

憐恤之道

如果能實踐神憐恤的愛，
真正受惠的還是我們自己。

文／羅真聲



真理
專欄
論道

日常生活中我們常聽到憐恤，可是比較少深入去思考何謂憐恤，以及它跟我們的關聯。願藉本文使我們明白憐恤之道，而且能落實在生活中，享受人生的喜樂。

憐恤的實義

根據《國語日報》出版的字典，憐，有兩個意思：1. 對別人的不幸表示同情，如可憐、同病相憐；2. 愛、惜，如憐香惜玉、憐愛。恤，就是憂傷、悲哀，以及憐憫、同情別人，如憐恤、體恤。

從以上的字義我們可以知道，憐恤與憐憫是同義，就是對別人的不幸表示同情的愛，也就是如保羅所言：「我們堅固的人應該擔代不堅固人的軟弱。」（羅十五1），在生活中，不幸的事未必常有，但人的軟弱卻很普遍，所以，我們需要別人的憐恤，也很需要憐恤人。可是，在今日功利的社會，人專顧自己，憐恤似乎不見了，愛也隨之消失。因此，才有「把愛找回來」的口號，但

又不知如何去找？很可憐！透過憐恤之道，求神讓我們能把愛找回來。

憐恤與憐憫既是同義，英文聖經《King James》版本也很多地方翻譯同字，就是Mercy。所以，在引用中文聖經時，會將這兩個語詞通用。

憐恤人的神

要把愛找回來，就要找到愛的源頭；愛的源頭就是神，神就是愛。神對世人愛的表現就是憐恤，否則充滿仇恨、罪惡、卑賤的罪人，怎能值得尊貴、榮耀又聖潔的神來愛呢？

我們在舊約聖經中所感受的神，是公義、嚴厲的。其實，在舊約已潛藏了神的憐恤，藉著揀選以色列人，我們可以明白祂是憐恤人的神。摩西告訴以色列人說：「你們在那地住久了，生子生孫，就雕刻偶像，彷彿甚麼形像，敗壞自己，行耶和華——你神眼中看為惡的事，惹祂發怒。我今日呼天喚地向你們作見證，你們必在過約但河得為業的地上速速滅盡！你們不能在那地上長久，必盡行除滅。耶和華必使你們分散在萬



民中；在祂所領你們到的萬國裡，你們剩下的人數稀少。在那裡，你們必事奉人手所造的神……。但你們在那裡必尋求耶和華——你的神。你盡心盡性尋求祂的時候，就必尋見。日後你遭遇一切患難的時候，你必歸回耶和華——你的神，聽從祂的話。耶和華——你神原是有憐憫的神；祂總不撇下你，不滅絕你，也不忘記祂起誓與你列祖所立的約。」（申四25-31）

舊約雖有提到神原是有憐憫的神，但一般人仍無法清楚明白，直到神道成肉身，成為人的樣式——耶穌基督降生，神的憐恤才更顯明。

耶穌在世時常說：「我喜愛憐恤，不喜愛祭祀」（太九13，十二7），所以，祂可以與世人瞧不起的罪人一同吃飯；門徒餓了，在安息日照樣掐麥穗來吃；在安息日看到可憐的病人，雖然法利賽人有異樣的眼光，祂還是醫治病人。因為「壓傷的蘆葦，祂不折斷；將殘的燈火，祂不吹滅。」（太十二20），耶穌就是有這種悲天憫人的憐恤心腸。

最後，耶穌為了救贖人類脫離罪惡，就是義的代替不義的，祂被釘死在十字架上。在十字架上，祂還說：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。」（路二三34），祂不但沒有責怪埋怨的話，還講出赦免的話，就是因祂滿有憐恤世人的心。保羅明白基督的死，所以祂說：「因我們還軟弱的時候，基督就按所定的日期為罪人死。為義人死，是少有的；為仁人死，或者有敢做的。惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」（羅五6-8）。藉耶穌基督為我們世人的罪，被釘死在十字架上，顯明了神憐恤世人的大愛。

體會享受神連續的愛

保羅說：「我在父面前屈膝，求祂按著祂豐盛的榮耀，藉著祂的靈，叫你們心裡力量剛強起來，使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的。」（弗三14-19）

基督耶穌既然為世人被釘死，顯明神的愛，而神的愛又是不變的，可以放諸四海。保羅親嚐基督的愛，他相信所有的聖徒，無論古今中外，同樣可以明白基督的愛是何等的長闊高深。而我們又如何品嚐神的愛呢？

1. 病得醫治

耶穌走遍各城各鄉，在會堂裡教訓人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。祂看見許多的人，就憐憫他們；因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般（太九35-36）。

