽媽吧？」男士回答道。

文末，那結語讓我印象深刻：善解風情的人，好；不解風情的人，更好。我想這對我那一次「不適任」的經驗，或許是個好的解釋。



下期主題預告

立石

以色列人在遇到某些重大事情，都會立石以作為紀念。古聖徒的立石，帶給我們什麼樣的教導以及值得效法學習的地方？立石的價值，在於每當我們看到此石，就會想起神的奇妙作為，一代代地傳承，永誌不忘。現在雖然已經不再用這樣的紀念方法，然而，透過神在以色列人身上的作為，我們看到時時的反覆思想，是我們在信仰上前進的動力。

