

文／恩沛

# 客西馬尼園的耶穌

要效法耶穌，藉由禱告凡事交託；  
走到神的旨意中，不要走到自己的旨意中。



信仰  
專欄

聖經放大鏡

## 一. 前言

耶穌是人，也是神。《對觀福音》主要在描述耶穌的人性，因此強調耶穌是人子，有祂成長過程的敘述。祂是馬利亞所生，有家譜，要受割禮和獻祭（路二21-22）；祂的智慧與身量一齊增長（路二52）；祂在客西馬尼園向父神禱告（太二六36；可十四32；路二二39），但《約翰福音》主要在談論耶穌的神性，因此強調耶穌是神子，沒有描述祂的出生、家譜、童年；也沒有記載祂的受浸、受試探，以及祂在客西馬尼園向父神的禱告。

當耶穌與門徒吃過最後的晚餐後，祂走到耶路撒冷城外的客西馬尼園禱告，這是祂被釘前的最後一次禱告。接著，祂被捉、受審、被鞭打、被釘死在十字架上。耶穌來到世上，帶有肉體，有軟弱的一面；祂會哭泣、疲倦、饑餓、生氣，與一般世人一樣。但祂也有堅強、喜樂的一面，如此方能勝過十字架的苦痛。耶穌在客西馬尼園的表現如何？祂有哪些軟弱面？有哪些堅強面？這如何成為我們的信仰典範，幫助我們走過人生的黑暗路程？以下擬根據聖經探討此問題。

## 二. 耶穌的軟弱面

### 1. 憂傷的耶穌

耶穌是人，面對十字架的困苦，將要被欺凌、釘死，肉體與心靈難免會遭受極大的打擊。馬可描述，耶穌與一般人一樣；祂面對死亡的臨近，就驚恐起來，極其難過，這是人性的正常反應。耶穌親自對門徒說：「我心裡甚是憂傷，幾乎要死。」（可十四33-

34)。這時候的耶穌，是驚恐的耶穌，是憂傷的耶穌，是幾乎要死的耶穌，因為祂遭逢人生的困境。祂雖然知道會有十字架的困難，但卻不知道痛苦到底有多深？傷痕究竟有多大？這是祂無法想像的。十字架的苦痛太大，使祂的內心無法承受，因而陷入恐懼之中。我們信靠神，並不代表內心沒有害怕。客西馬尼園的耶穌，是憂傷的耶穌。

我們生活在世上，也會遭遇困境；例如生病、失業、與家人爭吵。當我們陷入其中，因為不知道下一步為何，心裡也會懼怕、憂傷，甚至無法承受。當我們陷入苦境中，困難無法解決，常會認為耶穌不理我們，祂無法體會我們的困苦。事實上，耶穌是大祭司，祂並非不能體恤我們的軟弱。祂也曾凡事受過試探，與我們一樣（來四15）。祂曾經成為人，在世上生活，經歷憂傷、痛苦，心裡憂傷，幾乎要死。所以耶穌可以體恤我們的軟弱。我們要對耶穌有信心，並非祂不理我們，不體恤我們。我們在困境中的呼求，祂一定會聽到，因祂曾親自走過這艱困的道路。

## 2. 孤單的耶穌

在客西馬尼園中，耶穌帶著門徒一同前往。其中彼得、雅各、約翰跟隨耶穌去禱告。耶穌稍往前走，俯伏在地，向神懇切禱告。當祂回到門徒那裡，見他們睡著了，因為他們的眼睛甚是困倦。門徒心靈雖然願意，肉體卻是軟弱，無法做醒禱告（可十四33-40）。面對人生極大的困境、痛苦，耶穌有門徒作陪，但祂到前面禱告時，門徒卻都睡著了。難道他們不願意做醒嗎？難道他

們無法體貼耶穌嗎？事實上，他們跟隨耶穌三年，都願意分擔祂的痛苦，支持祂的軟弱。只因肉體疲倦，所以都睡著了。門徒無法與耶穌同心禱告，無法安慰耶穌，致使祂一人獨自承擔痛苦。客西馬尼園的耶穌，是孤單的耶穌。

我們在人生的道路上，有時也會覺得孤單。不是沒有人疼愛、幫助、關懷，但我們的內心卻覺得孤單。例如我們臥病在床，雖有親人伺候，家人關愛，卻是無法分擔痛苦。當我們睜開眼睛，看見親人睡著或離開，還是要獨自承擔苦痛。耶穌的經歷，我們也經歷過。愛我們的人在身邊，但無人能代替我們承擔痛苦，我們是孤單的。就好像客西馬尼園的耶穌，是孤單的，要獨自擔負苦痛。這時候，耶穌要怎麼辦？而我們要怎麼辦？

《路加福音》記載，有一位天使從天上顯現，加添耶穌的力量（路二二43）。人在憂傷、孤單、無助當中，最需要的不是解決問題，而是得著力量。因為困境無法馬上解決，痛苦無法立刻離開。只有使心中的力量再次堅強，方能克服困難。天使從天上顯現，不是將問題解決，也不是將困難交給別人。環境依然一樣，困難也沒有解除，但耶穌卻得到力量。祂是如何得到力量？當耶穌軟弱極其傷痛，甚至要死時，祂「禱告更加懇切」（路二二44）；不是放棄，不再禱告。「越軟弱，越要懇切禱告」，如此方能克服孤單，重新得力。客西馬尼園的耶穌，是孤單的耶穌，但是祂勝過了，靠著更加懇切的禱告，祂得著了力量。