今日，在真耶穌教會同樣有許多信徒，因被病痛纏累、走投無路；相信耶穌後，病得醫治，體會了神的憐恤。

其實，除了肉體的病痛之外，更有心靈的憂鬱，但藉天國的福音，能醫好傷心的人，也讓人體會神的安慰，如同聖經所言：喜樂油代替悲哀；讚美衣代替憂傷之靈（賽六一1-3）。

2. 鬼得趕出

有人帶著許多被鬼附的來到耶穌跟前，祂只用一句話就把鬼都趕出去，並且治好了一切有病的人。這是要應驗先知以賽亞的話，說：「祂代替我們的軟弱，擔當我們的疾病。」（太八16-17）

被鬼附著的人，不但生活失序，連家人

都跟著痛苦；鬼出去了，生活正常，大家也高興。在真耶穌教會有許多被鬼附著，但因相信耶穌，魔鬼便離開的見證。也因此，深深感受耶穌的愛，知道主耶穌憐恤被人唾棄的人。

3. 罪得釋放

主耶穌來世上的主要目的，就是要將祂的百姓從罪惡裡救出來（太一21）。所以，藉著祂被釘十字架、流出寶血，義的代替不義的，使人的罪得以赦免。

保羅就是深深體會這道理，他說：「基督耶穌降世，為要拯救罪人。」這話是可信的，是十分可佩服的。在罪人中我是個罪魁。然而，我蒙了憐憫，是因耶穌基督要在我這罪魁身上顯明祂一切的忍耐，給後來信祂得永生的人作榜樣（提前一15-16）。

表面上罪沒有什麼，其實罪作王，會叫人死，願意的善行不出來，不願意的惡偏偏去做。不只良心天人交戰，甚至造成妻離子散、家破人亡。所以，保羅說：「我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。」（羅七24-25）

能脫離罪惡，無罪一身輕，這一切都因耶穌的救贖。所以，保羅深深體會耶穌的愛，他說：「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？」（羅八35）

在真教會同樣有許多類似的見證——被罪綑綁、惡習無法戒，如賭博、喝酒，甚至吸毒。後來因信耶穌都能脫離，並過著正常人的生活，建立幸福的家庭，也深深體會耶穌憐恤的愛。



既然我們得以體會、享受耶穌的愛，而這愛是不受時空限制，絕不改變。所以剛信耶穌時，因神的憐恤，使我們體會了神的大愛，往後的生活，甚至後代子孫，同樣可以體會享受耶穌的愛。所以保羅說：「因為我深信無論是死，是生，……都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裡的。」（羅八38-39）

因此，有時藉著環境考驗我們與神的關係，也是要我們時時與神的愛聯繫。無論任何境遇，不要怨天尤人，誠如主耶穌的弟弟猶大所說：「親愛的弟兄啊，你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裡禱告，保守自己常在神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生。」（猶20-21）

實踐神憐恤的愛

彼得曾問主耶穌說：「主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？」耶穌說：「我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。」照一般人想，七次已經很不簡單了，想不到主耶穌卻說：七十個七次。這怎麼有可能呢？緊接著主耶穌設一個比喻：「天國好像一個王要和他僕人算帳。才算的時候，有人帶了一個欠一千萬銀子的來。因為他沒有什麼償還之物，主人吩咐把他和他妻子兒女，並一切所有的都賣了償還。那僕人就俯伏拜他，說：『主啊，寬容我，將來我都要還清。』那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。那僕人出來，遇見他的一個同伴欠他十兩銀子，便揪著他，掐住他的喉嚨，說：『你把所欠的還我！』他的同伴就俯伏央求他，說：『寬容我吧，將來我必還清。』他不肯，竟去把他下在監裡，等他還了所



欠的債。眾同伴看見他所做的事就甚憂愁，去把這事都告訴了主人。於是主人叫了他來，對他說：『你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？』」（太十八23-33）

這比喻告訴我們，我們就像欠一千萬銀子的僕人，因我們在神面前顯出虧欠。從出生到現在，我們不知做了多少得罪神、得罪人的事，甚至整天所思想的都是惡。但神滿有憐恤，甚至為我們釘死在十字架，流出寶血、洗去罪惡；又賞賜聖靈，讓我們品嚐主恩，滿得祂的大愛。有時，同伴得罪我們，只像欠十兩銀子而已，我們卻計較到底，不願饒恕他。如果我們能用神對我們的憐恤和饒恕，來對待我們的同伴，就像一千萬與十的對比，這樣，饒恕七十個七次就有可能了。

所以，我們既然領受了神憐恤的愛，就該把這愛應用到生活中。如此，我們才有真愛，就如約翰所說：「主為我們捨命，我們從此就知道何為愛；我們也當為弟兄捨命。凡有世上財物的，看見弟兄窮乏，卻塞住憐恤的心，愛神的心怎能存在他裡面呢？小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」（約壹三16-18）

保羅說：「你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。」（西三12-13）

人與人之間，難免有摩擦的時候，即使都是我們對，別人錯（有時是誤會，不一定我們對，別人錯），表示我們剛強、對方軟弱，我們往往就會得理不饒人。但是，如果我們學會了憐恤，當別人比我們軟弱時，我

