



我與安息日的主有約

文/Yang Qi Mei

圖/喜恩

樂意在安息日這天與神相約的人，都蒙神賜福。

每逢週末的時候，許多同事就約我第二天（週六）去參加party，說一週工作很累了，應該去放鬆放鬆，與大家一起開開心心的唱歌、跳舞、吃喝玩樂，或遊山玩水等等。我都說沒有時間去，因為我有一個重要的約會，我必須在週六這天守安息日。雖然我現在所處的地方沒有自己的教會，但我的心已經屬於耶穌，我與耶穌有了約定，安息日與耶穌在一起，是重要的日子，更是蒙福的日子，是最幸福開心的日子。

這樣的理由說多了，同事們就會笑我不合群、清高、孤芳自賞，或有些人乾脆說我怕請客花錢等；我解釋過，但沒效果。他們不理解就不理解吧，因為信仰是靠自己來體會的。所以，安息日對我來講是非常重要的，也是我最深刻的體會，願我的體會能與大家分享，願共同在主裡蒙福。

一. 與主約會的好處

1. 使家庭蒙福

許多世人都想得到世上的福氣，千方百計的用自己的方法爭取，拚命的打工賺錢，或借錢出國，或向銀行貸款開公司等，為了能還完這些錢，或為了想得到更多的錢財，勞民傷財、身體搞壞，精神負擔太重而導致精神分裂，身與心都受到痛苦的折磨。可是，真正能得到世上的福氣也是有很好的管

道的，那就是安息日去教會聚會，才能輕而易舉的得到世上和天上的福氣。

有一姊妹未信主之前，是開店作生意，還幫人理髮，一直都沒有辦法賺到錢，家貧如洗。親人遠離她，沒有朋友，也沒有親戚，經常受到家翁的排擠，被婆婆罵了不敢還口、打不敢還手，忍氣吞聲，每天以淚洗臉。

後來信耶穌之後，生活才開始有了改變，起先和別人一起開一間小小美容店，後來生意越做越大，顧客越來越多。聽了安息日的道理之後，明白了安息日的重要性，就想先試試看，放下上午的時間去參加聚會，下午照常開店作生意。感謝主，她的顧客不僅沒有減少，反而越來越多，錢也賺了不少。

嚐到了與主相約在安息日的甜頭之後，乾脆守全天安息日，結果生意越做越大，錢賺得越來越多，就買了城市的房子、店面，

真理
專欄
信仰生活



而且她的丈夫的車隊也越做越大，車子買了一部又一部。這些是她當初連想都不敢想的，守安息日之後，神真的是賜福給她，使她的家庭蒙福蒙恩，她享受著恩澤福樂。

身邊有許多弟兄姊妹都與我們一樣，樂意在安息日這天與神相約的人，都蒙神賜福，而且是福上加福。

所以，赴安息日之約是非常的重要，因為安息日是神親自設立的，神所吩咐以色列人必守安息聖日，並且也列入了十誡當中（出十六23，二十八11）。耶穌也守安息日（可一21，六2；路四16，十三10），初期使徒們也守安息日（徒十七2，十八4）。所以，今日我們更應該要守安息日。

2. 使身心快樂

神在六天之中完成了工作，在第七天歇了祂一切的工，祂稱這一天為聖日，並賜福給這一天，神喜歡第七天的日子。神希望祂的子民能因這日子而快樂（賽五八13-14），神賜福給這日子，肉體、精神得以安息。

神也希望我們在工作了六天之後，歇了一切的工，使疲勞的身體得以充電、休養，這是神最喜悅的事，遵守這日子的人，也是神最喜歡的人。神稱這日子是有福的日子，因此，守這日子的人也是有福的。

二. 如何赴約呢？

1. 堅持每週定時赴約

與主相約要堅持到底，不能有時去，有時不去。主耶穌既已定好了日子，是有福氣的日子，為何還有人不願意堅持呢？就是意志不堅、肉體的軟弱，帶來了人性的必然。

許多信徒不去赴約的理由如下：下雨不去、太陽太大了也不去，理由藉口好像很充足，但這樣無法做到每個安息日都到教會。

給自己立一個心志，不管什麼理由，不管颶風下雨，不管任何原因，只要是安息日，就去聚會。相信有了這個心志的人，任何攔阻都不會阻礙你的腳步，而這樣的心志一定蒙神賜福。



2. 預備清潔的心赴約

當安息日來臨之前，就要預備做好所有的事情，使身與心都能完全清靜在神面前，比如，買菜、孩子的事情呀、家務等等，你都要充分的事先安排好，以免在安息日那天忙得沒有心情聽道，沒有辦法好好的守安息日，或是沒有辦法守全天安息。

有一些姊妹，安息日早上聚會時總是遲到，問及原因，她們說：早上跑去市場買菜了……。有的人守完早上的安息，中午趕著回家去打掃，下午就無法再守安息日了。有的因為孩子在週六沒有上課，就在中午的時間帶著孩子們上街買衣服、買日用品等等。

其實，這些事情，都可以在安息日的前一天或週日就可以完成的，若總是這樣的守安息日，身與心都不會得到安息，反而把安息日當成負擔的日子。

3. 約會時要唱詩、禱告、讀經

在遵守安息日的前一天晚上和安息日這一天中，一定要頌讚、禱告、讀經、默想神的話，或可以寫一些個人心得，將靈修工作做到位。特別在唱詩的時候，唱著唱著就會感動而流淚，或禱告的時候，與神之間互相溝通心裡的話，把心裡想說的話，或平常不敢對人講的話，都會告訴主耶穌，求耶穌為我們開路。這樣的禱告之後，心裡的疑難雜症都會一掃而光。所以，安息日這天，對我來說，過得輕鬆愉快。

4. 參與教會的聖工、團契、各種事奉

教會的聖工活動，除了人在做以外，神也參與在其中，有神同工是再好不過了，跟神一起工作這是最美的事。所以，講道、訪問、詩班、宗教教育以及接待工作方面，都應竭力參與，因為事奉神是我們的本分。如保羅所講：「我傳福音原沒有可誇的，因為我是不得已的。若不傳福音，我便有禍了。我若甘心做這事，就有賞賜；若不甘心，責任卻已經託付我了。」（林前九16-17）

5. 多做善事幫助人

安息日做善事是可以的，主耶穌也在安息日裡傳揚福音、醫病趕鬼。使徒們也在安息日這天講道、作見證、做善事等。

今日我們也效法主耶穌，以及使徒們在安息日裡多做善事，獻愛心幫助人，過著助人為樂的安息日。因你這樣做，必得神悅納。

三. 結語

與安息日的主有了約定，就要遵守這個約定，如此必定有福氣臨到你和你的家庭，這是許多真教會信徒們親身體驗的。因為我們每週安息日都與耶穌有個約會，使身與心都快樂健康。所以，我們都是有福之人，願主耶穌的恩惠常常與愛主的人同在。阿們！