人在痛苦、孤單、無助時，會軟弱到無法禱告、無心禱告，心中會喪失力量。有時訪問軟弱的信徒，勉勵他們要禱告，靠主加添力量。有些信徒回答說：他無法禱告，並非他的身體虛弱，而是心靈軟弱。難道要因而一蹶不振嗎？我們要效法耶穌，藉由禱告得著能力，可以勝過孤單，因為這是別人無法代替的。

### 三. 耶穌的剛強面

#### 1. 順服的耶穌

為何軟弱的耶穌能變成剛強？原因就是祂在客西馬尼園三次持續的禱告（太二六39-44）。耶穌面對十字架的苦杯，要犧牲生命，內心難免會害怕，因而禱告祈求神的幫助，使祂能完成十字架的救贖工作。祂大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救他免死的主（來五7）。祂極其傷痛，禱告更加懇切，汗珠如大血點滴在地上（路二二44）。

耶穌知道死亡的痛苦難以承受，因此向父神禱告，希望能將這杯撤去（可十四35-36、39），使祂不必承受十字架的苦痛，這是耶穌的願望。但是祂仍順服的說：不要從我的意思，只要從祢的意思。耶穌的禱告是順服的禱告。雖然祂的心願是能將這杯撤去，但祂仍然順服神的帶領，遵照神的旨意；結果祂存心順服，以至於死，且死在十字架上（腓二8）。

因為耶穌迫切的禱告，懇求那能救祂免死的主，就因祂的虔誠蒙了應允（來五7）。耶穌禱告求神除去十字架的苦杯，神真的應允嗎？為何最後耶穌仍然走入十字架

的道路呢？為何「蒙了應允」環境並未改變，痛苦依然存在呢？究竟「蒙了應允」的真正意涵為何？「蒙了應允」希臘文為 εἰσακούω，意思是「被聽到」。一般人認為禱告「蒙了應允」，是我們所求的，神照我們的心願達成。但《希伯來書》的作者認為，禱告「蒙了應允」是神聽見了，將最好的賜給我們。「蒙了應允」不是看我們的心願，不是按照我們希望的結果；而是神愛我們，將最好的賜給我們。在《希伯來書》中描述許多人，例如亞伯、以諾、挪亞、亞伯拉罕、以撒、雅各等人，神應許賜給他們迦南地，最後這些人都是存著信心死的，並沒有得著所應許的（來十一13）。同樣的，耶穌的禱告「蒙了應允」，神賜給耶穌最好的。不是將十字架的苦杯除去，而是將救恩完成，使祂能受死、復活、升天，成為屬靈爭戰的得勝者。

我們與耶穌一樣，也會遭遇困難；例如生病、事業失敗、家庭不和睦。我們也會向神禱告、祈求，求神將困難除去，因為我們承受不起。但我們禱告的觀念要改變，就是「蒙了應允」的禱告，並不是照我們的心願達成；而是耶穌對我們的愛永不改變，祂將最好的賜給我們。當禱告的結果不符合我們的心願，與我們的期待有差距時，不要對神失望，不要認為祂不愛你，不要認為你的禱告沒有「蒙了應允」。要能清楚明白：耶穌愛你，祂將最好的賜給你；你的禱告祂已經聽到了，而且蒙祂悅納了。

## 2. 勇敢的耶穌

耶穌在客西馬尼園三次禱告結束後，對門徒說：「現在你們仍然睡覺安歇吧！夠了，時候到了。看哪，人子被賣在罪人手裡了。起來！我們走吧。看哪，那賣我的人近了！」（可十四41-42）。耶穌說：「起來！我們走吧。」祂知道要走向何處，因為賣祂的人近了。耶穌是走到十字架的痛苦、死亡之中，這就是祂應走的道路。耶穌不是走到榮華富貴中，也不是走入自己的心願中。祂明知死亡逐漸臨近，為了完成神的旨意，仍然勇敢地走向死亡的道路。耶穌得到屬靈的力量，充滿著勇敢的心，走到神的旨意中，完成了救恩的工作。客西馬尼園的耶穌，是勇敢的耶穌。

今日在許多的事上，耶穌為我們做了榜樣。祂帶有血肉之體，卻能成為勇敢的人，起來！走到神的旨意中。我們要效法耶穌，藉由禱告凡事交託主，一切順服神的安排。我們走到神的旨意中，不要走到自己的旨意中。我們不要誤以為禱告神沒有回應，是祂不再愛我們，已經放棄我們。或許祂要我們走的道路與我們想要的不同，是一條痛苦的道路。相信藉由祂的幫助，我們可以勇敢的走完這條道路。

## 四. 結語

客西馬尼園的耶穌，原是驚恐、憂傷的耶穌，是痛苦、幾乎要死的耶穌，是沒有力量的耶穌，是孤單無助的耶穌。後來因為懇切禱告，蒙神加添力量，能順服神的旨意。當祂走出客西馬尼園時，對門徒說：「起來！我們走吧。」走到神的旨意中，成為勇敢的耶穌。

今日我們應該效法耶穌，不論遭遇任何艱難困苦，不要忘記祂永遠是我們的典範，是我們人生的標竿。我們也會有「客西馬尼園的經歷」，在人生的道路上遇到苦難，以致憂傷、孤單。我們不要忘記，要常向神祈求，祂會應允我們的禱告。我們不要棄絕神的恩典，也不要放棄自己；我們要永遠記住：「耶穌愛你！」

祂會將最好的賜給我們，並且加添力量，使我們成為勇敢的基督徒，可以重新面對困難，走到神的旨意中。

參考資料：

1. 張超雄，〈客西馬尼園的耶穌〉，真耶穌教會南台中教會講道錄音帶，第三輯，台中：迦密文字中心，2007年8月-12月。
2. 凌納格（Fritz Rienecker）著，高陳寶嬋譯，《新約希臘文精華》，香港：角石出版公司，1996。