們豈不是要憐恤饒恕他，如神憐恤饒恕我們一樣。雖然明白這道理後，不一定行得出來，但靠著聖靈禱告，神就會加添心力，使我們能有神的愛去饒恕人。如此，更能體會神的愛，這就是在真道上造就自己，在聖靈裡禱告，保守自己常在神的愛中，仰望主耶穌的憐憫。

如果能實踐神憐恤的愛，真正受惠的還是我們自己，因為能將神的愛應用在家中，這樣我們就可以享受天倫之樂，過著在地如天的生活。

夫妻相處，自古就難，今日更甚，但如果我們能應用神憐恤的愛，必能改善夫妻的關係，享受夫妻的恩愛。保羅說：「你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。」（弗五25）。基督為教會捨己，就是憐恤教會的軟弱，丈夫愛妻子也是如此。彼得也說：「你們作丈夫的，也要按情理和妻子同住；因她比你軟弱，與你一同承受生命之恩的，所以要敬重他。這樣，便叫你們的禱告沒有阻礙。總而言之，你們都要同心，彼此體恤」（弗三7-8）。今日，我們就是看到太多的女強人，而忽略了女人仍有軟弱的一面，需要丈夫的憐恤；也因喪失了憐恤，夫妻的愛就不見。願我們能相信耶穌，把憐恤找回來，而能享受夫妻甜美之愛。

親子關係也是如此。今日很多人對養育兒女失去信心。神說：「在我所定的日子，他們必屬我，特歸我。我必憐恤他們，如同人憐恤服事自己的兒子。」（瑪三17）。透過親子關係體會神的憐恤，運用神的憐恤，服事自己的兒子；嬰兒呱呱落地，長大成人，豈不因父母的憐恤？若父母缺少憐恤，以為孩子帶來麻煩，孩子早就活不了。

充滿罪惡的世代，孩子的成長面對更多誘惑的挑戰，讓為人父母的很操心。此時，更需要父母的憐恤，不要輕言放棄孩子。如同浪子的父親，引頸企盼浪子回頭，並動了慈心，跑去迎接回頭的浪子。

憐恤的人有福了

主耶穌的登山寶訓說：「憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。」（太五7）

人人都需要蒙憐恤，再剛強的人也有軟弱的時候；如果他不憐恤人，當他自己軟弱時，怎能蒙憐恤呢？蒙憐恤的人是幸福的，因他享受愛的溫馨，如妻子享受丈夫的愛，孩子享受父母的愛。

「因為那不憐憫人的，也要受無憐憫的審判；憐憫原是向審判誇勝。」（雅二13）。憐恤不只是人與人的關係，還有人與神的關係。主耶穌的比喻，那欠十兩銀子的惡僕，不會憐恤他的同伴，最後，主耶穌說：「你們各人若不從心裡饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」（太十八35）

大衛之所以犯罪，就是沒有憐恤的心。神藉著拿單先知去告訴他一件事：有一個富戶欺負一個窮人。大衛聽了甚惱怒，對拿單說：「我指著永生的耶和華起誓，行這事的人該死！他必償還羊羔四倍；因為他行這事，沒有憐恤的心。」拿單對大衛說：「你就是那人！」（撒下十二1-7）。大衛因沒有憐恤人，也失去神的憐恤，後來的遭遇非常淒慘，家庭得不到平安。我們深知，不是神沒有憐恤，乃因大衛沒有憐恤之心。大衛晚年做錯了事，先知迦得告訴他，有三樣災讓他選一樣，他說「我甚為難！我願落在耶和華的手裡，因為祂有豐盛的憐憫。我不願落在人的手裡。」（撒下二四10-14）

憐恤人的蒙了憐恤，除了有生之年享受從神來的享樂平安之外，將來可以坦然無懼站在神的審判台前，安然見主，因憐恤原是向審判誇勝。

憐恤如何向審判誇勝？審判的主是公義聖潔的神，如果祂不用憐憫審判世人，而是用公義審判的話，是沒有一人能坦然站立在神面前。因為公義的標準是百分百，若是九十九分，就算差一分都不行，就好像經上說：凡遵守全律法的，只在一條上跌倒，他就犯了眾條（雅二10-13）。但是當神用憐憫審判世人的時候，就不一樣了；因為祂知道世人的軟弱，只要盡了本分，雖有不足，仍憐憫我們，如父親憐恤孩子，用祂憐恤的愛遮掩了我們的過錯。當然，我們就可坦然在主前，這就是向審判誇勝。所以，我們要憐恤人，這樣就可得到神憐恤，因祂喜愛憐恤。

主耶穌講述審判的日子，祂把世人分別如綿羊、山羊，蒙福者可承受神的國，是因他們作在弟兄中一個最小的身上，也就是有憐恤人的，就是作在主的身上。另外是被咒詛的人，要進入永火裡，因他們不作在弟兄中一個最小的身上；不會憐恤人的人，就是不作在主的身上（太二五31-46）。願我們將來都能如綿羊，蒙神的賜福，承受那創世以來為我們所預備的國。

