

# 說出 內心話

(下)

文／幸運草 圖／尚仁

「內心話」三個字，本身就有著神祕的色彩，也許是個祕密、一股不吐不快的情緒、一個悲傷的故事……。「內心話」，讓人猶豫——到底該不該講？可不可以講？若是自己的事，那也好決定；如果是別人的私事，那就得信守沉默是金的原則，避免傷害人，又加上了往來傳舌的罪狀（箴十一-13，二十19）。

每個人的內心深處都有著一個小角落來存放這些憋太久會內傷、說出口又怕受傷害的話。在選擇要不要找個出口時，對象的慎選非常重要，因為若遇到「大嘴巴」，或是「傳聲筒」，結果可能讓人後悔不及，甚至抱憾終身！



我要為祢的慈愛高興歡喜；因為祢見過我的困苦，知道我心中的艱難。  
I will be glad and rejoice in your love,  
for you saw my affliction and knew the anguish of my soul.





因此，來找「比較有信心」的好友聊一聊吧！這些人通常比較不會受影響，能夠用聖經的道理勸勉我們，或是跟「嘴巴很緊」的人講，我們也會比較安心。就算事情未必得解決，說出口，總可以如釋重負、稍解鬱悶的心情。但，有時候我們也會擔心這個傾聽者，會不會哪一天「不小心」把你說的話講了出來?!所以有一句話是這麼說的：「我甲你講，你麥甲別人講；你若要跟別人講，就不通甲別人講是我甲你講的。」雖然繞口，但仔細想想，還滿有趣的。這也隱約透露著我們講出內心話後一顆不安的心。

說出來之後，也得顧及對方的感受——是否造就人，是否榮耀神？而不是一股腦兒的釋放出去，自覺痛快就好。畢竟是內心話，得要三思，有時搶快難免造成遺憾。或是，乾脆閉口不言，因為別人的口我們可保證不了什麼呀！所以勒，換個萬無一失的傾聽者——天上的真神；儘管你掏心掏肺、泣不成聲、滿腹苦水……都可以放膽過來，不會怕說了會遭殃，不擔心講了，祂會怎麼想……。

您有話要說嗎？您在找尋懂您的人嗎？歡迎Calling to your Lord. ——永遠不會佔線喔！

